







2021 MAY

5

NO.336

奈半利町ホームページ http://www.town.nahari.kochi.jp/



- 新しく赴任された方々のご紹介
- 町のニュース
- 国際交流員

- 議会だより Vol.174
- お知らせ
- ヘルスメイト ほか



人 □/3,090 人 男 /1,451 人 女 /1,639 人 世帯数/1,672 戸

令和3年3月31日現在



小原 孝

けることも多く、「朝から気持ちよいーションをとる子どもたちの姿を見か 芸市から室戸市に通勤していた関係孝(こう)と言います。20年間、安利小学校でお世話になっています小原はじめまして。この4月から奈半 楽しく、思いやりをもつ優しさあふれ 切にしていけるように、そして笑顔で うした素敵な雰囲気をこれからも大 地域だなー」と感じていました。そ た。その時に地域の皆様とコミュニケ きます。よろしくお願いします。 る学校、地域になるように頑張ってい 奈半利町は車でよく通っていまし

藤井

愛華

海を眺めながら通勤しています。 ません。毎日、奈半利町のきれいな 県で、うきうきとわくわくがとまり す。初めての社会人、初めての高知 きました。2年生担任の藤井愛華で はじめまして。徳島県からやって

成長していけたらなと思っています。 半利町の子どもたちと共にたくさん いっぱいがんばります。そして、 厳しく「やる気・元気・根気」で精 皆教師」という言葉を胸に、自分に よろしくお願いいたします。 新人もベテランも子どもの前では

頑張りたいです!

食べることは、生きることにつながっています。



真菜 濵渦

う誇りと自覚を持ち、気持ちをさらに引き締めて どもたちの食生活の一部を支えているんだとい 経験も浅く、至らない点も多いと思いますが、子 場所や掃除の仕方など色々と教えてくれました。 の時間、何も分からない私に上級生が掃除道具の 初めてで、児童数の多さに驚きました。早速掃除 た、栄養講師の濵渦真菜です。 実家は北川村ですが、奈半利小学校に来たのは はじめまして。野根小学校から異動してきまし

将太 西野



4月から地域振興課に採用になりました 西野将太と申します。

できるだけ早く一人前となれるように-生懸命業務に取り組み、少しでも皆様の お役に立てるように頑張っていきます。

至らない点が多々あると思いますが、 よろしくお願いいたします。



けたらいいなと思います。よろしくお願いします。 とを今年度1年間の中で子どもたちに伝えてい の手助けがあり、『食』が届けられているというこ 私たちが生きていく過程の中では、いろんな方々

奈半利町



千賀 包國

カして仕事をしていき場の教職員の方々と協校、地域に慣れて、職初めてですが、早く学初めてですが、早く学 の包國千賀と申します。なりました学習支援員学校で勤務することに たいと思っています。 どうぞよろしくお願 この春から奈半利



清岡 直樹

なることになり、同じ中奈半利中学校にお世話にてきました。本年度から では、楽しいと思えるようとお互いに良い所を伸ばまいということが印ます。皆さんとお互いに良い所を伸ばまがいからとが印まができまれています。とがいる、楽しいと思えるようという。 帰ってきたというイメージ ますので、 に力になれたらと思ってい な学校生活が送れるよう 奈半利中学校は新しを強く持っています。 芸地区に住んでいるので、 8年ぶりに中芸地区に戻っ ら来ました清岡直樹です。香南市立野市中学校か よろしくお願い



養護教諭の久保藍子で から異動してきました領崎市の安和小学校

久保 藍子

徒が自分のやりたいこが、1人でも多くの生が、1人でも多くの生めるかもしれませんまをおかけすることも います。 顔で生活が送れるよう とができる、そして笑 くお願いします。 に支えていきたいと思 これから1年よろし



早紀 川上

どもたちに負けないよ奈半利中学校の子 っぱいがんばりますの伝いができるよう精い 一日をていねいに、子と思っています。一日 どもたちの青春のお手 たくさん経験し、 うに、たくさん学び、 緒に成長していきたい で、どうぞよろしくお

学校から赴任しまし室戸市の吉良川中 た。川上早紀といいま





濵渦 京

本年度の4月から認定こども園に採用 になりました、濵渦京です。

分からないことはたくさんありますが、 子どもたちと日々の生活をする中でたく さんのことを学び共に成長していきたい と思います。

周りの皆さんに助けられながらも元気 いっぱい頑張っていきます。





### 国際交流員

### ☆ 世界中の占い方法<sup>☆</sup>



ナバロ・アラン・ブライス

世界中ではいろいろな占いが行われています。毎日自分の運をチェックする人もいれば、占いを完全に否定する人もいます。しかし占いが本当に当たるかどうかは別として、文化や歴史等の違いによる様々な占いが世界中にあることが、占いのおもしろい点だと思います。今回はそのいくつかを皆さんに紹介したいと思います。

一つ目はトルコのコーヒー占いです。まずは粉々にしたコーヒー豆をお湯と混ぜて、そして出来上がったコーヒーを飲む。飲んだ後、一旦コップをソーサーに逆さまにして元へ戻し、コップ

の底に残った粉の模様を分析して占います。例えば、半月タイプの模様であれば、今日一日を無事に過ごせるという意味があります。

二つ目はタイで人気のある占いです。日本では血液型を気にする人が多く、血液型占いもありますが、タイでは生まれた曜日の方が大事です。タイでは"何曜日に生まれましたか"という質問をよくするそうです。ネットで簡単に調べることができるので、一度調べてみてください。

三つ目はアメリカの占いです。アメリカでは占いというのは少ないです。実は、私も最近まで星座を知らず、今でも血液型が分かりません。占いの少ないアメリカでも特に有名なのがフォーチュンクッキーです。普段、中華料理店で食べ終わってからもらうクッキーのなかに、占いの書かれた小さい紙が入っています。その占いは千差万別で、たまに助言に近いものもありますが、その小さな紙に記されている言葉を気にする人もいます。



トルコのコーヒー占い



フォーチュン・クッキー (訳:一つのドアを閉めれば、 他のドアが開く。)



### テングサポータール養成農産 多加普嘉集

高知県では、出会いへの支援を希望する方々への応援として、民間団体等が実施するイベントの 開催や会員制のお引き合わせシステムを活用した1対1の出会いのサポートを行っています。

これらにおいて、独身の方をサポートし、交際成立後のフォローなどを行っていただけるボラン ティアの養成講座を開催します。ご興味のある方は、ぜひ、ご参加ください!

### 日時·会場

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更や中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

① 四万十市	令和3年5月29日(土)10:00~12:00募集〆切日5月24日				
こうち出会いサポートセンター四万十センター(四万十市中村小姓町 46 中村商工会館 2 階)					
② 安芸市	令和3年6月5日(土)10:00~12:00募集〆切日5月31日				
こうち出会いサ	こうち出会いサポートセンター安芸センター(安芸市本町3丁目 11-5 安芸商工会館1階)				
③ 高知市 令和3年6月19日(土)10:00~12:00募集〆切日6月14日					
こうち出会いサポートセンター(高知市駅前町 5-5 大同生命高知ビル 2 階)					

### 講座内容

- ・マッチングサポーターについて
- ・個人情報保護・システムについて 等 ※講座開始15分前より受付いたします。

### マッチング サポーター活動内容

- ○出会いイベントにおける独身者の交流促進及び進行フォロー
- ○マッチングシステムにおける独身者のお引き合わせ ※
- ○交際成立となった独身者の交際フォロー

### 参加対象

県内在住、20歳以上で、スマートフォンまたはパソコンからインターネットやメールの 利用ができる方 ※マッチングシステムにおける独身者のお引き合わせを行う場合は、 婚姻歴がある方

現在、マッチングサポーターに登録されている方でもご参加いただけます。

### 参加費

無料

### 応募方法

下記項目についてメール・郵送・FAXのいずれかでお申し込みください。

氏名	電話番号	
住所	参加希望日について番号 を記入してください。	

### お問い合わせ先

TEL 088-821-8080 FAX 088-821-8100



(高知家の出会い・結婚・子育て応援コーナー) 〒780-0053高知市駅前町5番5号

こうち出会いサポートセンター

大同生命高知ビル2階(担当:吉本)

