



なはり

2012 SEPTEMBER

9

NO.284

奈半利町ホームページ <http://www.town.nahari.kochi.jp/>

話題

- ちびっこトライアスロン開催
- 町のニュース
- お知らせ
- 国際交流員



人口 3,534人

男 1,654人

女 1,930人

世帯数 1,791戸

(平成24年8月31日現在)

第3回奈半利町 ちびっこトライアスロン開催!!



平成24年7月29日にふるさと海岸で「第3回奈半利町ちびっこトライアスロン」が開催されました。このイベントは、みなと未来会議が主催となり、交流人口拡大イベントとして行ったイベントです。

今年は高知県内の小学生だけでなく、県外からの参加者も加え81人も参加者が集まり、暑い日差しの中競技に取り組みました。

競技開始と同時に子どもたちは海へと駆け出し、奈半利の海を悠々と泳ぎ、自転車へと乗り換えます。自転車での転倒時に備え、肘あて・膝あてを自分自身で装着しなければならず、奮闘する子どもいましたが、そこで順位の入れ替わりがあり、白熱したものとな

りました。

水泳・自転車と続き、最終のマラソンでは、降り注ぐ日差しの中、美しい海の見えるふるさと海岸を走り抜け、ゴールした子どもたちの顔は達成感に満ちあふれていました。

競技の後には、地元で採れたスイカやお弁当を配り、昼食後には宝探しを行い、奈半利を堪能してもらいました。

参加した子どもの中には、「楽しかった。またやりたい」と言う声や、保護者からは、「このようなイベントはこれからも続けてほしい」と言う声をいただきました。

平成24年春の叙勲 瑞宝単光章を受章

元奈半利町消防団副団長 吉崎 憲氏

平成24年春の叙勲において、前奈半利町消防団副団長吉崎憲氏が消防功勞により瑞宝単光章を受章されました。



吉崎氏は、昭和35年4月に奈半利町消防団に入団以来、副分団長、分団長、副団長を務めるなど要職を歴任され、平成16年7月までの間44年余の長きにわたり、温厚誠実にして終始私事を顧みることなく、奉仕と郷土愛の理念に立つて積極献身的に消防防災活動にあたり、地域の安全と消防の発展に尽くされました。

在職中は、いかなる災害にも対応できる消防力を維持するためには、まず教育訓練による団員の資質の向上を図ることが重要であるとの信念から、常に実施訓練の先頭に立ち、自らの教養研修、訓練の練達はもとより団員の指導育成、技能向上に献身的な指導を行い、住民より強く愛され信頼される消防人となるよう教育することにも、団員の育成訓練にあたっては、団員の意見を十分尊重するなど、団員相互の親和を重んじ、規律ある消防団活動の実現に貢献されました。

このような、功績が高く評価され今回の受章となりました。

この度の受章の榮譽を心からお喜び申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

☆町のニュース

平成24年度奈半利町戦没者追悼式

8月15日、奈半利町保健センターにおいて平成24年度奈半利町戦没者追悼式が行われ、遺族の方々約60人が参列し、戦没者の冥福を祈りました。

式典では、参列者全員が黙祷をささげ、齊藤一孝町長の式辞のあと、高知県知事をはじめ、高知県議会議員の濱田英宏さん、奈半利町議会議長の本下清さん、奈半利町遺族会会長の濱中俊子さんが追悼の辞を述べられ、安岡祥子さんに奈半利町遺族会を代表して、あいさつをいただきました。

その後、参列者全員で御英霊に対し、献花を行い、戦没者の慰霊と恒久の平和を誓いました。



奈半利町戦没者追悼式



地元建設業者等との合同訓練を実施

中芸広域連合消防本部

8月27日に午前9時30分から、奈半利港岸壁の広場において、中芸広域連合消防本部、(有)木下建設、高知県消防防災航空隊の合同訓練が実施されました。

この訓練は、消防だけでは対応が困難な大きな災害現場において、専門性・起動性の高い地元建設業者と、そして、高知県消防防災航空隊との連携により、多くの人命を救助することを目的とし実施するものです。

今回は、建設中の建物が倒壊し、3人の作業員が瓦礫の下に取り残された想定をもとに約60人が参加し訓練を実施しました。

訓練は、(有)木下建設による重機を使った瓦礫の撤去、消防署の救助隊による救出、救急隊によるけが人の搬送を行い、最後に高知県消防防災航空隊の防災ヘリ「りょうつま」によるけが人の搬送等を、より実践に近い内容で行い終了しました。

毎年発生する風水害や将来起こる南海地震の災害現場での活躍が期待できる訓練となりました。



横町自主防災会の炊き出し訓練

日 時…平成24年5月8日

午前8…30～11…00

場 所…旧山本病院入口付近
参加人数…自主防災会会員30人

(女性20人、男性10人)



