



**米ヶ岡農業体験(奈半利小学校／田植え・芋苗植え)**

- 町のニュース
- 国際交流員
- 小学校だより
- 中学校だより

- 議会だより VOL.202
- お知らせ
- ヘルスメイト ほか



人口 / 2,746 人

男 / 1,276 人 女 / 1,470 人 世帯数 / 1,598 戸

令和8年5月31日現在



このたび、多くの町民の皆さまから温かいご支援をいただき、3期目の町政を務めさせていただくことになりました。無投票再選ということで改めて責任の重さを感じております。

この2期8年間、1期目に引き続き「安全安心な町づくりの推進」「産業振興の推進」「教育福祉の充実」「町政の透明化の実現」「人口減対策の推進」を基本目標に、安心安全な町づくりを目指して、町民の皆さまが奈半利町に住んで良かった、住みたいと感じてもらえる町づくりに取り組んでまいりました。その取り組みの成果が始めている分野と、道半ばの分野があります。3期目におきましても、1、2期に引き続き5つの基本目標を主に町政に取り組んでまいりたいと考えております。

さて、とりわけ厳しい状況にありますのが、人口減少問題であります。昨年の国勢調査の速報値では、奈半利町の人口は2,724人となっており、5年前の国勢調査より310人減となっております。

この人口減少、人材不足等が、産業の振興、教育福祉の充実など、すべての分野に大きな影響を及ぼしております。人口減少の問題については、一定の人口減少は受け入れざるを得ない状況ではありますけれども、若者の転出を防ぎ転入を増加させる施策が必要であると考え

えます。その一つが移住促進であります。このことにつきましては、これまで、短期型モニターハウス、中期滞在型の移住促進住宅、中間管理住宅の整備等を行ってまいりました。現在は、移住動画の作成、SNSを活用した移住希望者へのPR、移住体験ツアーの実施、そして、移住者として奈半利町で活躍いただいています地域おこし協力隊による奈半利町のPRなどを行っております。また、本年度の事業として、旧加領郷小学校跡の整備があります。この施設は、「防災の拠点」「地域の活性化の拠点」「町内外の人の交流の場」として利用できる拠点として整備するものでありまして、運営につきましては、民間の事業者に担ってもらうことを考えております。このことにより、交流人口、関係人

口の増加、地域の活性化、雇用の創出が期待でき、移住の促進につながり人口減少の抑制に寄与できるものと考えております。今後におきましても、高知県との連携、広域的な取り組みを行い、移住促進を推進してまいります。

「産業の振興」では、農業分野における担い手、後継者対策において、ハード支援、ソフト支援を充実したことによって、近年、Uターンなどで新たに農業を志す若い新規就農者が増加してきております。今後も引き続き「奈半利で暮らし奈半利で稼ぐ」ことができるために、新たな担い手確保や育成に取り組んでまいります。

高規格道路の早期完成整備についてでございますが、この道路は、産業の振興、防災対策、流通、生活の利便性などさまざまな効果が期待できます。現在、芸西村、芸芸市、北川村で整備工事が進んでおり、着実に延伸してきております。当町におきましても、令和6年3月に奈半利・安田間が事業化となり、地権者の方に対して、現地説明会が実施されているところであります。この道路の早期完成を目指して取り組まなければなりませんし、インターチェンジ周辺の土地利用、周辺整備について、町民の皆さまの意見を聞き、協議する場を設置していきたいと考えています。地権者の皆さんをはじめ、関係者の皆様のご支援をよろしく願います。

次に、「防災対策」においては、さまざまなインフラ整備を行わなければなりません。中でも、南海トラフ地震津波対策として、奈半利港の防潮堤の整備を

行っており、早期完成を目指してまいります。また、令和7年度から事前復興計画の策定に取り組んでおりまして、令和9年度完成予定であります。

次に、「教育福祉」においては、子育て支援につきまして、これまで、子育て支援金の創設拡充、給付型奨学金、給食の無償化などさまざまな支援を行っておりますが、今後の社会情勢を鑑み、どのような支援が有効なのか考えてまいります。

次に、医療、介護の分野においては、現在、中芸広域連合を中心に中芸がワンチームとなつて、誰一人取り残さない「地域共生社会」を目指して、中芸型地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組んでおります。少子高齢化、人口減少の中で、高齢者の方が、可能な限り住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう取り組んでまいります。

このように、「産業の振興」「防災力の向上」「教育福祉の充実」「住環境の整備」等の環境が整うことにより、町民の皆さまが安心して暮らせる町づくりが実現でき、人口減少の抑制につながっていくと考えています。この他にも多くの課題がありますが、これらの課題解決に全力で取り組んでまいります。

また、脆弱な当町の財政基盤にあつても行財政改革、財政の健全化に努めながら中長期的な見通しを立て、施策を推進し安心安全な町を目指して、奈半利町に住みたい、住んでよかったと感じてもらえる町づくりに全力で取り組んでまいります。

皆さまのご理解とご指導を心からお願い申し上げます。

# 第3回防災夏祭りin奈半利町が 5月31日(日)に開催されました



今年もミタ二建設工業株式会社をはじめ、各機関、町内業者と協力して開催されました。

起震車体験や放水体験などさまざまな体験ができ、昨年同様、参加者は楽しみながら防災について学んでいました。



■お問い合わせ先  
奈半利町教育委員会  
TEL : 38-8188

第1回の学習は、先生の講義の後、新聞紙や折り紙を使った工作に取り組みました。難しい工程もお互いに折り方を教え合い、会場は和気あいあいとした雰囲気。最後には個性あふれるそれぞれのすてきな作品が出来上がり、参加者同士の交流も深まるスタートとなりました。

今年度は、「何歳でも 変わるから 今日からはじめよう」を学習目標に、講義と多様な実技、体操なども取り入れた学習を行う予定です。

◆ 第1回の学習は、先生の講義の後、新聞紙や折り紙を使った工作に取り組みました。難しい工程もお互いに折り方を教え合い、会場は和気あいあいとした雰囲気。最後には個性あふれるそれぞれのすてきな作品が出来上がり、参加者同士の交流も深まるスタートとなりました。

◆ 今年度は、「何歳でも 変わるから 今日からはじめよう」を学習目標に、講義と多様な実技、体操なども取り入れた学習を行う予定です。

● 対象 町内にお住まいの高齢者の方々

● 受講料 無料(材料費等を負担していただくことがあります)

● 講師 高知県レクリエーション協会 副会長 小松むつ子 先生

● 時間 午前10時～正午

● 場所 奈半利町民会館 2階ホール

● 開催日 毎月第2木曜日(8月は休講) 月日は第3木曜日に開催

高齢者の方を対象に、倫理・実技的な学習を行うっております「いきいき生涯学習高齢者大学院」の開講式を5月14日(木)に行いました。

◆ ◆ ◆

毎月さまざまなテーマに沿って生きがいづくりを学ぶことができます。ごなたでもご参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

令和8年度 いきいき生涯学習  
高齢者大学院 開講!

## 「なはり観光フェス」を開催

4月26日（日）奈半利駅前広場において、一般社団法人なはりの郷の主催によるなはり観光フェスが開催されました。



交流人口の増加を目的に、子どもたちに人気のあるキャラクターショーをはじめ、パン食い競争等の子ども向けのイベントを実施したことにより、町内外をはじめ多くの子どもや家族連れが来場し交流人口の拡大が図られました。また、会場内には地元事業者をはじめ近隣地域の事業者の特産品の販売ブースやキッチンカーの出店もあり、多くの来場者で賑わいを見せました。



## 2026米ヶ岡里山フェス（第1回）を開催

6月6日（土）に第1回の米ヶ岡里山フェスを開催しました。

このイベントは小学生までの子どもがいるご家族を対象に、年間4回開催するものです。自然豊かな米ヶ岡地区で地域住民と交流しながら稲作をはじめとするさまざまな自然体験を通じて、農業や自然を守ることの大切さを知り、地域への親しみや関心を持ってもらうことを目的としています。

当日は11家族26人が参加し、田植えや芋の苗植え、水田に生息する生き物の観察を体験しました。毎日食べているお米がどのように作られているかを学び、自然に暮らす生き物の生態や、役割について考える貴重な機会となりました。



また昼食には、奈半利町婦人会の皆さまのご協力のもと、地元食材の「米ヶ岡鶏」を使ったカレーやサラダを堪能し、奈半利町と米ヶ岡地区の魅力をたっぷりと体感できる1日となりました。

## 令和8年度消防大会が行われました

6月21日（日）に、中芸広域連合消防本部において、中芸消防署と中芸5カ町村の消防団が参集し、令和8年度消防大会が開催されました。

大会では、地域の消防団が熱い訓練の成果を披露しました！ きびきびとした動きと、一糸乱れぬチームワークは圧巻の一言。地域の安全を守る頼もしい姿が印象的でした。

団員の皆さん、大変お疲れさまでした！



## 奈半利町文化協会 会員募集中！

奈半利町文化協会では、会員を募集しています。

幅広い年代の方が楽しめるさまざまな活動を行っています。楽しい趣味や息

抜き、豊かな感性を育む場として、

どなたでも大歓迎です。初めての方

の見学や体験も随時受け付けていま

すので、まずは実際の雰囲気を見に

来ませんか？どうぞお気軽にお問い合わせ

ください。



| 教室名           | 開催日                                  | 時間            | 場所                                          |
|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|
| 生花教室          | 第2・第4木曜日                             | 19時～21時       | 町民会館1階和室                                    |
| 俳句教室          | 第2水曜日                                | 13時30分～15時30分 | 町民会館1階和室                                    |
| 絵画教室          | 毎週火曜日                                | 18時30分～20時30分 | 町民会館2階会議室                                   |
| フラダンス教室       | 主に金曜日<br>(都合により変更することがあります)<br>月2～3回 | 19時30分～21時    | 町民会館ホール他<br>(変更することがあります)<br>すのでお問い合わせください) |
| 民謡教室          | 毎週月曜日<br>第2・第4金曜日                    | 9時～11時        | 月・福祉センター<br>金・町民会館ホール                       |
| 詩吟教室          | 随時<br>(体験教室も実施しています)                 | 15時～          | 安岡(自宅)                                      |
| 箏・三絃(清美穂の会)教室 | 不定期月2回<br>木曜日<br>(体験もできます)           | 14時～          | 町民会館2階和室                                    |