メールアドレス kochike.ouen@pony.ocn.ne.ip

高知県は、ひとりひとりの生き方を尊重しながら、それぞれの希望に応じて「自分らしく」活躍することを応援しています。 「結婚」などは、個人の自由であり、その他にも様々な生き方があるものと私たちは考えています。 高知県は、それぞれの意思に基づいた生き方を応援するとともに、その一環として「出会い」や「結婚」への支援を希望する 方々の応援をしています。

 $\star\star\star\star$ 

### 元気なうちから始めよう! 自宅でできるフレイル予防!!



\*\*\*\*\*\*

広報誌(335号)において、「フレイル」評価(チェック)を行った結果、当てはまる項目が1つはあったものと思いますが、フレイル予防のためには、フレイルの危険サインに早く気づき、元気なうちから予防と対策に取り組むことが大切です。

### フレイル予防と対策 ④社会参加をすること

広報誌(335号)の「フレイル」評価(チェック)で下記の項目に当てはまる方は特に重要な予防・対策になります。

- □ 説明書を読むのが面倒くさい
- □ 人と話す機会が減った
- □ 人と会うのがおっくうに感じる





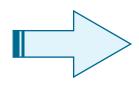
栄養や運動に気をつけて生活していても、社会とのつながりが減ると心身ともに健康的な生活を維持するのが難しくなります。また、健康寿命のために大切な「栄養(食・口腔機能)」「運動」「社会参加」のうち、「社会参加」の側面が弱っていくと、心身の様々な側面がドミノ倒しのように弱くなる傾向があります。

「何をするにもおっくう」「特に外出する用事もない」といった理由で外出が減ることで、周囲への関心が薄れて知的活動が減少し、認知機能の低下につながります。閉じこもり予防は、社会参加と人とのつながりがカギ。外に出る楽しみや喜びを見つけましょう!

### ■ 地域の活動やボランティア活動に参加してみる!

地域の交流が深まるだけでなく、身体を動かす良い機会になり、寝たきりのリスクを減らすことが分かっています。

令和元年度に中芸管内において実施しました「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」において、「地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を実施する場合の参加者としての参加意向調査」を行いました結果



「参加してもよい」「ぜひ参加したい」との回答が全体の約4割ありました。



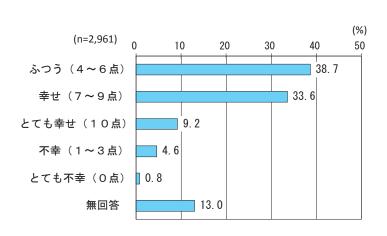


\*\*\*\*\*\*\*\*\*

### ■ 同じ趣味を持つ友人を見つける!

共通の趣味などを持った仲間を見つけると、行動範囲は広がり、外出するきっかけも増えてきます。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」において、「現在の幸福感(「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として)」の調査を行いました結果、「幸せ」「とても幸せ」と回答した方が全体の約4割で、幸せだと感じている人は「いきがいがある」「趣味がある」「週5回以上外出している」が多く、不幸だと感じている人は「気持ちが沈むことがある」「物事に対して興味がわかない」「介護・介助が必要な状況」が多かったことが判明しました。







これまで広報誌 5 号連載(331 号から 335 号)で「フレイル予防」について 啓発してまいりましたが、「人生 80 年、90 年時代!」健康寿命を延ばし、いつ までもハツラツと若々しく生きていけるのかどうか。その分岐点が 60 代、70 代 の過ごし方にあるといわれています。

広報誌(331号)に掲載いたしましたとおり、フレイルには「身体的」「精神・心理的」「社会的」の3つの側面があり、この3つの側面を意識しながら活力ある生活を心がけることが介護予防・健康寿命の延伸のための重要なポイントとされています。



### 「いくつになっても、住み慣れた地域で、自宅で、自分らしく過ごす」

ためにも、体の健康に留意して、人とのつながりや楽しみを持ちながら、これまでご紹介してきました「運動すること」「栄養の良い食事をとること」「しっかり噛むこと」「社会参加をすること」をバランスよく実践し、フレイル予防に取り組んでいきましょう!!

### 

### 保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割については、これまで法令に基づく軽減(本則)に特例的に上乗せをして軽減を 行ってきました。

下表のとおり、令和元年度より段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度 となっております。

令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減となります。 なお、平成30年度以前において9割軽減であった方については、令和2年度に見直しが完了し、 すでに本則どおりとなっております。

対象者の所得要件	均等割の軽減割合					
(世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	本則	平成30年 度以前	令和 元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下		8.5割	8.5割	7.75割	7割	
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の各種所得が0円	7割	9割	8割	7 8	割	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更と なるのは10月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度 の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しにより、10月からの引 き落とし額が増減する場合があります。

### 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う 令和3年度保険料の減免について

以下の要件を満たす方は、申請により減免となる場合があります。

### 【保険料の減免の対象となる方】

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、 または重篤な傷病を負った世帯の方 保険料の全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の 収入減少が一定程度見込まれる世帯の方 ⇒ 保険料の一部を減額

※ご自身が減免の対象となるかについては、住民福祉課にお問い合わせください

### 令和3年度当初予算

### 一般会計歲入歲出総額

### 28億4,000万円

(前年度比 -23.9%減)

民生書(保健、高齢者、障害者、児童等各福祉費等)

衛生書(保健衛生、環境衛生、清掃費)

**農林水産業費**(一次産業振興費等)

**商工**費(観光振興費等)

**★ 本書**(港湾改修、高潮対策、住宅リフォーム支援等)

消防**律**(耐震改修·老朽住宅除却補助、消防·救急費等)

教育書(学校·教育振興、社会教育·子育て支援等)

災害復旧費(農林施設災害、公共土木災害)

その他(議会費、公債費、基金費等)

総務費(情報通信基盤整備、選挙等) 5億0.513万円 4億7,810万円 2億7,096万円 1億2,451万円 7,849万円 3億6,359万円 2億0,216万円 3億3,206万円 1.461万円 4億7,039万円



### 令和3年度当初予算可決各会計当初予算

1	会	計	1	Ź	当初予算額	前年度当初	増減額	採決結果
_	般		슾	計	28億4,000万円	37億3,200万円	△8億9,200万円	賛成者全員
<b>井</b> 土	国	保	슾	計	5億5,990万円	5億6,320万円	△330万円	賛成者多数
特別	簡	易	水	道	1億1,820万円	1億7,512万円	△5,692万円	賛成者多数
会計	漁第	美集	落排	非水	6,498万円	7,149万円	△651万円	賛成者多数
āΙ	後其	月高	齢臣	医療	5,978万円	6,312万円	△334万円	賛成者全員
	•	計			36億4,286万円	46億0,493万円	△9億6,207万円	

### 令和2年度 補正予算

### ·般会計 総務費、寄付金、諸支出金等を減額

### 令和2年度補正予算各会計予算

	会 計 名	既定予算額	追加予算額	予算総額	採決結果
_	般 会 計	44億5,819万円	△5億9,842万円	38億5,977万円	賛成者全員
特	国 保 会 計	5億6,854万円	△3,028万円	5億3,826万円	賛成者全員
別会	簡 易 水 道	1億8,233万円	△2,530万円	1億5,703万円	賛成者全員
会計	漁業集落排水	8,128万円	△240万円	7,888万円	賛成者多数
	計	52億9,034万円	△6億5,640万円	46億3,394万円	

### 令和3年 第1回定例会 (3月)

3月定例会は、3月9日に開会、町長からの行政報告の後、条例案件1件、予算案件9件 を原案どおり可決、12日に閉会した。

-般質問には2人が登壇し、南海トラフ地震に関する避難道の確保、新型コロナウイルス 感染症対策などについて質問を行った。

### 新型コロナウイルス感 染症対策について

影響を受けている町民の皆さま を実施しており、その中で主な 皆さまへの経済対策として新型 ものについてご報告する。 コロナウイルス感染症対策事業 、の生活支援、町内の事業者の 新型コロナウイルス感染症の

