第３期　　　　奈半利町 国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）

Ⅰ　基本情報

被保険者等の基本情報

	全体	%	男性	%	女性	%
人口（人）	2,987	100.00%	1,399	46.84%	1,588	53.16%
国保被保険者数（人）	870	100.00%	442	50.80%	428	49.20%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口（市区町村別）（日本人住民）
※被保険者数は令和4年度内の1月平均を集計

（１）基本的事項

①計画の趣旨	【目的】 　奈半利町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（ＱＯＬ）の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。 【背景】 　平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。 　これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。 　平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。 　その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なＫＰＩの設定を推進する。」とされた。 　このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

②計画期間	計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。 計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や中芸広域連合健康増進計画、奈半利町健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。
③実施体制・関係者連携	○市町村の役割 ・計画は奈半利町住民福祉課が主体となり策定等することを基本とするが、住民の健康の保持増進には幅広い部局が関わっていることから、庁内組織（保健センター、総務課等）はもとより、関係機関（中芸広域連合等）と連携し、計画策定等を進める。また関係部局との連携を促進するために、幹部（首長、課長級等）が計画策定等に主体的に関与し、保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。 ・都道府県の関与は奈半利町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。 ・国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。 ・保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。 ・被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。 ○都道府県の役割 ・人材不足の傾向のある小規模の市町村に保健所と協力して体制整備を支援する。 ・（国保部局）都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材育成をする。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。 ・（保健衛生部局）国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。 ○保健所の役割 地域の実情に応じた保険者支援を行う。 ○国民健康保険団体連合会等の役割 計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。 ○後期高齢者医療広域連合の役割 構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。 ○保健医療関係者の役割 保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。

（２）現状の整理

①保険者の特性

奈半利町は古くから交通の要衝として栄えてきた町である。温暖な気候と地の利を活かし、県全体と比較し、農林水産業などの1次産業が多い。（図表3）

人口の年齢構成を国・県と比較すると、奈半利町では少子高齢化が進んでおり、さらに30歳～40歳代の働き世代も少ない傾向がある。（図表1）
国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にあるが、65歳から74歳の年齢層においては、男性は増加、女性は横ばいである。（図表2）

地域の社会資源として、奈半利町社会福祉協議会、奈半利町健康づくり婦人会、一般社団法人なはりの郷があり、積極的な活動を展開している

図表1

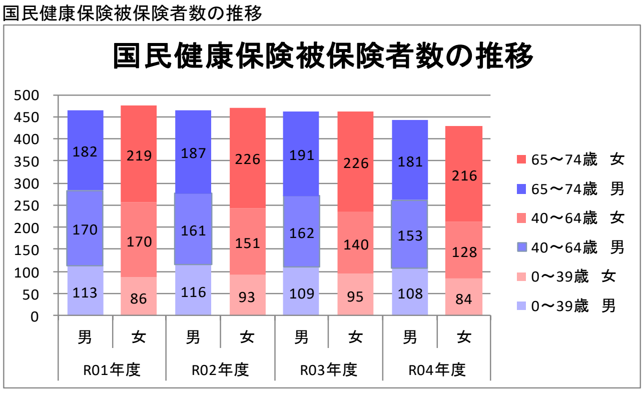
人口及び被保険者の状況　R04年度

	奈半利町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	162	5.4%	40	24.7%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	205	6.9%	56	27.3%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	190	6.4%	44	23.2%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	202	6.8%	52	25.7%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	308	10.3%	84	27.3%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	326	10.9%	104	31.9%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	500	16.7%	257	51.4%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	305	10.2%	234	76.7%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	789	26.4%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	2,987	100.0%	871	29.2%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲_65歳以上	1,378	46.1%	398	28.9%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口（市区町村別）（日本人住民）
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表2

国民健康保険被保険者数の推移



図表3

産業構成割合（%）

	一次産業	二次産業	三次産業
奈半利町	19.0	17.3	63.7
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

