

- ◎ 新年のご挨拶
- 議会だより vol.134
- お知らせ
- ヘルスメイト ほか
- ◎ 成人式開催

▲ □ × 3.510 Å
男 / 1.630 Å
女 / 1.880 Å
世帯数 / 1.788 戸
(平成25年12月31日現在)

奈半利町ホームページ http://www.town.nahari.kochi.jp/



年のご挨拶

んで新年の ご祝辞を申し

齊藤 奈半利町長

る足腰の強い町となるように、町民全体が力を合わせて、ふるさと奈半利町に愛着と

新しい年を迎えるに当たり、昨年以上の積極的な取り組みで、経済不況を乗り切れ また、日ごろは町政に対し温かいご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。 町民の皆さまには、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

誇りが持てる町づくりを一層推進していきたいと決意を新たにしております。

と思っております。このように けた地域には、多くの支援の た台風などの自然災害で被害を受 組み、そして喜びを分かち合い、ま 決定や富士山の世界遺産登録など が広がったことなどが挙げられる ンピック・パラリンピックの開催 ましては、 意味が込められております。 わって円滑に回転していくとい 「輪」という字には大勢の方々が加 ました。その選ばれた理由とし の漢字」は「輪 日本全体が「輪」になって取り さて、 昨年の世相を表す「今年 2020年の東京オリ 」という漢字であ う

域輝く美しい町なはり」をキャッ 合計画」に基づき、「人いきいき地 定しました「第5次奈半利町総 奈半利町では、平成22年に策

> ぎ 感じられる質感の高い町、 りに取り組んでおります。 民や企業などと行政が手をつな チフレーズに、 日を切り拓いていく協働の ていく町を目指し、そのために、住 、まさに一つの「輪」となって、 住民がしあわせを たくましく発展し そして、 町づく 明

その取り組みとして、 ③子どもからお年寄りまで、 ②人とものが動き輝い 型の地域運営が行われていること。 ①人と自然が共生し持続的循門 やかで安心して暮らせること。 域であること。 ている地 健 環

の5つの基本理念を掲げ、さま ⑤地域内外の交流・連携が活発 文化が育まれること。 ④明日を拓く人を育み、 独特な

ざまな事業を展開しております。

用の創出に取り組んでまいりまし 産業の振興など、 備や新たな特産品開発による1.5 幹産業である農業・漁業の基盤 策をさらに充実・発展させる取 たが、本年も引き続き、これらの施 かに暮らしていけるよう当町の基 この基本理念に基づき、 町民の皆さまが少しでも豊 産業の振興と雇 次整 1)

す。この「ふるさと納税制度」では、 を最大限に活用した取り組みを実 この数年間に急激に寄付が増加 やその加工 へのお礼として、当町の農水産物 奈半利町に寄付していただいた方 施していきたいと考えておりま ております、「ふるさと納税制度 これらの施策のなかでも、 目の拡充を目指し、 ておりますが 品を町の特産品として 新たな特 昨年に贈 L

品の開発として取り組み「米ケ岡米」としてブランド化が定着しつつある米ケ岡地区で生産された米をはじめ野菜、魚等とイチジクタルトやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スやイチジクゼリー、奈半利味噌、スのの人、金額で4倍の約4、200人、金額で4倍の約4、200万円と大幅に増加しました。

との取り組みを推進するために 農水産物加工品の生産組織や米、野 農水産物加工品の生産組織や米、野 集落営農組織を地域活性化補助金 などの農漁業ソフト事業により支 などの農漁業ソフト事業により支 をとでする中山間地域における がをでいまり、町の特産物で ある農水産物に付加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物に対加価値を付けた ある農水産物が、産業の振興と雇用の 自然を維持できるものと考えてお ります。

基盤整備と雇用の創出に取り組み、がら、ハード・ソフトを含めた産業県産業振興計画との連携も図りなこのようなことから、今後も高知

活力ある町づくりができるよう努 業の維持、漁業経営の安定化を目指 産業化につながる施策を進め、地域 7 どの整備を行い、将来的にはそうし 中心とした商品開発や加工施設 関行 し、足腰の強い基幹産業を育成し、 0 ンドを利用して販路を開拓し、6次 め 改・農 てまいります。 雇用を確保し中山間地域での農 開発した加工品等をブロードバ 係機関と協 業者 力して農林水産物を ·漁業者·商 業者

行い、町民の安全性を確保する事業 まして内堤防を整備することによ 半利港周辺に国、県の事業を活用 震対策につきましては、当町におき を実施してまいります。また、 誘導灯や避難路の整備などを順次 建設、福祉センターや町営住宅など 1 地 津波浸水域外に避難をすることが n 難計画に基づき、ハード面では、 ましても、昨年策定しました津波避 4 困難なエリアの町民に対して、平松 在想定されています避難時間内に 避難時間の確保を図りながら、現 棟の避難ビルの整備、さらに避難 を含め4基の津波避難タワーの 区に建設中の3号津波避難タワ り組んでおります南海トラフ地高知県が最重要課題として取 ソフ 奈 L

