



# なはり

9

NO.302

奈半利町ホームページ <http://www.town.nahari.kochi.jp/>

## 話題

- 町のニュース
- お知らせ
- マイナンバー制度
- 国際交流員
- ヘルスマイト



人口 3,392 人  
 男 1,569 人  
 女 1,823 人  
 世帯数 1,753 戸

平成27年8月31日現在

## 旭日単光章を受章

元奈半利町議会議員 西山利三左工門氏  
元奈半利町議会議員 竹内昌吉氏



竹内昌吉氏



西山利三左工門氏

平成27年叙勲において、元町議会議員の西山利三左工門氏、同じく元町議会議員の竹内昌吉氏が旭日単光章を授与されました。

西山氏は、昭和62年に奈半利町議会議員に当選し、平成7年からは副議長に就任、4期務められました。

また、竹内氏は昭和61年に当選、平成5年から2年間副議長に就任、4期務められました。

両氏とも長きにわたり、地域の教育・文化、安全安心なまちづくりや公共の福祉の増進など、地方自治の育成発展に貢献されました。

このような功績が高く評価されたことから、今回の受章となりました。

この度の受章の栄誉を心からお慶び申し上げますとともに、お二人のご健勝をお祈りいたします。

## 平成27年度 奈半利町戦没者追悼式

8月15日、奈半利町民会館において平成27年度奈半利町戦没者追悼式が行われ、遺族、来賓約60人が参列し、戦没者の冥福を祈りました。



式典では、参列者一同黙祷をささげ、齊藤一孝町長の式辞をはじめ、高知県知事、奈半利町議会議長安岡規雄議長、奈半利町遺族会濱中俊子会長に追悼の辞をいただいた後、参列者全員で御英霊に対し献花を行いました。

最後に、奈半利町遺族を代表して安岡祥子さんにあいさつをいただきました。終戦から70年の節目の年を迎え、戦争の悲惨さを胸に刻み、恒久平和への誓いを新たにしました。

## 中芸広域連合 消防大会(7月12日)

午前8時30分から、平成27年度中芸広域連合消防大会が行われました。

毎年恒例のこの大会では、消防ポンプ車の操法でのタイムを競ったり、午後はスポーツ大会が行われるなど、消防団員の皆さまが、日ごろの訓練で培った体力と技術を競う大会です。きびきびとした消防団員の皆さまの動きを見ると、とても頼もしく感じました。

日ごろの訓練、また当日は暑い中ご参加いただきました皆さま、本当にお疲れさまでした。



# Event 8月

## イベント

### 短期山村留学を実施!!

**8/1～8/8** の7泊8日間、米ケ岡の生活体験学校を拠点とした短期山村留学を実施しました。高知市の小学校4年生～6年生の男女16人が参加し、奈半利町の町並みや野根山街道の散策、シーカヤックといった活動をしなが

ら、自分たちで料理をしたり薪で風呂を焚くといった生活体験をしました。また、8月6日(木)には奈半利小学校のプールに出向き、奈半利小学校の児童との交流も深めました。

初日の歓迎会には、多くの保護者の方も出席し、地域とのふれあいを通じて、奈半利のよさ・米ケ岡のよさを満喫していただきました。

ほとんどの児童がお互いに初対面で、初日こそ戸惑いもあったようですが、すぐに仲良くなり、全員が協力して毎日の活動をしていました。

自分のことだけでなく、常に友達のことを気遣い、助け合いながらの生活で子どもたちにとっては大変だったと思いますが、最終日には笑顔で「また次も来たい」と早くも心待ちにしている子がほとんどでした。

8日間、学生スタッフとして高知大学の大学生8人が参加してくださった他、米ケ岡・池里地区の方々や奈半利町婦人会、安芸森林管理署等、本当に多くの方々にいろいろな場面でサポートしていただき、無事、短期山村留学を終えることができました。本当にありがとうございました。

この短期山村留学は来年度以降も継続して続けていきたいと考えております。子どもたちにとって、貴重な体験や交流ができるよう努力していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。



### スパイス料理教室を開催!!

**8/19** (水)、中芸JET交流イベントの一環でスパイス教室を開催しました。

中芸の国際交流員を含む17人で和やかな空気のなか、歓談を交えながら調理を行いました。

ターメリック(ウコン)やクミンなどといったスパイスをブレンドしたものに豚肉や鶏肉を漬け込んで炒める簡単レシピと、比較的知名度のあるインド料理「チキン・ジャルフレイジ(Chicken Jalfraezi)」に挑戦しました。

お肉を漬けている待ち時間は、奈半利町の国際交流員であるシャゲン・レナーさんが講師となってスパイスの講習を行いました。カルダモンやフェネルといった少し聞きなれないスパイスも、実際の香りを楽しんだり、調理法や効能まで分かりやすく教えてもらったりと、とても有意義な講習となりました。

調理が終わると皆で試食をして記念写真を撮りました。調理室の外までかぐわしい香りが漂う料理教室でした。参加された皆さん、ありがとうございました。

料理やスパイスのレシピは教育委員会でお渡しできますので、興味のある方はお気軽に声をかけてください。



8/2 (日)に、みなと未来会議の主催、奈半利町の共催で「第6回奈半利町ちびっこトライアスロン」が開催されました。

このイベントは、交流人口の拡大や観光振興を図ることを目的として「みなとオアシス奈半利」の関連事業として、平成22年度から毎年実施しています。

開会式では、日ごろボランティアで海岸の清掃を行っていただいている、武知隆さん、岡村末男さんに国土交通省から表彰が行われました。

今年は悪天候による順延により、当初申込者数135人から人数は減りましたが、当日106人の子どもたちが元気な姿を見せてくれました。

スタートと同時に子どもたちは奈半利の澄んだ海を泳ぎ、自転車で疾走し、最終のマラソンでは、降り注ぐ日差しの中、美しい海の見えるふるさと海岸を走り抜け、ゴールした子どもたちの顔は達成感に満ちあふれていました。