②前期計画等に係る考察

第２期評価結果より奈半利町ではD判定になった項目を確認すると、中長期目標は心筋梗塞患者数の伸び率が悪化している。

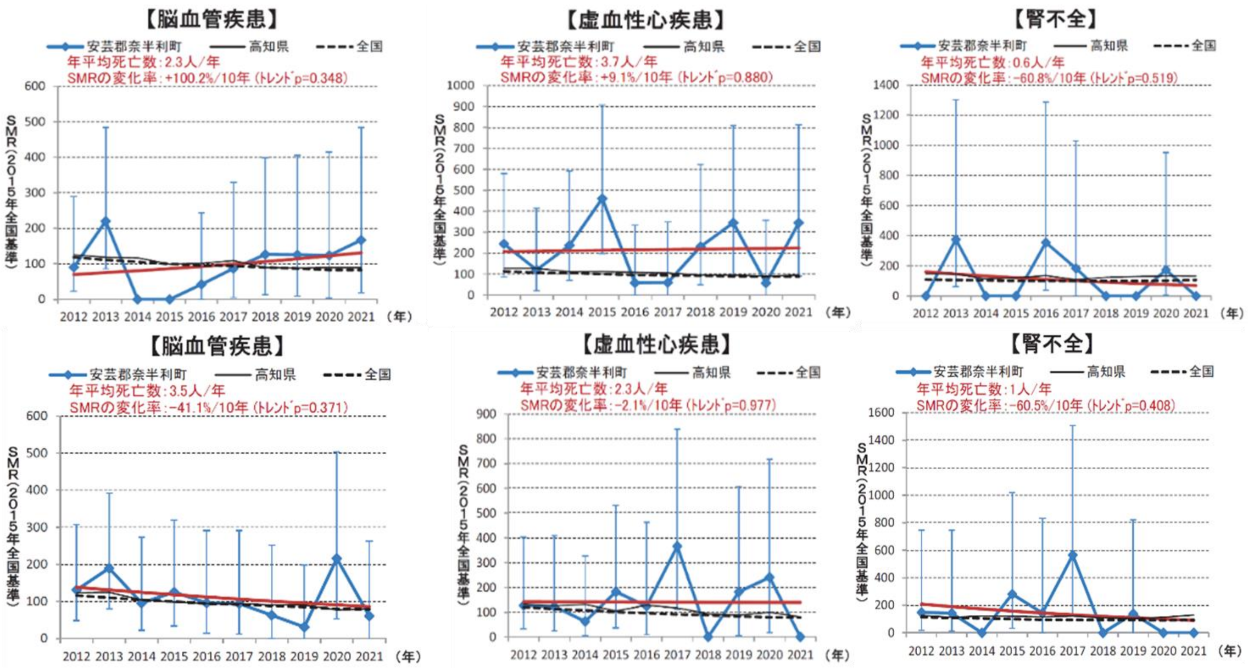
短期目標では、脂質異常症患者の被保険者に占める割合が悪化。また、判定不能であった5つの項目については、その原因として指標が妥当ではなかった、集計方法が複雑であった、実施期間が短く評価できないなどが考えられる。

Ⅱ健康医療情報等の分析と課題

(1)健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

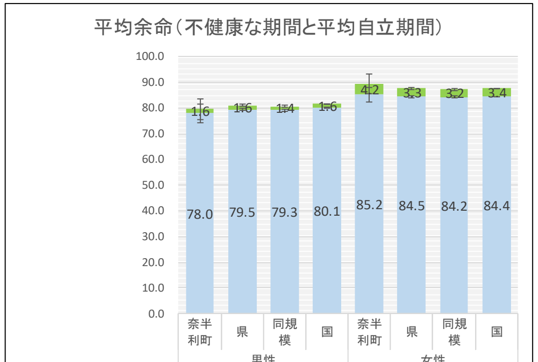
①健康・医療情報の分析		②健康課題の抽出・明確化	
項目	健康医療情報の整理	アセスメント	健康課題 （数字は優先順位）
死亡	図表4（下記）	主要死因別標準化比（ＳＭＲ）の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では死因の脳血管疾患及び虚血性心疾患が県・全国よりも多く、経年でも見ると増加傾向にある。腎不全では有意に減少している。女性では死因の虚血性心疾患が県・全国よりも多く、経年でも見ると増加傾向にある。県と国が減少傾向にあるが奈半利町では増加傾向にある。	
	図表5、図表5-2（下記）	要介護2以上の割合を見ると、令和2年度においては県との差が大きいが、その後は減少傾向にある。（図5-2）	

