



みんなでつくろう！健康な町なはい!!

奈半利町 健康まつり

令和8年1月17日(土) 9:00～
奈半利町保健センター

9:00～開会式（保健センター 駐車場 ※雨天の場合はグリーンホール）

オープニングセレモニー 認定こども園なはいの園児のパフォーマンス

健康運動指導士 岡田先生による**運動教室**

（運動しやすい服装・靴でおいでください。）



12:00 閉会

参加無料!!

ヘルスマイト・こども食堂は無料で食べれるにゃん♪



健康・体験コーナー！

★脳年齢・肺年齢測定

★体組成計

健康パスポート対象事業

★食育 SAT(食事バランスをチェック)

★認知症 VR 体験(※中学生以上)

展示コーナー！

★里親支援センター結いの実 パネル展

スタンプラリー！

★各フェースでスタンプを集めて景品と交換しましょう！(先着100名様まで)
景品交換は保健センター 総合受付 で行います。



日赤奉仕団・防災コーナー！

★親子防災セミナー

親子で一緒に参加しましょう！

★防災用具づくり・応急処置の体験！

9:30より

ヘルスマイトコーナー！

11:00より

★おいしく、減塩！！

自宅でも簡単に作れるメニューを紹介♪



こども食堂！

11:00より

★子ども食堂：カレーライスとクッキー！



主催 奈半利町・奈半利町国民健康保険

後援 食生活改善推進協議会 健康づくり婦人会 奈半利町社協



kenkou-kun

naharichan