めて行く取り組みを行います。練などを実施して自助・共助を進自主防災組織を中心とした避難訓ト面では住宅耐震化事業の促進や

さらには、発災後の備えとしまいて高台に防災拠点施設やヘリポートの整備、避難所への備蓄品の確保トの整備、避難所への備蓄品の確保を引き続き南海トラフ地震対策をも引き続き南海トラフ地震対策をも引き続き南海トラフ地震対策をも引き続き南海トラフ地震対策をいび災・減災対策に力を注ぎ、安いで安全な町づくりを進めてまいで安全な町づくりを進めてまいる。

ります、高齢者をはじめとして子どは、平成21年度から実施してお保健福祉業務につきまして

てまいります。 安心して暮らせる町づくり、介護・ となく、常に検証しつつ、新たな方 も、現状の事業・制度で満足するこ る健康づくり事業の充実、検診率の え合う仕組みづくりの拡充に取 もや障害者を含めたサービス事業 保健・福祉を推進することに努 住、そして高齢化社会の中で町民が 向上に努めてまいりました。今後 組むとともに、健康保持の基本とな に加え、町内各地区でのミニデイサ 向を模索して、子育て支援や若者定 あったかふれあいセンター事業 ビス事業の普及を図り、地域で支 1)



頭のご挨拶といたします。 康とご多幸を祈念しまして、年 結びに、皆さまの益々のご健

☆町のニュース…

なはりきれいな町をつくろう会 活動報告について

路法面の草刈り作業及び泥上 げ作業を実施しました。 水向上活動として、農道・水 会では、12月8日(日)に、農地・ なはりきれいな町をつくろう

刈り作業を実施しました。 道・用水路の法面を中心に草 る、ほ場整備区域内の主要農 当日は妙見ノ西~百石におけ また、佐古谷川の沈砂池、

> 6人以上のボランティアの方々 ただき、本当にありがとうござ きれいになりました。ご参加い に参加していただいたおかげで

協力をよろしくお願いいたしま くろう会への皆様のご理解とご 今後もなはりきれいな町をつ 横町水路の泥上げも実施し、











寄附を ありがとうございました



場OB会の宮崎恒吉さん、須 ただきました。 室」の図書購入にと寄附をい が役場を訪れ、「町民会館図書 藤路子さん、小笠原静子さん 去る12月17日、 奈半利町役

の皆さんが読書に親しむ機会 が増えることでしょう。 この寄附により大勢の町民 本当にありがとうございま

▶草刈り作業

▶横町水路泥上げ作業

樋ノ口憩いの家でワークショップ

い」を開催しました。 域周辺の地域福祉を考える集口憩いの家において、「樋ノ口地は、平成25年12月9日に、樋ノは、平成25年12月9日に、樋ノ

6した。 今回で、2度目の開催となり

場として開催しました。のような取り組みができるか、政として、地域住民として、ど政として、地域住民として、だだき、地域福祉について、だがランティアさんに集まっていがったが、地域の地区長さいるの集いは、地域の地区長さ

協議会のあったかふれあいセン1回目は、奈半利町社会福祉

進地事例を学びました。ンティア活動の紹介や全国の先に招き、高知県内の町村別ボラに招き、高知県内の町村別ボラーの活動状況の報告や高知県

や課題を出し合いました。を3班に分け、この地域の現状指導の下、参加いただいた方々指導の下、参加いただいた方々

出されていました。 地域の課題としては、「空き地域の課題としては、「空きが増えている」「一人暮らしが増えている」「団地には子どもやがいない」「団地には子どもやがいない」「団地には子どもでいる」「一人暮らしが増えている」「一人暮らしが増えている」「一人暮らしが、「空き地域の課題としては、「空き出されていました。

流しよう」「顔見知りになるたぶしよう」「顔見知りになるためにイベントを行う」「地区としめにイベントを行う」「地区としめにイベントを行う」「地区としめにイベントを行う」「地区としっな意見がどんどん出され、樋りな意見がどんどん出され、樋っなでしており、この意見を実現しまっ」「顔見知りになるための方向性を探っていきするための方向性を探っていきます。

「ワークショップ」とは

います。

もともとは「仕事場」「エもともとは「仕事場」「工もとは「仕事場」「工

「ワークショップ」は講師か「ワークショップ」は講師からの一方通行的な知識や技らの一方通行的な知識や技らの一方通行的な知識や技らの一方通行的な知識や技らないではなく、参加者ではなく、参加者があったり、創造のスタイルとして変があったり、創造のスタイルとして定義がある。

