

- 平成23年度卒業式
- 町内駅伝大会開催
- 町民会館リニューアル
- ヘルスメイト ほか
- 中学校だより

人口 3,600人
男 1,642人
女 1,958人
世帯数 1,788戸
(平成24年2月29日現在)

奈半利町ホームページ <http://www.town.nahari.kochi.jp/>

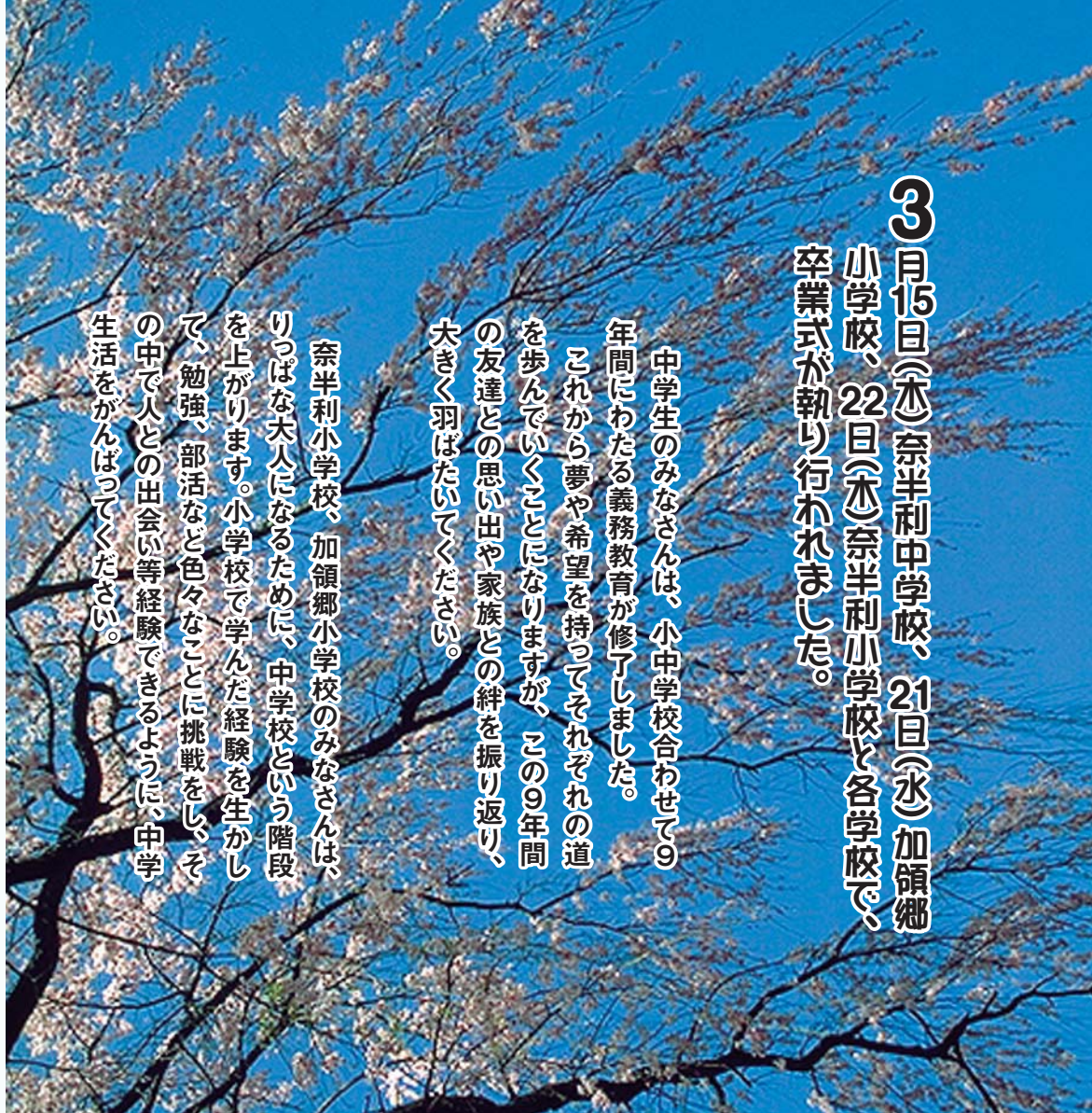


土佐の町家雛まつり



奈半利中学校卒業生

男子 16人
女子 15人



3月15日(木)奈半利中学校、21日(水)加領郷小学校、22日(木)奈半利小学校と各学校で、卒業式が執り行われました。

中学生のみなさんは、小中学校合わせて9年間にわたる義務教育が修了しました。

これから夢や希望を持ってそれぞれの道を歩んでいくことになりますが、この9年間の友達との思い出や家族との絆を振り返り、大きく羽ばたいてください。

奈半利小学校、加領郷小学校のみなさんは、りっぱな大人になるために、中学校という階段を上がります。小学校で学んだ経験を生かして、勉強、部活など色々なことに挑戦をし、その中で人との出会い等経験できるように、中学生生活をがんばってください。