競技の後には、地元で取れたスイカやお弁当を配り、昼食後には宝探しも行い、奈半利を堪能してもらいました。

参加した子どもの中には、「入賞できなくて悔しかったので、来年も参加したい」という声や、保護者からは、「すばらしいイベントなので、子どもたちのために今後も続けてほしい」などのうれしい声をいただきました。

当日朝早くから清掃活動にご協力くださった皆様、運営にご協力いただいた方、ありがとうございました。

# Event イベント

8月

## 第6回奈半利町

### ちびっこトライアスロン開催!!



9月

# Event Baseball

## 少年野球再結成後

### 初めての大会出場!!

9/5 (土)、徳島県海部郡海陽町蛇王球場にて、ノヴィル杯親善野球大会に出場しました。奈半利スポーツ少年団野球部として再結成されての初めての大会、子どもたちの元気な声が響き渡り、日ごろの練習の成果を力いっぱい発揮する子どもたちの真剣なまなざしがとても印象的でした。初めての大会でしたが、再結成後チームとしての第一歩を踏み出した1日となりました。元気に団結して今自分たちができることを精いっぱい出すことができました。今後いい報告ができるよう、日々鍛錬していきますので、ご協力よろしくお願いたします。



# 認知症キッズサポーター養成講座開催！

平成27年7月11日(土)奈半利小学校6年生28人が認知症キッズサポーターになりました！

奈半利町では、過疎高齢化や核家族化がすすみ、地域のつながりが薄くなっていることが課題であるといわれています。認知症の人や家族を支えていくためには、地域のきずなを強めることはもとより、大人だけでなく子どもたちも高齢者のことや認知症について学ぶことが大切です。一人一人の力は小さくても、みんながかわれば大きな力になります。

## ★認知症ってなんだろう？(写真①)

今回、みんなで学んだことは…

- ①認知症は脳の病気です。なるべく早く病院へ行きましょう。
- ②認知症の人は何もできない・わからないのではなく、昔のことは覚えているし、人の気持ちはわかります。
- ③まわりの人の接し方で症状がかわってきます。
- ④認知症かな？と思う人を地域で見かけたら、身近な大人に知らせよう！



写真①

## ★認知症啓発劇「ごはんはまだかね〜？」(写真②)

奈半利町の認知症キャラバンメイトさんたちが、認知症啓発劇を行いました。ユーモアを交えた迫真の演技で、6年生のみんなは、劇をみて、認知症についての正しい理解が深まったようでした。そして、ガミガミ言うのか、優しく声がけするのか、対応の仕方でも認知症の方の症状がかわる!ということまで気づいてくれました。また、グループ内でも活発に話し合いができ、たくさんの意見がでました。(写真③)話し合い風景

写真②



## ★認知症キッズサポーター認定証！(写真④)

受講した6年生と担任の先生に認定証とオレンジリングが贈呈されました。オレンジリングは、認知症について学んでいるサポーターの印です。

## ★認知症サポーター養成講座は…

認知症を正しく理解し、サポーターとして何ができるのかなどについて学びます。認知症の人や家族を温かく見守る応援者が増えて、認知症の方もその家族も安心して暮らしやすい町を目指して行う講座です。受講を希望される場合(事業所・自治会・グループ)は是非ご相談ください。



写真③

\*認知症キャラバンメイトとは:認知症を正しく理解し、住民に啓発していくために、認知症サポーター養成講座の講師役として研修を受けた方々です。

\*認知症サポーター:認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となることを目的としています。「認知症サポーター養成講座」を受けると「認知症サポーター」に認定され、その証として「オレンジリング(ブレスレット)」が付与されます。



写真④



■お問い合わせ 奈半利町保健センター  
TEL:38-3451

10年に延長されている<sup>この</sup>後納制度が平成27年9月末で終了します！

# 年金額アップ・年金の受給資格を得られます

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

※年金制度が改正され、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長されました。

これを「後納制度」といいます。(過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能です)

※10年に延長とは、納めようとする月前10年以内の期間です。

(例)平成17年4月分の場合 → 平成27年4月末まで納付可能となります。

▶この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

## 後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

年金の受給資格が得られる可能性があります。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

将来受け取る年金額が増額します。

<1カ月分の後納保険料を納めることにより、増額する老齢基礎年金額の目安>

$$\frac{780,100\text{円 (平成27年4月時点の満額の年金額)}}{480\text{カ月 (40年} \times 12\text{カ月)}} \div \text{年額で } 1,625\text{円 増額}$$

## ご利用いただける方

- ①20歳以上60歳未満の方で、10年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

## 申し込みから納めていただくまでの手順

**1** 国民年金後納保険料申込書に必要事項をご記入のうえ、年金事務所へ提出します。

- 年金加入期間の確認のため戸籍謄本等が必要な場合があります。
- 申込書は年金事務所からお取り寄せいただくか、日本年金機構ホームページから印刷できます。



**2** 年金事務所において申込書の審査、承認などを行います。

- 承認後に承認通知書、納付書、リーフレットを送付します。



**3** 納付書により金融機関、コンビニ等で納めてください。

- 市区町村役場、年金事務所では納めることができません。

# ⚠️ お申し込みいただく際の注意事項

**納付の際に加算額がつきます**

●過去3年度以前(平成24年度以前)の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。  
 詳細は下記「平成27年度中の後納保険料額と納付期限」でご確認ください。

**納める順番があります**

●後納をご利用いただく際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

・平成17年度 ↓ 先  
 ・平成18年度 ↓  
 ・平成19年度 ↓ 後

**申し込み後に審査を行います**

●後納保険料の納付が可能な期間についての審査を行い、その結果をお知らせします。  
 ●審査にはお時間がかかることがありますので、期限に余裕をもってお早めに申し込みください。