恒例の町内会消毒の日に合わせて「炊き出し訓練」を実施しました。
飯糰(はがま)で白飯を炊き、おにぎり約80個と豚汁を作り参加者全員でおいしく頂きました。大変有意義な訓練でした。



奈半利町災害時要援護者

台帳整備へのご協力について

昨年3月に東北沖を震源とするマグニチュード9・0の大地震があり、東日本大震災が発生しました。また、今年は九州地方を中心に豪雨・土砂災害等により大きな被害が出ています。このように私たちの暮らす日本列島は常に自然災害の脅威にさらされています。

このような大規模な災害が発生した場合、高齢者や障害者等のいわゆる災害時要援護者の方々は、情報の入手や自力での避難が困難であることから、被害を受けやすい弱い立場にあるため避難支援対策の充実強化が求められています。

こうしたことから、町の体制整備はもとより、地域の住民の方々や関係する機関・団体・ボランティアの方々の協力の下、災害時要援護者の避難支援に関して普及啓発に努めながら、災害時要援護者一人一人の避難支援対策を進めていくため、奈半利町災害時要援護者台帳の整備を行っています。

すでに調査が終了した方もおられますが、うがこれからも調査員が、皆様方のお宅を訪問して調査表に記入し、災害時要援護者一人一人の個別台帳を作成してまいります。
調査員がつかがいましてら調査表の記入に関して聞き取り等ご協力をお願い致します。

奈半利町役場住民福祉課

「男女共同参画社会」という言葉を知っていますか？まだまだ「知らない」という人が多いかもしれません。全国でも知っている人は6割ちょっとしかないのですから、「知らない人」が多くても当然です。

1999年に「男女共同参画社会基本法」という法律ができました。その中に「男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現は、緊要な課題となっている」と書かれています。男女共同参画社会というのは「男だから」「女だから」にこだわらず、女性も男性も「自分らしく」「生き生き」と暮らすことができる社会なのです。

今回から4回シリーズで男女共同参画社会について考えましょつ。

なんだか変？

下の絵、ある町の人たちの暮らしです。なんだか変だと思いませんか？「そういえば…」という人、「別にふつう」と思う人、「よくわからない？」という人。さあ、あなたはどうですか？



子育てと家事に追われる女性、介護の責任を負う女性、会社では会議に参加するのは男性だけ、女性はお茶のサービス、地域の清掃も女性と子どもだけ。

どの女性も「自分らしく」「生き生き」としているようには見えませんね。

家

事・育児は女性だけの役割ですか？いいえ、全国調査ではそんな考えに反対！という人の割合が5割を超えました。

でも男性の育児休業取得はたった1.7%。家事も育児も男女で責任を持ち協力し合いたいですね。

介

護の主役はまだ女性。でも男女で協力しあえば、もつと楽になるはず。全国では男性の介護者も2割以上います。

女

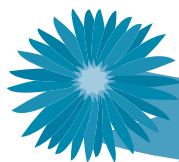
性の管理職はまだたった1割、男女の賃金の差は100対69という大きな差があります。女性も職場の対等な仲間です。男女で意見を出し合えば、いろんなアイデアが生まれます。女性を登用している企業は業績が上がっているという結果がはつきり表れています。

世

の中は少しずつですが男女共同参画社会に向かつて進んでいます。さあ、奈半利町の男女共同参画は？

(文中の数字は内閣府参考指標より)

奈半利町では男女共同参画をテーマにした「川柳」を募集しています。
締め切り▶10月末 問い合わせ▶住民福祉課 ☎38-8181



高知・であいのきっかけ ときめきパーティー開催のお知らせ

高知県は、独身者に出会いのきっかけを提供する場として12月に3回、3カ所で「高知・であいのきっかけ ときめきパーティー」を開催します。開催概要は次の通りです。多数の方のご応募をお待ちしています！

♥「ときめきパーティー in土佐市」

- 日 時 平成24年12月2日(日) 14:30~17:30
- 場 所 グランディール(土佐市高岡町)
- 定 員 男性45人 女性45人
- 参加対象 高知県内在住の35歳以上49歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

♥「ときめきパーティー X'mas Cooking」

- 日 時 平成24年12月24日(月・振替休日) 11:00~14:30
- 場 所 R K C調理師学校(高知市南久万)
- 定 員 男性24人 女性24人
- 参加対象 高知県内在住の30歳以上45歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

♥「ときめきパーティー X'mas MAX」

- 日 時 平成24年12月24日(月・振替休日) 16:00~20:00
- 場 所 アンジェブラン(南国市明見)
- 定 員 男性72人 女性72人
- 参加対象 高知県内在住の30歳以上45歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