※参加費等 奈半利町文化協会事務局までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 奈半利町文化協会事務局(奈半利町教育委員会)文化協会担当 ☎ 38-8188

# 奈半利スポーツ少年団について

部員も増え、一生懸命練習をしている子どもたちです。8月に行われる6年生が最後の葉山大会まで残り少ないですが、これからもチーム一丸となって頑張りたいと思いますので、応援よろしくお願いします。

1～4年生までの学年で行われる低学年大会に奈半利・安田・芸西連合として出場し、子どもたちの見事なチームワークで準優勝することができました。奈半利の子どもたちも勝ちながら自信をつけていくことができた大会でした。



## 公式戦の成績



### 小学生野球室戸大会

5月4日(月) 土佐山田グラウンド 【1回戦】

奈半利・安田・芸西連合 14-3 嶺北・楠目連合

5月5日(火) 城ノ平グラウンド 【2回戦】

奈半利・安田・芸西連合 3-1 春野レッツ

5月6日(水) 城ノ平グラウンド 【準々決勝戦】

奈半利・安田・芸西連合 2-1 山田ジュニアーズ

5月9日(土) 城ノ平グラウンド 【準決勝戦】

奈半利・安田・芸西連合 7-3 伊野・神田・旭連合

5月10日(日) 城ノ平グラウンド 【決勝戦】

奈半利・安田・芸西連合 2-15 旭東LBC

(準優勝)

### 龍馬旗予選安芸支部大会

5月17日(日) 奈半利緑地公園

奈半利スポーツ少年団 3-7 うきつ・御田連合

奈半利スポーツ少年団 2-3 芸西スポーツ少年団

### 小学生野球安芸大会

5月30日(土) 安芸市営球場補助グラウンド

奈半利スポーツ少年団 0-3 春野レッツ

6年生6人・5年生3人・4年生6人・3年生1人・2年生1人の計17人で活動しています。練習日は【月曜日17:00～】【水曜日17:00～】【土曜日(午前)8:30～ (午後)13:30～(午前午後どちらかで行っています)】で小学校のグラウンドと緑地公園で行っていますので、どの学年の子どもさんでも大歓迎です。

## ベルマーク運動・アルミ缶回収のお礼と本年度の協力のお願い



いつも奈半利小学校PTA活動ならびに学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。昨年度の活動におきまして、地域の皆さまからたくさんのベルマークとアルミ缶をお寄せいただきました。心より感謝申し上げます。

地域の皆様の温かいご協力により、集まった点数や収益金は一輪車等の購入に充てさせていただきました。子どもたちの毎日の学校生活や授業で大切に活用いたします。

また、本年度もベルマーク運動・アルミ缶回収しております。引き続き、ご家庭で眠っているベルマークやインクカートリッジ、アルミ缶回収にご協力いただけますと幸いです。

### ●アルミ缶回収

奈半利小学校北側の駐輪場で、アルミ缶回収袋を用意しています。ご協力をいただける方は、お手数ですが空き缶を洗ってご持参ください。

### ベルマーク回収場所(協力機関)

- ・奈半利町役場 ・郵便局 ・東山薬局 ・マルナカ
- ・認定こども園なはり ・はまうづ医院
- ・元氣堂調剤薬局なはり店 ・奈半利町保健センター
- ・(有) 儀部組

今後とも、子どもたちのより良い教育環境づくりのため、地域の皆さまのご協力をよろしくお願いします。



# 外国語指導助手



## ☆ テキサスの夏 ☆

マフラ メガン  
Mahula Maegan



夏というと何をイメージしますか。高知県に住んでいる人にとって夏のイメージは晴れた天気や大雨や咲いているアジサイではないでしょうか。しかし、テキサス州に住んでいる人にとっての夏のイメージはかなり違います。テキサスの夏は乾燥していてとても暑いです。雨があまり降らず、気温が高いた



め、多くの植物が枯れます。雨は少ないですが海が近いため、ときどき湿度が高くなることもあります。8月には、私のふるさとの気温は例年34~38度になります。日本とは違い、長袖を着たり、傘を持ち歩く人はいません。Tシャツやタンクトップを着て、ショートパンツをはき、サングラスをかけて過ごします。

夏に人気があるレジャーは、ビーチで泳ぐことや遊園地に行くことです。また、多くの人が「チュービング」というレジャーを楽しみます。「チュービング」というのは大きな浮輪に乗って川を下ることです。川の水は1年中冷たいため、とても人気があります。体験する人たちは冷たい水に浮かびながら音楽を聴いたり、友達と話したり、レモネードや甘いアイスティーなどのおいしい飲み物を飲んだりします。皆さんも機会があれば、チュービングを体験してみてください。

## ☆ 2年間ありがとうございました ☆

デーリー キーラン  
Daly Kieran



8月にオーストラリアに帰りますので、今回が最後の記事になります。

私は2年間奈半利に住み、奈半利が大好きになりました。山、海、川があり、奈半利は本当に美しいところだと思います。また、この2年間で奈半利の人の優し



さをいっぱい感じました。さまざまな場面で温かく受け入れ、助けてくださったことにとても感謝しています。

奈半利の子どもたちは元気いっぱいで、ALTとして働くことができとてもうれしかったです。オーストラリアに帰っても、子どもたちのことを思い出すことがたくさんあると思います！帰国後にどのような仕事をするかはまだ分かりませんが、どんな仕事でも奈半利での経験を生かして頑張りたいと思います。特に、異なる文化や考え方を持つ人同士が理解しあうことの大切さを学んだので、そのことを忘れず、私を受け入れてくださった皆さんのように、私も人を温かく受け入れられる人でありたいと思います。

2年間ありがとうございました！

### ～後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ～

### 令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。

「後期高齢者医療資格確認書」を7月末までに特定記録郵便で送付いたします。

※資格確認書とは、保険証と同様に使用できるカード型の証明書です。

- 85歳以上の方
- 84歳以下でマイナ保険証を利用していない方

- 84歳以下でマイナ保険証を利用している方
  - ☐過去1年間にマイナ保険証を6回以上利用した
  - ☐最近3か月以内に利用した

- ・「資格確認書」を送付します。
- ・病院受診時は、届いた資格確認書を提示してください。
- ・申請は不要で、対象者全員に発行します。

- ・病院受診時はマイナ保険証をご利用ください。

お問い合わせ 奈半利町住民福祉課 後期高齢者医療係 0887-38-8181

## 1年生▶大運動会

5月24日(日)、雨上がりの中、1年生が小学校の運動会デビューを果たしました。

元気な返事をしてスタートした100メートル走。小さな体で力いっぱい引いた綱引き。とても楽しみにしていた保護者との大玉転がし。「好きすぎて減!」の曲に乗っておじゃみを投げたダンシング玉入れ。たくさん練習したダンスも上手に踊れました。みんなのキラキラした笑顔がたくさん見られて、うれしかったです。

どの競技も一生懸命頑張りと、楽しむことができた良い運動会になりました。



## 2年生▶芋植え

6月5日(金)、2年生は米ヶ岡で芋植えに行きました。子どもたちは、植え方の説明を聞いた後、泥まみれになりながら芋の苗を植えました。苗の本数は約200本。この活動を楽しみにしていた子どもたちは、全部の苗を植え切ることができました。一生懸命体を動かし、帰りのバスの中では全員がすやすや寝ていました。「大きなお芋になってね」「秋になったらたくさん取りたい!」と気持ちを込めて丁寧に土をかぶせる姿が印象的でした。子どもたちにとって、本当に貴重な体験になりました。ありがとうございました。



## 3年生▶アユの放流体験

5月7日(木)、奈半利川でアユの放流体験を行いました。この日は、奈半利川淡水漁業協同組合の方たちのご協力のもと、約15,000匹のアユの稚魚を放流しました。バケツに入った稚魚たちを、大事そうに川に放していました。「大きくなってね!」「元気にもどってきてね!」という声をかけながら、大切に放流することができました。今回放流したアユが大きくなって、奈半利川に戻ってくるようにするためには、いつまでも川をきれいに保つことが大切です。ごみを捨てないこと、水を大切に使うことなど、自分たちがふだんからできることについても考えることができました。

子どもたちにとって、貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。



## 4年生▶防犯教室



5月7日(木)、安芸警察署の方に来ていただき、「万引」についてのお話とロールプレイングをしました。特に、万引のお話では、友達や上級生から万引に誘われても、断固として断ることや購入していないものを持ったままお店を出ることがないようにすることが大切だということをお聞きました。子どもたちは、万引がどのような犯罪なのか改めて知ることができました。安芸警察署の皆さま、ありがとうございました。



## 5年生▶ 田植え



### 初めての田植え／本田 海晴

僕は昨日、米ヶ岡に行って田植えをしました。最初は、谷川さんという方から田植えの仕方について教えてもらい、その後みんなで田んぼに行って田植えをしました。僕は、田植えで学んだことや難しかったことがいっぱいあります。まず田植えをして学んだことは、田植えを一人でやるのはとても時間がかかるということです。一番難しかったことは、植える稲の量を調節することと、まっすぐに稲を植えることです。他にも、泥に足がはまった時に抜け出すのがけっこうつくて大変でした。でも、僕が泥にはまった時に結月さんが、「あともうちょっとやき、がんばろう。もうちょっとスピード出そう!」と言ってくれたので、少しだけ気合が入りました。