**利用期間は平成27年9月まで**

●後納制度をご利用いただける期間は平成24年10月から平成27年9月までです。  
 ●保険料は1カ月分から納付できます。

**一部免除の未納期間も納付できます**

●一部免除された期間のうち、未納となっている期間も後納の対象となります。  
 この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1カ月分の保険料が必要です。

**免除期間がある方は…**

●全額免除や一部免除(一部納付済)、若年者納付猶予および学生納付特例の承認を受けた期間は後納制度をご利用いただけません。  
 上記期間の納付を希望する場合は、10年までさかのぼって納付できる追納制度をご利用ください。

## 平成27年度中の後納保険料額と納付期限

|        | ①後納保険料額 | ②当時の保険料額 | ③加算額   | 納付期限   |
|--------|---------|----------|--------|--|
| 平成17年度 | 14,880円 | 13,580円  | 1,300円 | <b>9月分までは月ごとに期限が到来します。</b><br>↓ 抜粋<br><b>【納付期限】</b><br>平成17年4月分 →平成27年4月30日<br>平成17年5月分 →平成27年5月31日<br>平成17年6月分 →平成27年6月30日<br>平成17年7月分 →平成27年7月31日<br>平成17年8月分 →平成27年8月31日<br>平成17年9月分 →平成27年9月30日<br>平成17年10月分 →平成27年9月30日<br>平成18年3月分 →平成27年9月30日 |
| 平成18年度 | 14,930円 | 13,860円  | 1,070円 |  |
| 平成19年度 | 14,960円 | 14,100円  | 860円   |  |
| 平成20年度 | 15,090円 | 14,410円  | 680円   |  |
| 平成21年度 | 15,160円 | 14,660円  | 500円   |  |
| 平成22年度 | 15,430円 | 15,100円  | 330円   |  |
| 平成23年度 | 15,220円 | 15,020円  | 200円   |  |
| 平成24年度 | 15,070円 | 14,980円  | 90円    |  |
| 平成25年度 | 15,040円 | 15,040円  | 加算なし   |  |
|        |         |          |        |  |

※後納保険料額は、「当時の保険料額+加算額」です。(①=②+③)  
 ※後納保険料額は政令で定められ、毎年度改定されています。  
 ※後納保険料を納付した場合、納付した日が「納付対象月の保険料納付日」とみなされます。

**2年以内の国民年金保険料について**

●国民年金保険料は、**翌月末日が納付期限です**。納付期限までに納めていない場合、不測の事態が発生した際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。過去2年以内に納め忘れがある方は、2年以内の保険料も納めていただきますようお願いいたします。

●2年以内の保険料が未納となっている方に対する納付督促(電話・文書・戸別訪問)および保険料の収納業務は、民間委託を実施しています。

**年金の受給資格期間の短縮について**

●老後の年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)は、消費税率10%への引上げ時(平成29年4月)に25年から10年に短縮される予定です。

## お問い合わせは『国民年金保険料専用ダイヤル』へ



**0570-011-050**

050から始まる電話でおかけになる場合は 03-6731-2015  
 お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

<受付時間>

**月～金曜日 午前8:30～午後5:15** ※ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は午後7:00まで延長  
**第2土曜日 午前9:30～午後4:00**

(祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません)

\*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。  
 ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

\*「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

40歳～74歳の奈半利町国保に加入の皆さまへ

# 特定健診を

# 受診しましょう

## ■特定健診とは…

この健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群の人を見つけ、生活習慣病を予防するための健診です。（結果に応じて特定保健指導を行い疾病予防に努めます。）

## ▼対象者

・奈半利町国民健康保険（国保）に加入している40～74歳の人  
※本年度中に40歳に到達する人（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの人）も対象となります。

## ▼必須検査項目

- ①問診
- ②身長・体重・腹囲測定
- ③血圧測定
- ④肝機能検査
- ⑤血中脂質検査
- ⑥血糖検査
- ⑦尿検査
- ⑧視診・聴診・触診



## ●特定健診実施について…

7月27日・28日に奈半利町保健センターにおいて特定健診が行われました。

受診者は2日合わせて約300人と多くの方に受診していただき、また中学生にもお手伝いをしてもらいました。

次回の特定健診は12月6日（日）です。まだ受診していない方は受診をし、自分の健康状態を把握しましょう。

## ■集団健診

### ◆とき

12月6日（日）※午前のみ

### ◆ところ

奈半利町保健センター

◆中芸5力町村ごこの健診会場でも受診できますので、健康カレンダーをご確認ください。

※事前に申し込みをお願いします。

## ■個別健診

### ◆とき

希望する時期に受診できます。

### ◆ところ

県内の登録医療機関で受診できます。

※医療機関での受診に際しては、予約等が必要な場合があります。

※詳細は役場住民福祉課までお問い合わせください。

### ◆持ち物

- ①保険証
- ②受診券

## ★より多くの人に

健診を受けていただくために

特定健診を申し込みされていない人を対象に、電話や訪問によるご案内をさせていただきます。

## ★75歳以上の人へ

対象者の方へ、水色の封筒で後期高齢者医療制度による健康診査の受診券と案内が届きます。

## ★国保以外の保険に

加入している人へ

特定健診・特定保健指導は、各医療保険者に義務付けられています。

受診を希望する人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

## お申し込み・お問い合わせ先

奈半利町役場住民福祉課

☎ (38) 8181

奈半利町保健センター

☎ (38) 3451



# 介護保険サービスご利用の皆さまへ 介護保険制度改正のお知らせ

平成27年  
8月より

平成27年度介護保険制度改正にともない、平成27年8月から施行されている改正がいくつかあります。これにより、新たな手続きが必要な方には、中芸広域連合介護サービス課より個別にお知らせをしておりますのでご確認ください。