各回共通

- 参加費 3,500円
- 募集期間 平成24年10月1日(月)~11月5日(月)
※応募者多数の場合は、抽選となります。
11月中旬に当選・落選通知を事務局から送付します。
- 申込方法 ハガキ、FAX、メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームから応募
参加希望会場、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、e-mailアドレスを明記の上、お申し込みください。
※記入漏れの場合は無効となりますので、必ず明記してください。

★問い合わせ・申込先

「ときめきパーティー開催事務局」

〒780-0805 高知市東雲町3-10 (株)高知広告センター内

TEL 088-885-1130 FAX 088-885-1100

HP:<http://www.kochi-tokimeki.com> または

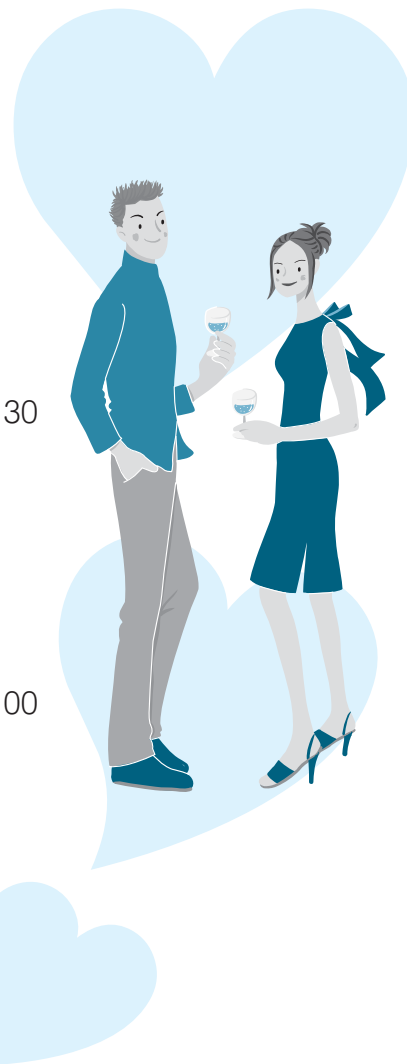
高知 ときめきパーティー2012

検索

モバイル:<http://www.kochi-tokimeki.com/mobile/>

e-mail: deai@kochi-tokimeki.com

★主 催 高知県





高知東海岸グルメまつり & 鉄道の日

ごめん・なはり線開通
10周年記念事業

県東部の美味しい食が一同に集まる
食の祭典

日時 **10月13日(土)・14日(日)**
10:00~15:00(土曜は16:00)

会場 安芸市役所駐車場周辺
県安芸総合庁舎駐車場
安芸観光情報センター駐車場
安芸駅(14日の鉄道の日のみ)

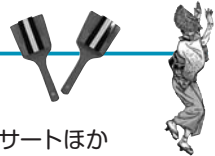
グルメ



南国市	軍鶏とジローの親子丼、トマトカレー、米粉うどん他。
香南市	香南にら塩焼きそば、中日、たい焼きバーガー他。
芸西村	かつぱバーガー、ピーマン味噌、エディブルフラワー他。
安芸市	釜あげちりめん丼、なすっこ、ヨーグルトのお酒他。
安田町	龍馬めし、寿司、もち他。
馬路村	からあげ丼ゆず風味他。
田野町	寿司、蔵人のお菓子他。
奈半利町	カマトロスモーク、鯖スティック、金目鯛の炊き込み他。
北川村	ゆず野菜彩り鶏丼、ゆずサイダー、ゆず加工品他。
室戸市	金目鯛の味噌汁、すりみのてんぷら、ジオバウム他。
東洋町	こけら寿司、プリン他。
須崎市	鍋焼きラーメン他。
阿南市	はも丼、特産品他。

ステージ

太鼓、よさこい踊り、阿波踊り、
キャラクターショー、マジックショー、
ご当地シンガー・アイドル、三宅奈緒子コンサートほか



関連イベント



☆イベント列車

甘いお酒とケーキと音楽 ~Sweets Bar TRAIN~
実施日時:10月14日(日) 10:50~高知駅集合・受付
参加費:3,000円 参加資格:20歳以上の女性ペア20組
お申し込み・お問い合わせ:NPOごめん・なはり線を支援する会
☎ 088-834-1313

☆安芸まち歩きガイド

安芸の市街地を歩くガイド付きミニウォーキング
実施日時:10月13日(土)・14日(日)
午前コース10:30~、午後コース13:30~
参加料:200円/人(傷害保険付き) 所要時間:60分
お申し込み:当日、各出発10分前までにグルメまつり会場本部
ブースにて申し込み・受付を行ってください。

