



奈半利町長選 竹崎氏が初当選

- 新町長就任挨拶
- 町のニュース
- お知らせ
- ヘルスメイト
- 国際交流員 ほか



人口 3,239 人

男 1,513 人 女 1,726 人 世帯数 1,722 戸
平成30年5月31日現在

就任あいさつ

町長に就任にあたりご挨拶を申し上げます。

奈半利町長 竹崎 和伸



現在の奈半利町は、ふるさと納税制度によって、町内に活気が生じてきています。この良い流れを維持、継続、発展させていかなければならないと考えております。

しかしながら、南海地震対策、産業振興、教育・福祉、人口減対策などにおいて、いろいろな課題があります。そのために、5つのことを基本目標に掲げ取り組んでまいります。

まず第1は、

安心安全な町づくり

であります。

喫緊の課題である南海地震対策をはじめとした防災対策や住民の健康づくりを推進し、心身ともに健やかで安心安全に暮らせる町づくりを推進します。

第2は、

産業振興の推進

であります。

集落活動センター「なはりの郷」を拠点とした取り組みや、後継者の育成、担い手の確保に努め、後継者、担い手の皆さんの負担の軽減策など、支援の拡充などによる一次産業

第3は、

教育・福祉の充実

であります。

の振興、観光資源のブラッシュアップによる観光振興、雇用の確保等に努め、豊かな町を目指します。

町づくりは人づくりです。子育て

相談アドバイザーの設置など子育て支援から高齢者まで各年齢層に適応した教育・福祉の充実を図ります。

第4は、

町政の透明化の推進

であります。

ふるさと納税の使途等積極的に

情報発信を行い、公正で透明性の高い町政を推進し、住民の皆さんにとって、身近な役場、行政を目指してまいります。

第5は、

人口減対策の推進

であります。

町政充実による人口流出の抑制はもとより移住促進プログラムの構築や他自治体との連携による移住促進を行います。

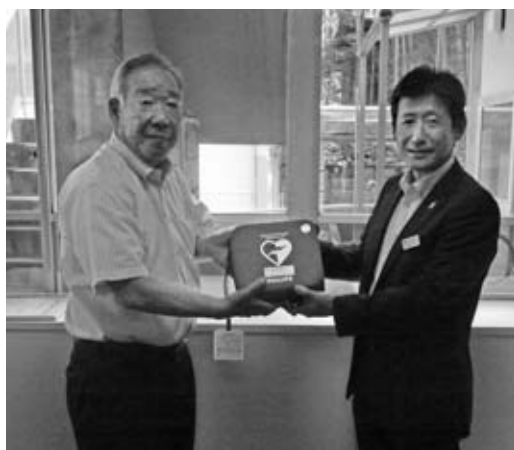
これらのことに、住民の皆さんの理解を得ながら、皆さんとともに取り組み、「住民の皆様が安心して暮らせるまちづくり」目指して全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

土佐あき農業協同組合より 奈半利町にAED寄贈

6月11日(月)に土佐あき農業協同組合より地域貢献活動の一環として奈半利町にAED(自動体外式除細動器)が寄贈されました。

寄贈式では土佐あき農業協同組合から奈半利町にAEDが寄贈され奈半利

町からは土佐あき農業協同組合に感謝状が授与されました。
今回寄贈されたAEDは認定こども園なはりに設置されました。ありがとうございました。



▲ 齊藤前町長

▲ 川竹常務

▲ 津田支所長

平成30年度高知県消防大会

平成30年度高知県消防大会が5月17日(木)に開催されました。

奈半利町消防団はその活動の功績が認められ高知県知事表彰(表彰旗)を受賞しました。

当日は奈半利町消防団副団長の齊藤正二郎さんと土居敬佳さんが代表として表彰を受けられました。おめでとうございます。



▲ 齊藤正二郎さん

▲ 土居敬佳さん

第75回詩吟剣詩舞春季決勝大会 坂本和子さん準優勝!!



5月6日(日)、高知県民文化ホールグリーンホールにて高知県詩吟剣舞連盟・高知県吟剣詩舞道総連盟主催の第75回詩吟剣詩舞春季決勝大会・第61回優勝旗争奪競演決勝大会が開催され、県内で予選を勝ち抜いた122人の吟者がその歌声を競い合いました。

本町からも、最上位であるA組に坂本和子さん(池里)が参加され、吟題「春望」を歌い上げた結果、練習の成果が十二分に発揮され、見事準優勝を収めました。

坂本さんはこの結果に満足することなく、まだまだ上を目指すとのことですので、ご活躍を期待したいと思います。おめでとうございます。

奈半利観光フェス おさかなまつりin奈半利2018

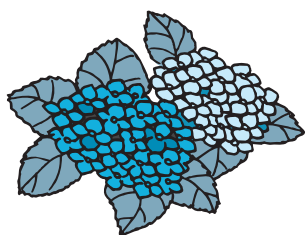


5月20日(日)奈半利駅前において、なはり観光フェス、おさかなまつりを同時開催しました。各種ステージや、餅投げ、鮮魚の販売等も行い当日はたくさんの方で賑わいました。関係者の方々、ありがとうございました。



6月上旬に奈半利町中里地区にてアジサイが満開となり、多くの観光客が足を運びました。
このアジサイは中里地区にお住まいの山田さんご夫婦が12年前から栽培を始めたもので、ひとつひとつが丁寧に育てられています。
今年見られなかった方も来年はぜひ足を運んでみてください。