## (1) 奈半利町地域振興券

93%となっている。 町内店舗・事業所80箇所で利用 日現在での振興券の換金率は約 していただき、令和3年2月末 までに発送し、現在登録のある 地域振興券を令和2年10月末日 町民1人当たり1万5千円の

## (2) 奈半利町振興作物推進事

月15日から令和3年2月末日ま ることを目的とし、令和2年10 経営に取り組む農業者を支援す 経営に不安を抱きながら農業

> でを受付期間として実施し、 22万円となっている。 請件数は59件、交付金額は計 申

### 作支援交付金 (3) 奈半利町高収益作物次期

件、交付額は41万円となってい 間として実施し、申請件数は1 る。 令和3年2月末日までを受付期 的として令和2年10月15日から ]けた取組等に対する支援を目 生産活動や新たな需要確保に

## (4) 公衆トイレ改修事業

注を行い、現在施工中である。 衆トイレ等を自動洗浄に改修 大防止に努めていく。 衛生環境の改善を図り、 所の公衆トイレの改修工事の発 として令和3年1月に町内6箇 し、感染防止を図ることを目的 不特定多数の方が利用する公

### ○奈半利町観光基本計画 の策定

町観光基本計画及び基本設計」 奈半利町の観光開発を進める

定するものである。 な施策についての基本計画を策 推進計画を策定し、具現化可能

と「中山間地域の振興」の実現 の基本計画を基に「稼げる観光」 画の策定を行った。今後は、こ 門家を交えたワーキンググルー 策定業者を選定、業者との連携 ながら実現可能かつ効果的な計 を密に計画策定に取り組み、専 公募型プロポーザル方式により フや新規事業の実証実験を行い 基本計画の策定にあたって 基本構想の策定時と同様に

## ○町営工事について

を目指していく。

(1) 公共土木事業について 令和2年8月に工事発注した

和3年3月1日の間で「奈半利 策定事業を実施した。 を基に、実現可能な観光戦略と した「奈半利町観光基本構想」 ため、令和2年8月1日から令 本事業は、令和元年度に策定

(2) 簡易水道事業について

事(1工区)L=526・7m し、現在施工中である。 工事は令和3年1月に工事発注 (2工区) L = 632・9 mの各 本村簡易水道配水管布設替工

施設の整備を図り、ライフライ を安定して供給するため、水道 生命の維持や生活に必要な水

ノの確保に努めていく。

町道四手井岡線改良工事、 4) は令和3年1月末に工事完 2年11月に工事発注した町道大 原西ノ平線改良工事(2工区―

2月に工事完成となっている。 発注し、年度内完成に向け現在 舗装工事は令和3年2月に工事 による、町道須川久礼岩線改良 注した町道水門1号線改良工事 成となっている。 (バス待合所移設) は令和3年 社会資本整備総合交付金事業 また、令和2年12月に工事発

りを引き続き推進していく。 境の形成と災害に強いまちづく 対策も行い、安全で快適な住環 施工中である。 道路改良工事を通して、防災

10

## ○成人式について

を開催した。 体育館において令和3年成人式 去る1月3日に奈半利小学校

18人の「成人の門出」を無事に 祝福することができた。 を講じながら出席者の皆様方に られ、式典には18人の方が出席 は天候にも恵まれて出席された ご協力をいただき、 された。式典においては、 コロナウイルス感染症防止対策 また、当日

いる。 となったのではないかと考えて はあったが、記憶に残る成人式 とっては、コロナ禍での開催で 出席された新成人の方々に

備、中芸広域連合の取り組みに ついて報告があった。 その他、学校一CT環境の整

今年は32人の方が成人を迎え

件

案

## ○奈半利町手数料条例の一部を

改正する条例

例の 関する規定を削除するため、条 たことに伴い、再交付手数料に 等に関する法律の一部改正によ 止され、再交付を行わなくなっ (を識別するための番号の利用 行政手続きにおける特定の個 個人番号の通知カードが廃 一部を改正するもの。

## (可決·賛成者多数)

### ) 令和2年度奈半利町漁業集落 2 号 排水事業特別会計補正予算第

円と定めるもの。 出予算をそれぞれ7、888万 ら240万円を減額し、歳入歳 既定の歳入歳出予算の総額か

> もの。 減額し、歳出では、漁業集落排 水事業費240万円を減額する 歳入では、町債240万円を

(可決·賛成者多数)

### · 令和2年度奈半利町簡易水道 事業特別会計補正予算第3号

2、530万円を減額するも ら2、530万円を減額し、 するもので、歳出では、衛生費 703万円と定めるもの。 入歳出予算をそれぞれ1億5、 歳入では、繰入金990万 既定の歳入歳出予算の総額か 町債1、540万円を減額

### (可決·賛成者全員)

## 保険事業特別会計補正予算第

)令和2年度奈半利町国民健康

4 号

826万円と定めるもの。 入歳出予算をそれぞれ5億3、 ら3、028万円を減額し、 歳入の主なものは、県支出金 既定の歳入歳出予算の総額か 歳

【表決の状況】										
議案	安岡健	寺村真吾	小笠原良	森岡昌敏	安岡規雄	竹内哲夫	木下清	大西洋三	山中茂	結果
奈半利町手数料条例の一部を改正する条例	0	0	0	0	0	0	0	0	×	可決
令和2年度漁業集落排水事業特別会計補正予算第2号	×	0	×	0	0	0	0	0	0	可決
令和2年度簡易水道事業特別会計補正予算第3号			0	0	0	0	0	0	0	可決
令和2年度国民健康保険事業特別会計補正予算第4号			0	0	0	0	0	0	0	可決
令和2年度奈半利町一般会計補正予算第8号	0	0	0	0	0	0	0	0	0	可決
令和3年度漁業集落排水事業特別会計当初予算	0	0	0	0	0	0	0	0	×	可決
令和 3 年度簡易水道事業特別会計当初予算	0	0	0	0	0	0	0	0	×	可決
令和3年度後期高齢者医療特別会計当初予算	0	0	0	0	0	0	0	0	0	可決
令和3年度国民健康保険事業特別会計当初予算	0	0	0	0	0	0	0	0	×	可決
令和3年度奈半利町一般会計当初予算初予算	0	0	0	0	0	0	0	0	0	可決

**※** 議長は表決をしないことになっています。

958万円を減額するもの。 の主なものは、保険給付費2、 2、999万円を減額し、歳出

## (可決·賛成者全員)

○令和2年度奈半利町一般会計

補正予算第8号

億5、977万円と定めるも ら5億9、842万円を減額 既定の歳入歳出予算の総額か 歳入歳出予算をそれぞれ38

0出金3億27万円を減額するも 務費1億6、035万円、諸支 もので、 金3億6、083万円、繰入金 1億7、710万円を減額する 1、271万円を追加し、 歳入の主なものは、諸収入 歳出の主なものは、総 寄付

### なっている理由は。 繰越明許費が例年より多く

が交付されたので、繰越事業と して実施することとした。 第3次のコロナ対策事業費

### 問 職員報酬が減額となっているの 財産管理費の会計年度任用

### はなぜか。

方が1名であったため。 雇用するため、2名分の予算を 答 コロナ関連で失業した方を 計上していたが、雇用に至った

### 越しとなった理由は 町営住宅の改修工事が繰り

たこと、また、工期が正月にか 答 国からの交付決定が遅かっ かるのを避けるため、繰越工事 (可決·賛成者全員) 果を基に協議・審査した結果、 予算」について地域振興常任委 和3年度奈半利町一般会計当初 日に付託された議案第10号「令 と決した。 原案のとおり「可決すべきもの 員会と連合審査を開催、その結

とした。

# 源

と定めた。 3月9日から12日までの4日間 れらの審議を行うための会期を

議

会運営委員

会

## 総務民生常任委員会

○令和3年第1回定例会会期に

(3月4日)

ついて

(3月10日)