集落営農組織が発足しました

での料理教室」「団地の人と交



田組合」が発足しました。めに「集落保全営農組織 平・花を守り環境美化を維持するた平・花田地区に、集落の農地

組織会員は17戸で、遊休農地組織会員は17戸で、遊休農地

設立が期待されます。や活性化につながる営農組織の今後も、地域の資源保全活動

場地域振興課へお願いします。で、お問い合わせは奈半利町役補助金も用意しておりますの集落営農組織に向けて町の

戦傷病者相談員の就任について

した。 傷病者相談員の就任がありま 平成25年10月1日付けで戦

戦傷病者相談員 戦傷病者相談員

相談員制度とは

方の福祉の増進を図るための相傷病者相談員」が、戦傷病者の厚生労働大臣が委嘱した「戦

等を行っています。 談に応じ、援護に必要な指

業務内容について

等を行っています。受けるための相談・指導業務の方に対する各種援護措置を戦傷病者相談員:戦傷病者

担当まで。 詳しくは奈半利町役場援護

☆町のニュース……



認定とども園なはり便り

幼_{稚園} 保育所 👸

おもちつき「ぺったんぺったん」

12月6日に恒例となっている"お餅つき"を保育所・幼稚園合同で行いました。登園後、かまどの火や蒸し器から上がる湯気に興奮気味の子どもたち、自分たちの番を心待ちにし重たい杵を持って、お友達と交代しながら頑張れの声援をうけ「ぺったん、ぺったん」とお餅つきを楽しみました。子どもたちも嬉しそうで力がより入っていたように思います。家庭ではなかなか見られなくなった餅つきですが、地域の方との交流の中、日本の昔からの行事を伝えるよい機会になったのではと思います。





また、今年も町のシルバー介護士や婦人会・中芸消防署員、PTA関係、地域の方々にお手伝いをしていただき、お餅つきの餅米は、竹﨑稔さんにいただきました。ありがとうございました。



クリスマスかい 「ジングルベル〉ジングルベル〉」

子どもたちが待ちに待ったクリスマス会!幼稚園の子どもたちは、サンタさんを見ると嬉しくて、目をキラキラさせて興味津々でした。サンタさんにいっぱい聞きたいこともあって質問していました。ちょっぴりサンタさんも困ってしまう場面もありましたが、とても楽しそうでした。

保育所の子どもたちは、サンタさんにびっくりしている子どももいましたが、プレゼントをもらうと緊張も和らぎ笑顔もみられ楽しい1日となりました。









おやこひなんくんれん「じしん・さいがいにそなえよう!!」

幼稚園では、11月22日に中芸消防さんを講師にお招きして、親子避難訓練と心肺蘇生法の講習を行いました。親子で避難した後には消火器を使って消火活動を行い、心肺蘇生法講習では手順を聞きながら、実際に人形を使って心臓マッサージをしたり、AEDの使用方法を教わったりしました。

保育所では、11月29日に親子参観日(歯科指導・避難訓練)を行いました。たくさんの保護者の方が参加してくださり、歯科衛生士の岩佐さんからは、食べ物が口に入ってから虫歯になっていく時間の様子や歯磨きのポイントなどを教えていただきました。避難訓練では、ベルが鳴り指示を聞いてから、一緒に園庭南の赤土山に避難しました。抱っこをしたり、手をつないだりと避難の仕方はさまざまでしたが無事に避難することができました。

地震や災害は、いつ・どんな時・どんな場所で起こるかわからないので、子どもたちの命を守るためにも 日頃から必要な物を備えておきたいですね。







がくねんPTAぎょうじ「おやこでたのしいじかんをすごしたよ!」

幼稚園では、12月13日に学年PTA行事を行いました。たんぽぽ組(3歳児)ひまわり組(4歳児)さくら組(5歳児)の各クラス委員の方が中心となって内容を検討され、物作り、運動遊びなど行いました。それぞれ工夫された内容で、たんぽぽ組はホールで、「じゃんけん列車」「新聞紙遊び」「しっぽとり」をして親子で楽しく体を動かして遊びました。ひまわり組は、「クリスマスツリー作り」さくら組は、「カレンダー作り」をして親子で製作遊びをしました。親子で触れ合いながら楽しい時間となりました。クラス委員の方、本当にありがとうございました。







おたのしみタイム 「いつもえほんをよんでくれてありがとう!」







会だより **VOL. 134** 謹 賀 新 年

お願い申し上げます

平成二十六年一月

議 長

副議長

議

岩内 博

森岡 昌敏

竹内 哲夫

前田

勝亀

中川 和明

木下

大西

洋三

(議席順) 清

安岡 規雄

山中 茂

安岡 健

さて、一昨年十二月に政権交

P交渉)において、日本政府は 消され、安定した政治により、 などの中山間地域における農林 た。このことにより、奈半利町 正式に交渉参加へ踏み出しまし た環太平洋経済連携協定(TP 年7月、マレーシアで開催され 安定な状況は続いています。昨 言われていますが、まだまだ不 経済情勢が回復の兆しにあると おきましては、ねじれ国会も解 代がなされてから一年が過ぎま した。昨年の参議院議員選挙に

新年明けまして おめでとうございます

ます。

済は崩壊するとも言われており 水産業は大打撃を受け、地域経

とと心からお慶び申し上げま た新春をお健やかにお迎えのこ 町民の皆様には、希望に満ち

なりません。時代を見据え、情報

ちづくりを進めていかなければ

あっても、奈半利町は、その厳し

しかし、こうした状況下に

い環境を乗り越え、魅力あるま

りたいとの決意を新たにしてい 動及び議会運営に対しまして、 るところです。 なる発展のため、努力してまい もに議員一同が奈半利町のさら ことに深く感謝いたしますとと ご理解とご協力いただいている また、日頃より、町議会の活

ਰ੍ਹ

ければならないと考えていま の町政運営に取り組んでいかな いに知恵を出し合い、町民参画 分析に力を注ぎ、町執行部と互

所存です。 るため、全力を尽くしてまいる 気に笑顔で暮らせるまち」にす らせるまち」、「誰もが明るく元 寄りまで、健やかに安心して暮 らに魅力ある「子どもからお年 の重さを自覚し、奈半利町をさ たしましても、その役割と責任 新たな年を迎え、町議会とい