中里地区でアジサイが満開



新任地域おこし協力隊のご紹介

平成30年5月より地域おこし協力隊として地域振興課に配属された今井純司さんをご紹介します。

現在、今井さんは農業研修を主とした活動を行っていただいています。

出身は大阪府吹田市です。趣味がマラソンということで体力には自信があり、テキパキと作業する姿は研修先の農家さんからも好評をいただいております。

将来的には奈半利町で就農し、定住を目標としていますので、皆様のご協力やご支援のほどよろしくお願いいたします。





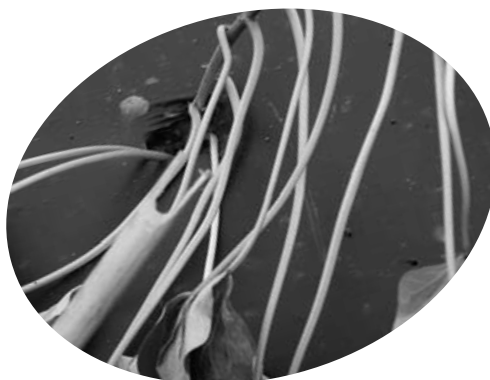
6/11 (月)に奈半利小学校・加領郷小学校の5年生18人が米ヶ岡で田植え体験を行いました。

子どもたちは、初めて入る泥の感触にドキドキ。田んぼの泥に足をとられながらもすぐに慣れ、列になってテンポ良く苗を植えていきました。「泥が気持ちいい!」「まっすぐ植えられたで!」「田植えって大変やねえ」「泥が顔についた〜!」いろいろな言葉が飛び交いました。1時間かからないうちに、うるち米ともち米の2種類を植え終わりました。田植えが終わった後には、「農家さんの苦勞が分かりました」と話している子どももあり、貴重な経験でした。秋には稲刈りを行う予定です。この日のために準備をしてくださった方々、苗を提供してくださいましたJAさん、ありがとうございました。



6/12

(火)に奈半利小学校2年生が米ヶ岡生活体験学校の畑で、芋の苗植えを行いました。今年は竹製の植え付け道具を使って、一生懸命苗を植えていきました。土を丁寧にかぶせてあげたり、「おいしいお芋ができますように」と願いを込めたりと、一人ひとりが楽しんで植えていました。苗を植えた後は、米ヶ岡の自然に触れ、お弁当を食べたりと有意義な時間となりました。お世話になった皆さん、ありがとうございました。



おいしいお芋が
できるといいな♪



▲竹製の植え付け道具

加 領 郷 小 学 校 便 り

加領郷小学校は、本年度は、児童数が3人となり、数だけで考えるとさみしくは感じますが、小規模校の良さを生かしながら、また、地域や保護者の方々に支えていただいていることに感謝しながら、小さくても活気があり存在感のある学校を目指してまいります。本稿でも、学校の様子をお知らせしていきたいと考えていますので、子どもたちの学校生活の様子を感じていただければ幸いです。どうかよろしくお願いいたします。(校長)

きんすょうしたよ

5年 大西 香

救急救命法を習いました。ぼくは司会をやってきんすょうしました。前もやったことがあります。どんどん進めていきました。消防署の人が話をしながら説明してくれました。復習を何回もしました。これをやるには協力が大切なことが改めて分かりました。みんなはつかれたと言っていました。



重 そ う

交通安全教室の後の方で、白バイ隊を呼んでもらいました。大山岬辺りにいるから、まだ来ないので教室に入ろうとした時、白バイが来て、みんなが「早い。早い」と言っていました。みんなはぼくと同じで白バイに乗るのは初めてです。もう一生こんな経験はないだろうと思いました。重さは300キロもあると聞きました。みんなカッコいいです。最後にサイレンを鳴らして帰ってくれました。



放 水

5年 大西 哲平

5月20日に、ぼくの学校で放水訓練をしました。前まではプールに向かって放水をしていたけど、今日は、川の方を向いて水を流しました。と中で車が通ったりして3分ぐらい中断したりしました。ぼくの番がきました。水のいきおいが強くて持っているのにせいじっぱいでした。これが何かあったときに役立つことを願っています。



きれいに植えたよ

米ヶ岡で奈半利小といっしょに田植え体験をしました。ぼくは、とても楽しみにしていました。少し冷やかったけど、一番先に終わってうれしく思いました。とてもつかれました。でも、一番つかれているのは、この田植えを計画してくれた人だと思います。だからきちんと植えました。しゅうかくが楽しみです。ありがとうございました。

総合的な学習

6年 大西 亮

ぼくは、総合的な学習で自分で釣った魚を食べるというテーマを決めました。まず、計画を立てました。最初にやることは釣り道具のメーカーを調べたり、竹で竿を作ったりすることに決めました。

今、竹で竿を作っています。まず、はじめに、節をノコギリで切ったのけたり、カッターを使って細かいところをしんちょうにけずったりしました。きれいにけずれないところは、やすりでけずりました。全部で3本の竿を作る予定です。1本目よりは2本目に節をのけた方がきれいにできました。きっと、こつが分かってきたからだと思います。3本目もなんとかけずり終わりました。そして、竹についているよごれを、かたいスポンジでていねいに洗いました。

今やっていることは、竹が曲がっているところをガスコンロを使ってあぶった後、直しています。この作業は、竹の節をけずる時よりもむずかしくて苦労しています。竹をこがさないようにどれだけあぶったらいいかや、いろいろな方向に曲がっている竹を、どの方向にどれだけ曲げたらまっすぐになるかがとてもむずかしいです。けれど、自分でやっていき、自作の竿で魚を釣りたいです。



Vol.42 中学校だより

田植え体験の感想



6月13日に米ヶ岡で田植え体験をしました。
初めにバスで米ヶ岡まで行き、米ヶ岡の学校から田んぼまで歩いていきました。
田んぼに入ると、足がずぼずぼと入って行って、感触が気持ち悪かったです。
友達の梨菜ちゃんと一緒に植えていて、初めは同じペースだったけれど、梨菜ちゃん