### ○第1回定例会において付託さ れた議案の審査

いて協議を行った。3月定例会

第1回議会定例会の会期につ

に付議される案件は、条例案件

件、予算案件9件、そして一

第1回定例会において3月9

般質問の通告が2件であり、こ

地域振興常任委員会

## ○工事進捗状況について

行った。 相続がされていない土地等につ 況についての説明を受け、 な工事発注に努めるよう要請を いて法制度などを研究し、円滑 めることや、用地買収に際し、 を行った。繰越工事の減少に努 地域振興課所管の工事進捗状 調査

### ○第1回定例会において付託さ れた議案の審査

(3月10日)

日に付託された議案第6号「令 第1回定例会において3月9

> 町簡易水道事業特別会計当初予 和3年度奈半利町漁業集落排水 会と連合審査を開催、その結果 議案第7号「令和3年度奈半利 事業特別会計当初予算」、及び べきもの」と決した。 議案とも原案のとおり「可決す を基に協議・審査した結果、 算」について総務民生常任委員

### 合同常任委員会 総務民生·地域振興

(2月25日)

(1月29日)

## )加領郷魚舎について

分に説明し、有効活用できるよ できるような形態にしていくこ 条例の範囲内で多くの方が利用 営に関する調査を行った。 つ要望を行った。 こ、また、施設の設置目的を十 施設の運営については、法・ 特産物加工販売所の今後の運

## 観光基本計画について

観光事業のハード・ソフト整

12

組むこと、実施計画策定は、コ るが、人材育成にも早急に取り くかかわることなどの協議を ンサルまかせにせず、職員も深 施設のハード整備も必要であ

行つた。

た。

備の調査を行つた。

## ○奈半利港防潮堤の調査

後の計画についての調査を行っ

防潮堤の現在までの実績、今

## ○給食センターについて

細な資料の提出を求め、継続審 あったことなどから、再度、詳 ションについては、疑問も多く た10年後、20年後のシミュレー 行ったが、執行部より提示され た場合の経済性について協議を についての調査を行った。 業務委託した場合と直営にし

## ○職員不祥事の再発防止策につ

らい

り)の編集・校正を行った。 令和3年3月広報 (議会だよ 行った。 こうの設置計画などの調査を ら、進捗状況と年次計画の説明 を受けたのち、現地において陸 安芸土木事務所の担当者か

(2月25日)

査とした。 給食センターの調理業務委託

### ○新型コロナウイルス感染症対 策について

3次配分による追加事業等につ

ができるよう、要請を行った。 象者すべてが助成を受けること 者や住民への周知を徹底し、対 ナ対策事業全般について、事業 を行った。また、その他のコロ を追加したことについて、協議 新たに畜産業に対しての助成

## **囚報編集特別委員会**

(2月19日

▲視察風景

いての調査を行った。 国からのコロナ対策交付金第

### 傍聴してみませんか



提示を受けた。内容については、

不祥事の再発防止策(案)」の

地方創生課で作成した「職員

次回以降の委員会で調査するこ

ととした。

いての調査を行った。

職員不祥事の再発防止策につ

詳しくは、議会事務局: 🖽 38 -8183まで

### 当町の 今後の対

等に できる限り ついて、 報提供に努めていく/竹﨑町長



### 新型コロナ対策、 当町

が今、一番の心配や関心事である 繰り越し予定で8000万円とコ され、県内の学校等が臨時休校や コロナ感染症対策について伺う。 る現状である。地域住民の皆さん てを進め、感染防止に対応してい ロナ対策において、あらゆる手立 時交付金で約2億円、本年度、事業 た。当町においても、一次、二次臨 出されて、この3月で1年がたっ 時短要請等様々な生活自粛要請が 不要不急の外出制限、外食産業の

### の今後の対応は? コロナ感染防止緊急対策が発令

## ワクチン接種について

針通り進めていくと思うが、対象 が、次は高齢者、一般と順次国の指 ロナワクチンの接種が始まった 総合的に当町の準備状況を伺う。 人数、場所、時期、感染防止対策等 医療従事者から初めとしてコ

## 井上住民福祉課長

ては、令和3年1月1日現在、人 奈半利町内の接種対象者につい

2億8000万円の内、繰り越し

コロナ対策特別臨時交付金約

コロナ対策事業について

問

486人となっている。 である16歳以上が2、864人 □3、119人のうち接種対象者 で、うち65歳以上の高齢者は1、

質一 問般

医院、馬路・魚梁瀬診療所の各医 田野病院、中芸クリニック、和田 の会場で行う集団接種も計画して 療機関と現在調整中である。 いる。個別接種は、はまうづ医院、 予防接種の場所については、医療 機関での個別接種を中心に各町村 中芸管内の65歳以上の高齢者の

せることが住民の安心感につなが だけ分かりやすく、対象者に知ら 問 ると考えるが、見解は。 情報を早期に収拾し、できる

### 答 竹﨑町長

考えている。 期の情報提供に努めていきたいと 定な部分も多いが、できる限り早 ワクチン接種については、不確

## 経済対策につい

振興券の消費額及び、使用状況は 今後の様々な施策に生かせる大き を図る目的だが、先月、締め切った 0 個人に渡る地域振興券(1500 圕 実施事業4施策の中の、直接的に 費分の効果及び使用内訳を伺う。 なデータにもなりうる。その事業 円)は地域経済の回復と活性化 今回実施した様々な感染対策

## 答

利用率が高くなっていることがう 額3、850万円であり、日頃の %であった。1番利用率の高かっ 額に対する換金請求率は、95・6 かがえる。 生活により密着した業種において 業が事業所件数で26件、換金請求 域振興券の3月10日時点での換金 た業種は、小売業で各種商品小売 請求額は、4、490万円で予算

からいう地域商業者への効果は あったと考えるか。 問 地域内消費を促すという目的

### 竹﨑町長

が可能か、また商工業者の方々に 摘の商工業の支援については、今 があったと考えている。議員ご指 目的で事業を実施した。住民の方 支援をさせていただきたい。 知恵を出していただいて、今後も も商工会等を通じて新たな展開や として商工業者にどのような支援 回の分析データ等をもとに、行政 への支援については、一定の効果 活支援という、両面の支援という で、商工業の振興及び、住民の生 今回、コロナ対策ということ

## 東野地域振興課長

各店舗等でご利用いただいた地

### 濱内総務課

ていかなくてはならないと考えて だけタイムリーな形で、事業化し 関する考え方を逸脱することな 金」の3次配分に係る事業費残に なるのか、議員の皆様にもご相談 ナになるのか、アフターコロナに 状況を注視しながら、ウイズコロ も始まることから、感染症の拡大 ルス感染症対応地方創生臨時交付 ついては、基本的な公費の支出に し、お知恵も借りながら、できる く、また、ワクチンの予防接種等 「令和2年度 新型コロナウイ



14

さらに追加支援するべき部分は

いか伺う。

計画的に実施し 金事業等を活用し、 たい/東野地域振興課長



## 津波対策について

なった。今日までの経過は私たち ちょうど10年目を迎えることに われる東日本大震災が発生して、 ある。具体的に質問する。 事前の対策が大事だということで ふうに思う。重要なことは1つに に多くの教訓を示しているという 日本の歴史上で最大規模とい

れるよう管理に努めることが大切 ②横町の避難タワー周辺は撤去する 設である。町長は非常時における 切である。避難タワーも重要な施 たが、管理はどのように実施し、 防災対応が、迅速かつ適切に行わ たとき、防災センターの役割が大 十分に行われているか。

理を行っているか。 ③避難誘導灯は電気が切れ、役割 る。どのような認識か見解を示せ。 所が、電気が切れていた。管理が る誘導灯のうち、13カ所は大事な を果たしていないと住民から聞 十分とは言えない。どのような管 く。調査してみると160カ所あ 必要がある場所があるように考え

補修は欠かせない。橋梁点検改修 できない場合がある。橋梁の点検 ⑤避難する場合、橋が壊れて避難 べきと考える。見解は。 ④避難タワーに向けて避難する道

(下長田~平松)が狭い。拡幅す

東野地域振興課長

答

濱内総務課長

気を実施している。今後も地元自 職員が定期的に訪問し、清掃や換 と考えている。 主防災組織と連携を図り、協力し て適切な管理につなげていきたい

①の防災センターについては、

り組みを行っている。 去や、耐震改修事業の案内を行 回路等がない避難路については、 実施している。その中でも他の迂 は、県の協力も受け、現地調査を 限らず避難路の安全確保について い、避難路の安全確保に向けて取 戸別訪問を実施してブロック塀除 ②横町の4号避難タワー周辺に