利小学校、加領郷小学校 卒業式



奈半利小学校卒業生

男子 20人
女子 9人

女子
・太田菜月
・大寺真愛
・小松未羽
・坂本七菜
・高田優美
・廣田楓花
・安岡沙理奈
・山中美鈴
・和田奈那子

男子
・飯田憲人
・大津龍渡
・面谷海大朗
・川島高文
・木村秋弥
・公文啓人
・眞田 蓮
・高松 弦
・竹崎魁十
・谷口祥太
・徳能大士
・畠中己徳
・林 竜史
・弘田竜勢
・藤田瑞樹
・細川五代
・松岡勇社
・松岡観親
・森口拓育
・山中剛志



男子 安部克宏 猪野 暉 門田憲和 五藤駿太 坂本龍成 高倉 健 田中尚人 手島弘貴 中川健太郎 西野太貴 畠中 快 弘田開土 前田充貴 松浦真悟 山本湧己 和田圭人
女子 池田奈央 乾 瑠菜 岡嶋里歩 阪本麻亜子 佐竹真佑 瀨川智子 武田伊織 竹田雛乃 西岡美咲 西崎知央 東田美月 東野微夏 廣末来久 森岡あかり 山中美登里

みなさん卒業おめでとうございます。

平成23年度 奈半利中学校、奈半



加領郷小学校卒業生

男子 2人
女子 2人

男子 大西 智 谷岡直樹
女子 垂水 雅 増岡萼彩

奈半利町町内駅伝大会



第33回 奈半利町駅伝競走大会開催

平成24年2月5日(日)、第33回奈半利町駅伝競走大会が行われました。当日は晴天に恵まれ、総勢17チーム(一般12チーム、小学生5チーム)の参加者が健脚を競い合いました。

今年の参加チームでは、2連覇のかかった「奈半利中陸上部とOB」を筆頭に、それを阻止しようとする「NBT」(奈半利中学校野球部)、「JAFエ

ニックス」などの熱い闘いがみられました。一般競走の部では「NBT」(奈半利中学校野球部)が、「奈半利中陸上部とOB」とわずか13秒差の接戦で勝利し、総合優勝を果たしました。小学生競走の部では、「少年野球A」の活躍が光り、2位と4分以上の差をつけて見事総合優勝を果たしました。おめでとございます。

また、大会運営者、交通指導員ならびに交通安全協会、交通安全母の会、消防団の皆様のご協力により、けが人や事故も無く、無事大会を終えることができました。ありがとうございました。

結果は以下のとおりです。

○一般競走の部

優勝 NBT(奈半利中学校野球部)
2位 奈半利中陸上部とOB
3位 SA

区間賞

1区 門田祥正 奈半利青壮年部
2区 山中大成
NBT(奈半利中学校野球部)

○一般ピットリの部

優勝 スカッシュバレー
2位 奈半利消防第1分団
3位 PLUS整骨院

区間賞

1区 野村清人 奈半利消防第1分団
2区 中島治男 JAFエニックス
3区 田中 涼 スカッシュバレー
4区 山中洋昌 奈半利青壮年部
5区 別府君和 奈半利消防第1分団
6区 濱田倉太郎 奈半利町役場
大縄 武 奈半利消防第1分団

○小学生競走の部

優勝 少年野球A
2位 少年野球B



3位 奈半利陸上クラブC

区間賞

1区 山田雅史 少年野球A
2区 東野泰芽 少年野球A
3区 竹崎汐飛 奈半利陸上クラブB
4区 谷口祥太 少年野球A
5区 三好生輝 少年野球A
6区 細川五代 少年野球A

○小学生ピットリの部

優勝 奈半利陸上クラブB
2位 奈半利陸上クラブA
3位 奈半利陸上クラブC

区間賞

1区 森口拓育 少年野球B

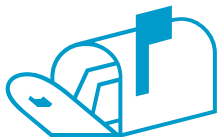
スポーツ表彰

町内駅伝競走大会当日、奈半利中学校陸上部入部以来、日頃の厳しい練習に耐え、心身の鍛錬と技術の向上に努め県内外の大会において優秀な成績を収めるなど、奈半利町陸上競技の発展に貢献したとして、奈半利中学校3年田中尚人君が奈半利町教育委員会より表彰を受けました。

