



みんなでつくろう!健康な町なはい!!

奈半利町 健康まつり

令和8年1月17日(土) 9:00~
奈半利町保健センター

9:00 ~ 開会式 (保健センター 駐車場 ※雨天の場合はグリーンホール)

オープニングセレモニー 認定こども園なはいの園児のパフォーマンス

健康運動指導士 岡田先生による**運動教室**

(運動しやすい服装・靴でおいでてください。)



12:00 閉会

参加無料!!

ヘルスメイト・こども食堂は無料で食べれるにゃん♪



健康・体験コーナー!

★脳年齢・肺年齢測定

★体組成計

健康パスポート対象事業

★食育 SAT(食事バランスをチェック)

★認知症 VR 体験(※中学生以上)



日赤奉仕団・防災コーナー!

★親子防災セミナー

親子で一緒に参加しましょう!

★防災用具づくり・応急処置の体験!

9:30 より

ヘルスメイトコーナー!

★おいしく、減塩!!

自宅でも簡単に作れるメニューを紹介♪

11:00 より

展示コーナー!

★里親支援センター結いの実 パネル展



こども食堂!

★子ども食堂:カレーライスとクッキー!

11:00 より

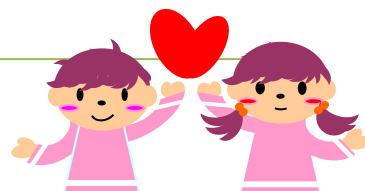
スタンプラリー!

★各ブースでスタンプを集めて景品と交換しましょう!(先着100名様まで)
景品交換は保健センター 総合受付で行います。



主 催 奈半利町・奈半利町国民健康保険

後 援 食生活改善推進協議会 健康づくり婦人会 奈半利町社協



けんこうくん

なはりちゃん