①役場が災害で使用できなくなっ

おり、設置業者が夜間に適宜巡回 導灯については10年保証となって いる。また当町で設置している誘絡を受け、修繕する対応を行って 本的には住民の方より不点灯の連 を周知、ご案内したうえで、推進 震改修事業や老朽住宅の除却事業 るので、慎重に対応し、まずは耐 題であると認識しているが、一方避難路の安全確保は、重要な課 していきたいと考えている。 では個人の財産に係ることでもあ し、修繕を実施している。 ③誘導灯の管理については、

があると考えている。 ては、間もなく10年を迎えるの24年度事業で設置したものについなお当町の誘導灯のうち、平成 で、改めて点灯の確認をする必要

④ご指摘の町道坂口線を含め、

状である。幅員の狭い道路におい 路が多くある。道路の両側には、 家屋倒壊などにより、避難が困難 ては、緊急車両の通行や震災時の 住宅等が建築されており、多くの 拡幅困難な箇所が存在するのが現 |内には幅員が3mに満たない道

なることから事業の推進が困難とな 場合は、一定の条件や要件が必要と 要と考えているが、一方で道路拡幅 するため、道路を整備することは必 ることが予想される。 には、住宅など支障物件が存在する になることも想定される。 道路を管理するつえで安全を確保

組んでいきたいと考えている。 ただきながら整備計画を立て、取り や地域の関係者の方々のご協力をい り、状況に変化が生じた際、地権者 住宅の建て替えや撤去などによ

診断を行うことが義務化されてい る。この点検結果を基に橋梁長寿 回の頻度で、目視による健全性の 年に道路法改正により、5年に1 補修・補強を行っている。 命化修繕計画を策定し、計画的に ⑤橋梁点検については、平成26

である。 道路、橋梁の安全性向上を図り、 年に1~2橋の補修・補強を進め 適切な維持管理を行って行く予定 今後も予防保全として計画的に

## 通学路にグリーンラインの設置を

マルナカが周辺に集中しているだ 郵便局、保健センター、病院、 小学校をとりまく通学路は役

安全対策事業をして、グリーンラ きる交通事故のない道路を目指す て、歩行者の注意を促すことがで いやり運転を視覚的に呼びかけ の事業はドライバーに歩行者へ思 る。最近、中芸5カ町村でも交通 も種々の交通安全対策を行ってい けに、交通量も多く学校も地教委 イン事業が取り組まれている。こ

### 計画的に実施していきたい 交付金事業等を活用

えは。

いわれている。早急に実施する考 事業で、行政効果をあげていると

## 東野地域振興課長

平成25年度に通学路安全対策工事 等を活用し、計画的に実施してい 生徒の安全確保には、整備が必要 標記が明確な状況ではない。児童 備から7年が経過し、劣化により ゾーン標記を実施しているが、 で区画線の塗り替え・スクール きている。この箇所については、 学校から要望箇所としてあがって 日に開催の通学路安全協議会で小 きたいと考えている。 であると考えるので、交付金事業 インについては、令和3年2月22 ご質問の小学校前のグリーンラ 整

通事故等の防止に努めていくので、 と協力をお願いいたします。 今後も学校・地域・関係機関と連携 よりよい登下校環境を作り、 交

### 新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症や発症した際の重症 化を防ぎ、ウイルスのまん延防止を図るために実施するものです。

ワクチン接種は任意のため、**ご本人の同意が必要であり、強制されるものではありません。** 



### 1.接種順位•接種対象者

- ①高齢者(令和4年3月末時点で65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- ②高齢者以外で基礎疾患を有する方(※)や高齢者施設等で従事されている方
- ③それ以外の方(ファイザー社のワクチンは、16歳以上が接種対象)

### ※ 基礎疾患とは

- 1. ①~⑭の病気や状態の人で、通院/入院している人
  - ① 慢性の呼吸器の病気
  - ② 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
  - ③ 慢性の腎臓病
  - ④ 慢性の肝臓病 (肝硬変等)
  - ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
  - ⑥ 血液の病気 (ただし鉄欠乏症性貧血は除く。)
  - ⑦ 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)
  - ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
  - ⑪ 染色体異常
  - ② 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
  - ③ 睡眠時無呼吸症候群
  - ⑭ 重い精神疾患

〈精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合〉や知的障害(療育手帳を所持している場合

**2. 基準 (BMI30 以上) を満たす肥満の人** ※BMI= 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

### 2.接種回数

ワクチンは、20 接種します。

ワクチン効果は十分得るためには、同じワクチンを通常3週間(1回目の接種から20日の間隔)空けて2回受ける必要があります。

※他の予防接種を受けた場合は、前後13日以上間隔を空けてください。

### 3. ワクチン接種までの流れ

**STEP** ี่ 1



### かかりつけ医へ 相談

必ずかかりつけ医等に 相談のうえ、受けるか どうか、よくご検討く ださい。

最初に 準備できること 準備しておくこと **STEP** 2

### 接種券と予診票が 家に届く

- ①高齢者の方には4月 にお送りしています。
- ②高齢者以外で基礎疾 患を**有する**方(※)や 高齢者施設等で従事 されている方
- ③それ以外の方(16歳 以上)には6月頃にお 送りする予定です。

**STEP** ß



予約する

接種券をお送り するときに、接種 可能な医療機関 等をお知らせしま す。

**STEP** 4

半袖などの 肩が出しやす <u>い</u>服装で!



### ワクチン接種

予約した日時と場所 でワクチン接種を一 定期間をあけて2回受 けます。

> 接種後、15分~ 30分経過観察が 必要です。

### 4. 新型コロナワクチンについて(ファイザー社ワクチンの場合)

\*接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

2人に1人以上	注射部位の痛み、疲れた感じ
10人に1人以上	頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、発熱、注射部位の腫れ
10人に1人未満	注射部位の赤み、吐き気、だるさ、リンパ節の腫れ

\*ワクチン接種後には、免疫反応が起こるために、発熱・倦怠感・頭痛等の症状が出ることがありま す。こうした症状は数日間で改善していくことが多いですが、症状がひどい場合、治らない場合に は、医療機関にご相談ください。

### 【高知県】専門相談窓口(ワクチンを接種した後の副反応に関する相談窓口)

\*ワクチンを接種した後に副反応を疑う症状があった場合に関する県民からの問い合わせにつ いて、看護師などの専門職が対応します。

FAX 088-873-9941 受付時間: 9時から21時(土日祝日含む) TEL 088-823-9889

※聴覚や言語に障がい等で電話で相談が困難な方は、FAXをご利用ください。 その際、返信先のFAX番号の記載をお願いします。

新型コロナワクチンの有効性·安全性などの詳しい情報に ついては、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン



【お問い合わせ先】 奈半利町役場 住民福祉課 Tel 0887-38-8181 中芸広域連合保健福祉課 Tel 0887-38-8212

### 知っていますか? 国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めること が難しくなることもあります。

また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といっ た不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができ ない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」ま たは「一部免除」する制度があります。

※免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に含まれます。

### 全額免除…保険料の全額を免除

**一部免除…保険料の一部を免除** (4分の3免除・半額免除・4分の1免除)

### ●免除が承認された場合の免除額と保険料

【令和2年度の月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
保険料	0円	4,140円*	8,270円*	12,410円*

<sup>※</sup>免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

### 免除を受けるための条件を確認してください

本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得※が、一定の金額以下であれば、申請者 本人が免除を受けることができます。

※ 例:令和2年7月~令和3年6月の保険料は令和元年中の所得で、審査を行います。

### 申請をしてください

申請する場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」(申請書は各窓口、日本年 金機構ホームページにあります)を、お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金 担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご提出ください(郵送も可能です)。