今後の更なるご活躍に期待しています。



2区 大西啓斗 少年野球B
3区 川島高文 少年野球A
4区 竹崎海生 奈半利陸上クラブB
5区 淡路愛翔 奈半利陸上クラブC
6区 三浦伊織 奈半利陸上クラブA



認定こども園なはり便り

幼稚園 保育所

鬼がやってきたぞ～

2月3日（金）の節分の日に保育所と幼稚園に鬼がやってきました。幼稚園では、それぞれがお面を作ったり、年長組が、朝から豆を炒ってお豆も用意して準備万端!!そしてホールで、園に届いた鬼からの手紙を読み、鬼が豆をぶつけられると力がなくなること、とげとげの柵の葉が痛くて嫌いなことや、めざし頭が臭くて嫌いなことなどを知りました。「みんな鬼をやっつけよう!」と元気に言っていた子どもたちでしたが、鬼が登場すると大騒ぎ!慌てて先生の後ろに隠れたり、逃げながらも「鬼は外」と豆をぶつける子ども



二つの約束

- ・緑鬼との約束 お友達とけんかをしないで仲良くすること
- ・赤鬼との約束 先生やお父さん・お母さんの言うことを聞くこと

もいました。最後に赤鬼、緑鬼と二つの約束をしてみんなで年の数より一つ多く豆を頂きました。保育所では、子どもたちと一緒に、広告紙を丸めた豆とお面を準備しました。ホールで「鬼は外」の歌をつたっているところに、赤鬼と緑鬼が登場!その姿を見るなり泣きながら逃げる子どもたち!豆をぶつけるどころかうつ伏せになって、泣く子どももいました。保育所でも、心の中にある泣き虫・わがまま鬼をやっつけて、お父さん・お母さんの言うことを聞いてね!と約束したことでした。



幼稚園 保育所

今日は楽しい雛祭り!!

幼稚園・保育所でそれぞれ町内の雛祭り会場を回り、お雛様を見に行きました。中には、昔ながらの段飾りの雛人形や、和紙で作った手作りの人形など多数飾ってあり、それを見た子どもたちは、目をキラキラさせて「すごい!」「きれい!」などと驚いた様子でした。雛人形の前で、「うれしいひなまつり」の歌も歌ってきました。帰りには、お土産も頂き大喜び!雛祭りの雰囲気子どもたちと一緒に楽しむことができました。



なはりきれいな町をつくろう会活動報告について

なはりきれいな町をつくろう会では、1月22日(日)に、農地・水環境向上活動として、水路泥上げ作業奈半利港清掃作業を実施しました。

当日は野根山街道入り口の石碑裏及び多気坂神社お旅所下の水路の泥上げ作業、漁協前を中心とした港内の漂流物の回収作

業を実施し、40人以上のボランティアの方々に参加していただいたおかげできれいになりました。ご参加いただき本当にありがとうございました。

今後またなはりきれいな町をつくろう会への皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。



ボランティアのみなさん



奈半利港清掃作業



水路泥上げ作業



町民会館リニューアル

昨年10月から町民会館が改修され、2月末に新しい町民会館が完成し、屋上への避難階段、2階ホール、図書室の整備、1階の多目的トイレなどがリニューアルされ、明るく開放感のある造りとなつて生まれ変わりました。

生まれ変わった図書室

中でも、図書室の整備に力を入れ、たくさんの方が収納でき、読書、閲覧のスペースも広くなり、たくさんの方が利用できるようになりました。県立図書館等の意見も聴きながら、働く人たちが、学生たちにも開かれた図書室を目指していきます。4月からの図書室オープンに向けて、着々と準備が進んでいますので、ぜひ町民会館のご利用をよろしくお願いします。



第29回中芸地区子ども駅伝競走大会が開催

平成24年2月19日(日)、田野町にて第29回中芸地区子ども駅伝競走大会が開催されました。中芸地区の小学生19チーム、総勢95名で行われた大会には奈半利町からも男子・女子、合わせて5チームが出場しました。

男子のチーム記録は、Aチームが3位、Cチームが6位、Bチームが8位に入賞、女子のチーム記録は、Aチームが3位、Bチームが5位という結果でした。個人の記録では男子Aチーム1区の山田雅央君(5年生)が2kmを7分15秒で走り、区間第1位となりました。

少年野球や少年陸上の部員、運動部に入っていない子どもたちも一緒に「奈半利町の代表として好成績を残す」という同じ目標に取り組み、大会を終えた子どもたちの心には、達成感や悔しい思いなど、様々な思いが芽生え、その気持ちさが表情に表れていました。この思いを良い経験にして、来年の大会や中学校での活躍に期待します。