させていただきます。 祈念申し上げ、新年のご挨拶と で幸多き一年となりますようご 民の皆様にとって、本年が平穏 願い申し上げますとともに、町 らも力強いご支援とご協力をお つきましては、どうかこれか

議長 安岡 規雄

VOL.134 議会だより ▶

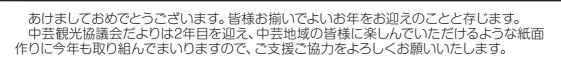
中芸観光協議会だより

TEL 0887-38-3306 FAX 0887-38-3307 HP http://www.chugeikanko.com/ E-mail chugeikanko@gol.com 2014年1月発行

第3号

中芸観光協議会 会長

籠尾 信之





前田博史氏と行く!」野根山街道エコモニターツアー開催



いろんな構図でシャッターを きり思い入れの写真を撮影

装束山1082mからの眺望



宿屋杉をバックに全員で 記念写真を撮りました



最後にアンケートを実施。 お疲れ様でした。

昨年12月1日(日)、 天然写真家前田博史 氏を講師に迎え、野根 山街道の魅力を楽し みながら撮影スポット や手法を学ぶエコモ ニターツアーを開催 しました。

スタッフ含めて24 人が参加し、各人思い 思いのポイントで撮影 をして野根山街道の 自然や歴史を楽しん でいただきました。

中芸観光びらきイベント[ほげな祭in中芸(仮称)]

昨年、高知市中央公園で実施した中芸観光びらきですが、今年度は3月21日(金)に奈半利駅周辺で開催いたします。中芸の食をテーマに地域の魅力を実感できるバスツアーや体験コーナーなどお楽しみいただけるよう準備を進めております。住民の皆様にはHP・ポスター・チラシ等でお知らせしますので、ご来場をお待ちしております。

高知家・まるごと東部博 平成27年4月~ 12月開催予定 …

県東部の観光振興を目指し、芸西村以東9カ市町村で高知県東部地域博覧会を開催します。中芸地域でも東部博中芸推進委員会を立ち上げ、安田町の清岡哲氏を委員長に準備に入っております。 住民の皆様にもご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。

・中芸地域内・

月

- ●田野町製塩施設…9月7日にオープンした製塩施設では見学·体験がお楽しみいただけます。
- ●安田まちなみ交流館…「和」企画展『戊辰戦争―龍馬の望まなかった戦争 展』/12月1日~3月25日
- ●北川村温泉ゆずの宿…北川さんちのお台所/1月26日
- ●馬路温泉…バラ風呂/毎月1日
- ●中芸4カ町村(安田・田野・奈半利・北川)…土佐の町家ひなまつり/

2月28日~3月3日

●奈半利町…町並み散策/通年



平成 26 年 2月23日(日)開催

近藤 由枝さんによるコミュニケーション講座もあります!

カップル成立した方には奈半利のス

13:30	開場・受付開始
14:00	婚活パーティースタート
16:30	1 次会終了予定 ※バスで移動し2次会会場へ (バスの費用も会費に含まれます。)
17:00	2 次会スタート
19:00	2 次会終了予定 ※バスで送迎(JR 高知駅)

男性 7000円、女性 5000円

- ・1・2次会の合計費用となります。
- ・男性は奈半利町在住の方



20 才~50 才程度の独身男女

各 25 名

平成 26 年 2 月 10 日(月)まで





開催場所

【1 次会会場】 レストラン タンドルターブル 高知市九反田 2-1 かるぽーと 1 階

キッチン&カラオケ G&G 高知市桟橋通 1-3-18

応募方法

専用メールフォームより お申込ください。

奈半利町 婚活

お問合せ先

奈半利町主催 婚活パー (株式会社歳時記屋) TEL / 088-882-0333





主催:安芸広域市町村圏事務組合 安芸市伊尾木4034-1 TEL:0887-32-0322 共催:ごめん・なはり線活性化協議会 協力:NPOごめん・なはり線を支援する会、土佐くろしお鉄道(株) ※1月8日現在の情報です。内容は変更になる場合があります。※各店の出店日及び、出演者の出演日は調整中です。詳しくは、「ゴトゴトWeb」をご覧ください(2月上旬詳細掲載予定)。 http://gomen-nahari.com/

お・知・ら・せ •



平成26年度(平成25年分所得)

町・県民税申告のご案内

理解とご協力をいただき、ありがとうごさいます。 申告相談を行います。 本年も申告の時期がまいりましたので次のとおり、 町県民税申告と納税につきましては、日ごろからご

※上記相談日	に都合がつか	ない方は、	3月7	日(金)~3月1	4日(金)までの
	務課(税務係)				

相談区域

加領鄉、大原、

六本松、平、 花田、宇川、

須川、久礼岩

弓場、法恩寺、

宮の岡、生木、

車瀬、中里、

百石、樋ノ口、

下長田、平松、

横町、米ケ岡、

東町、立町

池里、港町

西の平

東浜

上長田

所得税の確定申告は…

○安芸税務署では、1月から確 定申告を受け付けています。 申告期間中は混み合いますの

相談日

1月31日(金)