## 1 一定以上の所得がある65歳以上の方は利用者負担が2割になります

一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額が2人以上の世帯で346万円以上、単身世帯で280万円以上）がある65歳以上の方がサービスを利用した時は、利用者負担が1割から2割に変更になります。＊要介護認定を受けている方全員に「介護保険負担割合証」を送付しておりますのでご確認ください。

## 2 施設利用者の食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

介護保険3施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）やショートステイを利用する方の食費・部屋代は原則ご本人負担ですが、低所得の方については負担軽減を行っています。

今回制度改正で、負担軽減対象となる基準が見直され、世帯分離していても、配偶者が住民税課税者である場合、または預貯金等が一定額（単身1,000万円、夫婦で2,000万円）を超える場合は、食費・部屋代の負担軽減の対象外となります。

## 3 月々の負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります

高額介護サービス費の基準について見直され、現役並み所得相当（課税所得145万円以上）の方は自己負担額が44,400円になります。ただし、次にあげる（1）（2）ともに該当し、介護保険・基準収入額適応申請した場合は、負担段階が1段階下がり自己負担額が37,200円になります。

- (1) 世帯内に要介護（支援）認定を受けている方がいる
- (2) 世帯の65歳以上の方の収入が
  - ① 383万円未満（65歳以上の方が1人の場合）
  - ② 合計520万円未満（65歳以上の方が2人以上の場合）



●介護保険制度に関するご質問・ご意見等は、  
中芸広域連合介護サービス課までお問い合わせください  
TEL:0887-32-1165



## 高知弁護士会 法律相談センター

高知弁護士会では、室戸市で無料法律相談センターを開設しています。相談を希望する方は、お電話またはインターネットのホームページから予約をしてください。

■予約電話 高知弁護士会 ☎088-822-4867  
(受付時間) 10:00~12:00、13:00~16:00 (平日のみ)

■インターネット予約 <http://www.kochiben.or.jp/>  
(受付時間) 24時間受付可

※相談時間は1人30分以内。 ※相談は無料、秘密は厳守します。



## からだにいいこと始めよう!

# 健康運動教室に参加しませんか?

昨年度、特定健診を受診した方を対象に、糖尿病の予防に向けた運動教室「健康運動教室」を開催します。すべての日程に参加できなくてもOKです! お気軽に参加ください。楽しく生活習慣病を予防しましょう!

|     | 日程        | 内容 ※教室内容は変更になる場合があります。                     |
|-----|-----------|--|
| 第1回 | 10月6日(火)  | ★体組成測定(初回)<br>初回オリエンテーション 正しく! 楽しく! ウォーキング |
| 第2回 | 10月23日(金) | 腰痛・肩こりが楽になるかも!? 痛み解消エクササイズ                 |
| 第3回 | 11月6日(金)  | ゆったり伸ばして楽しく動こう(ストレッチ&レクリエーション)             |
| 第4回 | 11月17日(火) | きれいな姿勢でからだの歪み解消!                           |
| 第5回 | 12月1日(火)  | かんたん筋トレしっかり“貯筋” ※体組成測定結果の見方説明              |
| 第6回 | 12月16日(水) | ★体組成測定(最終) これまでの運動総集編(レクリエーション)            |

■時間 13:30~15:00 (受付13:00~)

■持ち物 水分補給できるもの、運動しやすい靴

■場所 奈半利町保健センター

■服装 軽い運動ができる服装でお越しください

### 講師紹介

NPO法人日本健康運動指導士会 高知支部  
【岡田 万菜実 氏】

健康運動指導士。学校法人龍馬学園センター専任トレーナー。メタボ予防教室や正しいウォーキング、自宅でできる筋トレなど、数々の運動教室を実施。



### 体組成測定

【体組成が測定ができます】

体重、体脂肪量、筋肉量、内臓脂肪レベルなどを部分別にみてみませんか? 初回と最終に測定することで変化を実感してみましょ。

※ペースメーカーを使用している方、妊娠中の方は、測定できません。

※素足で測定します。

※受付順に測定を行います。参加人数によっては、待ち時間が発生する場合がございます。



●お申し込み・お問い合わせ先 奈半利町役場 住民福祉課 TEL 38-8181



## 行政相談週間 10月19日(月)~25日(日)

~ ご相談ください、あなたのまちの行政相談委員へ! ~

役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

奈半利町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

■とき 10月21日(水)

■ところ 奈半利町保健センター(午前9時30分~11時30分)  
加領郷漁民センター(午後1時~3時)

■行政相談委員 田所 大池

例えば、このようなお困りごとはありませんか?

医療保険・年金



年金のことを聞きたい

道路



標識が分かりづらい

公共施設



公共施設を利用しづらい

●お問い合わせ先 行政相談委員：田所 大池(自宅=奈半利町横町 TEL 38-3703)



## 昔の写真をお持ちではないですか?

来年5月1日の町制100周年事業で『昔の写真展』(仮題)を開催します。

戦前、戦後頃の奈半利町を写した写真がございましたら、ぜひ、展示をさせていただきたいと思っておりますので、ご家庭のアルバムから探していただけませんか。持ち込みの時期等につきましては、後日広報等でお知らせいたします。

●お問い合わせ先 奈半利町教育委員会 TEL 38-8188



# 平成27年国勢調査が始まりました

国勢調査  
2015

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- 9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしていますので、インターネットまたはスマートフォンで回答が可能な方は、そちらでの回答をお願いします。
- 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。



調査員は「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、役場総務課までお問い合わせください。

## ●国勢調査の詳しい内容、お問い合わせ先

- 「国勢調査2015キャンペーンサイト」(<http://kokusei2015.stat.go.jp/>)
- コールセンター TEL:0570-07-2015 ○奈半利町役場総務課 TEL:0887-38-4011



# 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金が支給されます

## ■特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第10回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円とするとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

## ■支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位ご遺族お一人に支給。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護