がとても速く植えていて、うまいなと思いました。
別の田んぼに移動して、もち米の苗を植えているときは、泥の感触がちょっと違いました。
次に、友達と一緒に弁当を食べました。とてもおいしかったです。お弁当を食べ終わると、友達と遊んで楽しかったです。
今日、いろいろなことを学べてよかったです。

奈半利中学校 1年 水田 千尋

夢の国での出来事



私たちは、修学旅行でディズニーランドに行きました。先生にマップをもらい、開くとすごく大きくてビックリしました。
友達と一緒に、大きな地図を見ながら回りました。アトラクションは、全部で5つほど乗りました。一番印象に残ったのは、999匹のオバケがいる「ホーンテッドマンション」です。ここにはいろいろなオバケがいて最後の鏡を見ると、僕たちの横になんとオバケが!!すごい演出だなと思いました。

けれど、ディズニーランドのだいご味は、やはり最後のパレードです。僕はそのパレードをシンデレラ城をバックに見ました。ディズニーのキャラクターが総出演で、心がワクワクと躍りました。とても華やかで、きれいで感動しました。

ディズニーランドでは、アトラクションや、パレードを楽しむだけではなく、スタッフさんたちのすごさも学びました。

この修学旅行では、販売学習で、奈半利の特産物を、東京の早稲田商店街で販売するという貴重な体験もできて、とても充実した4日間となりました。

奈半利中学校 2年 竹島 匠、竹村 樹奈



Final Kouhou for Nahari Town



シーリー・セーラジェイン

2016年8月から2018年7月まで奈半利町の国際交流員として働いていました。
8月からは岡山県の乗馬施設で指導員などの仕事をします。

◆ 奈半利町での2年間はどうか？

奈半利町での2年間はとても良かったです。
いろいろな経験をさせてもらったり、友達を作ったりすることができてとても嬉しかったです。

◆ 奈半利町へ来て驚いたことはありますか？

一番驚いたのは土佐弁です。みんなが早口で土佐弁を話すので、全然聞き取れませんでした。
奈半利の人とコミュニケーションを取るため、土佐弁に慣れようと思いました。
今、土佐弁を話しているのは楽しいです！

◆ CIRの仕事を通して一番思い出になったのは何でしたか？

仕事の関係ではないですが、マルナカへ買い物に行ったとき、認定こども園の園児が私を見つけると「英語の先生~~~~~!!」と大声で叫んで逃げることがありました。なかなか面白かったです。

◆ 将来の夢は何ですか？

将来の夢は、日本の学生ライダーに海外の馬術経験を持ってもらえるようにオーストラリアで乗馬クラブを作りたいと思っています。

◆ 奈半利町の皆様へのメッセージは？

いつも喜んで手伝ってくれてありがとうございました。



港まつり

第55回奈半利町

2018 8/16 (木)

※雨天の場合翌日



奈半利町の
ゆるキャラ
登場!

★祈・願 祭

13:00～ 奈半利町漁協

★宣伝パレード

10:00～ 中芸地区

土佐くろしお鉄道
なはり駅前特設ステージ

★ステージイベント

15:00～ ●たくさんのイベントを
用意しております。
楽しく盛り上がりましょう!

豪華景品の当たるくじ
※なくなり次第終了

★ハッピーくじ

14:30～ 500枚限定配付

17:30～ 駅前ステージにて抽選

★船舶パレード

14:00～ 奈半利港
漁船による大漁旗を
掲げてのパレード

実施場所 奈半利港
問い合わせ ☎0887-38-4402
奈半利町漁業協同組合
(船舶パレード係)



★餅投げ& よさこい踊り

- 奈半利町青年会“舞好衆”
- 輝連舞夢[~kirenmaimu]
- 安芸子ども会連合会
“安芸童子”
- 安芸子ども会連合会
teamこじやんとやったるう
- 楽っ組～LUCK～
- 祭屋

★花火大会

20:00～ 奈半利緑地公園
レーザー&ミュージック花火世



主催/奈半利町港まつり執行委員会

お願い&
注意事項

●当日は、駐車場が少ないため大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関(「こめん・なはり線」や「東部交通バス」等)のご利用をお願いします。●マルナカの駐車場には駐車しないください。●ドローンでの撮影は禁止します。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.11・12合併号～



日本遺産
Story #051

安芸桜ヶ丘高校の生徒と新商品開発の打ち合わせ

5月18日(金)、安芸桜ヶ丘高校の生徒から中芸の日本遺産をコンセプトにした新商品開発について相談を受け、中芸の日本遺産ストーリーやその暮らしを支えた文化についてお話しさせていただきました。夢中でメモをとる姿に新商品開発に対する強い意気込みが感じられました。

今回開発される新商品は、「森が見えるアイス」をキャッチフレーズに、今の中芸を支えるゆずと、昔を支えた林業をイメージした抹茶餡を安田町で古くから続く酒蔵である南酒造場の酒粕でつないで作られる和風アイスです。試食もいただき、上品な甘さの抹茶餡と酒粕の調和にゆずピールが心地よい、まさに林業から農業への物語が口に広がる仕上がりでした。

中芸地域の歴史や食文化が詰められたこのアイスは「商業高校フードグランプリ2018」に【森愛す】として出品される予定です。昨年開催された同大会では「なすプリン」で見事グランプリを受賞しており、連覇への期待が高まります。



ゴールデンウィーク

GWに田野駅屋の臨時観光案内所で日本遺産PR!