通学合宿卒業式



平成24年3月3日(土) 米ヶ岡生活体験学校にて、卒業式を執り行いました。

参加者は、6年生3名、4年生11名の参加があり、当日ではトンノの松岡俊さんを講師に招き、ピザ焼教室を行い、生地をこねるところから、トッピングまで丁寧に教えてもらい、その場で焼いてみんなでおいしく食べました。

その後、松岡俊さん、廣末純子さん、竹崎俊子さんなどが見守る中、6年生の卒業式を行い、4年生が、がんばって考えた卒業式を無事執り行うことができました。

みなさんにとって思い出に残る1日となりました。



いきいき生涯大学院



平成23年5月から始まった「いきいき生涯大学院」が、平成24年3月8日をもって、今年度の10回にわたる全講義を終え、受講者35人が無事修了することができました。講師の横川遊亀壽先生には「人権」をはじめ、「命」や「生きがい」などをテーマに、毎回分かりやすく、楽しい講義を行っていただき、受講者にとっても大変充実した内容の1年間となりました。閉講式後には茶話会を設け、皆でこの1年を振り返り、楽しかった講義内容、課外授業の希望などについて語り合い、最後には横川先生の「来年もがんばるぞー」の掛け声に、受講者一同で「おー!!」と返事をする場面も見られました。受講者の皆さま、1年間お疲れさまでした。

平成24年度も本年度と同じく5月を開講とし、毎月第2木曜日に講義を行う予定です。今まで参加された方はもちろん、初めての方もぜひご参加していただきますようお願いいたします。

「こども金融・科学教室」が開催されました



れ、小学生や保護者約40人の参加がありました。
当日は高知銀行の方が「お金とくらし」をテーマに、お金にまつわるクイズをはじめ、銀行の役割やおこづかい帳の記入方法、紙幣の数え方などを説明。休憩をはさみ、高知工業高等専門学校の先生が「かんたんソーラークッキング」をテーマに、厚紙とアルミホイルで組み立てたパネルを使って太陽光でポトルを加熱する実験に挑戦しました。



平成24年3月3日（土）奈半利町保健福祉センターにおいて小学校高学年を対象とした「こども金融・科学教室」（主催：高知銀行、高知工業高等専門学校 後援：奈半利町教育委員会 他）が開催されました。
このセミナーは、身近なお金をテーマとした基本的な仕組みや科学に関する知識等を学ぶことにより、将来を担う子供たちにお金に関する価値観や正しい知識を身につけるとともに、科学に親しんでもらうことを目的として実施され

新しい町民会館で生涯学習推進大会開催

また当日の昼食では、奈半利町婦人会の方がカレーライスを作り、みんなでおいしいカレーを食べました。さまざまなお方にご協力していただき、ありがとうございました。

今回の生涯学習推進大会では、加領郷小学校3年生の落語や奈半利小学校の合唱、合奏や幼稚園の太鼓、文化協会よりお琴教室の発表があり、観覧席も満員となり大いに盛り上がった発表会となりました。

3月10日（土）13時30分から新しい町民会館で、生涯学習推進大会を開催しました。



■学生納付特例申請の簡素化について

平成23年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成24年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。なお、初めて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書等が必要です。

また、平成24年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

■ご存じですか？「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。



対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「**若年者納付猶予制度**」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

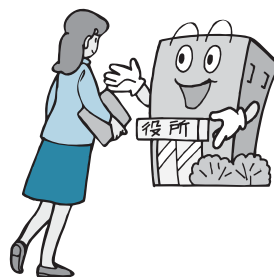
なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「**追納制度**」を利用されることをお勧めします。

詳しくはお住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所国民年金担当課までお問い合わせください。

■高額な外来診療を受ける皆さまへ

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証等や被保険者証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

これまでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後で医療保険者から高額療養費としてお返ししていましたが、平成24年4月1日からは、医療機関等の窓口で限度額適用認定証等(※)を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はなくなります。また、保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いを受けることができるようになります。