法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

## ■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

## ■請求期限

平成30年4月2日

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

●請求窓口(お問い合わせ先) 住民福祉課 TEL 38-4012



# 平成27年度インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザに感染しやすい季節になりました。インフルエンザワクチンの接種を行うことで、重い合併症やインフルエンザで亡くなったりするのを防ぐのに一定の効果が認められています。ワクチンの免疫効果は、接種後約2週間から約5カ月間とされています。

ワクチンについては、有効性・安全性を確認してから供給されていますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出ることもあり、まれではありますが、重い副反応を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、予防接種を受けていただくようお願いします。

なお、予防接種の副反応により健康被害が生じた時、予防接種との因果関係を厚生労働大臣が認定した場合には、国による健康被害救済制度を受けることができます。

## ■対象者

①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方を含みます。

## ■実施期間

平成27年10月1日から平成27年12月31日

## ■接種場所

県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関(事前に予約が必要です)

## ■接種回数

1回

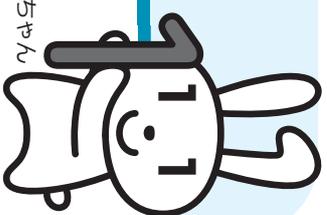
## ■接種費用

1,000円

ただし、生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。免除を受けるには事前に申請手続きが必要です。印鑑と本人確認できるものを持って役場町民福祉課または中芸広域連合保健福祉課までお越しください。

●お問い合わせ先 中芸広域連合保健福祉課 TEL 38-8212 または 奈半利町役場住民福祉課 TEL 38-4012

# 平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に 12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。



愛称：  
マイナちゃん

- ・市区町村から、住民票の住所に通知カードが送付されます。
- ・通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送すること等により、市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けることができます。

## 平成28年1月から、マイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続で利用します。

- ・年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- ・民間事業者でも、社会保障、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

**法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、  
他人に提供したりすることはできません。**



- ・他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰されることがあります。
- ・マイナンバーと結びついた個人情報保護するため、様々な対策を講じます。

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>行政の効率化</b></p> <p>行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合や入力などに要している時間や労力が大幅に削減されるとともに、より正確に行えるようになります。</p> | <p><b>国民の利便性の向上</b></p> <p>添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、負担が軽減されます。情報提供等記録開示システムによる情報の確認や提供などのサービスを利用できます。</p> | <p><b>公平・公正な社会の実現</b></p> <p>所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本来に困っている方にきめ細かな支援を行えます。</p> |
|--|---|---|

**マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。**



マイナンバーのホームページ： <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> 公式 twitter： [https://twitter.com/MyNumber PR](https://twitter.com/MyNumberPR)  
 マイナンバーのコールセンター： 0570-20-0178(マイナンバー) 『政府広報』



## 町営住宅・アパート等の集合住宅にお住まいの方へ

平成27年10月に個人番号制度（マイナンバー）の『通知カード』が住民票の住所宛てに送付されます。この『通知カード』が確実に届くようにするため、住民票に住所の一部として【<sup>かたがき</sup>方書】も合わせて表示します。

### ■表示例

【変更前】 奈半利町乙1659番地1

【変更後】 奈半利町乙1659番地1 ○○住宅○○号



<sup>かたがき</sup>※【方書】とは、「アパート名」「部屋番号」「何某方」のことです。

番地までの記載だけでは居所が明らかでない場合に付け加えます。

### ■必要な手続き

| 必要な手続き                  | 届出窓口            | お持ちいただくもの                                     |
|-------------------------|-----------------|---|
| <sup>かたがき</sup> 【方書】の届出 | 奈半利町役場<br>住民福祉課 | ●運転免許証<br>●窓口に来る方の印鑑<br>●委任状<br>(同一世帯以外の方の場合) |
| 【住基カード】の裏書              | 奈半利町役場<br>住民福祉課 | ●住基カード<br>●持ち主の印鑑                             |

※町営住宅・アパート等の集合住宅に住んでいない人（方書がない人）やすでに手続きが完了している方は届出は必要ありません。

●お問い合わせ先 奈半利町役場 住民福祉課 住民係 TEL 38-4012



## 狩猟免許試験のご案内

以下のとおり狩猟免許試験が実施されます。

シカやイノシシなどの被害にお困りの農林業の皆様をはじめ、たくさんの方の受験をお待ちしております。

| 試験日                  | 試験を実施する免許の種類   | 会場                             |
|----------------------|----------------|--------------------------------|
| 10月25日(日)午後1時から      | わな猟            | 本山町プラチナセンター(本山町本山569-1)        |
| 12月12日(土)午前10時から     | 第一種猟銃<br>第二種猟銃 | 四万十市立中央公民館<br>(四万十市右山五月町8-22)  |
| 12月13日(日)午前10時から     | わな猟            |                                |
| 平成28年1月16日(土)午前10時から | 第一種猟銃<br>第二種猟銃 | 高知県立大学(池キャンパス)<br>(高知市池2571-1) |
| 平成28年1月17日(日)午前10時から | わな猟            |                                |

■受験料 初心者：5,200円 一部免除者：3,900円

■申請書配布場所 県庁鳥獣対策課、中芸猟友会、奈半利町役場地域振興課

■申請方法 各試験日の10日前までに必着するよう持参または郵送

■その他 (一社)高知県猟友会(TEL 088-856-6641)主催の予備講習会があります。



●申請及びお問い合わせ先 県庁鳥獣対策課 TEL 088-823-9042



# 認定こども園なはり便り

幼稚園 保育所



## ～チヌの放流～ 「おおきくな～れ！」

7月28日(火)に、日本釣振興会の事業であるチヌの稚魚放流体験に園児が参加しました。奈半利漁港で、子どもたちがバケツいっぱいに入ったチヌの稚魚を「おおきくな～れ」と言いながら海に放ちました。稚魚を普段見ることのないので、新鮮でいい体験となりました。

バケツいっぱいに入っているチヌの稚魚を放流しました(^v^)



おおきくな～れ!



放流体験楽しかったよ!