4月28日(土)～5月6日(日)の9日間、「田野駅屋」に中芸商工会が臨時に設置した観光案内所で観光の案内と共に日本遺産のPRをしました。多くの方に足を止めていただき、興味深そうに東部の各地域のパンフレットを手にとっていただきました。中芸の5町村が日本遺産に認定されたということは、ご存じでない方もまだまだ多かったですが、日本遺産に認定されたストーリーを説明すると「面白そう」や「ロマンを感じる」と言って興味を持っていただけました。また、大変好評だったのが案内所で実施していたアンケートに回答すると「ごっくん馬路村」か「北川村ゆずサイダー」をもらえることで、訪れた方のほとんどに協力していただくことができ、それが日本遺産PRにもつながりました。

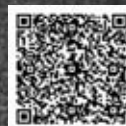
おかげさまで、中芸の日本遺産だけでなく、訪れた様々な観光客の方々の足掛かりとなることができました。



お問い合わせ 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(中芸広域体育館内) Tel. 0887-30-1865
Mail: yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
ホームページ: <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

facebook

Facebookが新しくなりました。
ログインはこちらから→





ご存じですか？平成30年度の間伐事業等の支援制度

施業を集約化し、間伐等を行う場合の補助事業

●造林事業（国庫事業） 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈り、森林作業道等

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
森林環境保全直接支援事業	除伐	～25年生 (除伐)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	規定無	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ※保育間伐を実施する場合は、施業実施前に「事前計画書」の提出に努めること。	68%
	保育間伐	A：～35年生 (保育間伐A) B：林齢制限なし (保育間伐B)	A：不用木の除去、不良木の淘汰 B：伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ※間伐・更新伐を実施する場合は、施業実施前に「事前計画書」を提出すること。（森林作業道の計画を含む）	
	搬出間伐	～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、不良木の淘汰、搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ 以上 ②特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上			
	更新伐	～90年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒、搬出集積	0.1ha以上／施行地			
環境林整備事業	間伐	C：～60年生 (保育間伐C)	不用木の除去、不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地		下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①県・市町村（ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、または寄付や分取契約解除等により公有林化した森林で実施した場合に限る。） ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等（ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体及び森林所有者と協定を締結した場合に限る。）	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林(72%) その他(36%)

●木材安定供給推進事業支援事業（国庫事業） 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐材生産	～60年生	不良木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木等の伐倒造材、集材、搬出集積、積込	0.1ha以上／施行地	30%	①県が作成する体質強化計画に明記された「原木供給計画参画事業実施主体」のうち、市町村、森林所有者、森林組合等、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人等、森林経営計画認定者等、特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者並びに知事が認める者 ②同一林班または区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とすること。	定額 350千円／ha +間接費以内

●みどりの環境整備支援交付金（県事業）…造林事業への高上げ（造林事業と合計で概ね90%相当）

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件等	補助率
除伐	11～25年生	除伐：不用木の除去（森林環境保全直接支援事業）	造林事業で採択された除伐及び保育間伐（A・B・C）とする。	定額 35,000円／ha
保育間伐	11～35年生	保育間伐A：不用木の除去、不良木の淘汰（森林環境保全直接支援事業）		定額 35,000円／ha
	11～45年生	保育間伐B：伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰（森林環境保全直接支援事業）		定額 30,000円／ha
	11～45年生	保育間伐C：不用木の除去、不良木の淘汰（環境林整備事業）		定額 23,000円／ha

自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業（自伐林家等を含む。）

●緊急間伐総合支援事業（県事業） 下表以外に…路網整備（500～1,500円／m）など

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	間伐率	補助要件等	補助率
間伐	11～60年生	公益林保全整備事業（保育間伐）	0.1ha以上／施行地	30%	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林 国庫補助事業の対象とならない森林	定額 80,000円／ha
	31～60年生	森林整備支援事業（搬出間伐）		30%		定額 183,000円／ha
				20%		定額 122,000円／ha

※20%の間伐は、高知県小規模林業事業推進協議会の会員に限りです。

再造林及び被害防護施設等に対する支援制度

●森林資源再生支援事業（県事業）…造林事業への高上げ（造林事業と合計で概ね90%相当）

作業種	補助要件等	補助率
再造林 シカ被害防護施設 下刈り（隔年）	造林補助事業で採択された人工造林及び附帯施設等整備（鳥獣害防止施設等整備）、下刈り（隔年）とする。ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内 （造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。）

注意！：上記の事業を実施した場合には転用制限期間（5年または10年）がありますので、山林を開発、転売、皆伐などを計画する場合は、必ず下記のお問い合わせ先へ連絡してください。

お問い合わせ先

高知県 林業振興・環境部 木材増産推進課（間伐担当） ☎088-821-4602

安芸林業事務所 ☎0887-34-1181

中央東林業事務所 ☎0887-53-0655

嶺北林業振興事務所 ☎0887-82-0162

中央西林業事務所 ☎088-893-3612

須崎林業事務所 ☎0889-42-2371

幡多林業事務所 ☎0880-35-5977

■もしくは、お近くの市町村、森林組合までお問い合わせください。



みどりの環境整備支援交付金と公益林保全整備事業には、みなさまから預かりした森林環境税が活用されています。

40歳～74歳の奈半利町国保に加入の皆さまへ

特定健診・がん検診を受診しましょう

■特定健診とは…

この健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群の人を見つけ、生活習慣病を予防するための健診です（結果に応じて特定保健指導を行い疾病予防に努めます）。