2月10日(月)

2月17日(月)

2月24日(月)

3月3日(月)

場 所

高知県漁協

加領郷支所

(2階和室)

福祉センタ

樋ノ口憩いの家

奈半利町役場

奈半利町役場

番号がわかるもの。

申告の際、 必要なもの

☆印鑑

☆所得額のわかる資料 生命保険の満期や個人年金の 支払通知など 給与・公的年金の源泉徴収票が

☆生命保険料控除証明書、 ☆事業所得者の場合は所得額の 計算に必要な記録簿 (旧長期損害) 保険料控除証 地震

☆国民年金保険料控除の適用を ☆国民健康保険、 収日が平成25年中のもの) の証明書、または領収書(領 受ける場合は、年金機構発行 支払額のわかる書類 必要です。 介護保険料の が

左記以外の日

(祝日除く)

2月3日(月)~

(上記期間役場で受付)

2月12日(水)~

(上記期間役場で受付)

2月18日(火)~

(上記期間役場で受付)

2月25日(火)

20日(木)

27日(木)

6日(木)

(上記期間役場で受付)

(上記期間役場で受付) 3月4日(火)~

14日(金)

6日(木)

時間

午前9時30分~午後4時(正午~午後1時は休憩)

☆所得税の還付を受ける方は、 ☆医療費の支払額のわかる書 ご本人名義の金融機関の口座

年者、 円以下の方は、各種控除額に

○65歳以上で介護保険法に基づ は、身体障害者手帳の交付を く要介護認定を受けている方

○上記相談日以外でも3月14日 までは、役場で所得税の確定 をおすすめします。 で、お早めに申告されること 申告を受け付けます。

所得申告にあたって

○所得税と町県民税では、 税となる場合もありますの 県民税は非課税で所得税が課 が課税になる場合や、逆に町 所得税は非課税でも町県民税 の違いがあります。このため、 控除額が少ないなど、制度上 控除において町県民税の方が 各種

○町県民税では、障害者、 得申告の際に申し出てくださ ります。該当される方は、所 は寡夫の場合、所得控除もあ あります。障害者、寡婦また 関係なく非課税とする措置が 年の合計所得金額が125万 ださい。 合は所得申告の際にご相談く 控除できるものがある場 寡婦または寡夫で、前 未成

>)確定申告以外の方は1月から 町民税国保税の所得申告を受 な方は、 け付けています。申告の必要 お早めにおいでくだ

があります。 障害者控除が適用される場合 現在の介護度の現況によって 受けていなくても、12月31日

請し、交付を受けておいてく ださい。 ス課 (☎(32)1165) に申 じめ中芸広域連合介護サービ 書」が必要ですので、あらか は、「障害者控除対象者認定 この適用を受けるために

重複して受けることはできま 者手帳等による障害者控除を なお、この適用と身体障害

○上記の相談日が都合のわるい おこしください。 け付けを行っていますので、 方は役場総務課でも申告の受



-新成人の皆さんへ~













国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで 支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気や ケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

■国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入 し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定してい ますし、年金の給付は生涯にわたって保障され ます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金の ほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金 は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れ ます。

また遺族年金は、加入者が死亡した場合、そ の加入者により生計を維持されていた遺族 (「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本 人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料 の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大 学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、 専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である 課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方 です。

◎「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶 者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険 料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については奈半利町住民福祉課(0887-38-8181)または 南国年金事務所(088-864-1111)までお問い合わせください。

割引額がより大きい「2年前納」が始まり、)

国民年金保険料の納付は口座振替がますます。お得です!

- ○国民年金には、保険料をまとめて前払いすると 割引になる前納制度があり、なかでも口座振替 は現金納付等に比べて割引額が大きく設定され ています。
- ○前納の期間が長いほど割引額が大きくなります が、これまで口座振替で前納できる期間は最長1 年間で、割引額は年3,780円(平成25年度の金 額)でした。
- ○平成26年4月末の□座振替分からは、割引額が より大きい「2年前納」が始まります。
 - ※「2年前納」は口座振替だけの取り扱いです。
- [2年前納] をご利用いただくと、毎月現金で納 付する場合と比べ、2年間で1万4千円程度の割 **引**になります (割引額は平成25年度の保険料額) による推計)。
 - ※2年前納の保険料額は、平成26年2月の告示に より確定する予定です。
- ○平成26年4月末の□座振替による前納の申込期 限は平成26年2月末です。
- 詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせく ださい。



平成26年度 奈半利町奨学資金奨学生募集案内

区分	給付·貸与資格	給付·貸与額等	募集期間
奈半利町奨 学資金貸与	奈半利町に引き続き1年以上居住する者の子で高等学校・専修学校・大学に在学し、学費の支弁が困難と認められる者。 連帯保証人2名必要。	貸 与 高等学校 月額 15,000円以内 大 学 月額 30,000円以内 専修学校 月額 30,000円以内 ※10年以内で償還	平成26年 3月3日
奈半利町人 づくり奨学 基金給付	奈半利町内に居住する子弟で国立大学法 人法 (平成15年法律第112号) 第2条に規 定する国立大学に進学または在学する者 奈半利町に引き続き1年以上居住する者の子。	給 付 授業料 年額 200,000円以内 入学料 200,000円以内 (入学した年度) ※上記給付額は予定。返還の必要は無し。	~ 4月21日

※給付・貸与資格要件は、上記の他にもあります。

●問い合わせまたは申し込み先: 奈半利町教育委員会 ☎38-8188

聴講生募集

パツコツ・英語・美術・・・私たちと一緒に学んでみませんか?