限度額適用認定証等は、加入する医療保険者に事前に申請し、交付を受ける必要があります。申請方法、自己負担限度額等、詳しくはご加入の医療保険者にご相談ください。

(※)70歳未満の方、70歳以上の非課税世帯等の方：

「**限度額適用認定証**」、または「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」

70歳以上75歳未満で非課税世帯等ではない方：「**高齢受給者証**」

75歳以上で非課税世帯等ではない方：「**後期高齢者医療被保険者証**」

問い合わせ先

国民健康保険または後期高齢者医療加入者の方は奈半利町役場住民福祉課

TEL 38-8181



奈半利町臨時的任用職員登録者募集

奈半利町では、臨時職員として仕事を希望する方の登録を行っています。登録を希望する方は、下記によりお申し込みください。

なお、この臨時職員の登録は、町で臨時職員が必要となった時のために事前に登録するもので、登録された方の**雇用を約束するものではありません**のでご了承ください。

■申し込み方法

役場備え付けの「**登録申込書**」と「**履歴書**」に必要事項を記入し、履歴書には写真を添付の上、総務課人事係までお申し込みください。

なお、提出していただいた書類は返却いたしませんのでご了承ください。

■採用方法

登録申込書により登録された方の中から面接等を行い、採用を決定します。

雇用については不定期であり、すぐに採用されない場合があるほか、職種によっては登録されても期間内に雇用されない場合もありますのでご了承ください。なお、雇用は選考によるものであり、登録された順番によるものではありません。

■申し込み対象者

心身ともに健康な18歳以上の方。

■勤務条件

- 職務内容▶一般行政事務補助、保健師、介護師、保育士、幼稚園教諭など
- 勤務場所▶本庁、出先機関または勤務(作業)現場
- 勤務日▶月曜日から金曜日の週5日以内(職種により異なる場合があります)
- 勤務時間▶8:30~17:15 ※12:00~13:00まで昼休憩
(職種により異なる場合があります)
- 賃金▶月額6,300円~7,900円程度(職種により異なります)
- 雇用期間▶1カ月から最大11カ月までの不定期

■受付期間

奈半利町役場総務課にて随時受け付けます。

■登録有効期限

当該登録申込書に記入した年度中。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。



●問い合わせ先 奈半利町役場 総務課 TEL 38-4011



平成24年度『自衛隊幹部候補生』募集

区分	募集種目	受付期間	試験日
陸上自衛隊	一般幹部候補生	平成24年4月27日まで	1次試験 5月12日・13日 飛行要員希望者のみ 5月13日 試験会場 高知市内 受験資格 20歳以上26歳未満の者(大学院修士課程修了者は28歳未満)(22歳未満の者は大卒(見込み含む)。)
海上自衛隊	一般幹部候補生		
	一般要員		
	飛行要員		
	技術幹部候補生		
航空自衛隊	一般幹部候補生		
	一般要員		
	飛行要員		

詳しくは**自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所**までご連絡ください。

安芸市本町3丁目11-5 (Smile Aki前2F) 電話 0887-35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>



火の用心7つのポイント

- ① 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
Never smoke in bed, and never throw cigarettes on the ground.
- ② 子供にはマッチ・ライターで遊ばせない
Children should never play with matches and lighters.
- ③ 風の強い時はたき火をしない
Never hold a bonfire when the wind is strong.
- ④ 家のまわりに燃えやすいものを置かない
Never leave flammable items around the house.
- ⑤ 天ぷらを揚げるときはその場を離れない
Never leave a cooking area when cooking Tempura.
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
Use electricity properly, never put numerous plugs into one electrical outlet.
- ⑦ ストープには燃えやすいものを近づけない
Never put flammable items near stove.

中芸広域連合消防本部管内の火災件数

年次	火災件数	うち建物火災
平成18年	9	6
平成19年	6	1
平成20年	8	5
平成21年	4	3
平成22年	2	2
平成23年	9	5

建物火災の中で、住宅火災での被害者の多くは逃げ遅れによるものです。

被害を防ぐためにも**住宅用火災警報器**を設置しましょう。

中芸広域連合消防本部 予防係

TEL 38-2643



エリアメール運用開始!

4月1日から奈半利町内におけるエリアメールの運用を開始します。

エリアメールとは、災害時などに、対象となる電波区域内すべての携帯電話に、災害発生のお知らせを送る緊急メールシステムです。

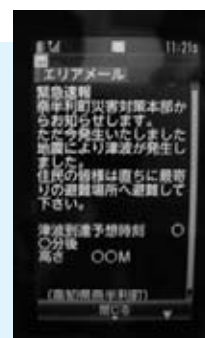
なお、現在のところ、実施している携帯電話会社がNTTドコモだけであり、エリアメールを受信するのは同社の機種のみで、その他の携帯電話会社の機種は受信しません。



エリアメールのポイント



- 奈半利町内にあるすべての携帯電話(N T Tドコモ機種のみ)に緊急メールが送信される。
- 奈半利町外にいる場合は対象区域外となるため、受信不可。
- 受信制限(迷惑メール拒否)などをしていても受信する。
- 他市町村の方(奈半利町を訪れた方)も、上記を満たせば受信可。



農業者の皆様へ

農業者戸別所得補償制度の受け付けが始まります

制度の大きな変更はありません。

- 生産数量目標の範囲内で主食用米を生産販売する農業者の方
 - 水田で飼料用米・米粉用米・地域の振興作物等を生産販売する農業者の方
- には面積に応じ、交付金が支払われます。