▼対象者

・奈半利町国民健康保険（国保）に加入している40～74歳の人
※本年度中に40歳に到達する人（昭和53年4月1日～54年3月31日生まれの人）も対象となります。

▼必須検査項目

- ①問診
- ②身長・体重・腹囲測定
- ③血圧測定
- ④肝機能検査
- ⑤血中脂質検査
- ⑥血糖検査
- ⑦尿検査
- ⑧視診・聴診・触診

▼料金

・特定健診無料、がん検診一部有料

▼持ち物

・国民健康保険証
・特定健康診査受診券（水色）

健康やか犬
健（ケン）犬（ケン）



健康づくり声かけ隊長
古江掛増代

受診券は、集団健診終了後の8月下旬に郵送します。

▼受診方法

「集団健診」、「個別健診」のどちらかを選んで受診してください。

※人間ドックも特定健診受診券が利用できます。

■集団健診

◆とき

8月6日（月）
8月7日（火）
12月2日（日）※午前のみ

◆ところ

奈半利町保健センター

◆中芸5力町村ごこの健診会場でも受診できますので、健康力レシダーをご確認ください。

※事前に申し込みをお願いします。

■個別健診

◆とき

希望する時期に受診できます。

◆ところ

県内の登録医療機関で受診できます。

※医療機関での受診に際しては、予約等が必要な場合があります。

※詳細は役場住民福祉課までお問い合わせください。

◆持ち物

①保険証 ②受診券

★より多くの人に

健診を受けていただくために

特定健診を申し込みされていない人を対象に、電話や訪問によるご案内をさせていただきます。

★75歳以上の人へ

対象者の方へ、水色の封筒で後期高齢者医療制度による健康診査の受診券と案内が届きます。

★国保以外の保険に

加入している人へ

特定健診・特定保健指導は、各医療保険者に義務付けられています。受診を希望する人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先

奈半利町役場住民福祉課

☎（38） 8181
☎（38） 4012

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では…

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

外出時には…

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、
こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索

熱中症が疑われる人を見かけたら

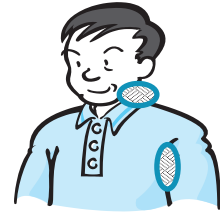
涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)



水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

<ご注意>

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

- ・ 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
- ・ 子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・ のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

熱中症についての情報はこちら

▷ 厚生労働省

熱中症関連情報 [施策紹介、熱中症予防リーフレット、熱中症診療ガイドラインなど]

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/

「健康のため水を飲もう」推進運動

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>

STOP！熱中症 クールワークキャンペーン [職場における熱中症予防対策]

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

▷ 環境省

熱中症予防情報 [暑さ指数 (WBGT) 予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど]

<http://www.wbgt.env.go.jp>

▷ 気象庁

熱中症から身を守るために [気温の予測情報、天気予報など]

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

異常天候早期警戒情報

<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>

▷ 消防庁

熱中症情報 [熱中症による救急搬送の状況など]

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html

知っていますか？ 国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。

また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「**全額免除**」または「**一部免除**」する制度があります。

※免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に含まれます。

全額免除…保険料の全額を免除

一部免除…保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

●免除が承認された場合の免除額と保険料

【平成30年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円
保険料	0円	4,090円*	8,170円*	12,260円*

※免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

免除を受けるための条件を確認してください

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得※が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※ 例：平成30年7月～平成31年6月の保険料は平成28年中の所得で、審査を行います。

申請をしてください

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」（申請書は各窓口、日本年金機構ホームページにあります）を、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご提出ください（郵送も可能です）。

※ 納付猶予…50歳未満（平成28年6月以前は、30歳未満）の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。

申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請することができます。例えば、平成30年7月に申請する場合は、平成28年6月までさかのぼって申請できます。

詳しくは、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご相談ください。

ご希望により、毎年の申請が不要になります

全額免除の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き、全額免除の承認を希望する場合には、申請が不要になります。

ただし、失業等を理由とした特例による免除承認であった場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。

※審査は、住民税の申告内容をもとに行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

将来の年金受取額を増やすために 免除された国民年金保険料の「追納制度」があります

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、下記のように将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。

【平成30年4月分からの年金額計算方法】

全額 納付済 月数	全額免除 月数 × 4/8	4分の1 納付月数 × 5/8	半額 納付月数 × 6/8	4分の3 納付月数 × 7/8
-----------------	------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------

779,300円 × $\frac{\text{全額納付済月数} + \text{全額免除月数} \times \frac{4}{8} + \text{4分の1納付月数} \times \frac{5}{8} + \text{半額納付月数} \times \frac{6}{8} + \text{4分の3納付月数} \times \frac{7}{8}}{40\text{年(加入可能年数)} \times 12}$

※全額免除の承認期間が2年間ある場合、年金額は年額19,500円程度少なくなります。

※平成21年3月以前の免除期間は、割合が異なります。

上記のような減額された年金受取額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。

「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、過去10年にさかのぼって納めることができるという制度です。例えば、平成30年7月に追納する場合は、平成20年7月分以降の期間が追納できます。追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されます。

追納を行う場合は、お申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所にご相談ください。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

付加年金・国民年金基金に加入している方はご注意ください

全額免除または一部免除が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用できません。

また、付加年金および国民年金基金は、さかのぼっての加入ができません。

「免除」や「追納」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索



日本年金機構
Japan Pension Service

1804 1031 019

「高知県働き方改革推進センター」が開設されました

4月に、「高知県働き方改革推進センター」が高知県産業振興センター内に開設されました。人材の定着率を上げたい。時間外労働を減らしたい。時間単位の年次有給休暇を考えてみたい。活用できる助成金を知りたいなどのお悩みはお気軽にご相談ください。無料で社会保険労務士が秘密厳守で相談を承ります。