※ 納付猶予…50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される 制度のことです。

### 申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請すること ができます。例えば、令和2年7月に申請する場合は、平成30年6月までさかのぼって申 請できます。

詳しくは、お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口もしくはお近く の年金事務所にご相談ください。

### ご希望により、毎年の申請が不要になります

全額免除の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き、全額免除の承認を希望する場合には、申請が不要になります。

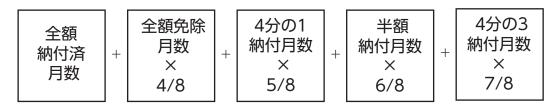
ただし、失業等を理由とした特例による免除承認であった場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。

※審査は、住民税の申告内容をもとに行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

### 将来の年金受給額を増やすために **免除された国民年金保険料の「追納制度」があります**

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、下記のように将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。

### 【令和2年4月分からの年金額計算方法】



781,700円×

### 40年(加入可能年数) x12

- ※全額免除の承認期間が2年間ある場合、年金額は年額19,500円程度少なくなります。
- ※平成21年3月以前の免除期間は、割合が異なります。

上記のような減額された年金受取額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。 「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、過去10年にさかのぼって納めることができるという制度です。

例えば、令和2年7月に追納する場合は、平成22年7月分以降の期間が追納できます。 追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されます。

追納を行う場合は、お申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所にご相談ください。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。 ※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

### △ 付加年金・国民年金基金に加入している方はご注意ください

全額免除または一部免除が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用できません。 また、付加年金および国民年金基金は、さかのぼっての加入ができません。

### 産前産後期間の保険料免除制度があります

国民年金第1号被保険者の期間を対象とした産前産後期間の保険料免除制度が平成31年4月から開始されました。産前産後免除の期間は年金を受けるための期間として計算されるうえ、老齢基礎年金額に満額が反映されます。

「免除」、「追納」および「産前産後免除」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/

日本年金機構

検索



2007 1016 009

### 外出支援サービス事業につめて

外出が困難な高齢者や障がいのある方に対し、外出支援サービスを実施しています。

### ■利用対象者

町内に住所を有し、次のいずれかの項目に該当する方

- 1. おおむね65歳以上の高齢者であって、一般の交通機関を利用することが困難な方
- 2. 身体障害者手帳1級もしくは2級の交付を受けており、一般の交通機関を利用することが困難な方

### ■助成料

月額5,000円を上限とし、平、花田、池里、米ケ岡、宇川、須川、久礼岩、大原、西ノ平、加領郷の各地区に居住している方については月額8,000円を上限としますが、利用した費用の1割は自己負担となります(生活保護受給者を除く)。

例)月額3,000円利用した場合、自己負担分は300円となります。

自己負担額の支払いについては、タクシーを利用した際に支払うのではなく、4カ月に1度利用分を集計し、役場から納付書を郵送します。(請求月は8月、12月、4月)なお、月額の上限を超えた分につきましては、全額自己負担となります。

### ■行き先

医療機関への通院や、日常生活に必要な行き先についてご利用いただけます。 例)病院、薬局、買い物、金融機関、理美容など



申請を希望される方は、一度住民福祉課までご連絡ください。

一度訪問させていただき、生活状況等確認させたいただいたうえで申請の可否をします。

●外出支援サービスについてのお問い合わせは住民福祉課(38-8181)までお願いします。

### 令和3年度行政相談所開設予定表

市	市町村名 安芸郡奈半利町		安芸郡奈半利町	委員名	田所大池	
月	В	曜日	開設場所	時間	他の相談所との併設の場合○で囲む	備考
6	17	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
7	21	水	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	※第3水曜日
8	19	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
9	16	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
10	21	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
11	18	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
12	16	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
1	20	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
2	17	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日
3	17	木	保健センター相談室	10:00~12:00、13:00~15:00	人権、心配ごと	第3木曜日

- ※令和3年7月合同相談日は、祝日(22日、23日)のため前日21日に開催予定
- ※令和3度行政相談習慣:10月18日(月)~24日(日)この間は予め連絡あれば開設します
- ※定例開設場所以外にも相談委員自宅等にてご相談に応じます(tel 090 8699 3449)
- ※なお、各相談所では新型コロナ感染防止対策を徹底しております





### 職場の健康づくり「チャレンジ衰彰」に参加しませんか?

良質なサービスや事業 (産品) は健康な職場づくりから! 健康づくりに取り組む(または新たに取り組みを始める)事業所を認定し表彰します

健康づくりは、 日々の小さな 習慣が大切です

- 労働安全週間などのポスターを貼った・体温計を設置している
- 健診や受診を勧めた・予防接種を受けた(勧めた)
- 消毒液を設置している 一定時間毎に換気を行っている 等々

### ■条件



- 2人以上従事している(事業主など役員を含む)
- ■「良質な産品・サービス・事業活動は健康的な職場環境づくり から始まる」ことに賛同する
- エントリー項目のうち、「必須項目」を実施する意思がある
- 労働衛生や職場環境づくりに関するコンプライアンスに心がける

### ■流れ

申し込み 4月~9月

認定書交付

取り組み内容の提出 12月末

表彰 翌年2月頃

●お問い合わせ・申し込み先 実施要領・申込書式ダウンロード https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130111/aki-challenge.html 安芸福祉保健所 健康障害課 TEL 34-3117 FAX 34-3170

### 奈半利町有害鳥獣補獲わる購入費 補助金交付事業 (補助事業) 実施のお知らせ

この事業は、令和3年度、町内において農業者等が生産する農林作物を有害鳥獣の被害から防止 し、その生産の向上を図り、農林業所得の向上に資することを目的として実施するものです。 事業内容は、下記のとおりです。

### ■事業の内容

被害防止のため、補助対象者が令和3年度に購入するわな(下表参照)の資材購入費に対し、予算 の範囲内で補助する。

### ■補助対象者

奈半利町に住民登録を行っている者のうち、わな猟狩猟免許を所有している者

### ■補助要件

- ①わなの購入前に補助金交付申請書、見積書、住民票の写し及び納税証明書を地域振興課へ提出 してください(見積書のコピーをとらせていただきます)。
- ②町から交付決定通知書が届いた後にわなを購入し、宛名入りの領収書及び実績報告書を地域振 興課へ提出してください(領収書のコピーをとらせていただきます)。
  - ※申請書と実績報告書は令和3年4月1日以降に地域振興課で交付いたします。
- ③この補助金を受けて購入したわなは購入者本人が使用すること。
- ④町の有害鳥獣捕獲等に協力し、狩猟期の捕獲も含めたすべての捕獲数等を所定の用紙にて令 和3年度から3年間報告すること。

事業区分	補助対象経費	補助率
有害鳥獣捕獲わな 購入費補助事業	狩猟期においては狩猟鳥獣、有害鳥獣の捕獲許可を受けて行う捕獲においては許可された鳥獣を捕獲するための以下に掲げるわなの購入に要する経費(1)くくりわな(2)箱わな(3)囲いわな	2分の1以内 ただし、補助対象者 1人あたりの補助額の上限は75,000円とする。 ※わなの購入費が15万円を超えると補助額は一律75,000円になります。 ※上限に達するまでは何回でも申請可

※本事業には上記のように適用のための要件等がいくつかありますので、補助金の交付を受けようと される方は事前に地域振興課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 奈半利町役場 地域振興課 TEL 0887-38-8182

### 第64回金帽夫帰祝福式典の召案内

今年も9月1日の佳日に高知新聞社、RKC高知放送、高知新聞社会福祉事業団の主催によ

る、「金婚夫婦祝福式典」を下記要領により実施することになりました。

今年金婚を迎えられるご夫婦にご参加いただきたく、ご案内します。

■資 昭和46年1月1日から同年12月31日に婚姻届をしている高知県在住のご夫 婦(それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可)。

※事情により婚姻届け出が遅れた方は係にご相談ください。

(2088 - 825 - 4328)

申込用紙または便箋に①2人の氏名(ふりがな)、②生年月日、③年齢、④職業 ■申込方法

> (無職の場合は元職)、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号(携帯電話含む)、⑧結 婚記念日、⑨氏名等の新聞掲載可否を明記し、〒780-8666 高知市本町3-2-15 (株)高知新聞企業 事業部[金婚式]係あてに郵送またはご持参く