初めての田植えをして難しかったことが多かったけど、初めてだったので良い経験になりました。秋の収穫が楽しみです。

6月4日(木)に田植え体験学習がありました。

毎年5年生は、米ヶ岡に行き6月には田植え、10月には稲刈り体験をしています。田植えを体験するのが初めての児童がほとんどだったので、田んぼに入ったときの泥の感覚や、田んぼの広さに驚いていました。11人という少ない人数でしたが、協力して何とか全て植え終わることができました。今の時代にはなかなかない体験ですので、お米を作ることの大変さやありがたさがよく分かる、貴重な経験になったと思います。秋の収穫が楽しみです。

### 田植えをして感じたこと／利岡 昂

6月4日に僕たち5年生は米ヶ岡へ行き、田植え体験をしました。田植えをする前に、谷川さんから田植えの仕方を教えてもらいました。いざ田植えに取りかかると、田んぼがじるじるなかなか足が抜けず大変でした。途中足が抜けず、田んぼの中でこけてしまい、着ていた服やズボンが泥だらけになってしまいました。僕は、苗を田の土の中へどれくらい深さで植えるのが少し難しかったけど、何とか最後まで植えることができました。けど、とても疲れました。

田植え体験を通じて、お米を作ることの大変さが少し分かった気がします。僕の家では、おじいちゃんが主になって米作りをしてくれていますが、耕作から田植え、その間のお世話や稲刈りを、ほとんど一人でやってくれています。僕が少し田植えをしただけでもこれほどしんどいのにおじいちゃんには本当に偉いと思いました。普段何にも思わずに食べていたお米は、こんなにしんどい思いをして作ってくれていることを知ったので、感謝しなければいけないと強く感じました。

## 6年生▶ 運動会



### 思い出に残った最後の運動会 ／手嶋 ころろ

私は、5月24日に運動会をしました。本当は土曜日が本番だったけど雨でできませんでした。だけど日曜日にできて良かったです。私たち、6年生は小学校生活最後の運動会でとても楽しみでした。

そして本番になって6年生の最初の競技はリム回しでした。今まで、たくさん練習してきたけど1回ミスをしてしまいました。結果は赤組が勝ち、自分は白組だったので悔しかったです。次につなぎをしました。つなぎは練習や総合練習の時は白組が勝っていたけど本番は赤組に勝たれてしまって悔しかったし、驚きました。次に100メートル走をした後に5年生と一緒にタイヤ取りをしました。タイヤ取りは2回戦して2回戦とも白組が勝ってとてもうれしかったです。

最後に親子で二人三脚をしました。お母さんとしたけど思ったより上手に行けてうれしかったし、1周ではなく、半周だけ走って短い時間だったけど良い思い出になりました。

5月24日(日)に運動会がありました。6年生にとって小学校生活最後の運動会でした。当日は、晴天にも恵まれ、子どもたちの頑張りが発揮できる最高のコンディションでした。全校児童が競技に一生懸命になる姿、最上級生として競技も係の仕事も全力を出しきった6年生の姿が見られて、とてもうれしい一日となりました。これからも奈半利小学校のリーダーとして、ますます活躍してくれることだと思います。



そして最後の競技が終わって閉会式をしました。閉会式の得点発表で赤組の優勝が発表されました。私は小学校生活最後の運動会で負けてしまったけど、一つ一つの競技が思い出に残ったし、お母さんとの二人三脚もとても思い出に残りました。とても良い運動会になりました。

### よかった／萩原 愛梨

わたしは5月24日に運動会をしました。運動会では審判係をしてプログラム一番ではスタートのピストルをうちました。本番はとても緊張したけど大きなミスなくできて良かったです。私は最初にリム回しに出ました。初めは負けていて、もう無理かなと思ったけど勝つことができたのでうれしかったです。私はミスなく1周回れたので、良かったです。

次につなぎをしました。練習のときはずっと負けていた白組に勝てて、とてもうれしかったし、みんなと協力できたので良かったです。100メートル走では、何番だったか分からないけど、いつもより速く走れた感じがしました。

最後に二人三脚をしました。1回は練習をしたけど、いけない心配していたけど、思っていたより速く走ることができて良かったです。全ての競技が終了し、最終的に白組に勝てたので、とてもうれしかったです。来年の中学校での体育祭も頑張りたいと思います。

# Vol.80 中学校だより

生徒会スローガン

## 奈半利中学校生徒総会

「百花繚乱 笑顔咲く  
～挑め自律・繋げ協力・胸に感謝・重ねた信頼～」

5月22日(金)、生徒総会が行われました。生徒総会は、学校をよりよいものにするために代表・専門委員会、学級、部活動の目標や活動について各学級から意見を出し合い、全生徒で学校のことを考える場です。今年度の議長として、3年生堀川夏希さん、2年生内川琥太さんがスムーズに進行し、生徒会スローガン、基本方針・奈中憲法等の確認後、それぞれの議案について、討論し採決をしていきました。

奈半利中学校の課題等をしっかり話し合う生徒総会となりました。総会当日の話し合いを通して、「学校の一員としてしっかりやらなくてはいけない」「スローガンや学級目標が達成できるように、友達や自分の行動を振り返りながら学校生活を送りたい」等、みなが今後につながる考えを共有していました。学校の主役は、生徒のみなさん一人一人です。第1号議案から6号議案の予算まで、みんなで決めたこの方針のもとに、勉強・部活動にそして、行事に全力で取り組んでいきましょう。保護者・地域のみなさま、生徒たちの活動を温かく見守ってください。



## 3年生修学旅行 東京の「気づき」を私の未来の生き方へつなげる～探究の旅から未来の私へ～

5月17日(日)～19日(火)の2泊3日で「安全に気をつけて、しっかり学習し楽しむ」「マナーとルールを守る」を目標に、東京方面に修学旅行に行ってきました。主な見学地は、平和記念展示資料館、都庁(展望室)、国会議事堂、両国国技館での大相撲観戦、上野動物園、スカイツリー・すみだ水族館です。昨年度から修学旅行の事前学習において見学場所について学び、その過程でお互いのことも理解し合ってきた3年生。このことが中身の濃い修学旅行につながったと思います。貴重な体験をたくさんした修学旅行。この学びをこれからの生活や学習に生かしていきましょう。



## ようこそ、ぼくらの奈半利町「ふれあい海道」へ! ～1年生が彩るおもてなしロード～

5月25日(月)、1年生の技術の時間に国土交通省奈半利国道出張所からいただいたペチュニア、なでしこ、マリーゴールドなどの花の苗、655ポットを国道花壇に植えました。実は、1998年先輩方の「長年手入れされないままで、草でいっぱい場所を、花できれいにしたい」「自分たちの手できれいにし、奈半利町を誇りのもてる町にしたい」という思いが集結し、地域の方や役場、教育委員会の力を借りながら、「『ふれあい海道』～花いっぱい運動～」という取り組みを始めたという聞いています。1年生は、丁寧にかつ手早く作業ができていました。大変色鮮やかです。秋には、環境衛生委員会が中心となり花を植える予定です。



## 心肺蘇生法・AED学習会

5月27日（水）に、全校生徒と教職員を対象に中芸消防署より講師をお迎えし「救急法（心肺蘇生法とAED活用）」の学習を行いました。もしも目の前で人が倒れたら、私たちはどう行動すべきか。生徒たちは真剣な表情で実技用の人形や訓練用AEDに向き合っていました。救急車が現場に到着するまでには、全国平均で約9分かかるといわれています。しかし、脳に酸素が送られない時間が4分超えると、救命率は急激に下がってしまいます。救急車が到着するまでの「最初の数分間」にその場にいる人が心肺蘇生法を行うことが命を救う最大の鍵になることを学びました。



## プール掃除

6月8日から始まる水泳授業の準備に向けて、各学年の体育の時間に全校生徒によるプール掃除を行いました。いざ作業が始まるとデッキブラシを手に、床や壁を力強くゴシゴシと磨き上げてくれました。それぞれの学年が責任を持って見違えるほどピカピカのプールになりました。全校生徒の頑張りのおかげで、今年も安全で気持ちよく水泳の授業を迎えられます。生徒のみなさん、ありがとうございました。



### 生徒会コーナー

毎月、目標を決め、翌月初めには各自で振り返りを書いた後、その振り返りを基に、執行部が全校に集会で報告します。

4・5月は「規範」、6・7月の目標は「自律」です。

#### 【具体的目標】

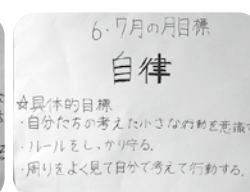
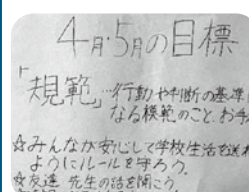
◎自分たちで決めた小さな行動を意識する

◎ルールをしっかりと守る

◎周りをよくみて自分で考えて行動する。

自分たちで決めた小さな行動については、1年生「周りの人や同級生に迷惑を掛けず日々を過ごす」2年生「校則違反をしていたらしっかり注意する。友達に注意するときの言葉遣いに気をつける」3年生「スリッパを揃える、公共の場を大切にする。ゴミが落ちていたら拾う」。生徒総会で決まったことをあの場だけのことにせず、みんなで守っていきましょう。と、集会で全校生徒に呼びかけました。

生徒会執行部の姿から全校生徒の意識も変わり始めています。



## ●こども誰でも通園制度とは…？

こども誰でも通園制度は、全てのこどもの育ちを応援するとともに、子育て家庭への支援を強化するため、0歳6カ月から満3歳未満の保育所等に在園していないこどもを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件等を問わず、保育所等を利用できる制度です。