●お問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-899-869



お知らせ

奈半利町人づくり奨学金の給付申請のご案内

奈半利町では、「人づくり奨学金の給付」を大学等に進学・在学する方で下記の要件に該当する方を対象に行います。

該当する方は、申込期限内までに申請書の提出をしていただきますようお願いいたします。

1. 要件について

奈半利町に引き続き3年以上本町に住所を有して、現に居住している者の子弟で、次の

- (1) ～ (5) に進学または在学する学生。
- (1) 大学（専攻科、別科及び夜間、通信制課程は除く。）
- (2) 短期大学（専攻科、別科及び夜間、通信制課程は除く。）
- (3) 高等専門学校の第4学年及び第5学年並びに専攻科
- (4) 専修学校の専門課程
- (5) 高等学校の専攻科

2. 給付について

- (1) 給付期間 給付期間は、奨学金の給付を開始したときから所要の最短在学期間
- (2) 給付額

区 分	入学科	授業料（年額）
大学	250,000円	300,000円
短期大学	150,000円	300,000円
専修学校（専門課程）	150,000円	300,000円
高等専門学校（第4学年、第5学年、専攻科）	0円	300,000円
高等学校（専攻科）	0円	300,000円

3. 申込受付について

- (1) 受付期間 平成30年4月10日～8月31日まで
- (2) 提出書類
 - ・ 奈半利町人づくり奨学基金給付申請書
 - ・ 所得証明書（世帯全員分）平成29年度中の所得
 - ・ 住民票謄本（世帯全員分の住民票）
 - ・ 在学証明書（平成30年度現在のもの）

●提出先・お問い合わせ先

奈半利町教育委員会 奨学金担当 TEL 38-8188

平成30年度『自衛官募集』案内

自衛隊には多様な働き方（コース）、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながら様々な形で社会に貢献できる、幅広いフィールドがあります。

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒（見込含）21歳未満の者	7月1日～9月7日	1次 9月17日
一般曹候補生		7月1日～9月7日	1次 9月22日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者 年間を通じて実施	学科 9月22日 □述等 9月27・28・29日 (いずれか1日)
	女子		9月16日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め学校長が推薦できる者 9月5日～9月7日	9月22日・23日
	総合選抜 一般		1次 9月22日
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 11月10日・11日
防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月28日	1次 10月27日・28日
		9月5日～9月28日	1次 10月20日

●資料請求・お問い合わせ先

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所
安芸市本町3丁目11-5（すまいるあき前2F） TEL 35-2749
E-mail kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

れんけいこうち事業による高知市追手筋への 日曜市出店事業について

「れんけいこうち広域都市圏 日曜市出店事業」が本年度より本格的に開始され、各市町村が輪番制で日曜市への出店を行い、市町村の農産物・加工品等特産品の販売や観光PRなどの情報発信を行います。

そこで、奈半利町では奈半利町産の農産物・加工品等特産品のPRを主とした目的で日曜市へ出店してくださる事業者等の募集を行います。

募集内容

対 象	町内の事業者、生産者等
販売品目	奈半利町内産の農畜産物(野菜・果物・花・活魚等)及び農産物加工品
出 店 日	9月16日(日)
営業時間	8時から15時まで

○テント、陳列台等備品は高知市産業政策課が用意します。

○現場での加工・調理は禁止されています。

○現地までの送迎等はありませんので、近隣有料駐車場への駐車が必要となります。

○販売品目は事前に高知市産業政策課の検査を受ける必要があります。

●出店をご検討される方、または詳細を知りたい方は下記までお電話ください

地域振興課 小松 TEL 38-8182

れんけいこうち事業とは……「連携中枢都市圏れんけいこうち事業」とは、地域において、圏域の中心都市が近隣の市町村と連携し、「経済成長のけん引」、「高次都市機能の集積・強化」及び「生活関連機能サービスの向上」を行うことにより、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し活力ある社会経済を維持するための拠点を形成するものです。

高知県は、高知市に県内人口の約半数が集中する一極集中型の都市構造となっており、高知市と他市町村は、社会的・経済的なつながりが強く、相互に補完する関係にあります。

そこで、高知市を中心都市とした高知県全域を圏域とする広域都市圏を形成し、人口減少・少子高齢化の克服に向け、圏域の強みや特色を生かした取り組みを進めることとなりました。

岡田万葉実先生と一緒に楽しく動こう！ フィットネス教室のご案内！

日 時	平成30年7月30日(月)・9月3日(月) 10月1日(月)・11月5日(月) 平成31年1月21日(月)・2月18日(月)
時 間	13時30分～15時(受付は13時～)
健診場所	奈半利町保健センター
服 装	動きやすい服装
持ち物	汗拭きタオル、水分補給用の飲み物



特典 健康パスポートのシールがもらえます！

昨年、教室に継続参加し、ポイントを集めた方が、高知家健康パスポートプレゼントキャンペーンに当選されました！

あなたも教室に参加し、お得なプレゼントを当てましょう！

相続登記相談会のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では(県内各地で)相続登記相談会(予約不要)を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

日 時	8月3日(金)10時～15時
会 場	安芸郡北川村野友甲710-2 北川村総合保健福祉センター 相談室・ボランティアルーム



●お問い合わせ先

高知県司法書士会総合相談センター TEL 088-825-3143

図書新聞

7月号

奈半利町民会館図書室 奈半利町乙1297-2

OPEN 9時～17時

昨年10月から、毎日、お昼の1時間(12時～13時)が閉まっていますので
ご注意ください。



暑さが厳しくなるこの夏を、ミステリー本でぞくつとしながら乗り切りませんか？
今回図書室では、「このミステリーがすごい！」大賞を受賞した作品を、第1回から最新回まで取り揃えました。一覧表も配布しますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

寄贈図書をいただきました！

このたび、母親大会の地域運営等に携わってきた奈半利町お母さん会が閉会するにあたり、皆様からいただいたカンパの残金を寄付していただきました。子どもたちのために、新しく本を購入し、小中学校へも貸し出しをしていきます。ありがとうございます！



次回購入予定本

小説(単行本)