ださい。

※パソコン・スマートフォン・タブレット端末からの申し込みは、高知新 聞企業ホームページ(https://www.kochi-sk.co.jp/event/kinkon.html)

で詳細を確認ください。申込用紙のダウンロードも同様です。

■申込期限 6月7日(月)まで(必着)

■式典日時 9月1日(水) 午後2時開始 安芸市「ホテルタマイ」 場

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、式典が縮小または中止になる場合もございます。

### 成人の歯科健康診査がはいまります

中芸地区の要介護認定を受けていない80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方は22.5% であり、県平均の59.3%と比べると低い状況にあります。

歯の喪失をもたらす主要な原因は歯周病です。また、歯周病は、糖尿病や心臓血管疾 患、骨粗鬆症、誤嚥性肺炎など様々な全身疾患に影響することが明らかになっています。

このため、生涯にわたって歯や□腔の健康を保つために、早期に歯周病を発見し、治療 につなげることを目的として、成人歯科健康診査を実施します。

対象者	今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になられる方 ※対象の方には個別で通知します。					
受診期間	令和3年5月1日から令和4年1月31日まで(休診日は除く)					
受付期間	令和3年12月28日(火)まで					
健診場所	委託を受けた県内の歯科医院(329施設) ※中芸地区の歯科医院はどこでも受けられます。					
予約の仕方	<ul> <li>① 中芸広域連合保健福祉課へ申し込み 電話38-8212</li></ul>					
健診内容	<ul><li>1) 問診</li><li>2) □腔内診査</li><li>3) 健診結果に基づく指導</li></ul>					
個人負担	無料 ※ただし、上記の健診内容以外の費用はご負担ください					



【お問い合わせ先】 中芸広域連合 保健福祉課 **☎**38−8212



### 令和3年度 犯罪被害に関する出張法律相談のお知らせ





こうち被害者支援センターでは、事件や事故等による犯罪被害や性暴力の被害 に遭われた方々を対象に、出張法律相談を毎月第3火曜日に実施しています。 偶数月は高知県東部地区(安芸市)、奇数月は高知県西部地区(四万十市) に、当センター登録弁護士及び犯罪被害相談員が相談をお受けします。相談時間 が限られていますので、できるだけ事前に下記連絡先へお申し込みください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

■連絡先 認定NPO法人こうち被害者支援センター 事務局電話 088-854-7511

※予約は各会場相談実施日の前日まで(平日9時~17時)

■共 催 法テラス高知、高知県

【令和3年度 開催地および相談日予定表】 毎月第3火曜日 13:30~15:30

	東部地区	会 場		西部地区会場
	安芸総合庁舎 2 階 会議室 (安芸市矢ノ 丸 1 - 4 - 36)	安芸市総合社会福祉 センター 1階相談室 (安芸市寿町 2 – 8)		多総合庁舎 2 階会議室 四万十市中村山手通19)
	_	6月15日 (火)		5月25日(火)*第4火曜日に変更
	8月17日 (火)	_	令和3年	7月20日(火)
令和3年	—,	10日10日(小小		9月21日(火)
	<u> </u>	10月19日(火)		11月16日(火)
	_	12月21日(火)	人们人生	1月18日(火)
令和4年	_	2月15日 (火)	令和4年	3月15日(火)

### 大雨による川の増水に区注意!

### 大雨による奈半利川の水の増え方

- ・今年もまもなく梅雨入り・前線の通過及び台風 を迎える時期となり奈半利川流域でも集中及 びゲリラ豪雨が発生し川の水が増えることが 予想されます。
- ・上流域での集中、ゲリラ豪雨により急激な増水 が下流域で発生することがあります。また、上 流域で雨が降らなくとも下流域の雨だけで川 が増水することもあります。

### 上流域で増水した時のダムの運用

- ・上流域で大雨が降った場合、魚梁瀬ダム・ 久木ダム・平鍋ダムには大量の水が流れ込 み、この増水をダムから流すことがありま す。
- ・ダムから水を流し始める時は、ダム下流の みなさんにサイレン局の放送とサイレンで お知らせします。この際、下流に向け順に パトロールも行っています。

### 流域のみなさんへのお知らせの方法

- ○増水によるダムからの水が到達する時:スピーカー放送とサイレン
- ・増水によるダムからの水は徐々に下流へ到達しますが、水が到達する前にサイレン局のス ピーカーで放送した後、引き続きサイレンを2回鳴らしてお知らせします(下図)。

### スピーカー放送 → サイレン(60秒) → 休止(30秒) → サイレン(60秒)

- ○増水によるダムからの水が続いている期間:回転灯と電光板
- ・ダムから増水を流している間はサイレン局の回転灯が回り続け電光板でも表示します。 終了した際は、回転灯は停止、電光板は表示を止めます。

このほかに、降雨や発電等により、サイレンが鳴らなくても、水位変動する場合があります。

■各ダム状況や長山発電所の発電予定のお問合せ:

「電源開発テレホンサービス」にお電話ください。 TEL 0120-780328(フリーダイヤル)、またはTEL 0887-38-2525 (ナハリノミズハ?)

> TEL 0887-38-4003 電源開発株式会社 高知電力所

### 5月

奈半利町民会館図書室 奈半利町乙1297-2

毎日、お昼の1時間(12時~13時)が閉まっていますので

## ご注意ください。 OPEN 9時~17時

## 

### ~ 小 説 (単行本)

君たちは今が世界(すべて) 、朝井リョウ

ドキュメント

/ 湊かなえ

、丸山正樹

ワンダフル・ライフ

息子のボーイフレンド 朝比奈あすか

**七之続** / 宮部みゆき **魂手形―三島屋変調百物語** 

などなど

- , 秋吉理香子
- クララとお日さま
- 天を測る リリアン カズオ・イシグロ / 西條奈加 / 今野 敬 秘

哀愁しんでれら

~小説(文庫本)

- 曲亭の家
- 傷痕のメッセージ
- /知念実希人

- 新 謎解きはディナーのあ / 西尾維新 白鳥とコウモリ

東野圭吾

/ 堂場瞬

- 広告の会社、作りました
- 中村
- 掟上今日子の鑑札票 航

- 沈黙の終わり(下)

- - 沈黙の終わり(上)
    - - 瑠璃の雫(七月のクリスマス
    - カードを改題) / 伊岡
  - の探偵小説 /辻 真先・ 深夜の博覧会─昭和12年・ ブルエンス/近藤史恵・ ゴーストハント〈5〉鮮血

おしりダンディ

- ラストライン(4)骨を追え
- 剣客春秋親子草5 遺恨の 堂場瞬

人狼サバイバル

頂上対

廣嶋玲子 銭天堂

決!三つ巴の人狼ゲーム

、甘雪こおり

ふしぎ駄菓子屋

からをさがせ!

ノトロル

剣客春秋親子草6 剣客春秋親子草フ 羽親狼決決おおお< 襲擊者

- 中山祐次郎

ちえ

/成島悦雄【監修】

動物のちえ⑤ともに生きる 動物のちえ④眠るちえ

パンどろぼうVsにせパ

/柴田ケイコ

- などなど

ありえない! ンどろぼう

エリック・カール

- しずくちゃん(36)ひみつの **/ぎぼりつこ**
- 桜木紫乃(文)

ほねほねザウルス〈2〉マ

まほう学校

シルバー川柳

あ

- / みやぎシルバーネット
- ちびのミイのことば
- ムーミントロールのことば
- 幸せ上手さん習慣
- 星ひとみ

リトルミイがやってきた ムーミン谷のなかまたち―

**、トーベ・ヤンソン** 

泣くな研修医

動物のちえ③育てるちえ

- 太陽は動かない/吉田修一
- ウォーターゲーム 森は知っている/吉田修
- 吉田修一
- いつかあなたをわすれても
- などなど
- ~その他
- るさ編 明日が
- なんで家族を続けるの? 、内田也哉子·中野信子
- (トーベ・ヤンソン 経験 棚からつぶ貝 ―この10年くらいの
- イモトアヤコ などなど