- 聴講生は、自分の興味や関心がある講座を選び、 その授業だけ勉強します。規定の時間数以上を出席し、 一定の成績を修めれば、修了証をもらえます。
 - 15歳以上(中学生以下は不可)であれば、高校を卒業 していなくても聴講することができます。
- ●「社会と情報」「美術」「英語」など、下表にある とおり、いろいろな講座が開講されています。
- 1単位あたり、年間1,740円。例えば 書道 I だと2単位(週2時間)ですから、 年間3,480円になります。 ただし、教科書代や教材費などは実費が 必要になります。



詳しくは、担当までお問い合わせください。(13時以降にお願いします。)

高知県立中芸高等学校 夜間部 0887-38-2914 (担当 谷岡) 〒781-6410 高知県安芸郡田野町1203-4

〈平成26年度 聴講生募集〉

※科目によって、希望者が定員をこえる場合、聴講できないことも ありますので、ご了承ください。

				WANTED STATE OF THE STATE OF TH	
資	格	15歳以上(『	中学生は不可)、学歴不問		
科目	(単位数)	国語総合 (2)	現代文、古典の基礎的な内容	現代文 (4)	現代文の基礎的な内容
※1人3科目まで 履修できます。		地 理A (2)	世界地理の基礎的な内容	数 学 I (2)	高校数学の基礎的な内容
		数 学Ⅱ (4)	高校数学のやや高度な内容	科学と人間生活(2)	自然と人間生活、科学の役害
※「π」となる利用/ サ		化学基礎 (2)	化学の基礎的な内容	オーラルコミュニケーション1(2)	英会話の基礎的な内容
		コミュニケーション英語I(2)	高校英語の基礎的な内容	英 語Ⅱ (4)	高校英語のやや高度な内容
	修になります	美術 I(2)·II(2)	美術の基礎的な実習・創作	書 道 I (2)	書道の基礎的な実習・創作
※科目内容の詳細は、		家庭情報処理(2)	アプリケーションソフトの実習	家庭総合 (2)	家庭科の基礎的な内容
	で、お問い	社会と情報 (2)	情報社会の基礎的な知識と技能	簿 記 (4)	帳簿の基礎的な記入方法
合わせ	ください。	情報処理 (4)	パソコン表計算の実習	商業技術 (2)	ワープロを主にした実習
開言	講期 間	平成26年4月~平成27年2月(生徒と一緒に勉強しますので、生徒と同一の時間割です)			
開請	講時 間	月〜金曜日の午後6時〜9時10分 ※1回の授業は40分。ただし、学校行事などにより休講や時間の変更があります。 ※希望者には米飯給食もあります。 (1食 約250円)			
費	用	1単位あたり 1,740円 (これ以外に教科書代や教材費、成績郵送料などは実費)			
出 願 その他	出願期間	3月12日 (水) ~3月25	日(火)午後5日	芽まで(郵送可、ただし必着)	
	5 7 m /h	出願方法 本校所定の「聴講願書」に必要事項を記入し、提出してください。 「聴講願書」は、本校で3月5日(水)から配布します。			
	見ての他	登録・手続き	4月 7日 (月) 午後7時	30分~ 本校2	2階視聴覚室(印鑑必要)
		入 講 式	4月 8日 (火) 午後7時	30分~ 本校2	2 階視聴覚室
		聴 講 開 始	4月10日 (木) ~ (予	定)	



崇半利町地域活性化補助金を交付

当町では、平成23年度から地域活性化補助金を交付しています。

この補助金は、地域が自ら考える仕組みをつくり、地域の主体的な活 動を助長し、人材を育成することにより自立したまちづくりの促進を図 るために住民団体や、第三セクター等が実施する事業を応援するもので

補助対象は、「人材育成事業 | 「伝統文化継承事業 | 「産業振興事業 | 等となっており、3年間で9団体に交付しています。

主な事業内容は、町の特産品開発用の備品購 入、イチジクを使った加工品レシピや観光案内の パンフレット作成、伝統文化継承活動用の備品購 入など多岐にわたっています。

この制度は、平成26年度以降も実施する予定 となっていますので、詳細な内容は役場担当者 まで、お気軽にお問い合わせください。

> ●連絡先: 奈半利町地域振興課 **☎**38-8182







イチジク加工品の.

ご連絡をお待ち

しております!



- 奈半利町の特産品であるイチジクを栽培してみませんか?

イチジク苗 無料配布!