- 万引き家族 / 是枝裕和
- 三鬼・あやかし草紙 / 宮部みゆき
- 下町ロケット ゴースト / 池井戸潤
- さざなみのよる / 木皿泉
- 家庭教室 / 伊東歌詞太郎
- 仕事は2番 / こざわたまこ

- 5分後に意外な結末シリーズ / 学研教育出版
- 5億年後に意外な結末 / 菅原そうた など

小説(文庫本)

- 異郷のぞみし / 佐伯泰英
- 三毛猫ホームズの降霊会 / 赤川次郎
- 夜ごと死の匂いが / 西村京太郎
- 黒いモスクワ / 今野敏
- あと少し、もう少し / 瀬尾まいこ
- あん / ドリアン助川
- 市立第二中学校2年C組 / 柳月美智子 など

その他

- 極上の孤独 / 下重暁子
- かみさまは小学5年生 / すみれ
- 失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！ / 大野正人
- 世界を変えた14の密約 / ジャック・ペレットイ
- 頭に来てアホとは戦うな！ / 田村耕太郎
- 看護師も涙した老人ホームの素敵な話 / 小島すがも

- 「超」独学法—A—時代の新しい働き方へ / 野口悠紀雄
- ほぼ命がけサメ図鑑 / 沼口麻子
- すっぱい料理 / 飛田和緒
- すごいストレッチ / 崎田ミナ
- 子犬工場—いのちが商品にされる場所 / 大岳美帆
- タヌキとキツネ—い / アタモト
- 季節と行事のおりがみくらぶ / 東大ナゾトレ(第4・5巻) など

こども

- 絶叫学級②—悪意にまみれた友だち編 / 闇果喰う町
- 世にも奇妙なストーリー / 願いがかなうふしぎな日記
- 花のち晴れ ノベライズ / 胸キュンスカッと ノベライズ
- ハイキュー—ショウセツバン—(9) / ハイキュー
- もいもい / 市原淳
- いいからいいから(5) / ともだちやもんな、ぼくら
- ともだちやもんな、ぼくら / くすのきしげのり
- みえるとか みえないとか / ヨシタケシンスケ など

キッズタイム実施中！

毎週木曜日、午前10時から2時間は「キッズタイム」と題して0歳から3歳までのお子さん連れを対象に図書室を開放しています。

飛び出す絵本や車の絵本などを見ながら、お子さんと一緒に楽しく過ごしませんか？
ぜひお気軽にご来室ください。お待ちしております。

リクエスト受付中！

町民会館図書室では皆様のリクエストをお待ちしております。気になる本がありましたらお知らせください。優先的に入庫いたします。

廃棄本を陳列

図書室前に廃棄本を陳列しております。
本は持ち帰り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。



食物繊維は足りていますか？

日本人に不足している食物繊維

厚生労働省によれば、食物繊維の1日あたりの目安量は18～69歳の男性で20g以上、女性18g

以上となっていますが、食生活の欧米化などにより、摂取量は年々減少しています。20歳以上の平均摂取量は男性で15.0g、女性で14.4gと、目安を大きく下回っています。

食物繊維のうれしい効果

食物繊維のはたらきというと、便秘解消のイメージが強いですが、他にも私たちの健康に役立つ多くの効果があります。

《食物繊維にはこんな作用があります》

①ナトリウムを排出して
高血圧を予防・改善

②食後の血糖値上昇を抑制して
糖尿病を予防

③腸内の善玉菌を増やして
大腸がんを予防



④コレステロールを排出して
動脈硬化などを予防

⑤腸のぜん動運動を活発にして
便秘を解消

⑥胃の中で膨らむので腹持ちがよくなり
食べすぎ防止

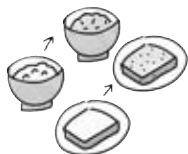


調理の工夫などで食物繊維を上手にとりましょう

食材の選び方や調理の仕方を工夫して、毎日の食事で意識して食物繊維をとりましょう。

《食物繊維の摂取量を増やすコツ》

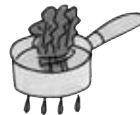
主食を玄米、
麦ごはん、
全粒粉のパン
などに変える



野菜の皮や葉は
食物繊維が豊富なので
できるだけ捨てずに
利用する



野菜は生ではなく
ゆでる・煮る・蒸す
などしてたくさん
とれるようにする



副菜などに
海藻、きのこを
積極的にとり入れる



食品の食物繊維含有量の例
(100gあたり)

切り干し大根…21.3g

ぜんりゅうふん
全粒粉…11.2g

納豆…6.7g

ごぼう…5.7g

アボカド…5.3g

食物繊維たっぷりレシピの紹介 牛肉とごぼうのしぐれ煮

材料(4人分)

- 牛もも切り落とし肉…200g
- 酒…大さじ1と1/2
- ごぼう…2本
- 糸こんにゃく…200g
- 油揚げ…20g
 - 砂糖…小さじ2
 - みりん…大さじ1
 - 酒…大さじ1
 - しょうゆ…大さじ2弱

○エネルギー168kcal ○食塩相当量1.3g ○食物繊維3.2g

作り方

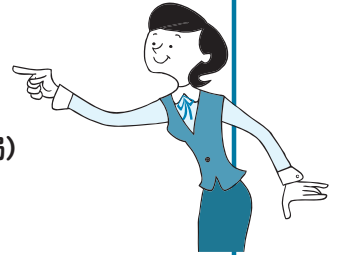
- ① ごぼうはさがぎにする。糸こんにゃくは食べやすい長さに切っておく。油揚げは短冊切りにして湯通ししておく。
- ② 牛肉は細切りにして酒をかけて、もみこみなじませしておく。
- ③ 鍋に水を入れ沸騰させ、①の糸こんにゃくをゆで、表面の水気が少なくなり、つやがなくなるまで煮る。
- ④ テフロン加工のフライパンで、牛肉を炒め、色が変わったらごぼうを加え炒め、③の糸こんにゃくと油揚げを加えてさらに炒めていく。
- ⑤ 砂糖・みりん・酒を加えて炒め、なじんだらしょうゆを加えて、弱火で煮て、汁気がなくなれば出来上がり。

テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31日までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示によりテナガエビ類の採捕が禁止となります。

テナガエビ類の資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ 高知県漁業管理課(高知県内水面漁場管理委員会事務局)
TEL 088-821-4608
FAX 088-821-4527



短歌

ふるさとに 応援寄付金 いただきて
丘や平野や 港つるほう
仙頭卯市

つゆ草

釣忍 ひとつ育てて みたくなり セツ子
紫蘇はさむ 鮎油給ふ 解禁日 いさみ
翡翠や色を残してよりけり いくよ
解体の 汗の人々 小夏剥く つね子
星座より 届く光や 風に舞う さち子

那波の会

若遍路 いかなる業を 背負いしや きようこ
山も谷も 歩いた一人の 半世紀 利房
田舎にも 独身寮が 建つと言ふ 美恵
神様は きつと見ている 影ぼうし 美与
点滅の 螢に惹かれ 苦水飲む 美智子
倅せと 思える日々の 忙しさ 純子
ピーヒョロとんびも鳴かぬ 過疎の里 故・昭
曼珠沙華 去年は恋の 散歩道 故・玲
今晚は 止めておこうと 飯にする 故・集
渇水と 集中豪雨 年雨量 故・醉客

おもしろいび

☆おめいじいじいおめい

氏名 生年月日 性別 父 母 地区名

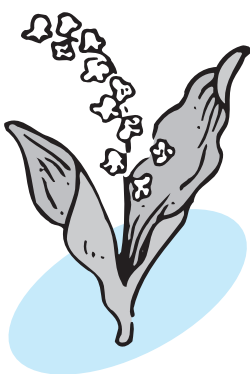
安岡 明音 H30・5・3 男 孝記 真記 樋ノ口
山窪 一颯 H30・5・21 男 良太 麻代 下長田

お悔やみ

★謹んで
お悔やみ申し上げます

氏名 死亡年月日 性別 年齢 地区名

山中 八郎 H30・4・1 男 76 横町
山中嘉恵子 H30・4・12 女 95 弓場
加田 博 H30・4・16 男 85 立町
島村 昭 H30・4・21 女 84 六本松
千光士長幸 H30・4・23 男 55 横町
千代岡 潔 H30・5・4 男 84 六本松
安岡 敏子 H30・5・7 女 87 横町
藤田 浅美 H30・5・24 男 80 三区



「お兄ちゃん・お姉ちゃん来てくれて嬉しいな!」

5月16日(水)から18日(金)まで奈半利中学校3年生4人がこども園に職場体験に来てくれました。

子どもたちは、中学生のお兄ちゃん・お姉ちゃん来るということで大喜び!!一緒にままとをしたり追いかけっこをしたりと楽しそうでした。



「大きくな〜れ!!」



5月29日(火)に、米ヶ岡で芋苗植えを行いました。雨の合間に苗の植え方の説明を聞き「こうやって植えるが?」「たくさんお芋できるかな!」などとPTAの委員さんと一生懸命植えていました。「大きくな〜れ」と願いを込めて、10月の収穫を楽しみにしていました。



「虫歯なんかにまけないぞ!」 〜歯科指導〜

5月30日(水)に歯科衛生士の岩佐さんに来ていただいて歯科指導がありました。虫歯がどのようにできるのか、絵カードを使って教えてくれました。その後、歯磨き指導をしていただき歯磨きの大切さを学びました。



「おじいちゃん・おばあちゃん、いつまでもお元気で!」

6月1日(金)の愛光園の開園行事に、年中児ひまわり組・年長児さくら組が参加をし、歌やメロディオンを披露しました。お年寄りの皆さんから、歌っている最中にも拍手を送っていただき、子どもたちも嬉しそうでした。これからも地域のお年寄りとの交流を大切にしていきたいと思います。



ずくずく なはりっ子



やまもと しおり
山本 詩織 ちゃん

平成30年3月17日生まれ 父:聖也 母:菜々子

♡元気にずくずく育ってね!

このコーナーでは、町の保健師が新生児訪問をする際に記事に掲載する写真の提供を保護者様に依頼し写真の提供をいただいています。

こども園だより

「運動会が楽しみだな!」

6月9日(土)の参観日に、親子で運動会の競技に使う竹ぼっくり(年少児たんぽぽ組)・一本下駄(年中児ひまわり組)・竹馬(年長児さくら組)を作りました。お父さん・お母さんが手際よく作業をしながら、子どもたちもしっかりお手伝いをしていました。その後心肺蘇生法講習会が行われ、保護者の方が熱心に取り組んでいました。



「手話って楽しいね♪」

昨年に引き続き今年も年中・年長児が手話タイムとして、講師の方を招いて手話に触れ合う機会を持っています。小・中学校でも行われていて、簡単な挨拶でのやりとりなどを習っています。子どもたちは、普段の生活の中でも手話でのやりとりをしています。



「お父さん・お母さんが先生で嬉しいな!」

保育者体験推進事業を実施しています。この事業では保護者に保育者体験をしていただくことで、子どもの育ちや保育に関する保護者の理解を深めることを目的としています。



子どもたちと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをしたりしていただきました。参加していただいた保護者からは「子どもの園での生活が分かり、とても楽しかったです。日頃家では見られない自分の子どもの様子が見られてよかったです」との感想がありました。