■高知東海岸グルメまつりに関するお問い合わせ先

安芸釜あげちりめん丼楽会(安芸市商工観光水産課)
☎ 0887-35-1011



10月14日は『鉄道の日』
(知ってる!? ごめん・なはり線の秘密)



鉄道の日に合わせて、安芸駅では歌手の三宅奈緒子さんを一日駅長に迎え出発式を行うなど、多くのイベントを開催します。

また、この日は特別に「ごめん・なはり線」の秘密を大公開!!
安芸駅北側にある車両基地内で、車両洗車体験、車両説明や車両床下見学、車両綱引きなど、普段は体験できないものばかり。

小さいお子さんも楽しめるイベント内容となっておりますので、ぜひお越しください。

安芸駅のイベント内容

- ボランティア表彰式
- 第2回フォトコンテスト表彰式 10:00~10:30
- 三宅奈緒子一日駅長 委嘱状授与 11:00~
- 三宅奈緒子一日駅長 出発式 11:05~11:35

※都合により内容が変更になることがあります。
※入場無料。予約も不要です!

車両基地のイベント内容

- 車両洗車体験・車両説明・車両床下見学
①10:00~10:30 ②11:00~11:30
③13:00~13:30 ④14:00~14:30
- 車両綱引き
①10:30~10:45 ②11:30~11:45
③13:30~13:45 ④14:30~14:45
- 運転台見学・車掌放送体験
10:00~15:00(随時)
- 軌道モーターカー乗車体験
①10:00~12:00(随時)
②13:00~15:00(随時)
- ちびっこ広場
10:00~15:00

などなど

■鉄道の日に関するお問い合わせ先

土佐くろしお鉄道安芸駅 ☎ 0887-34-8800



ご存じですか。平成24年度の間伐事業などの支援制度

施業を集約化し、搬出等をする場合の補助事業

●造林事業（国庫事業） 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈、森林作業道等

作業種	対象林齢	作業内容	事業規模	伐採率	補助要件等	補助率
間伐	～60年生 ※標準伐期齢の2倍以下の林齢	●不用木の除去 ●不良木の淘汰 ●搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ 以上 ②森林施業計画又は特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m ³ /ha以上	30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者または特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ●②については、平成24年度に限る。 ●いずれも事前計画の提出が必要。（森林作業道の計画を含む）	68%
更新伐	～90年生	●不用木の除去 ●不良木の淘汰 ●支障木やあばれ木等の伐倒、搬出集積				
除伐A	～25年生 (除伐A・B①)	A:下刈が終了後した人工林で行う、不用木の除去、不良木の淘汰 B:①不良木の淘汰(初回間伐に限る) B:②育成しようとする樹木の胸高直径の平均が18cm未満の不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	A 規定無 B:① ② 30%	下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者または特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ●②については、平成24年度に限る。	
除伐B	林齢制限なし (除伐B②)					

※森林経営計画の対象森林に限る。

●森林整備加速化・林業再生事業（国庫事業） 下表以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	作業内容	事業規模	伐採率	補助要件等	補助率
間伐	林齢制限なし	●不用木の除去 ●不良木の淘汰 ●搬出集積	0.1ha以上／施行地 事業を実施する施行地面積の合計が0.1ha以上で平均搬出材積が20m ³ /ha以上	30%	県及び地域協議会の構成員のうち、下記の①、②の条件を満たしていること。 ①集約化実施計画の対象森林。（事業主体は集約化実施計画を作成すること）ただし、森林経営計画の認定を受けた者が、同計画の対象森林において事業実施する場合は、この限りでない。 ②森林経営計画を策定するよう努めること。	65%

自分で自分の山を手入れをする場合の補助事業

●緊急間伐総合支援事業（県事業） 下表以外の作業種…路網整備（500～1,500円/m） 申込先→市町村

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件等	補助率
間伐	11～45年生	公益林保全整備事業 【森林環境税】（切捨間伐）	0.1ha以上／施行地	30%	保安林又は市町村森林整備計画に規定する公益的機能が強い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業（搬出間伐）			国庫補助事業の対象とならない森林	定額 183,000円/ha

●自伐林家等支援事業（県事業） 下表以外の作業種…路網整備（500～1,500円/m）、小口素材搬入支援（2,000～6,000円/m） 申込先→森林組合
※小口素材搬入支援については、小数量で出せなかった間伐材を森林組合が森林所有者に代わって回収、販売、精算してくれます。