- 現代語訳 論語と算盤
- 在宅ひとり死のススメ 「在宅死」という選択 上野千鶴子
- 用ワザ最新決定版 YouTube基 **本 本+活** 中村明澄
- 田口 和裕 /母熊
- 柴ばあと豆柴太(3) 仕送りごはん
- きんこん土佐日記〈第1巻/ヤマモトョウコ きんこん土佐日記〈第11巻〉 ~第5巻〉

対岡マサヒロ

- せろ! おしりダンディ ザ・ヤン グ―おたからはおれにまか ヨイの森のステゴサウルス /グループアンモナイツ
- グ(2) ―かいぞくのおた ザ・ヤン
- 大丈夫!すべて思い通り。 トーベ・ヤンソン H o n a m i



### 「新しい生活が始まりました♪」

幼保連携型認定こども園なはりとして、幼児部(3歳児~5歳児)·乳児部(0~2歳児)が一緒に生活をしてい ます。年長児が乳児部のお友達のお世話をしたり、一緒に行事に参加をしたりして子ども同士での交流も行わ れています。今年度も【よく遊び学び心豊かで元気な「なはりっこ」】の育成を目指し、子どもたちと楽しく過ご していきたいと思います。

### 幼稚園部

### ☆幼稚部の園庭では、自分の好きな遊びを見つけて 異年齢で関わりながら遊んでいます!☆

乳児部







なんか見つ

☆乳児部では、一緒に生活をしながら先生や 友達との触れ合いを楽しんでいます!☆









### 令和3年6月1日現在で、 「令和3年経済センサス・活動調査」を実施します

- ○全国のすべての事業所及び企業が対象になります。
- ○この調査は、全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにするとともに、事業所及び企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。
- ○調査票は、都道府県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布するか、 国が郵送します。
- ○皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。



つゆ草

清潔な 白桃の花 しだれ咲く いさみ 香郷 春の筍 分け合ひて	新緑に 風をはらんで 泳ぐ鯉	四万十の 青海苔ほのか 岩の波	八重咲の 山吹明かる 裏鬼門	儀式田に 吹かるる風の 花筏	\$\langle\$	祝われし 女のいずくや 古雛	春来る 暖かき草 やぎ座る	の大ふぐり	心づもりの おでん鍋	月影に 匂ひゆれいる 水仙花	紅梅や 谷の向うは 日当りて
---------------------------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	-------------	----------------	---------------	-------	------------	----------------	----------------



野村 幾男	中嶋鈴惠	竹﨑 惠美	中都多惠	氏名	お
R 3 4 1	R 3 3 30	R 3 2 26	R 3 1 15	死亡年月日	悔やみ
男	女	女	女	性別	★謹んで
85	88	87	95	年齢	お悔やみ申し上
樋ノ口	中里	平 松	池里	地区名	上げます



### 減塩を心がけていますか?

[食塩をとりすぎると体によくないワケ] 食塩のとりすぎは、

高血圧⇒動脈硬化⇒心臓病や脳卒中 につながります!

食塩をとりすぎると、血液中に ナトリウムが過剰に取り込まれ ます。

2 体は、ナトリウム濃度を一定に 保とうと、血液を水でうすめる働き をします。

3 結果として血液量が多くなり、心臓 に負担がかかり、血管にも強い圧力が かかって高血圧を招きます。



5 動脈硬化は、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気を招きます。

腎臓の血管 腎不全

命にかかわる 病気に!

脳の血管 脳卒中

心臓の血管 心筋梗塞

4 高血圧になると、血管が傷つき動脈 硬化を進行させます。



減塩することで、高血圧の予防、改善だけでな く、胃がんの予防などにもつながります!

> 1日の食塩目標摂取量は、 男性7.5g未満 女性6.5g未満 高血圧の人は6.0g未満

### まずは実践してみましょう「減塩食習慣」

ラーメン、そば、うどんなど

たとえば 「かけうどん」だったら



汁を飲み干した場合の食塩摂取量 **約5g** めん0.8g+汁約4g

閉塞性動脈硬化症

汁を飲まなかった場合の食塩摂取量 約3g めん0.8g+汁約2g (めんと一緒に食べる分)

マイナス2gの減塩

### しょうゆなどの 調味料を追加しない

たいていの食品には、すでに十:たとえば 分な量の食塩が含まれていま: す。食べるときに追加すると、 塩分が過多になりがちです。

- 食卓に調味料は置かない。
- しょうゆは[かける]より[つ ける
- 弁当などについている調味 料はすべて使わない。
- 追加するなら酢やレモン、唐 辛子などを活用するなどの 工夫を。

みそ汁や漬物、つくだ煮、塩辛などは 食べる回数を減らす



あなたは、食塩を

とりすぎていませんか?

みそ汁1杯には、約2gの食塩 が含まれています。これを毎日 飲むと、塩分過多に。

また、漬物やつくだ煮、塩辛など には、たくさんの食塩が含まれ ています。

汁物は1日1回にする、漬物な どは1日おきに食べるなど回数 を減らしましょう。

外食や市販のお惣菜、レトルト食 品、インスタント食品の

### 塩分に注意する

たとえば 市販のカップラーメンに含まれ る食塩の量は約5.5g。 これだけでほぼ1日分の食塩を 摂取したことになります。

外食や市販のお惣菜なども濃い めに味付けされていることがあ ります。

メニューや商品に記載してある 「食塩相当量」を確認しましょう。

### カリウムが多く含まれる食品を積極的にとる

野菜や果物に多く含まれるカリウムと水分を一緒にとると、食塩の主成分である ナトリウムを体外に排出しやすくなります。ほうれん草、にら、じゃがいも、トマト、 なす、納豆、りんご、バナナなど野菜や果物にはカリウムが多く含まれています。



### 簡単レシピの紹介

カッテージチーズの白和え風サラダ

### 材料(2人分)

青菜 ……… 50 g パプリカ(赤) …… 1/4個 パプリカ(黄) …… 1/4個 シーサラダです。 長ひじき(乾燥) ……… 8g オリーブオイル ……小さじ1 ~………………… 少々 カッテーズチーズ… 50g マヨネーズ……大さじ1 白すりごま ……大さじ1

チーズでたんぱく質を プラス。食べやすいヘル



### 作り方

- 長ひじきはさっと洗い、かぶるぐらいの水に つけて20~30分置いて戻しておく。
- パプリカは種とワタを取り、横半分に切って、 縦半分にする。青菜は熱湯でゆで、水にとって 冷まし、水気をしぼって3~4cmの長さに切る。
- 戻したひじきの水気を切り、長いものがあれ ば、食べやすい長さに切る。
- **オリーブオイル**を熱したフライパンでひじき を1分ほど炒め、パプリカを加えてさらに1分 ほど炒めて塩をふり、バットなどに移して冷 ます。
- ボウルに Aの材料を入れて混ぜ、青菜と41を 加えて和える。

所在地/〒781-

**-6402 安芸郡奈半利町乙1659**-

### ずくずく 途は切っ子

-ナーでは、町の保健師が新生児訪問をする際に記事に掲載する写真の 提供を保護者様に依頼し写真の提供をしていただいています。



瑛翔くん 西岡 令和2年10月29日生まれ 父:良祐 朝:母



令和2年11月7日生まれ 母:菜々子

元気いっぱい育ってね♡

物產館 リニューアル

### なはりの郷通信

オープ》!

の取り扱いも始めました。

めん・なはり線の回数券等 ろえを充実させております。 お野菜も以前に比べて品ぞ セージなどの冷凍商品や いく予定です。ゆず豚ソー 商品数を拡充しております。 隣のお店のスイーツなどの 商品は今後さらに増やして また、4月1日からはご 店舗の一部を改装し、

館にぜひ一度ご来店くださ 改装し、フリースペースに なっております。 ットなどを揃え、店舗で購 入したものをゆったりとイ 示物や、各種観光パンフレ しました。地元小学生の展 ・トインできるスペースに 皆様生まれ変わった物産 事務所だった2F部分も

なはりの郷が運営する、奈半利駅 1F にある物 産館いちじくがリニューアルオープンしました!