## ～お魚との触れ合い体験～ 「鮎をつかむのはむずかしかったよ！」

8月4日(火)に、奈半利町淡水漁協の協力のもと、お魚との触れ合い体験(鮎のつかみどり)を行いました。プールに鮎が入ると、喜び子どもや戸惑っている子どももいましたが、慣れてくると両手でつかんだりして、一生懸命な姿が見られ楽しそうでした。後日、おいしく食べたことを子どもたちが嬉しそうに話していました。

逃げないように...  
そお～っと(^.^)



あと何匹  
つかまえよう  
かな!?





# 国際交流員

シャグン・レナー

もうすぐ秋ですね。秋といえば「読書の秋」という言葉があるそうですね。アメリカではこのような言葉は無く、読書といえば夏のイメージですが、日本だと確かに夏より秋のほうが本を読むには良い環境ですね。

というわけで、今回は本について書いてみたいと思います。



漫画やアニメのような日本のポップ・カルチャーは外国にとっても人気がありますが、外国人は日本の文学にも興味があることを知っていますか？

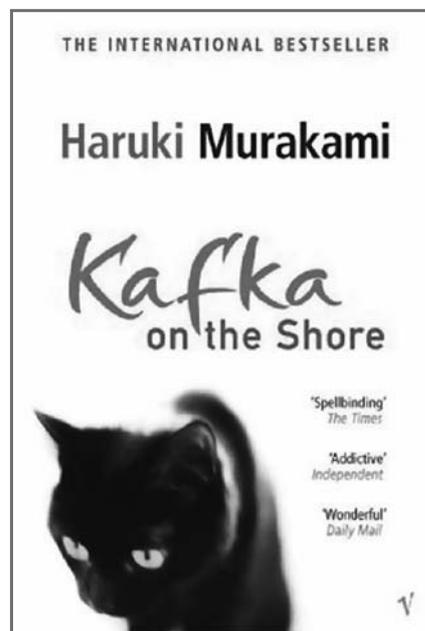
村上春樹はアメリカで最も広く読まれている日本人著者の一人です。彼の作品の中では、「Kafka on the Shore」(海辺のカフカ)、「1Q84」、「Norwegian Wood」(ノルウェーの森)、と「The Wind-Up Bird Chronicle」(ねじまき鳥クロニクル)は特に人気があります。日本と同じく、村上さんの新作を先行予約している人は多いです。この爆発的な人気の理由は何でしょうか？マスコミによると、村上さんの作品に出てくるテーマや話題は誰にでも理解でき、日本社会について何も分からなくてもストーリーを把握できるので、外国人でも読みやすい、ということみたいです。「村上さんの小説を読んでから人生が変わりました」という外国人読者もいます。すごい影響でしょう！

村上さんの人気のおかげで、外国人には他の現代日本人著者も知られるようになってきました。最近では村上龍の「Coin Locker Babies」(コインロッカー・ベイビーズ)も広く読まれていて、ノーベル文学賞受賞者の大江健三郎さんや桐野夏生さんの作品の英語版も簡単に見つけられます。そして、川端康成、芥川龍之介、夏目漱石や三島由紀夫といった日本で有名な著者に興味がある外国人がだんだん増えています。

日本文学の名作は時々アメリカの学校でも授業の一環で読まれています。アメリカの高校では、国語(英語)の教科は「国語」と呼ばれていますが、実際は文芸学のような授業です。ほとんどは英語圏の国の文学作品を使用していますが、英訳された作品も勉強しています。教育課程は州によって異なりますので、全国の生徒は同じ作品を勉強していませんが、自分の高校では、フランス、ドイツと南米の作品を読んだことを覚えています。他の州では夏目漱石や三島由紀夫の作品も教育課程の定番になってきています。授業のために選ばれた作品は、文化的背景と関係なく、誰でも心が

通じて理解できるものです。やはり、クラシックな作品は変わらない魅力がありますね！

しかし、日本人の友達に聞いてみたら、学校の授業では和訳された外国の文学作品は(童話以外は)教えられていなかったそうです。その理由は、高校生向けの和訳された作品が少ないからか、英語の学習課程では言語と文学をはっきり区別しているからか、よく分かりません。でもその代わりに、自分の時間には奈半利町の生徒たちも「ハリー・ポッター」などの外国の本を楽しんでいます。教科書はもちろん大事ですが、世界中の文学と触れ合うと、異国の社会や文化を知ることができ、外国語にも興味が湧いてくるのではないのでしょうか。私は日本語がまだまだですが、日本の文学作品を読むのをとても楽しめています。まるで、著者と会話しているような、そんな気持ちで読んでいます。奈半利町の生徒たちも、いつか自分の好きな外国の本を英語で読めるようになってくれたら、とてもうれしく思います。



# 中芸観光協議会だより

TEL 0887-38-3306 FAX 0887-38-3307  
HP <http://www.chugeikanko.com/>  
E-mail chugeikanko@gol.com

2015年9月発行

第3号

中芸観光協議会 会長

林田 千秋

## 魚梁瀬森林鉄道 アート&ライブ

森林鉄道の遺構やそれに関わる場所を会場にライブコンサートやキャンドルアート展を開催します。

■平成27年10月17日(土) 18:00~20:00 【藤岡さわ氏によるキャンドルアートも!】  
出演:KYAS(ウクレレ) 会場:安田町 バンダ島隧道

## 中芸エリア パビリオン

(場所:北川村「モネの庭」マルモツタン フローラルホール  
※要入園料)



### ■魚梁瀬森林鉄道ジオラマ展 ~12月23日(水・祝)

中芸5町村にまたがる魚梁瀬森林鉄道遺産の在りし日の姿を再現したジオラマ展。国の重要文化財に指定されている遺構をはじめ、材木の伐採から搬出までをその風景とともに再現することで森林鉄道が走っていた中芸地域の往時の姿の一端がここによりみかえります。

また、実際に触れることができるプラレール版森林鉄道機関車なども展示。ジオラマ展を見た後は、実物の遺構を見にお出かけください。

### ■中芸ゆずづくし展 10月17日(土)~11月23日(月・祝)

10月11日は【中芸ゆずづくし展】の企画展を開催!!