高知地域センター 高知市本町4-3-41 ☎ 088-875-2151

詳しくは中国四国農政局の同制度のホームページをご覧ください。



さまざまな英語 —Part 1—



マッキンタイア・
ジャラ



長い冬の末にいいよ春が訪れてきました。日々快くお過ごしでしょうか?私にとって、2回目の高知の春ですが、緑が蘇ってくると、景色が綺麗になり、気分も良くなります。やはり、光と緑が人間を幸せにするものです。それは、田んぼが多い高知では、対照が特に強いので、来て改めて感じたことです。さて、前回の広報に英語の方言の定義、発音の違いに触れましたが、今回も引き続き方言の語彙の違いについて書かせていただきます。

英語では、科学等の用語など、日本語の熟語に当たる単語がどの方言でも同じで、文法も微妙にしか変わらないのですが、日常品の呼び方やスラング(話し言葉)が国や地方によって変わります。簡単な例ですが、オーストラリアやイギリスでは、携帯のことを「**Mobile**」と言う一方、アメリカでは「**Cell Phone**」と言います。オーストラリアではかけ布団のような寝具を「**doona**」(ドーナ)と呼び、イギリスでは「**duvet**」(ドゥーヴェー)と呼びます。一方、アメリカでは「**Duvet**」というのは、伝統的な意味を保ち、カモの羽を布に包んだかけ布団のことを主に指すようで、一般のかけ布団のことを「**comforter**」か「**top cover**」と呼ぶらしいです。それぞれ違う単語の意味が重なる場合でもあります。例えば、英語圏共通で頑丈な靴(長靴、革靴、軍用靴など)のことを「**boot(s)**」と呼びますが、アメリカ以外では、「**boot**」というのは車のトランクという意味でも一般に使われます。一方、「**trunk**」という単語は、アメリカでは日本語のトランクと同じ意味をもちますが、アメリカ以外では、昔の荷物運びに使われた、木材のチェスト(鍵付きの収納箱)のことを言います。

一見、こういう違いがあると、ネイティブ間の会話が混乱するように見えるかもしれませんが、ネイティブが会話すると、呼び方を合わせあうので、意外に誤解が少ないのです。とは言っても、慣れてくるまでの間は多少の誤解も発生します。例えば、オーストラリアの英語ではゴマ靴のことを「**thong(s)**」と言いますが、オーストラリア以外では、「**thong**」はパンツという意味です。私の従姉妹はイギリスで生まれ育ったのですが、初めて出会ったとき、妹は「**thong**を履いてくるわ」と言ったので、かなり変に思われてしまいました。ちなみに、パンツというのは、イギリス英語では日本語と同じく下着という意味ですが、イギリス以外、ズボンのことを言います。「**pants**」の代わりに男性の場合、「**underpants**」、女性の場合、「**panties**」と言うことが多いです。なお、英語圏共通で、ズボンのことを「**trousers**」と呼ぶことがありますが、国によってどんなズボンを指しているかが変わります。

日常品以外でも、スラングの違いは多くあります。英語圏の各国はもちろん独特のスラングがあります。オーストラリア英語は、省略と独特の言い回しで有名です。「**afternoon**」(午後)を「**arvo**」に省略したり、「**good afternoon**」(昼過ぎの挨拶)でも「**arvo**」に省略します。スラングでも、意味が微妙に変わることがあります。例えば、「**jackass**」というのはオーストラリアでは「意地悪いやつ」という意味ですが、アメリカでは「お馬鹿」という意味です。出演者がお馬鹿なことをする「**Jackass**」という映画もあります。私は初めてそれを観たとき、出演者がたまに意地悪いことをするから、そう名づけられたと思ったものです。ある日、アメリカ人の友達が自分のことを「**Jackass**」と呼んだとき、混乱した私がどういう意味かを聞いてみて、初めて違いを知りました。

国内でももちろん方言の違いがあります。たとえば、オーストラリアの北東ではカンタロープのことを「**Rock Mellon**」と言いますが、北東以外では「**Cantaloupe**」と言います。私は北東のNSW州育ちなのですが、祖父母は南のヴィクトリア州に住んでいます。子どもの頃、祖父母を訪ねに行ったとき、「**cantaloupe**を食べないか?」と誘われて、どんな食べ物なのか分からずにどこぞしなから待ったという覚えがあります。イギリスとアメリカでは、国内、日常品だけでなく、地方によって大きな発音やスラングの違いもあります。ロンドン東部や、イギリスの北部の田舎の方言がとくに変わったもので、イギリスの映画などでは、理解できない言葉としてよく出てきます。オーストラリアの場合、地方によって方言が微妙に変わることがありますが、それより、(徐々に消えつつあるが)貧富の育ちによって変わる方が多いのです。