## ●利用対象となるこども

保育所・認定こども園・地域型保育事業所・企業主導型保育事業所に在籍していない生後6カ月～満3歳未満児

※施設によって、利用可能年齢が異なります。 ※3歳の誕生日の前々日まで利用可能です。

●利用時間 こども1人あたり月10時間を上限に利用可能です。 ●利用料金 無料

## ●実施施設

| 施設名                     | 電話番号         | 事業区分  | 受入可能時間 |
|-------------------------|--------------|-------|--------|
| 奈半利町立幼保連携型<br>認定こども園なはり | 0887-38-7955 | 余裕活用型 | 8時～11時 |

## ●利用までの流れ

- ①ご利用にあたっては、あらかじめ給付認定を受ける必要があります。こども誰でも通園制度総合支援システム（以下「総合支援システム」）より認定申請を行ってください。審査後、申請時にご登録いただいたメールアドレスにアカウント発行通知のメールが届きます。メールが届いたら、総合支援システムにログインをして、お子さまの情報などの登録をお願いします。
  - ②事前面談＝各施設を利用する前に、利用予定施設と事前面談を行う必要があります。総合支援システムより、利用を希望する施設を検索のうえ、事前面談の予約の申請を行ってください。日程が確定したら、総合支援システムより予約確定のメールが届くので、当日利用施設にて面談を受けてください。なお、原則利用されるお子さんの同席が必要になりますので、ご協力をお願いします。
  - ③利用の開始＝事前面談後、総合支援システムより利用の予約をしてください。利用当日は、施設が提示する二次元コードを読み込み、登降園打刻をお願いします。
- ※ご不明なところがありましたら、教育委員会（幼保支援担当）または認定こども園なはりまでお問い合わせください。

## 皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継は、後継者の育成を含めると5年から10年かかるといわれており、**早期かつ計画的な取り組みが必要です。**

このため、経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。

まずは、**高知県事業承継・引継ぎ支援センター**やお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

**高知県事業承継・引継ぎ支援センター**

TEL:088-802-6002

〒780-0870 高知市本町1丁目6-24（高知商工会館5階）

国が設置する公的な無料相談窓口です。  
秘密厳守ですので、お気軽にお問い合わせください。

**高知県商工労働部経営支援課 事業承継担当**

TEL:088-823-9697

E-mail:150401@ken.pref.kochi.lg.jp

事業承継に関する補助金や  
融資制度はこちら



# ●令和 8 年 第 2 回定例会（6 月）

6月定例会は、6月9日に開会し、町長からの行政報告の後、報告3件、専決承認5件、人事12件、条例1件、予算2件各案件を原案どおり可決し、11日に閉会した。一般質問は3人が登壇し、行財政運営全般や長谷川河川、ふるさと海岸の管理、小中学校の副教材費などについて執行部の考えを質した。

※一般質問については、次回議会日より(9月号)に掲載します。

## 議会だより

VOL.202

### 行政報告(要旨)

#### ○令和7年度一般会計及び特別会計の決算見込みについて

令和7年度の一般会計及び特別会計の収支の状況  
計数の整理をした結果  
一般会計

歳入総額 33億5,881万円  
歳出総額 32億3,036万円  
繰越財源 6,002万円  
実質収支額 6,842万円  
国民健康保険事業特別会計  
歳入総額 4億9,503万円  
歳出総額 4億8,865万円  
実質収支額 638万円



#### 後期高齢者医療特別会計

歳入総額 6,634万円  
歳出総額 6,377万円  
実質収支額 257万円  
簡易水道事業会計

当年度純利益 358万円  
漁業集落排水事業会計

当年度純利益 818万円

#### ○なはり観光フェスについて

春の大型連休が始まった4月26日(日)に、奈半利駅前広場を会場とし「一般社団法人なはりの郷」主催の「なはり観光フェス」が開催された。

子どもたちに人気のあるキャラクターの「きかんしゃトーマスショー」を実施するなど、「子ども連れファミリー層」をターゲットとした催しを行った。また、パン食い競争やお菓子・もち投げを行い、さらなる交流人口の拡大を図った。

当日は天候も悪い中、子ども連れの家族や旅行者の方々を含め、約1,500人が訪れ、子どもたちは、目の前で演じられるショーに夢中で見入っていた。また、会場には地元事業者をはじめ、近隣地域の事業者の特産品等の販売ブースやキッ

#### ○物価高騰対策について

物価高騰に直面する、住民の経済的負担の軽減と、地域経済の活性化を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、令和8年1月

ンカーの出店もあり、会場はイベント終了まで賑わっており、今後も地域活性化、交流人口の拡大を図るため、観光イベントの開催継続に、取り組んでいきたい。



20日時点で、住民基本台帳に記載されている住民1人につき3万円分の地域振興券を発行した。発行額は2,767人分の8,301万円であり、取扱事業者は65事業者で、4月6日から配布をし、5月1日から使用可能となっている。

#### ○防災夏まつり in 奈半利町について

5月31日(日)に、ミタニ建設工業株式会社との包括連携協定による事業として、防災啓発イベント「第3回防災夏まつり in 奈半利町」を、奈半利駅前広場及び緑地公園を会場として開催した。

今年も地元の建設事業者様をはじめ、中芸消防本部、自衛隊や、多くの関係機関の皆様のご協力により開催できたことに、深く感謝をする。

会場内では、地震車への乗車体験をはじめ、災害時に活躍する車両の展示や重機の試乗体験及び測量機器、ドローンの操作体験のほか、スタンプラリーや防災クイズなどが行われた。また、今回は新たに、住民福祉課による応急処置体験の出展な

ど、さまざまな体験ができるイベントとなった。

来場された方々がイベントを通じて、日ごろからの災害に対する知識や備えについて、改めて認識していただく機会となり、防災意識の向上につながったものと考えている。

## ○小学校給食費の無償化について

昨今の食料品等の物価高騰が続く中、子育て世帯における経済的な負担感は日々増加しており、本町では、義務教育期間における学校給食が、児童の心身の健全な発育と食育の推進において、極めて重要な役割を担っていることに鑑み、町単独の財政負担を抑えつつ、子育て世帯への直接的な支援策として、国が創設する「給食費負担軽減交付金」を最大限に活用し、令和8年度の小学校における学校給食費を給食費に含まれる燃料費相当分も含め、無償化とする。

町としては、本施策を通じて保護者の皆様の負担を少しでも軽減するとともに、今後も引き続き、国の動向を注視しながら、すべての子どもたちが豊かな学

校生活を送り、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでいく。

## ○いきいき生涯学習高齢者大学院について

5月14日に高齢者の健康と生きがいづくりを目的として、令和8年度いきいき生涯学習高齢者大学院を開講した。

講師には、昨年度に引き続き3年目となる、高知県レクリエーション協会副会長小松むつ子先生を迎え、「何歳でも変わるから 今日からはじめよう」を学習目標に、11月の課外授業も含め、年間10回の学習プログラムを計画している。

参加された方々が、講義や工作などを通じて、向上心や好奇心を持ち、新しい情報や他から学ぶ心を育むことに



より、「楽しい・面白い・嬉しい・できる」を

実感しながら、仲間とのつながりを深め、心と身体を生き生きとさせ、充実した日々を過ごせるよう、講師と連携を図りながら、実施していきたいと考えている。

## ○農業の振興について

本町の基幹産業である農業は、農家の高齢化や担い手不足、そして資材等の高騰が続く中、非常に厳しい環境に置かれ、なかでも地域の担い手不足は奈半利町だけではなく、全国的な課題となっている。

そういった厳しい状況の中、本町では近年U・ターンなどで新たに農業を志す若い新規就農者が増加しており、ハード対策では園芸用ハウス整備事業などの施設整備の支援を行うとともに、ソフト対策では町が配置した農業専門技術者の適切な指導のもと、栽培技術や経営管理能力の取得に励み、確実に生産量を増加させるなど、成果を上げている。

今後も引き続き、新規就農者など、「奈半利町で暮らして奈半利町で稼ぐ」ことのできる、新たな担い手の確保や、育成を

図る取り組みを積極的に実施し、地域の担い手不足の解消など、本町の農業振興に引き続き取り組んでいく。



## ○道路整備に関する要望活動について

本町において道路は重要な役割を果たしており、町民の安全・安心な暮らしのため、また地域経済の活性化を図るためにも、道路環境の充実是不可欠なものである。現在、国・県において測量調査設計等を進めている、高規格道路については、令和8年3月25日・26日に地権者59人に案内を行い、33人の方にご出席いただき、現地説明会を行った。またアクセス道路の現地説明会は本年、秋ごろに実施する予定となっている。また、令和8年5月13日に東京で開催されました「道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会及び、命と暮らしを守る道づくり全国大会」に出席後、県選出国会議員に道路整備予算の確保について、要望を行ってきた。

これからも国等に対して、その時々状況を逃さず、要望活動を行っていきたい。

## ○公共工事について

### ① 道路工事について

「道路メンテナンス事業  
橋梁補修補強工事」  
令和8年3月末工事完成  
社会資本整備総合交付金事業  
「町道須川久礼右線」  
「町道下長田2号線」  
各改良工事については、現在工事発注し、早期完成を目指している。

道路改良工事を通して、防災対策も行い、安全で快適な住環境の形成と、災害に強いまちづくりを、引き続き推進していく。

② 農業基盤工事について  
農業用水路等長寿命化・防災減災事業

「奈半利地区  
水門設備修繕工事」  
耕地自然災害防止事業  
「北深田・妙見ノ西  
排水路改修工事」

令和8年3月末工事完成  
今後もインフラ整備を進め、担い手の支援・確保を促進していく。

## ○中芸広域連合の取り組み状況について

### (1) 消防救急業務について

**消防業務**  
今年度は4月末現在 0件  
令和8年1月1日より火災予防条例の一部を改正した、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出」の件数は52件となっている。全国的には大規模な林野火災が発生しており、引き続き、防災行政無線などを通じ、林野火災の予防に努めていく。

### 救急救助業務

今年度の救助件数 0件  
4月末現在  
今年度の救急搬送件数 64件  
4月末現在 60人  
搬送人員 (男29人、女31人)