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件等	補助率
間伐	11年生～	森林整備支援事業（切捨間伐）	0.1ha以上／施行地	30%	国庫補助事業の対象とならない森林	定額 55,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業（搬出間伐）				定額 183,000円/ha

●みどりの環境整備支援交付金（県事業）【森林環境税】…造林事業または自伐林家等支援事業への高上げ

作業種	対象林齢	補助要件等	補助率
除伐	11～25年生	造林事業については、除伐Aとする。	定額 54,000円/ha
間伐	11～35年生	造林事業については、除伐Bとする。	定額 27,000円/ha

お知らせ。今年度から再造林及びシカ被害防護ネットに対する支援制度を新設

●森林資源再生支援事業（県事業）…造林事業への高上げ

作業種	補助要件等	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林及び附帯施設等整備（鳥獣害防止施設等整備）とする。	22%以内
シカ被害防護ネット	ただし、シカ被害防護ネットについては、再造林と一体的に実施するものとする。	（造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる）

※なお、町補助分については別途、お問い合わせください。

お問い合わせ先

高知県 林業振興・環境部 林業改革課（間伐担当） ☎088-821-4602

安芸林業事務所

☎0887-34-1181

中央東林業事務所

☎0887-53-0655

嶺北林業振興事務所

☎0887-82-0162

中央西林業事務所

☎088-893-3612

須崎林業事務所

☎0889-42-2371

幡多林業事務所

☎0880-35-5977



国民年金の 届け出・手続きを 必ず行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届け出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには、お住まいの市区町村役場への届け出が必要です。届け出を忘れずに行って、あなたの大切な年金の権利を守ってください。

- 国民年金に加入するとき
- 加入者の種別がかわるとき



事 項	国民年金の種別
20歳になったとき	年金未加入→第1号被保険者
会社を退職したとき	第2号被保険者→第1号被保険者
第3号被保険者のパート収入が増えたとき、配偶者が退職したとき、離婚したとき	第3号被保険者→第1号被保険者

★ 免除制度などをご利用してください

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度があり、市区町村役場または年金事務所への申請手続きによって、保険料の納付が免除されたり猶予されたりして、保険料の未納を防止できることになっています。

★ ご相談先は

詳細は、お住まいの市区町村役場、年金事務所または「ねんきんダイヤル」(00570-05-1165・一般の固定電話では、市内通話料金でご利用できます)へお問い合わせください。

※携帯電話で「ねんきんダイヤル」をご利用されると、通話料は全額お客様のご負担になります。



土佐まるごとビジネスアカデミー開催

県では、「全国一学びの機会が多い県」を目指して、今年度から「土佐まるごとビジネスアカデミー(土佐MBA)」と題したビジネス研修を開講しています。

この研修は、産業に関わるすべての方を対象に、「ガイダンス・入門編」、「基礎編」、「応用・実践編」、「専門技術」と、受講者のみなさまのニーズやレベルに応じて受講していただけるような構成で、商品企画や経営、マーケティング、会計財務などの基礎知識からビジネスの実践力までしっかり身につけていただけます。

現在、10月19日(金)の「ガイダンス」を皮切りにスタートする、後期の「ガイダンス・入門編」、「基礎編」の受講生を募集中です。(募集開始は9月中旬予定。)

一部の講義は、安芸市商工会館でも受講していただけますので、ぜひご応募ください。

なお、研修の詳細内容は、県庁計画推進課人材育成支援担当(088-823-9742)までお電話いただくか、県庁計画推進課のホームページでご確認ください。



あなたは大丈夫ですか？

DV こんなことをしていませんか？
されていませんか？



- ☐ パートナーの友人の前で、しばしばパートナーのことを小ばかにする。
- ☐ パートナーの行き先や交友関係など、必要以上に監視する。
- ☐ パートナーの予定など、自分の思いどおりにならないと激しい怒りを感じる。
- ☐ カッとなったらパートナーの前で、壁をけったり、物にあたる。
- ☐ 「殴る」「殺す」「自殺する」などと言って、パートナーを脅す。

心あたりがありませんか。DVだと感じたら、早めにぜひ相談してください。
DVはエスカレートします。

相談先	女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談 支援センター〕	こうち男女共同参画 センター「ソーレ」	警 察	奈半利町役場 住民福祉課
対 象 者	女性・DV被害者である男性	女性・男性	暴力被害者	女性・男性
電話番号	088-833-0783	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100	警察本部の総合相 談係（#9110または 088-823-9110） 最寄りの警察署の 生活安全担当課	0887-38-4012 （保健センター 0887-38-3451）
相談時間等	平日＝9時～22時 土・日・祝日 ＝9時～20時 （年末年始は休み）	女性向け＝9時～17時 男性向け（予約制） ＝第1、3火曜日 18時～20時 （第2水曜日、祝日、年 末年始は休み）	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ	平日 8時半～17時