期間中の毎週土日は、特産品であるゆずにまつわる体験などがお楽しみいただけます!

10

月

◆中芸地域内◆  
イベント情報

- 奈半利町海浜センター「海辺の自然学校」  
シーカヤック・シュノーケリング体験 ~10月末
- 奈半利町…邦楽発表会/11月7日(土)  
奈半利町展/11月18日(水)~22日(日)  
多気・坂本神社秋祭り/10月25日(日)
- 田野町…第41回芸能祭/10月10日(土)  
第43回文化展/11月21日(土)~23日(月)
- 安田町…神峯神社秋祭り/10月28日(水)29日(木)  
安田まるごとシャモまつり(仮称)/11月中旬
- 北川村…きたがわマルシェ(直販市)[場所:高知信用金庫奈半利支店東隣]  
10月18日(日)11月22日(日)  
北川村慎太郎とゆずの郷祭り/10月25日(日)  
中岡慎太郎墓前祭/11月17日(火)
- 馬路村…第11回湯けむりピンポンinうまじ温泉/10月10日(土)  
魚梁瀬熊野神社大祭/10月17日(土)  
第23回山師達人選手権大会/10月18日(日)  
魚梁瀬特別村民運動会/10月25日(日)  
魚梁瀬の川祭り(仮称)/10月下旬  
ゆずはじまる祭/11月1日(日)
- 三町村合同書画展(田野町・安田町・北川村) 11月28日(土)~12月6日(日)  
第24回空谷記念田野町全国水墨画展/田野町ふれあいセンター  
第22回寧浦全国色紙展/安田町文化センター  
第26回中岡迂山記念全国書展/北川村民会館



11

月

# 図書新聞

9月号

奈半利町民会館図書室 奈半利町乙12097-2

OPEN 9時～17時

月曜日と木曜日は12時～13時も開けますので、お昼休みにご利用ください。  
月・木以外はお昼の1時間が閉まっていますのでご注意ください。



## 特集「ドラマを読む！」

「読書の秋」と言われる季節がやってきました！町民会館図書室では、様々な年代の方に対応する図書室を目指し、2カ月ごとに本の購入をしています。図書室に寄ってくださる方が、「この人の面白



い！」「こんな本があったらいいの」と、いろいろとお話をしてくださることで、購入本が決まっていきます。ジャンルが偏らないよう、なるべくたくさんの方の好みや希望を取り入れたので、ぜひ皆さん、お越しの際は、お話をお聞かせください！学校図書館支援に入っているため、不在の曜日もあります。そんな時はリクエスト用紙にご記入ください。よろしくお願いたします。

### 小説(単行本)

- 流 / 東山彰良(直木賞)
- スクラップ・アンド・ビルド / 羽田圭介(芥川賞)
- なりたい(しゃげけシリーズ14) / 畠中 恵
- プロフェッション(STシリーズ最新刊) / 今野 敏
- 教団X / 中村文則
- 悲素 / 帚木蓬生
- 朝が来る / 辻村深月
- 二千兆円の身代金 / 八木圭一

### 天空の蜂(新装版)

- 砂の街路図 / 東野圭吾
- / 佐々木謙 などなど

### 小説(文庫本)

- 一路(上・下) / 浅田次郎
- 破裂(上・下) / 久坂部洋
- 収穫祭(上・下) / 西澤保彦
- 漁港の肉子ちゃん / 西加奈子
- 蓮花の契り / 高田 郁 などなど

### その他

- 持たない幸福論 / Pha
- やせる生活 / 島野雄実
- 服を買うなら、捨てなさい / 地曳いく子
- 老いは楽しい / 斎藤茂太
- 大放言 / 百田尚樹
- あっ！命の授業 / ゴルゴ松本
- 天皇陛下が愛した洋のレシピ / 窪田好直
- ホームメイドアイスパ / 萩田尚子
- おかんメール / 多根清史
- アニメあるある / などなど

### こども

- かいけつゾロリ / 原ゆたか
- ようかい大うんどうかい / 細田 守
- バケモノの子(小説版) / 守
- 超ビジュアル！日本の歴史人物大事典 / 守
- 地中世界のサバイバル(1) / 守
- かがみえほんシリーズ / 守
- ピクサーのなかまたちみえるかな？ / 守
- しずくちゃん おやつクッキング / 守
- たべもんど(絵本) / 鈴木のりたけ などなど



## 「天空の蜂」新装版！

巨大ヘリを奪った犯人の標的は原発。要求は日本全土の原発廃棄。果たして政府が下す決断とは？  
なんとこの作品が発表されたのは1995年。今から20年前

「天空の蜂(新装版)」 東野圭吾 2015年6月 講談社

に、東野圭吾さんは何かを予測していたのでしょうか？  
500ページ近い本ですのに、気になるけど読めそうにないという方には、映画を観るという手がありますよ！

## キッズタイム実施中！

毎週木曜日、午前10時から2時間は「キッズタイム」と題して0歳から3歳までのお子さん連れを対象に図書室を開放しています。

飛び出す絵本や車の絵本などを見ながら、お子さんと一緒に楽しく過ごしませんか？  
ぜひお気軽にご来室ください。お待ちしております。

## リクエスト受付中！

町民会館図書室では皆様のリクエストをお待ちしております。気になる本がありましたらお知らせください。優先的に在庫いたします。

## 廃棄本を陳列

図書室前に廃棄本を陳列しております。  
本は持ち帰り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

# 全国地域安全運動

10月11日(日)~10月20日(火)