### (2) 介護・保健福祉業務について

「中芸型地域包括ケアシステム基本構想」の実現に向け、去る5月26日に「介護保険事業計画策定委員会」を開催し、「医療介護連携部会」と「地域福祉推進部会」を正式に設置した。これから各部会において、社会

福祉協議会の体制強化や医療機関と介護保険事業の連携強化について協議を進めていく。また、令和8年4月に「中芸広域連合こども家庭センター」を設置し、すべての妊産婦・子育て世代・こどもが安心できる地域を作っていくため、母子保健・児童福祉の連携を深めていくことで、個々の家庭に応じた、切れ目のない支援を行えるよう体制を整備していく。

### 介護給付費

要介護・要支援認定審査会について、令和7年度も2合議体で審査を行い、月4回の開催を確保し、迅速・公平な介護認定に努めてきた。令和7年度における人数は月平均80人、合計で957人となっている。

介護保険料の令和8年3月末時点における収納状況

現年度分の収納率が99・71%  
滞納繰越分の収納率が10・15%

その他、火葬業務についての実績報告を行った。



8の字推進戦隊

### (3) 消防・救急業務について

昨年4月から1月末における管内の火災件数は5件、前年同期と比べ1件の増、救助件数は7件で5件の増、救急件数は609件で134件の減、搬送人員は582人で65人の減となっている。

県と34市町村が検討を進めている消防広域化については、県において「高知県消防広域化基本計画」が策定され、法定協議会に先立って任意協議会が設置され、実務的な検討が行われることから、中芸5町村が方向性を合わせたうえで主体的に参加し、中芸地域の住民の皆様が安全・安心に暮らせるための消防体制の構築に取り組んでいく。

将来的には人員不足により消防体制の維持が困難となることも危惧されることから、消防本部の統合は全県一斉が望ましいと考えており、「財政負担が明確でない」等の各市町村の意見に対し、県が財政負担を早期に示したうえで各市町村の理解を得て、スピード感をもって取り組むよう後押ししていく。

林野火災の予防については、火災予防条例を改正し、創設し

た林野火災注意報及び警報の運用を本年1月から開始し、昨年11月から降水量がかなり少ない状況が続いており、1月の林野火災注意報は23日、警報は5日発令し、防災無線や広報誌、ホームページ等で住民への周知を図ったところである。

## 案件

### ◆報告

#### ○令和7年度奈半利町漁業集落排水事業会計予算繰越計算書

地方公営企業法第26条第3項の規定により、令和7年度奈半利町漁業集落排水事業会計予算繰越計算書について議会に報告するもの。

繰越総額 1、880万円  
財源は県補助金 945万円  
自己資金 934万円  
歳出は建設改良費

1、880万円

#### ○令和7年度奈半利町一般会計繰越明許費繰越計算書

地方自治法施行令第146条第2項の規定により、令和7年度一般会計繰越明許費繰越計算

書を調整したので議会に報告するもの。

### 繰越総額

2億7、977万円

### 歳入の主なもの

国県支出金

1億1、535万円

町債 1億440万円

### 歳出の主なもの

商工費 8、464万円

土木費 7、858万円

消防費 8、466万円

#### ○専決処分の報告について(訴え提起前の和解)

町営住宅家賃請求に関する訴え提起前の和解を申し立てることについて、町長の専決処分事項の指定について(令和5年12月13日議決)第3項の規定に基づき、専決処分したので、地方自治法第180条第2項の規定により議会に報告するもの。

### 1 和解の内容

町営住宅家賃請求に関する訴え提起前の和解

### 2 和解の相手方

奈半利町在住の個人

### 3 和解条項の要旨

本件和解申立事件は、町営住宅使用料を滞納している相手方

と申立人との間において、今後1年間で完納するとの合意が成立したことから、民事訴訟法第275条の規定により、管轄裁判所による、当事者双方に和解の勧告を求めるものである。なお、相手方がその支払いを2カ月怠った場合は、当然に期限の利益を喪失し、賃貸借契約を解除した後、住宅明け渡し手続きに移行するものとする。

## ◆承認

### ○奈半利町税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて

地方税法等の一部を改正する法律が令和8年3月31日に公布されたことに伴い、奈半利町税条例の一部を改正する条例を令和8年4月1日に施行する必要がある、議会を招集する時間的余裕がなかったことから、専決処分を行ったもの。

(賛成者全員…承認)

### ○奈半利町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて

地方税法施行令の一部を改正する政令が令和8年3月31日に公布されたことに伴い、奈半利

町国民健康保険税条例の一部を改正する条例を令和8年4月1日に施行する必要がある、議会を招集する時間的余裕がなかったことから、専決処分を行ったもの。

(賛成者全員…承認)

### ○令和7年度奈半利町後期高齢者医療特別会計補正予算第3号の専決処分の承認を求めることについて

歳出については、後期高齢者医療広域連合納付金が、既決の予算よりも減額となることが判明したことにより補正を行い、歳入については、繰入金等の減額補正を行ったもの。補正の内容は、既定の歳入歳出予算の総額から110万円を減額し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ6,630万円と定め、

歳入の主なもの

繰入金 62万円

諸収入 30万円を減額

歳出の主なもの

後期高齢者医療広域連合納付金 110万円を減額

(賛成者全員…承認)

### ○令和7年度奈半利町国民健康保険事業特別会計補正予算第6号の専決処分の承認を求めることについて

歳入については、県支出金が

既決の予算額よりも減額となること等が判明したこと、歳出については、一般被保険者療養給付費及び基金積立金等の決算見込みによる減額と、予算執行残による不用額の見込み等の計数整理を行い、これらの剰余金により、翌年度への繰越金が過大とならないよう、調整を図ったもの。

歳入歳出予算総額から1、236万円を減額

歳入歳出予算総額をそれぞれ4億9、354万円と定める

歳入の主なもの

県支出金 1、016万円を減額

歳出の主なもの

保険給付費 567万円

基金積立金 253万円を減額

(賛成者全員…承認)

### ○令和7年度奈半利町一般会計補正予算第8号の専決処分の承認を求めることについて

歳入については、町債の過疎対策事業債等の収入が、既決の予算額よりも4、920万円減額となること等が判明したことから、歳出については、予算執行残による不用額の見込み等の計数整理を行い、これらの剰余金

により翌年度への繰越金が過大にならないように調整を図り、減額補正を行ったもの。

歳入歳出予算総額から1億2、046万円を減額

歳入歳出予算総額をそれぞれ3億5、123万円と定める

歳入の主なもの

国庫支出金 3、837万円

県支出金 1、070万円

町債 4、920万円を減額

歳出の主なもの

総務費 3、472万円

民生費 1、231万円

衛生費 2、232万円

農林水産費

1、754万円を減額

(賛成者多数…承認)

## ◆人事

### ○農業委員会委員の任命同意

農業委員会委員の任期満了に伴い、下記12人を農業委員に任命することの同意を求める議案が提出され、無記名投票の結果、下記12人の同意がされた。

住所 奈半利町乙1360番地4

氏名 安岡 初恵

生年月日 昭和15年5月16日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町甲1903番地

氏名 安岡 敏伸

生年月日 昭和26年1月29日

(賛成者全員…同意)

住所 奈半利町乙4631番地2

氏名 坂本 年男

生年月日 昭和25年12月20日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町乙1179番地

氏名 竹崎 武志

生年月日 昭和50年1月19日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町乙261番地3

氏名 山本 克彦

生年月日 昭和38年3月21日

(賛成者全員…同意)

住所 奈半利町乙1764番地

氏名 大寺 秀人

生年月日 昭和43年3月9日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町乙2591番地

氏名 津田 修行

生年月日 昭和36年3月26日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町甲663番地

氏名 増岡 正文

生年月日 昭和38年7月1日

(賛成者全員…同意)

住所 奈半利町甲2416番地

氏名 近森 茂

生年月日 昭和23年10月28日

(賛成者多数…同意)

住所 奈半利町乙301番地1

氏名 松岡 登

生年月日 昭和34年8月21日

(賛成者全員…同意)

住所 奈半利町乙3227番地3

氏名 門田 美紀

生年月日 昭和45年11月15日

(賛成者全員…同意)

住所 奈半利町乙2638番地

氏名 松岡 典久

生年月日 昭和58年9月22日

(賛成者全員…同意)

## ◆条例

○単純な労務に雇用される一般職に属する職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部を改正する条例

人事院の勧告に基づく改定に準拠して、配偶者に係る扶養手当が廃止されているものを、単純な労務に雇用される一般職にも適用させるため、条例の一部を改正するもの。

(賛成者全員…可決)

## ◆補正予算

○令和8年度奈半利町国民健康保険事業特別会計補正予算第1号

歳入歳出予算 131万円減額

予算総額 4億9、574万円

歳入 繰越金 131万円減額

歳出 総務費 130万円減額

(賛成者全員…可決)

○令和8年度奈半利町一般会計補正予算第1号

歳入歳出予算

2、106万円追加

予算総額 37億9、406万円

歳入諸収入 942万円減額

町債 980万円追加

歳出総務費 383万円減額

教育費 1、969万円追加

(賛成者全員…可決)

それぞれの委員会の調査事件の所管担当課より、調査事件に係る資料の提出及び説明を受け協議を行った。

## 委員会等

## 調査活動報告

## 広報編集特別委員会

(4月16日)

○議会広報研修会について

令和8年5月広報(議会だより)の編集・校正を行った。

## 議会運営委員会

(6月2日)