～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。 ～



高知県U・Iターン人材情報システムのご案内

県外で働いている方が地元に戻りたいと思う時、まず不安に思われるのがお仕事のこと。高知県U・Iターン人材情報システムは、そんな方と県内の求人企業をつなぐシステムです。

高知県での企業就職をお考えの方はぜひご登録いただくとともに、お知り合いの方で関心をお持ちの方にもご紹介ください。

登録は下記ホームページから直接できますが、申込書の郵送をご希望の方は、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。また、求人企業の登録も募集しています。

【問い合わせ先】 高知県U・Iターン企業就職等支援センター

（高知市丸ノ内1-2-20 高知県商工労働部雇用労働政策課内）

○フリーダイヤル 0120-103-245（平日9時～16時）

○ホームページ <http://ui-turn.pref.kochi.lg.jp>



子宮がん・乳がん検診を受けましょう

—早期がんなら完治の可能性が高くなります—

20歳を過ぎたら子宮がん検診適齢期

子宮頸がんは、性行為によるヒトパピローマウイルス感染が主因で、子宮頸部と呼ばれる子宮の入り口に生じるがんです。

過去20年でみると、20～30代の若い患者が急増しています。若いからといって油断は禁物!!

20歳を過ぎたら2年に1度は検診を受けましょう。



40歳を過ぎたら乳がん検診適齢期

乳がんは女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんです。

女性に最も多いがんの一つで、自己検診を行っていても気付かないことがあります。

40歳を過ぎたら2年に1度は検診を受けましょう。

子育てや仕事
女性として最も忙しい
時期だからこそ
がん検診で早期発見!

「がん検診無料クーポン券」

対象となっている方は
有効期限内に
ご使用ください!



がんは「他人事」
と思っていませんか?

●問い合わせ先 中芸広域連合 保健福祉課 TEL 38-8212



子宮頸がんワクチンの予防接種について

■注意事項

子宮頸がんの予防ワクチンには、「サーバリックス」と「ガーダシル」という2種類のワクチンがあります。

子宮頸がん予防ワクチンは、同じ種類のものを3回接種してください。2、3回目に1回目と異なるワクチンを接種した場合の効果と安全性は確認されていません。

接種時は母子健康手帳を持参してください。

なお、子宮頸がんワクチンの予防接種は、接種を受ける法律上の努力義務はありません。

■接種対象者

中学1年生(13歳相当)から高校1年生(16歳相当)の女子

■標準的な接種パターン

サーバリックスを接種する場合は、中学1年生(13歳相当)の女子に1回目を0月として以降1カ月後と、6カ月後に0.5mlずつ計3回。ガーダシルを接種する場合は、中学1年生(13歳相当)の女子に1回目を0月として以降2カ月後と、6カ月後に0.5mlずつ計3回。

■接種費用

平成25年3月31日まで接種費用を助成します。

●問い合わせ先 中芸広域連合 保健福祉課 TEL 38-8301



全国地域安全運動

10月11日(木)～10月20日(土)

今年も、全国一斉に地域安全運動が実施されます。

期間中、安芸地区地域安全協会と安芸警察署では、地域安全推進員をはじめとする自主防犯組織のタウンポリスなど、地域の防犯団体と連携して「みんなで つくろう 安心の街」をスローガンに地域安全運動を推進するため、各種行事を予定しています。

皆さんもこの期間に、地域の安全や家庭の防犯について確認しあい、事件・事故のない安全で安心な街づくり・家づくりに取り組みましょう。



みんなで つくろう 安心の街

●安芸警察署・安芸地区地域安全協会



保管物件(通貨・証券等)の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券等をお返ししています。

- 終戦後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。
- 外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人ばかりではなく、ご家族の方でも結構です。お心あたりのある方は税関まで、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 **高知税関支署** 高知市棧橋通5-4-55 高知港湾合同庁舎内
電 話:088-832-6131
FAX:088-832-6132
Eメール:kobe-kochi@customs.go.jp

須崎出張所

電話(FAX):0889-42-0333



年金相談を行います お気軽にお立ち寄りください

人生の節目でチェック！

ご自身の年金加入状況を確認してみませんか

※年金相談にあたって、ご本人と確認のできるもの(運転免許証、健康保険証、年金手帳など)をご持参ください。

＜日 時＞ 平成24年11月27日(火)
午前10時～午後3時
(昼休みは除く)