奈半利町では従前より、イチジクを転作の助成対象果樹とし、その 振興に努めています。また、地域の顔となる特産品果樹になるよう、奈 半利駅1階の物産館の名称も「無花果」と命名されています。

『特産品「イチジク」による地域の活性化」を掲げ、 「奈半利町=イチジク」のイメージを定着させ、地域 活性化に結びつけるプランを検討しています。

今回、以下の条件でイチジク苗を無料配布します。

・イチジクを10本以上作付けすること

・定植前と定植後に開催される研修会に参加すること

・適切な栽培管理をすること

・将来的に出荷する意欲のある者

イチジクを作ってみたい とお考えの方は、下記の連 絡先へご連絡してください。

■申し込み締め切り 2月10日

●連絡先:奈半利町役場地域振興課 ☎38-8182



一交通事故被害者の家庭をサポート

独立法人自動車事故対策機構では、育成資金 の貸付、介護料の支給や該当される児童に友の会 活動を行っています。

【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなられたり、 重い後遺障害を残すことになった家庭(生活困窮 家庭) の児童を対象に、中学校卒業まで、無利子で 育成資金をお貸ししています。

■金額/一時金15万5千円、

入学支度金4万4千円、月額2万円

【介護料の支給】

自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、 介護が必要な方に至急をしています。

■金額/月額3万円~13万円

※重度後遺障害の程度による

【友の会入会】

育成資金の貸付・介護料の支給に該当された世 帯を友の会活動や交流会にご招待いたします。

■体験旅行、コンテスト(書道・絵画・写真他)、 交流会(間伐体験・クリスマス会等)

●お問い合わせ 独立行政法人 自動車事故対策機構

高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内 ☎ 088-831-1817







ジェシー・デカートレイ

2013 is almost over already! 2013年はもうすぐ終わりですね!

この記事を書いている現在、あと2週間で2013年が終わろうとしています。私の26年間の人生で一番早 く過ぎてしまった 1 年だと感じています。それがなぜかと考えてみれば、やはり「Time flies while vou're having fun」(楽しい時は時間が早く過ぎる)ということわざが頭に思い浮かびます。この1年 間は奈半利町教育委員会の一員としてはもちろんですが、奈半利町民の一員として、さまざまな行事に参加 させていただいたことで、幅広い経験や思い出などができたと思います。

まずは、去年私が主催させていただいた小学生向けのクリスマスのイベントに続いて、今年はイースター(復 活祭)、夏休みの料理教室、ハロウィンといったそれぞれ季節のイベントを企画しました。これまで中芸地区 の各町村に住むALT、あるいはCIRと触れ合う機会がなかった児童に多くの外国人と接する機会を与える ことを目的として、奈半利町のイベントに他の中芸地区のALT、CIRの方々をお招きしました。イベントを 通じて、奈半利町の子どもたちに私以外の外国人とも話してもらうことが貴重な体験なので、これからもそ ういった機会を作れるように頑張ります。

そして、イベントの他に中芸国際交流団体を通じて、奈半利町の小学校5・6年生及び中学校全学年に「中 芸チャット」というバイリンガル広報誌を配ることが決定し、毎月、私を含めた中芸地区のALT、CIRが記 事を書いています。皆さんのご協力のおかげで、奈半利町の子どもたちに「外国」という言葉が色々な国籍 の持つ人を示していることをさらに理解をいただけたのではないかと思います。来年もCIR、ALTの間でさ まざまな国々の習慣、文化などを「中芸チャット」を通じて伝えるとともに、中芸地区で行われるさまざま な国際交流をアピールしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします!

さて、最後に個人的なお知らせがあります。実は12月の後半に10日間オーストラリアのメルボルンに帰省 します。メルボルンに帰ってすぐに家族や友達に会いたいという気持ちもやまやまなのですが、一番楽しみ にしているのが地元の食べ物です。もちろんロースターキーやクリスマスプリンなどのクリスマスの日にしか ご馳走になれない豪華な物も楽しみですが、1番食べたいのは普段からオーストラリア国民によく食べられて いる「ベジマイト」です。ベジマイトとは、酵母エキスから作られているもので、非常に塩辛い独特な味です。 そのため、好き嫌いがはっきりと分かれている食べ物で、半ば冗談ではありますが、オーストラリアの国民食 と言われています。

治 外で長期滞在されたことのある方は分かると思いますが、しばらく海外にいると、自分が普段何気なく食 べているものを食べたくなるものです。私が大学生の頃、日本での1年間の滞在から帰国したときは、2週 間くらいベジマイトを塗ったトーストばかり食べていました。 奈半利町民の皆様も普段何気なく食べている和 食が、もししばらく食べられなくなったらと想像してみてください!



高齢者の食育 「低栄養·転倒」 予防で健康長寿

●低栄養にならない食生活を。

食欲の減退や食事の偏りによって、 元気に過ごすのに必要な栄養が足り ない状態を「低栄養」といいます。

- ★1日3回バランスよく食べましょう。
- ★肉、魚、卵など動物性たんぱく質を十分に。
- ★好きなものばかり食べるのはやめましょう。
- ★噛む力を維持しましょう。

食欲のない時は、 おかずを優先させて 食べるといった工夫をしたり、 体重の変化にも 気をつけることが大切です。



●転倒や骨折から寝たきりにならないように。

健康な骨や筋力を保つことが、転倒骨折 を防ぐポイントです。

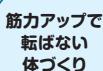
栄養バランスのよい食事と軽度な運動で 元気に長寿を目指しましょう。



カルシウム不足は、 骨粗しょう症を招きます。 カルシウムの豊富な牛乳や 乳製品を取り入れて 骨太に暮らしましょう。

骨太メニューの紹介 白い麻婆豆腐

材料(4人分)	
豆腐	1丁(300g)
豚ひき肉	100g
長りぎ	40g
にんにく	1かけ
しょうが	1かけ
サラダ油	大さじ!
牛乳	200ml
スキムミルク	大さじ2
	大さじ!
AL中華スープの素	小さじ2
-B[片栗粉]	小さじ2
BL水	大さじ と1/2
塩	少々
すりごま	大さじ1/2
ラー油	適量_





続けよう!! いきいき百歳体操

みんなと 緒に集まって 仲間つくり

体を動かし 脳を活性化! 認知症予防!!