令和8年第2回議会定例会

付議される案件

報告

専決承認

人事案件

条例案件

予算案件

一般質問の通告

これらの審議を行うための会期を9日から11日までの3日間と定めた。

3件 5件 12件 1件 2件 3件

## 議員活動

4/27 全員協議会

5/8 東部自動車道整備促進

5/8 同盟他 総会

5/11 道路整備促進期成同盟

5/18 高知県地方協議総会他

5/19 市長会・町村会講演会

5/19 原爆禁止国民平和行進

5/22 中芸商工会総会

5/25 郡町村議会議長会総会

5/25 全員協議会

5/25 安芸地区安全協会総会

5/26、27 全国議長、副議長研修会

## 【表決の状況】

賛成○、反対× ※議長は表決をしないことになっています。

| 議案                                             | 議員   | 結果 |
|------------------------------------------------|------|----|
| 奈半利町税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて            | 木下 清 | ○  |
| 奈半利町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の専決処分の承認を求めることについて      | 坂本年男 | ○  |
| 令和7年度奈半利町後期高齢者医療特別会計補正予算第3号の専決処分の承認を求めることについて  | 瀬川 崇 | ○  |
| 令和7年度奈半利町国民健康保険事業特別会計補正予算第6号の専決処分の承認を求めることについて | 竹崎 稔 | ○  |
| 令和7年度奈半利町一般会計補正予算第8号の専決処分の承認を求めることについて         | 川島 巧 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 安岡 健 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 岩内 博 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 小笠原良 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 中川和明 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 大西洋三 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 中川和明 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 小笠原良 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 岩内 博 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 安岡 健 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 川島 巧 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 竹崎 稔 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 坂本年男 | ○  |
| 農業委員会の委員の任命同意                                  | 木下 清 | ○  |
| 単純な労務に雇用される一般職に属する職員の給与の種類及び基準に関する条例の一部を改正する条例 | 木下 清 | ○  |
| 令和8年度奈半利町国民健康保険事業特別会計補正予算第1号                   | 木下 清 | ○  |
| 令和8年度奈半利町一般会計補正予算第1号                           | 木下 清 | ○  |

5/31 防災夏まつり

6/2 議会運営委員会

6/21 中芸消防大会

6/24 中芸広域連合議会

6 月定例会

## ～滞納ゼロへの道のり～【その2】

- ◎ 町の債権（町税、住宅使用料、水道使用料等）の回収については、例年、地域住民、各種団体に要請を行ってきました。8年度も引き続きよろしくお願いします。
- ◎ 各債権とも年々徴収率は向上しているものの、高知県内では、まだまだ下位グループに位置しており、今後においてもさらなる取り組み強化が求められています。そこで、以下のとおり本年度の債権回収方針をお示しいたしますので、住民の方のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
- ①現在、分割納付中の方で今後不履行があった場合は、役場から電話でのご連絡はいたしません。その場合、特段の事情のない限り、一括でお支払いいただきます。お支払いのない方は、公平性の観点から法的措置をはじめとする厳しい措置を執行することとなります。
- ②分割納付は、本来法的根拠がない措置であり、あくまでも納付困難な明確な事情がある場合のみ認められる措置です（徴収猶予、換価の猶予）。  
安易な理由で分割納付を認めることは法令違反となり、他の納税者の方との公平性を著しく失することとなります。

### 多重債務等でお悩みの方へ

多重債務等で税金等のお支払いが困難な方は、下記まで電話連絡の上、ご相談ください。その際、お持ちの場合は、契約書、支払領収証等をご持参ください。

なお、公務員には守秘義務が課されており、個人の情報が外部に知られることはありません。多重債務問題を解決することは、納付環境の改善につながるだけでなく、精神的負担を軽減し、生活全般を大きく変えることができるチャンスでもあります。お困りの方はぜひお早めにご相談ください。

■ 奈半利町総務課税務係 0887-38-4011

## 後期高齢者の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

### 対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、次に該当される方は対象外です。

- ・6カ月以上継続して入院されている方
- ・介護施設等に入所中の方

### 受診期間

令和8年8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

※今年度より健診実施期間を2カ月拡大し、8月1日からの開始となります。

### 受診方法

①次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。

- ・昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
  - ・過去5年間(令和3年度～令和7年度)に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
- ※受診券が届かない方は申し込みが必要となりますので、お問い合わせください。

②郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。

③「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。

④健診当日は、マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・入れ歯(持っている場合)・お薬手帳を持っていきましょう。

### 自己負担

**無料(年1回)** ※無料の対象となるのは健診内容のみです。治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

### 健診内容

- ①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能<sup>そしゃく</sup> ④舌・口唇機能<sup>えんげ</sup> ⑤嚥下機能
- ⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

### 実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関  
お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

### 健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

年1回  
無料!



●お問い合わせ先 奈半利町住民福祉課 ☎ 0887-38-8181

## 四国南東部イベント情報コーナー

令和4年11月24日、線路と道路の両方を走るDMV=デュアル・モード・ビークルが結ぶ徳島県南部と高知県東部の自治体や観光団体などが連携して観光客の誘致を図るため、新たに「四国南東部広域観光連携協議会」を設立しました。この取り組みの一環として、域内のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのびて出かけてみませんか。

★各地のイベント情報

| イベント名                                           | 開催時期・期間                                                  | 場所                                  | 問い合わせ先                                      |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| SUP&サーフィンエン<br>ジョイファミリーデー                       | 8月23日(日)<br>時間未定                                         | 淡島海水浴場                              | 阿南市観光交流課<br>0884-22-7404                    |
| エキサイティングサマー<br>inワジキ 2026                       | 8月13日(木)<br>12:00～16:00                                  | 大塚製菓徳島ワジキ<br>工場野外ステージ               | 那賀町役場にぎわい推進課<br>0884-62-1198                |
| 第6回那賀木頭杉<br>丸太走り大会                              | 8月30日(日)<br>受付9:00～ 本番12:00～                             | もみじ川温泉前<br>川口ダム湖                    | DMF実行委員会<br>dmf.naka@gmail.com              |
| 阿波踊り競演会                                         | 8月16日(日)<br>17:30～                                       | 旧牟岐小グラウンド                           | 牟岐町観光協会<br>0884-72-0065                     |
| あんどん展                                           | 8月14日(金)～8月15日(土)<br>19:00～21:00                         | 大川橋                                 | 牟岐町観光協会<br>0884-72-0065                     |
| ふるさと由岐まつり                                       | 8月15日(土)<br>17:50～21:00                                  | 由岐グラウンド                             | 美波町産業振興課<br>0884-77-3617                    |
| 穴喰港祭り                                           | 8月10日(月) 時間未定                                            | 穴喰漁港周辺                              | 海陽町観光協会 0884-76-3050                        |
| 海上アスレチック<br>「ビーチ・ホッピング」                         | 7月18日(土)～8月30日(日)<br>(予定) 10:00～16:00                    | 白浜海水浴場                              | (一社) 東洋町観光振興協会<br>0887-23-9500              |
| 野根地区納涼祭                                         | 8月12日(水)<br>19:00～20:30 (予定)                             | 野根川大橋                               | 東洋町総務課<br>0887-29-3111                      |
| むろとマルシェ in<br>海の駅とろむ                            | 8月22日(土)<br>10:00～15:00 (予定)                             | 海の駅とろむ                              | 室戸市観光ジオパーク推進課<br>0887-22-5161               |
| 2026ふるさと室戸まつり                                   | 8月22日(土)<br>17:00～20:30                                  | 海の駅とろむ                              | ふるさと室戸まつり実行委員会<br>0887-22-5161              |
| 夏休みまがりラボ                                        | 8月22日(土)・23日(日)<br>10:00～12:00                           | 室戸世界ジオパーク<br>センター                   | (一社) 室戸ジオパーク推進協議会<br>0887-23-1610           |
| おらんくの室戸大学<br>サマーセミナー                            | 8月29日(土)<br>9:00～15:30                                   | 高知県立室戸高校                            | サマーセミナー実行委員会<br>0887-22-5147                |
| 第61回奈半利町港まつり                                    | 8月16日(日)<br>17:00～20:40                                  | 奈半利駅前広場                             | 奈半利町港まつり執行委員会<br>0887-38-7775               |
| 第32回 美色・押花・縁の<br>会 作品展「des fleurs! …<br>そして繋がる」 | 7月18日(土)～8月23日(日)<br>(第1・第3水曜日は休園)<br>9:00～17:00         | フローラルホール<br>(北川村「モネの庭」<br>マルモッタン 内) | モネの庭 事務所<br>0887-32-1233                    |
| 北川村納涼祭                                          | 8月29日(土)<br>17:00～20:30 (日時・時間予定)                        | 北川村総合保健<br>福祉センター                   | 北川村産業政策課<br>0887-32-1221                    |
| 田野町みんなの夏まつり                                     | 8月15日(土) (予定)<br>17:00～21:00 (予定)                        | 田野町ふれあい<br>センター前広場                  | 田野町夏まつり事業実行委員会<br>0887-37-9316              |
| 「新編安田文化史」刊行記念<br>やすだの化石展                        | 3月14日(土)～8月30日(日)<br>9:30～17:00<br>(最終入館: 16:30)         | 安田まちなみ<br>交流館・和                     | 安田まちなみ交流館・和<br>0887-38-3047                 |
| 今日はごめん・なはり線の日in<br>安田の夢まつり2026                  | 8月8日(土)<br>16:00～19:00                                   | 安田町文化<br>センター                       | 安田の夢プラン推進会<br>0887-38-6713                  |
| 馬路納涼祭                                           | 8月15日(土)<br>18:00～21:10                                  | 馬路温泉駐車場<br>(雨天: 馬路村体育館)             | 馬路納涼祭実行委員会<br>(馬路村役場地域振興課内)<br>0887-44-2114 |
| 第44回安芸全国書展                                      | 6月14日(日)～8月9日(日)<br>9:00～17:00 休館日: 月曜日<br>(祝日は開館、翌平日休館) | 安芸市立書道美術館                           | 安芸市立書道美術館<br>0887-34-1613                   |
| 第23回安芸全国書展<br>高校生大会                             | 8月13日(木)～9月6日(日)<br>9:00～17:00 休館日: 月曜日<br>(祝日は開館、翌平日休館) | 安芸市立書道美術館                           | 安芸市立書道美術館<br>0887-34-1613                   |