＜場 所＞ 奈半利町 保健センター

＜主 催＞ 南国年金事務所
奈半利町役場



国際交流員



自己紹介 ジェシー・デカートレイ

奈半利町の皆様、はじめまして。ジャラさんの後を引き継いで、国際交流員としてお仕事させていただくことになりましたジェシー・デカートレイです。友達からはよく「ジェス」と呼ばれているので、僕を呼ぶときには「ジェス」、もしくは「ジェシー」と呼んでもらえると嬉しいです。8月1日に来町したばかりで、まだ奈半利町の多くの方にお会いできていないので、この最初の投稿で自分について話させていただきたいです。

私の名字の de Carteret (デカートレイ) はフランス語ですが、残念ながら私はフランス語が話せません。実は Carteret という町がフランスの北西にあり、その地名が私の名字の由来となっています。Carteret という町の北側にはイギリス海峡があり、400 年ほど前は町民が船でイギリスに行ったり来たりしていたようです。そのため私はイギリス人とフランス人の血が入った血統だそうです。身長は195センチで、好きなスポーツはバスケットボールです。オーストラリアでは、夏になるとクリケットという野球に似たスポーツを毎週楽しんでいました。また、オーストラリア・フットボール・リーグ(AFL)をテレビで見るのが好きで、競技自体もとてもユニークなスポーツなので、近いうちに奈半利の皆さんに紹介させていただきたいです。

出身はオーストラリアのビクトリア州で、生まれてからメルボルンというオーストラリア大陸の南東にある大都市に住んでいました。メルボルンはシドニーに次いで2番目に大きい都市で、近代的で忙しいシドニーと比較すれば、メルボルンの方には歴史的な建物や文化が残っており、のんびりとした、住みやすい都市と言われています。日本に例えて言えば、メルボルンが京都のような存在であり、シドニーは東京といった感じでしょう。

メルボルンの冬の気温は日中15度まで上がりますが、夜になると5度まで下がっていくのが一般的です。夏の平均気温は26度位で、日本とは違いまったく蒸し暑くありません。しかしその代わり、年に少なくとも3回ぐらいは最高気温が40度に達し、雨量がわずかであるため、非常に乾燥している山の方には山火事が発生する恐れがあります。

私が初めて日本に来たのは2004年の3月でした。私が通っていたオーストラリアの高校は、名古屋の南にある大府東高校と姉妹校でしたので、毎年1人の生徒が交換留学生として9カ月間名古屋の高校で授業を受けて、同時に名古屋の学生1人がオーストラリアの高校で授業を受けるプログラムが実施されていて、私がそれに参加をしました。この姉妹校プログラムから頂いた経験が日本に興味がわいてきたきっかけとなりました。そして高校を卒業し、大学で日本のことを勉強し続けて、2回生の時に留学生として大阪大学外国語学部に留学して1年間勉強しました。

留学期間が終わり、オーストラリアに帰国した私は大学院に残って、1年間の和英翻訳コースに進学しました。そこで「池袋ウエストゲートパーク」という小説の1章の英訳に励んで、翻訳の面白さに初めて出会いました。特に「池袋ウエストゲートパーク」には90年代の若者表現やスラングなどが多く含まれたので、そのような言葉をどう英訳すべきかなどとても苦労しましたが、自分自身の想像力を働かし、それを生かすことができたことが、とても新鮮に感じることでできて楽しかったことを覚えています。

私が奈半利町に来てからもうすぐ1カ月が経ち、少しは慣れてきましたが、まだまだ慣れないところ(土佐弁はどうしても聞き取れない!)はたくさんあります。これからは英語教育の援助やイベントの企画を行い、頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

集落営農に取り組みませんか

県では、地域農業を維持・発展させる有効な手段として「集落営農」を進めています。

【集落営農とは】

集落営農とは、集落で営農について話し合い、合意のもと、共同で作業をしたり機械や施設を共同利用しながら、集落ぐるみで営農活動を行うものです。

【取り組みへの支援】

集落営農の組織化や組織のステップアップに向け、県の「集落営農・拠点ビジネス支援事業」をご活用ください。

☆集落営農は、まず話し合いからスタートです。集落営農について詳しく知りたい方は、お近くの農業振興センター、農業改良普及所、市町村の農業担当課、JAにご連絡ください。