実際にそれぞれの「英語」の違いを箇条書きすれば、何冊も本が書けるでしょうが、この投稿は皆さんが読んで、英語の方言はどういうものかを少しでも味わっていただければという思いで書きました。いかがでしたかな。日本の方言が多いとよく言われるでしょうが、実際、英語圏も方言がかなり多いのです。日本と英語圏だけに限らずに、世界各国には様々な方言がたくさん存在しています。自分自身が普段何気なく使っている方言、異なる文化や習慣が混同している社会で、その土地にしかない方言、方言自体への関心が薄れてきているかもしれませんが、方言は私たちの生活に欠かせないもののように思います。ただ英語に関しては、国境を越えて「標準語」というものが存在しないという点で、事情が少し変わっただけです。



高齢期の食生活

**すこやかな体調を保つには
何でも食べよう、でも腹八分目!!**

長寿の人の食生活を調べると、ほとんどの場合、好き嫌いがなく、いろいろな種類の食品を食べています。「あれはダメ、これはダメ」ということはありません。気をつけることといえば、塩分の取り過ぎと、一度にお腹いっぱい食べるような食べ方をしないことです。

太っている場合には、少しずつ適正(標準)体重に近づけます。やせて小食の場合には、栄養が不足しないように気をつけます。



やせぎみ、偏食の多い人は要注意!!

低栄養に気をつけよう!



75歳以上の後期高齢者になると、小食や食事の偏りからやせていく人が増えてきますが、低栄養に陥っていることがあるので注意が必要です。

低栄養とは、元気で長生きするのに必要な栄養が不足している状態をいいます。低栄養になると風邪からすぐ肺炎を起こすなど病気に対する抵抗力も低下してしまいます。また軽い病気でも回復に時間がかかります。

やせぎみの人や偏食の多い人は食事の量と、取り方に注意しましょう。

食事の一品に追加してもみませんか!!

(主菜) 簡単! 茶碗蒸し

材料(4人分)

むぎえび	4尾
すまぎ	1/3本
干し椎茸	1/3枚
鶏もも肉	40g
みつば	8本
卵	2個
<合わせだし>	
だし汁	350ml
酒	大さじ2
薄口しょうゆ	小さじ1/3
塩	少々

作り方

① 鶏もも肉は小さく切っておく。すまぎは薄切り、干し椎茸は戻し、スライスしておく。

ミツバは根元を切り落とし、サッと熱湯に通して水に取り、粗熱が取れたら2本ずつ結んで、結びミツバにする。

<合わせだし>は合わせておく。

② ボウルに卵を割り、卵白のプルプルを切る

ように菜ばしでつまみ上げてほぐす。<合わせだし>を加え、泡立たないように混ぜ合わせ、固く絞ったぬれ布巾でこす。器に鶏もも肉、むぎえび、すまぎ、干し椎茸を入れて静かに卵液を注ぎ入れる。

③ 湯気の上上がった蒸し器に入れ、強火で1分蒸し、フタを少しずらして12~15分蒸す。(ヒント)フタを少しずらしておくと適度に温度が下がり、きれいに蒸し上がります。

④ 竹串を刺して透明な汁が出てきたら蒸し上がっています。不透明な汁が出てきたら、もう少し蒸してください。蒸し上がったら火を止め、結びミツバをのせる。



軽自動車税の減免

奈半利町では、軽自動車などについて、公益のために直接使用する場合や、心身に障害のある人のために使用する場合など、一定の要件の下で軽自動車税を減免しています。

下記に該当する場合、軽自動車税の減免ができますので、軽自動車税納税通知書が到着してから**納期限10日前まで**に申請してください。申請がないと減免できませんので、ご注意ください。

■減免が受けられる軽自動車

次の①～③のいずれかに当てはまるものが対象です。

- ①公益のために直接使用する軽自動車など
- ②身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳、精神障害者福祉手帳の交付を受けている人が所有する軽自動車など
※障害の種類ごとに減免できる等級が異なります。
※減免される軽自動車税は、普通自動車も含めて、身体障害者など1人につき1台とします。
- ③軽自動車の構造が身体障害者などが利用するために作られた(改造された)もので、車検証の「車体形状」欄に「身体障害者用」の記載があるもの

■減免の申請に必要な書類

- 身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳(原本)
- 運転免許証(表裏のコピーでも可)
- 印鑑(認め印でも可)
- 軽自動車税納税通知書
- 減免申請書(総務課税窓口にあります)
- ※③に該当する人のみ
自動車検査証(コピーでも可)