(一社) みなみ阿波観光局



(一社) 高知県東部観光協議会

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。

## 令和8年度 自衛官等採用案内

ホームページ

資料請求



- 初任給、学生手当等が大幅に上がりました！
- 休みは土日祝、各種休暇で約150日取得可能
- 駐屯地内の宿舎費無料、食事は3食が無料支給
- 基地・駐屯地内の医務室等での医療費等無料

お知らせ

| コース                  | 資格                                | 受付期間・試験日                                                     | 備考                                                             |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 一般曹候補生               | 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人           | 7月1日～9月1日<br>1次試験 9月16～18日<br>(Web試験で期間中1回)                  | スタンダードなコースで昨年度は高知県から38名が入隊<br>初任給（高卒）239,500円<br>初年度年収 約400万円～ |
| 2等陸・海・空士<br>(任期制自衛官) | 32歳の方は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない人 | 7月1日～9月23日<br>Web試験 9月26～28日<br>面接等 10月3～4日<br>(いずれか指定される1日) | 2～3年間の任期制コース<br>昨年度は、高知県から38名が入隊されました。<br>初任給（高卒）239,500円      |

※2等陸・海・空士の採用試験は、上記のほか、11月、1月、2月に実施予定です。

| コース               | 資格                                                 | 受付期間・試験日                             | 備考                                                                                       |
|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 航空学生              | 海自                                                 | 7月1日～8月28日<br>1次試験 9月19日<br>または9月26日 | 航空自衛隊パイロット、海上自衛隊パイロットまたは戦術航空士をめざすコース<br>昨年度、高知県から1名入隊                                    |
|                   | 空自                                                 |                                      |                                                                                          |
| 防衛大学校生            | 推薦                                                 | 9月5日～9月8日<br>試験 9月19・20日             | 14の専門学科があり、一般大学と同様に4年間の教育を受け、卒業時には、学士の学位が授与されます。<br><br>世界に通用する国防のリーダーとなる幹部自衛官をめざすコースです。 |
|                   | 総合選抜                                               | 9月5日～9月8日<br>1次試験 9月19日              | 学生手当が、月額161,000円支給されます。入学金・授業料の納入はありません。                                                 |
|                   | 一般                                                 | 7月1日～10月15日<br>1次試験 10月31日           |                                                                                          |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生  | 18歳以上21歳未満の人<br>高等学校卒業生（見込）<br>または高等専門学校3年次修了者（見込） | 7月1日～10月8日<br>1次試験 10月24日            | 医師、看護師・保健師をめざすコースです。<br>学生手当が、月額161,000円支給されます。                                          |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生 |                                                    | 7月1日～10月2日<br>1次試験 10月17日            | 入学金・授業料の納入はありません。                                                                        |

☆状況により、試験日が変更される場合があります。☆詳しくは、自衛隊高知地方協力本部のホームページをご覧ください。自衛隊高知地方協力本部 香南地域事務所までご連絡ください。

電話 0887-57-8182 Eメール kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

# 奈半利町物価高騰対策地域振興券 取扱事業者一覧

令和8年6月4日時点

お知らせ

|                          |                     |                          |
|--------------------------|---------------------|--------------------------|
| アケミ美容室                   | 天野理容室               | イタリア食堂トンノ                |
| いないいないBAR                | エンジェル               | 大寺量店                     |
| おかもと酒店                   | 株式会社 東山薬局           | 株式会社みなみ                  |
| 株式会社フジ マルナカ奈半利店          | 喫茶 ホワイト             | 喫茶 メナド                   |
| 気ままsweets 甘音             | クリーニングトクヒサ マルナカ奈半利店 | 高知県農業協同組合中芸営農センター あいあい広場 |
| 高知県農業協同組合中芸営農センター 奈半利事業所 | 高知新聞奈半利販売所          | 合同会社 ねこのて                |
| 合同会社 美容室DELCO            | コーナンホームストック奈半利店     | 小僧寿し 奈半利店                |
| 小松たばこ店                   | 佐川車輛整備              | 酒菜食堂 笑福                  |
| 食事処 楽園                   | 寿司割烹 長門             | スナック 絵梨花                 |
| 武内アルミ                    | ドライブイン なぎさ          | 豚福亭                      |
| 奈半利のおかって                 | 西山料理店               | にじ介護タクシー                 |
| 農家食堂 まえまき                | 能勢石油店               | 呑喰処 えん                   |
| 野村家具店                    | 葉牡丹                 | 有限会社 パルテショウエイ            |
| ひがしの商店                   | 東山薬局 西店             | ビボーン                     |
| ビューティーサロン まつむら           | 美容室ASH              | ひろせ文具店                   |
| ふくちゃん青果                  | 物産館 無花果             | プライベートリート・スーパー遍路宿加須郷     |
| ベーカリー・カフェ・パンセ            | 細川の散髪屋              | ほっかほっか亭奈半利店              |
| ホテルなはり                   | 益岡電気冷熱              | 真澄電気工事店                  |
| 松岡ガス店                    | 松岡理容所               | 松村海産株式会社                 |
| 御厨屋                      | みやお珈琲               | メガネハウスやまなか               |
| めっせーじ                    | 有限会社ショップ ヨシダ        | 有限会社 別府機械                |
| 有限会社 南燃料設備               | ローソン奈半利町店           | わか理容院                    |

## ひがしこうちだより

こんにちは！ひがしこうちの地域おこし協力隊、松村春恵です。  
「県版地域おこし協力隊」として、ひがしこうち（芸西村から東洋町までの9市町村）の観光を盛り上げるべく「高知県東部観光協議会」で活動しています。

私たちは、各市町村や観光協会などと連携しながら、エリア全体の観光を推進するDMO（観光地域づくり法人）です。今年度から、各市町村広報誌にて私たちの取り組みをお伝えしております！  
毎回少しずつ「ひがしこうちの今」を紹介していきますので、どうぞよろしくお願いいたします！



### ■観光列車のおもてなしをしています！



©やなせたかし

観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」のおもてなしを、安芸駅と奈半利駅で地域の皆さんと一緒にしています。5月9日はごめん・なはり線駅キャラクターの球場 ポール君と手旗を振ってお客様をお迎えしました。旅のお話を聞いたり地域のお勧めを伝えたりと交流も生まれています。皆さんも、おもてなしに参加しませんか？

自然のまま。ありのまま。

ひがしこうち旅

一般社団法人 高知県東部観光協議会

〒784-0042 高知県安芸市土居82-1 安芸市役所内  
TEL：0887-34-0866 FAX：0887-34-0865

### あなたの知っている「ひがしこうち」を教えてください！

当協議会では、より良い観光地域づくりのため、住民の皆様を対象としたアンケートを行っています。皆様の知っている地域の魅力や観光に対する率直な思いをお聞かせください。いただいたご意見は住民の方と観光客の方の双方にとってより良い観光地域づくりのために活用させていただきます。左下のQRコードから、ぜひご意見をお聞かせください！



回答いただいた方の中から抽選で「ひがしこうちの素敵なもの」が当たります！

\*当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。



HPなどはこちら



## 日本遺産「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」 ―ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化―

～中芸地域の日本遺産魅力発信便りvol.108～

日本遺産 第3号認定 登録番号51



### 研修会での講演に呼んでいただきました



会場の様子

5月18日(月)に安田町文化センターで行われた安芸郡市連合婦人会総会に伴う研修会で講演させていただきました。

安田町制施行100周年記念映像の上映に続いてお話しさせていただきましたので、映像に出てきた安田町の歩みを交えながら構成文化財を紹介し、当協議会の活動を紹介させていただきました。安芸郡市連合婦人会の濱渦会長からは「みんなで力を合わせることで発展してきた。これからも力を合わせて中芸地域を盛り上げられるといいですね」といった感想をいただきました。

当協議会では、今回のように出張講座も行っております。講座内容は中芸日本遺産のストーリー内容や活動内容など、ご興味に応じて調整させていただいております。ご興味のある方は下記事務局までご相談ください。

### コラム

#### 事務局員Kの日本遺産旅

先日、プライベートで、大阪府柏原市と奈良県三郷市にまたがる日本遺産「もう、すばらしい!!～龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～」の構成文化財である旧大阪鉄道亀瀬隧道を訪ねてきました。昭和初期に1km四方に及ぶ大規模な地滑りが発生し、奈良～大阪間の交通の要であった高さ5メートル近い巨大なトンネルがまるごと飲み込まれましたが、その際に崩壊したと思われていたトンネルが70年の時を経て発見され、現在は内部が公開されています。



バンダイ島隧道の石積み

亀瀬隧道のレンガ積み



魚梁瀬森林鉄道の隧道は切り出した砂岩をそのまま積み上げていますが、亀瀬隧道は煉瓦をモルタルで接着しているので、同じトンネルと言っても雰囲気は全く違うものでした。大きさの違いか素材の違いか、魚梁瀬森林鉄道の隧道遺構なら話した時に感じられる独特の音のこもりをそれほど感じられませんでした。蒸気機関車が走っていた名残で天井がすすで黒く汚れていることは似ていました。

比べることで見えてくる中芸日本遺産の良さもあるものだな、と感じたので、たくさん見て、聞いて、中芸地域の活力を生むような還元をしていきたいなと思いました。

お問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局  
(安田町役場日本遺産推進室内) ☎30-1865 FAX30-1866  
E-mail yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp  
HP <https://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

HP



Facebook



Instagram



X (Twitter)



# 図書新聞

7月号

奈半利町民会館図書室 奈半利町乙12097-2

OPEN 9時～17時

毎日、お昼の1時間(12時～13時)が閉まっていますので  
ご注意ください。



毎回、購入本リストには、ドラマや映画の原作本を入れるようにしています。原作がマンガ本だとあまり入らないのですが、今回は5冊ほど入っていますよ！そしてもちろん、すでに所蔵の本が原作となり、映画化されていく作品があります。



