



みんなでつくろう!健康な町なはい!!

奈半利総合美術展  
と同時開催!!

# 奈半利町 健康まつり

令和6年11月30日(土) 9:00~

## 奈半利町保健センター

9:00 ~ 開会式 (保健センター グリーンホール)

オープニングセレモニー 認定こども園なはりの園児のパフォーマンス

健康運動指導士 岡田先生による**運動教室**

(運動しやすい服装・靴でおいでください。)



12:00 閉会

参加無料!!

ヘルスメイト・こども食堂は無料で食べれるにゃん♪

### 健康・体験コーナー!

★血管年齢・肺年齢測定



★脳年齢測定

健康パスポート対象事業

### ヘルスメイトコーナー!

11:00より

★野菜摂取・減塩をしましょう!  
自宅でも作れるメニューを紹介します。



### 防災コーナー!

★親子防災セミナー  
親子で一緒に参加しましょう!  
★展示コーナー



日赤奉仕団・  
こども食堂!

11:00より

★防災用具の展示・応急処置の体験!  
★子ども食堂:カレーライスとポップコーン!

### スタンプラリー!

★各ブースでスタンプを集めて景品と交換しましょう!(先着100名様まで)  
景品交換は保健センター 総合受付 で行います。

主催 奈半利町・奈半利町国民健康保険

後援 食生活改善推進協議会 健康づくり婦人会 奈半利町社協



けんこうくん

なはりちゃん