お問い合わせ先

高知県農業振興部地域農業推進課

集落営農担当 TEL 088-821-4807



短歌

休耕の田に生ふ朝顔色さえて
雨おほかりき八月の尽

仙頭 卯市

夏の陽に愛機と共に消えゆきし
笑みてかへれといくとせを過ぐ

手嶋 和子

昏がれてトンボ群なす浜辺には
今はむなしく波の音だけ

島村 昭

那波の会

さようなら星の世界の仲間入り
さよならが言葉にならず握手だけ

利 房

飲み屋の足も遠のく検診日

美 恵

頬杖も春夏秋冬税思う

美 玲

かつよく本を広げる秋の夜

美 智子

台所だけは私の設計図

純 子

同窓会だれも同じ浜の砂

故 酔客

つゆ草

小賀玉の梢に風や今朝の秋

セツ子

天の川オリンピックに更かす夜夜

いさみ

来る月日幾許ありや百日紅

いくよ

目覚めれば心地よきかな今朝の秋

つね子

大社夏越の床を拭き清む

とし子

月の出を待つて二人の夏料理

さち子

およろいび

☆おめでとうおめでとう

氏 名

生年月日

性別

父

母

地区名

岡田 孝太

H 24・7・24

男

孝 一 由 紀

下長田

長岡 奏晴

H 24・7・27

男

翼 冬 花 生 木

お悔やみ

氏 名

死亡年月日

性別

年齢

地区名

須藤 ヨミ子

H 24・7・22

女

立 町

安部 晃

H 24・7・24

男

横 町

坂本 久子

H 24・8・3

女

横 町

廣末 明

H 24・8・13

男

東 町

岡崎 崎恵

H 24・8・14

女

法恩寺

堀口 茂満

H 24・8・28

男

車 瀬

濱内 宏

H 24・9・1

男

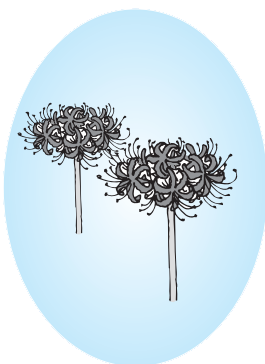
法恩寺

濱渦 幸一

H 24・9・2

男

米ヶ岡





子どもの食育 楽しく食べる子どもに (後編)

～一緒に食べたい人がいる～

「仲間やみんなで食べるとおいしい」と感じるのは、相手と気持ちが通じて心がワクワクしているからです。幼い頃からみんなで食べる楽しさを体験していると、人の気持ちがよくわかるようになり、思いやりの心が育ちます。子どもと一緒に食事の準備や後片付けをすることで共通の話題が生まれ、食卓が家族のコミュニケーションの場となるでしょう。

食事の時間は楽しいですか？

いっしょに食べると、
ココロまで満腹！



やりたい！できた！
キッチン発、わくわく料理

～食事づくりや準備にかかわる～



子どもの食事づくりやお手伝いは、生活技術を高めるばかりではなく、マナーや習慣を覚え、家族のコミュニケーションをはかるいいチャンスです。幼い頃から料理や買い物など食事の準備を体験させながら、ときには栽培や収穫などを通して、子どものできることを増やしていきましょう。

一緒に食事づくりをしていますか？

～食生活や健康に主体的にかかわる～

食べるシアワセ、大発見！
食とカラダに感じて、ヒッ！

「食べたいもの」を話し合ったり、食事の準備を一緒にしたり、本や遊びを通して食べものや身体の話に親しんだりしていると、食べものに興味と関心を持てる子どもに育ちます。さらに、子ども自身が家族や友達に伝えることで、食への興味と関心は、地域や社会へと広がります。

食べものの話をよくしていますか？



作ってみませんか

副菜：かぼちゃとじゃこの しょうゆ炒め

大人分 材料 (4人分)	
かぼちゃ	250g
ちりめんじゃこ	大さじ2
バター	10g
しょうゆ	小さじ2

作り方

- ①かぼちゃは種とわたをとり、所々皮をはいでおく。一口大の乱切りにする。
- ②電子レンジまたは蒸し器で、竹串が通るまで柔らかくしておく。
- ③熱したフライパンにバターを入れ、バターが溶けてきたらかぼちゃも入れる。中火から強火で焦げ目が少しくらいまで炒める。
- ④ちりめんじゃこも加え、少し炒めたら鍋肌からしょうゆを回しかける。味を見て調整したら出来上がり。





お魚とのふれあい体験

8月7日(火)、奈半利幼稚園で、「お魚とのふれあい体験(鮎のつかみどり)」を行いました。プールに鮎が入れられると、子どもたちは、すいすい泳ぐ鮎の姿に大興奮!!

最初は緊張のせいもあり四苦八苦していた子どもたちでしたが、時間が経つにつれ慣れてくると、上手に隅に追いやって要領よく採ることができるようになりました。

初めての体験に園内には子どもたちの歓声が響きわたったことでした。



港祭り関連イベント

イカダ競争大会開催



8月16日(木)、港祭りの関連イベントとして定着した「イカダ競走大会」が晴天の奈半利港で開催されました。

各チームのかけ声や応援する方の声援のなか、激しいバトルが展開、熱戦が繰り広げられました。