短歌

最終便最終駅にわれ一人
風に身ぶるひ一月終る

仙頭 卯市

北風の川面をゆらしくるくると
木の葉舞ひつつ流れにのりぬ

手嶋 和子

離れてる親子の話耳にして
まだ甘えなき言葉のうらに

島村 昭

那波の会

懐かしいばらの道をふり返り
鯖寿司を焼いて食べてみしよう旨い

利房 集

年齢と共にため息重くなる
嫁ぎ来て振り返り見る長い道

美恵 昭

日向ぼこ抜けない棘をもてあます
行楽へお天気マークが気にかかる

繁子 美与

初孫の三歩へ拍手また拍手
胸の奥しまい忘れた恋がある

玲 美智子

鮎釣りの不満言いつ今朝も四時
東京へ行った背広で飲みに出る

純子 故酔客

つゆ草

禅寺の炉の大きかり薬喰
白梅の蕾さみどりひしめける

セツ子 いさみ

華やきて舞ふ風花のころやかに
初華師直会の座の賑わいて

いくよ つね子

宙に撒く光の粒や冬木の芽
里山に梅一輪の初華師

とし子 さち子

おもろいび

☆おもていびいびい

氏名

生年月日

性別

父

母

地区名

谷 夢海愛

H 24.1.5

女

利也

あずさ

二区

飯田 月羽

H 24.1.5

女

大輔

直美

四区

畠中 乃愛

H 24.1.21

男

辰之

あやの

横町

近森 乃愛

H 24.2.9

女

真代

横町

お悔やみ

★謹んで
お悔やみ申し上げます

氏名

死亡年月日

性別

年齢

地区名

細川 修洋慈

H 23.12.24

男

弓場

75

弓場

下村 初子

H 23.12.25

女

中里

91

中里

武知 榮喜

H 23.12.31

男

八区

83

八区

近森 繁夫

H 24.1.2

男

横町

70

横町

小松 金治

H 24.1.6

男

六本松

78

六本松

安岡 智恵

H 24.1.16

女

宇川

82

宇川

大寺 操

H 24.1.17

女

米ヶ岡

84

米ヶ岡

松尾 熊作

H 24.1.24

男

花田

93

花田

下村 操

H 24.1.31

女

車瀬

83

車瀬

濱田 正夫

H 24.2.1

男

上長田

47

上長田

濱内 正氏

H 24.2.4

男

三区

73

三区

木下 千佐子

H 24.2.6

女

立町

87

立町

小松 榮一郎

H 24.2.6

男

愛光園

89

愛光園

春山 哲夫

H 24.2.7

男

米ヶ岡

87

米ヶ岡

松村 和男

H 24.2.13

男

六区

63

六区

竹崎 學

H 24.2.18

男

東町

64

東町

Vol.12 中学校だより

1

22
SUN

高知高校野球部OB・ スポーツ少年団野球交流会開催!!

1月22日(日)に高知高校野球部の中村部長をはじめ、現役を退いた3年生7名を迎えて、奈半利、田野スポーツ少年団の子どもたちと野球交流会を開催しました。

当日は、晴天にも恵まれ、高知高校で行っている練習方法等を取り入れて、少年団の子どもたちとともに交流しながら練習を行いました。はじめは、小学生、高校生とも緊張した面持ちで練習をしていましたが、打撃練習での柵越えを連発する高校生の姿を目の当たりにして、尊敬のまなざしで見ていたのが印象的でした。

また、昼食では、奈半利、田野の父兄会が調理したカレーライスを、みんなで一緒に食べて交流を深めました。



奈半利、田野の両監督は「このような交流会は子どもたちのためにも続けていきたい」と一言、子どもたちにとって思い出に残る一日となりました。

2

13
MON

～「ようこそ先輩」～意見交流会



2月13日(月)、東日本大震災災害ボランティアとして活躍をされている森大樹さん(奈半利中学校出身)においでいただき、意見交流会を開催しました。森さんからは、岩手での生活やボランティアの現状、今後備えておかねばならないことなど、防災に関わる大変貴重なお話をいただきました。そして、その後の意見交流会では、「復興のために私たちにできること」や「南海大地震に私たちが備えなければならないこと」などについて、大変熱心なグループ協議を全校生徒で行うことができました。また、意見交流会の終わりには、募金活動で集めたお金や購買の売り上げによる義援金ならびに1年生が稲作体験で収穫したもち米を森さんにお渡しするなど、有意義かつ充実した防災学習を開催することができました。



旅立ちの日

3/
15

卒業おめでとう

奈半利中学校卒業式