辛い麻婆豆腐を牛乳と スキムミルクを加えて マイルドな味わい

作り方

- ①豆腐は2cm角に切る。長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切り
- ②牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。
- ③フライペンにサラダ油を熱し、①の長ねぎ、にんにく、しょうが を入れ、香リが出たらひき肉を加える。肉の色が変わったら、A を加えて炒める。
- ④豆腐と②を入れてひと煮立ちしたら、塩で味をととのえ、Bの水 溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤器に盛りつけ、すりごまとお好みでラー油をかける。



斉!法務局休日相談所」の 開設について

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言等に関する相談 をはじめ、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談等、次のとおり、 1日無料相談所を開設します。

予算等は不要となっていますので、ぜひ、ご利用ください。

午前 10 時から午後 3 時まで **時**: 平成 26 年 1 月 26 日 (日)

相談員:法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

場:高知地方法務局安芸支局

安芸市矢ノ丸2丁目1番6号 安芸地方合同庁舎



お問い合わせ先

☎0887−35−2272

冬晴や

末さやさやと

甘蔗刈る

セツ子

久市

森岡

氏

大寺



短

歌

倖せと思える日々の忙しさ 冬のパエやさしく打って逃げられる 幸せは帰れる所ある暮らし 禁酒してカラオケの歌詞もう忘れ 九条は国の宝と知るべしや

> 昭 玲

> > 南

どこでどう忘れて来たかぼけてるか 日向ぼこ毛のないところ、工止まる 本当を言うのは止めて酒にする 故•醉客

故。集子 美智子 那 波

0)

竹﨑

岡山

谷田

錆鮎を りましたので訂正いたします 玉堂あ 凍月に シリウスの 雲間より 【お詫び】11月広報に一部誤りがあ 秋の水 館見下す 胸抱き帰る 流れに待つや 光窓外 日矢の見へるる 夕時雨 涛々流れ 涛々流れ 銀杏散る 流れゆく 鷺の列 鷺がたつ 路鳥がたつ さち子 とし子 とし子 つね子 いくよ いさみ とし子

N 草

カメラを持って人の立ち居り その時の味今もわすれず 晴着看で母の作ったせち料理 冬の川白鷺遊び対岸に

この一年の無事を詣でて 年あけの光おだしく森の宮

仙頭卯市

島村 手嶋 昭

小^こ 松っ お

悔

や

4

お悔やみ申し上げ・★謹んで

ます

森り 田た 蒼^そ空

名 H 25 11 28

生年月日

父

およろこび ☆おめでとうございます

安岡多津子 三子 里子 由子 龍雄 鶴惠 慶子 謙 名 几 典 郎 聆 Н 死亡年月日

笹岡

Ш

中

H 25 . H 25 12 H 25 · H 25 . H 25 11 H 25 · 11 · 5 25 12 2 . 26 21 <u>2</u>1 8 18 18 ĺ 18

坂本

性別 男 女 男 男 男 女 女 女 女 女 女

83 81 97 89 74 88 92 90 81 87 87

愛光園 地区名 立 愛光 愛光] 加領 平 上 ラ 平 平 長 袁 木 田 町 松 瀬

H 25 12 7 男 男

> 大地 武

千穂 かり 生 生

木

木

母 地区 名



平成26年成人式

女性3,490人の方が新成人となりました。 人、女性9人)が出席し、奈半利町成人式が盛大しく大人の仲間入りをした22人(該当者: 男性13 に行われました。高知県内では、男性3,398人、 1月3日(金) 奈半利町立町民会館を会場に、新



励の言葉を頂きました。新成知県議会の濱田議員から激 員長、町議会の安岡議長、高 をはじめ、教育委員会の南委 る思いで粛々と聞いていまし 人の皆さんも、身の引き締ま 式典では、齊藤町長の式辞

の言葉をのべました。 とを誓います」と力強く宣誓 ちを忘れず、力強く、やさし 坂本雪乃さんが「感謝の気持続いて、新成人を代表して く、たくましく生きていくこ

計 13 名

いて記念行事にて二十歳の抱式後、記念撮影を行い、続 負や将来の夢を漢字一文字で 語っていただきました。





生べく田た 田たみや つか **両**りょう 直明ま

> 西に野の 合 に お か 田たなか

綾^ぁ 沙さ 舞ま 香_ゕ 帆ほ 美^ð 萌^も 麻^ま 雪^ゅ 咲^き 栄^え 未^ð 乃_の

性

女

新成人の皆さんおめでとうございます。























30887

38

4 0 1

-6402 安芸郡奈半利町乙1659:



昂平

池田

翔吾

池田