今年も、全国一斉に地域安全運動が実施されます。

期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする自主防犯組織のタウンポリスなど、地域の防犯団体と連携して「みんなで つくろう 安心の街」をスローガンに地域安全運動を推進するため、各種行事を予定しています。

皆さんもこの期間に、地域の安全や家庭の防犯について確認し合い、事件・事故のない安心で安全な街づくり・家庭づくりに取り組みましょう。



安芸警察署・安芸地区地域安全協会

## 短歌

夏の西日 ゴーヤの緑葉絵つくり

茶房に妻と憩ふひととき 仙頭卯市

杖ついて 出口に向かう我の手を

そつと押さへし 人の優しき 手嶋和子

終戦日 何にわなくても星光り

木々は茂りて 故里があり 島村 昭

## つゆ草

蓴菜のどろりと咽と涼新た セツ子

実の入りてもう向日葵の日を追はず いさみ

坐禅組む黄褐色の墓 いくよ

子らの手を引いて祇園会幾昔 つね子

手にあまる秋茄子もらふ夕べかな とし子

肝試し子等の歓声夏の夜 さち子

## 那波の会

胸焦がし 泣いて別れた あの駅よきようこ

燃料も 漁火も消す 漁休み 昭

脳天に じんじんしみる 蟬時雨 利房

亡き父母に言ったよふなら 忘れない 玲

彼の方へ ラツシユが嬉し 朝の駅 美智子

栗拾う 楽しみ見つけ 回り道 純子

値上げでも サービスエリアは 超満車 故集

癸重ル 双方手を振り さようなら 故・酔客

## おもしろいじぶ

氏名 生年月日 性別 父 母 地区名

森 美月 H27・6・30 女 大樹 真由美 下長田



## お悔やみ



氏名 死亡年月日 性別 年齢 地区名

千屋 和恵 H27・7・3 女 86 愛光園

入交 雅昭 H27・7・13 男 84 車瀬

安岡 幹子 H27・7・25 女 93 東町

加藤美代子 H27・7・26 女 90 下長田

東田ヒロ子 H27・7・31 女 78 七区

安岡 富男 H27・7・31 男 89 樋ノ口

栗飯原秀子 H27・8・1 女 92 立町

林田 幸子 H27・8・3 女 87 愛光園

矢田 幸生 H27・8・12 男 87 樋ノ口

山本 耕吉 H27・8・14 男 88 加領郷

野村 清人 H27・8・16 男 34 横町

安岡 義人 H27・8・20 男 87 樋ノ口

末永 雄章 H27・8・20 男 74 立町

★謹んで お悔やみ申し上げます





～食事編～②

栄養のバランスを考える

体に欠かせない5大栄養素を！



食べる量や回数に気をつけるだけでは、正しい食生活を過ごしているとはいえません。栄養に偏りのないバランスのとれた食事をとることが大切です。

栄養素の中でも、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルは「5大栄養素」と呼ばれています。これらの栄養素を中心に、ほかの栄養素も補いながら過不足なくとるようにしましょう。

主食・主菜・副菜を毎食組み合わせる

**主食**

ごはん・パン・麺・餅などの炭水化物

**主菜**

肉・魚・卵・豆腐などのたんぱく質

**副菜**

野菜や果物などのビタミン・ミネラル

1日に野菜を350gとりましょう。食物繊維もとれます！目安は小鉢に5皿です。



1食の食事は、「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせるようにします。なお、主食と主菜は、1食1品ずつにします。主食が2品あったり、副菜がなかったりすると栄養バランスが崩れます。偏らない献立にし、バランスを整えるようにしましょう。

簡単料理の紹介

作ってみませんか！

切り干し大根の中華風サラダ

材料4人分

- 切り干し大根・・・40g
- きゅうり・・・100g
- にんじん・・・20g
- <合わせ酢>
- 酢・・・大さじ1強(16g)
- 砂糖・・・小さじ1と1/4(4g)
- オイスターソース
- ・・・大さじ3/4(12g)
- ごま油・・・小さじ2(8g)
- 炒りごま・・・8g

しっかり、噛んで食べていくので、満腹感があります！



作り方

- 作り方 1 切り干し大根は、たっぷりの水で十分もどして、その後よく水分をしぼり、食べやすい長さに切っておく。
- 作り方 2 炒りごまは、半量をすり鉢ですり、残りはそのまま。
- 作り方 3 きゅうりとにんじんは細く切り、塩少々(分量外)を振ってしばらく置く。水洗いをし、水分をしぼっておく。
- 作り方 4 <合わせ酢>をつくる。耐熱容器に酢・砂糖・オイスターソースを合わせて、電子レンジで1分ほど加熱してよく混ぜ合わせておく。
- 作り方 5 ボウルに、切り干し大根・きゅうり・にんじん・④の合わせ酢・②のごま(すったもの、すらないもの)・ごま油を入れてよく混ぜ合わせればできあがり。

8  
4  
TUE

8  
6  
THU

## ふくしまの未来を見守る「応援団」に

8月4日(火)～8月6日(木)、奈半利中学校3年生・山田雅央君と中平晋輔教諭が、ふくしま未来応援団(ふくしま復興特別大使招待事業)へ参加しました。

福島は、東日本大震災と福島第一原発事故から4年余りを経て、少しずつ復興に向かっているものの、風化・風評の問題に直面しています。福島民報社主催によるこの事業は、全都道府県の中学生、高校生を福島県に招待し、福島の姿を直接見てもらい、理解を深めてもらうものです。山田君は、高知県の代表として参加し、ふくしま復興特別大使に委嘱されました。

また、その際に、7月に行われた「夏の陣」の収益の一部を、山田君に託し、義援金として届けてもらいました。

福島では、たくさんのことを、見て、聴いて、多くのことを学んできました。今後様々な機会に、報告をしてもう予定です。



ふくしま復興特別大使に委嘱



義援金をお渡ししてきました



スパリゾートハワイアンズにて  
フラガールと交流



富岡町生活復興支援センター