「今人気の本はどれですか？」と聞かれてこの本を紹介しました。「大人で貸し出しが多いのはこの本で、私も読みましたが、きつといつか映画になると思います！」と…。

あれから3年、ついに来ました！著者の風良さんは、映画製作側には一切口出しをしないそうで、原作と違う箇所があっても、それを楽しむのだそうです。本が苦手な方はぜひ映像でお楽しみください。

## 7月入庫予定本

### 小説(単行本)

- 月夜行路 Returns / 秋吉理香子
- ブティック / 池井戸潤
- 樞の狩人 / 大沢在昌
- 空き家と移住 / 垣谷美雨
- 横浜共同租界 / 佐々木譲
- ファイア・ドーム(上・下) / 辻村深月
- 多類婚姻譚 / 風良ゆう
- #台所のあるところ / 原田ひ香
- 夏帆 / 村上春樹
- タイム・アフター・タイム / 吉田修一
- 最後の鑑定人 / 岩井圭也
- わかれ縁 / 西條奈加

### 小説(文庫本)

- 花は咲けども嘶せども / 立川談慶
- 架空の犬と嘘をつく猫 / 寺地はるな
- 小さな故意の物語 / 東野圭吾
- 刑事の境界線 / 宮島明道
- 終点のあの子 / 柚木麻子
- ミトンとふびん / 吉本ばなな
- 時をかけるゆとり / 朝井リョウ
- その他 / マリコは国宝を観た!! / 林真理子
- いつも機嫌よくいられる本 / 岡崎かつひろ
- 死ぬまで落ち着かない / 鶴見済
- 人生の失敗学 / 畑村洋太郎
- 「決戦」の世界史 / ジェフリー・リーガン
- 父の逝きざま / うつみさえ

### こども

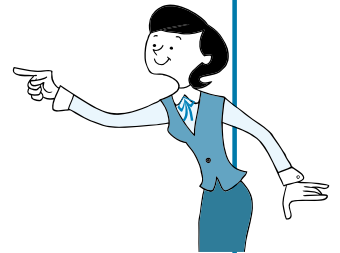
- 全国水族館ガイド100 / 本村浩之
- わたしはこれでやめました / MEGUMI
- リュウジ式生きるための弁当 / エンジェルフライト
- 教養としての落語 / 佐々涼子
- 大噴火のサバイバル / 立川談慶
- 小学生のお料理ブックー世界のごはん / 立川談慶
- モノの運び方ずかん①② / 立川談慶
- ヘタリア的世界遺産①②③ / 立川談慶
- 兎田ペンペン〜 / 立川談慶
- 廃ー#廃病院#廃校#廃屋 / 立川談慶
- 絵物語 空腹の怪物 / 立川談慶
- めんどくさ / 立川談慶

## 奈半利町人材創出事業受講費 補助金について

町内事業者の持続的な発展を支える人材育成の後押しを目的として、申込時34歳以下の従業員の方が下記対象事業を受講する際の申込費用に対して補助金を交付します。

- 土佐MBA（まるごとビジネスアカデミー）
- 土佐FBC（フードビジネスクリエーター）

詳細につきましては、**奈半利町ホームページ**、もしくは  
**地方創生課（0887-38-7775）**までお問い合わせください。



# 8/22 (土)

## 17:00～

### 場所 食事処のむら (田野町929-6)

総会終了後、懇親会を予定しております。ぜひお誘いあわせてご参加ください。

なつかしい思い出を  
なつかしい友人たちと。

高

中芸高校  
同窓会のご案内

ご参加くださる方は  
8月14日(金)までに  
事務局へご連絡ください。

お問い合わせ 同窓会事務局(中芸高校内) 担当: 谷村・内藤  
tel: 0887-38-2914 〒781-6410 安芸郡田野町1203-4

### つゆ草

早や早やと 雛納めする 老の人  
ももの花 雛ならびて 孫の顔  
れんげ草 田んぼ一面 過去となり  
春先を 受けて日課の 散歩かな  
店先の 都忘れに 心よせ  
ふじの花 美しき色 森染める  
ツバメ舞う 巣立ち願ひし 今年こそ  
大根の 花咲く畑に 草の花

さち子  
ちえ  
とも子  
まり子

### お悔やみ



★謹んで  
お悔やみ申し上げます

### 【お詫言訂正】

本町広報誌令和8年5月号のおくやみにて姓の誤りがございました。

関係者の皆様に深くお詫言申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。

【誤】安岡 廣義 R8・2・16 男 78 加領郷

【正】西内 廣義 R8・2・16 男 78 加領郷

氏名 死亡年月日 性別 年齢 地区名

尾崎 洋子 R8・5・31 女 89 法恩寺

★食塩 7.5gとは、大さじすりきり 1/2 杯分の食塩量に相当します。←ラーメン1杯分の塩分です！  
★塩分は、体内の水分量を調整するなど、体の機能を維持するために大切ですが、とりすぎると体内の水分量が増えて血圧が上昇、心臓病や脳卒中などのリスクを高めます。年齢に関係なく、血管を若く健康に保つために、塩分のとり方に注意しましょう！



こんにちは  
**ヘルスマイト**です



## おいしく減塩！健康習慣

1日の食塩摂取目標量



調理の工夫で、無理なく、美味しく減塩

漬物は保存漬けより即席漬けに。

大皿盛りはやめて、1日1回以下にしよう！

たくあん (30g)  
食塩量：1.0g

浅漬け (30g)  
食塩量：0.6g



新鮮な旬の食材を使い、  
素材のうま味を味わいましょう！

味付けにはお酢、柑橘類、薬味、  
香辛料などを活用しよう！

うす味でもおいしさアップ！



汁物は1日1杯、具だくさんに。

「具だくさん」にすることで汁の量も減り、  
食材からうま味が出て、減塩につながります。

朝・昼・夕と毎食汁物を食べると  
1日4.5g (1.5g×3) も食塩を摂取

普通のみそ汁  
(みそ12g)  
食塩量：1.5g

具だくさんみそ汁  
(みそ10g)  
食塩量：1.2g

～天然だしのうま味を生かそう！

昆布とかつお節の合わせだしのとり方

【材料】昆布：約20g かつお節：約20g 水：1L



①分量の水に昆布を  
30分程度漬けた  
後、弱火にかけ  
る。煮立つ前に昆  
布を取り出す。



②お湯が煮立ったら  
かつお節を入れ、  
ひと煮立ちしたら  
火を止める。



③かつお節が沈んだら、  
布巾やキッチンペーパーでこす。

減塩は“続けること”が大切  
ムリなく、少しずつ毎日の積み  
重ねが健康につながります！

だしのうま味をきかせて、少  
ない調味料でも満足感があり、  
汁物の他、煮物にも良い旨味  
がでますよ！



## 減塩メニューの紹介 塩豚肉じゃが

電子レンジでじゃがいもを先に加熱することで、煮込み時間を短縮しつつホクホクに仕上げる時短レシピです！

### 材料 (2人分)

じゃがいも …………… 2個  
ごま油 …………… 適量  
豚モモ薄切り …………… 50g  
玉ねぎ …………… 1/2個  
調味料  
・だし汁 …………… 150ml  
・塩 … 0.8g (ひとつまみ弱)  
・こしょう …………… 少々  
葉ねぎ …………… 適宜



### 作り方

- 1 じゃがいもは皮ごとラップをし、電子レンジ600Wで3～5分ほど竹串がすっと通る程度に加熱する。
- 2 ①のじゃがいもを4等分に切って、皮をはぐ。たまねぎは5mm幅のくし型切り。豚肉はひと口大に切る。
- 3 鍋にごま油をひき、豚肉に火が通るまで中火で炒める。
- 4 ③に玉ねぎとじゃがいも、調味料を加えて、水分がなくなるまで、転がしながら5～10分ほど煮こみ、仕上げに好みで葉ねぎを飾る。

エネルギー：183kcal たんぱく質：7.9g 脂質：3.7g 食塩相当量：0.4g

## 春の親子遠足

5月15日(金)に、乳児部・幼稚部合同で、安芸広域公園に行ってきました。お天気にも恵まれて、暑い一日となりましたが、公園内の遊具を使ってスタンプラリーをしたり、滑り台やアスレチックなどの遊具で元気いっぱい体を動かしたりしながら、とても楽しそうな姿を見せてくれました。また、お弁当の時間には、「みてみて〜!」とうれしそうにご家庭のお弁当を見せてくれる姿もあり、愛情たっぷりのお弁当を笑顔で味わっていました。秋の遠足は幼稚部の子どもたちと職員でバス遠足に行く予定です。



## 交通安全教室がありました

6月4日(木)に安芸警察署の方に来ていただき、DVDを視聴し、横断歩道の渡り方や路側帯を歩くことなど、安全に道路を想定して歩くための交通ルールについて学びました。その後、ホールに設置した信号機や横断歩道を使って、実際に道路を渡る練習をしました。「手を上げる」、車が来ていないか「右・左・右を確認する」などの約束事を意識しながら、積極的に取り組む姿が見られました。



## みんなで水遊びに大興奮!

暑い日が続く中、園庭では乳児部も幼稚部も水遊びを楽しんでいます。乳児部では、水が好きな子どもたちは保育者がホースで作る雨のようなシャワーやたらい遊びを楽しみ、水が苦手な子どもたちも手で触れたり、ボールで水をすくったりしながら、それぞれのペースで水遊びに親んでいます。

幼稚部では、水鉄砲やホース、たらいなどを使い、水をかけ合ったり、自分から水を浴びにいたり、泥になった水たまりに寝転がったりと、ダイナミックに遊ぶことで、水の冷たさや感触を楽しむことができました。



＼広報なはりデジタル版／



高知県の情報ポータルサイト 奈半利町の広報も掲載中!

**Kochi ebooks**