図表4



図表5

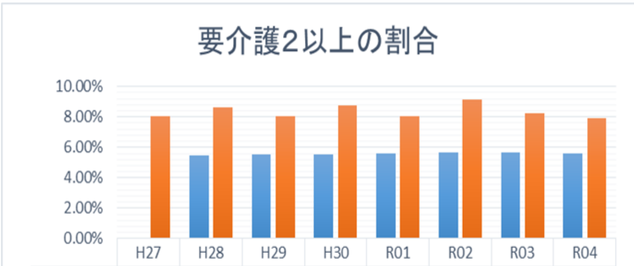
R04年度



	男性 奈半利町	男性 県	男性 同規模	男性 国	女性 奈半利町	女性 県	女性 同規模	女性 国
不健康な期間（平均余命-平均自立期間）	1.6	1.6	1.4	1.6	4.2	3.3	3.2	3.4
平均自立期間	78.0	79.5	79.3	80.1	85.2	84.5	84.2	84.4

KDB_地域の全体像の把握より集計

図表5-2



	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04
高知県	0.00%	5.45%	5.53%	5.57%	5.57%	5.68%	5.68%	5.61%
奈半利町	8.04%	8.63%	8.08%	8.76%	8.03%	9.14%	8.27%	7.90%

（分子）KDB_要介護（支援）者認定状況（各年度3月時点）
（分母）住民基本台帳年齢階級別人口（市区町村別）（日本人住民）（各年度1月1日時点）

介護

図表6

要介護認定者の状況

R05年3月時点

受給者区分		2号		1号						合計	
年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
被保険者数 ※1		850人		589人		789人		1,378人		2,228人	
認定率		0.6%		4.4%		32.6%		20.5%		12.9%	
認定者数		5人		26人		257人		283人		288人	
	新規認定者数 ※2	2人		9人		45人		54人		56人	
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	要支援1	0	0.0%	7	26.9%	23	8.9%	30	10.6%	30	10.4%
	要支援2	0	0.0%	3	11.5%	25	9.7%	28	9.9%	28	9.7%
	要介護1	2	40.0%	4	15.4%	48	18.7%	52	18.4%	54	18.8%
	要介護2	1	20.0%	4	15.4%	38	14.8%	42	14.8%	43	14.9%
	要介護3	1	20.0%	0	0.0%	31	12.1%	31	11.0%	32	11.1%
	要介護4	1	20.0%	3	11.5%	49	19.1%	52	18.4%	53	18.4%
	要介護5	0	0.0%	5	19.2%	43	16.7%	48	17.0%	48	16.7%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口（市区町村別）（日本人住民）より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表7

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

R05年3月時点

受給者区分				2号		1号						合計	
年齢				40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
認定者数				4		11		229		240		244	
有病状況（レセプトの診断名より重複して計上）	疾患			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	血管疾患	循環器疾患	脳血管疾患	2	50.0%	7	63.6%	127	55.5%	134	55.8%	136	55.7%
			再掲 脳出血	1	25.0%	2	18.2%	15	6.6%	17	7.1%	18	7.4%
			再掲 脳梗塞	1	25.0%	5	45.5%	123	53.7%	128	53.3%	129	52.9%
			虚血性心疾患	1	25.0%	4	36.4%	109	47.6%	113	47.1%	114	46.7%
			腎不全	0	0.0%	2	18.2%	90	39.3%	92	38.3%	92	37.7%
			人工透析	0	0.0%	0	0.0%	6	2.6%	6	2.5%	6	2.5%
		基礎疾患	糖尿病	4	100.0%	8	72.7%	166	72.5%	174	72.5%	178	73.0%
			再掲合併症 腎症	1	25.0%	0	0.0%	13	5.7%	13	5.4%	14	5.7%
			再掲合併症 網膜症	3	75.0%	2	18.2%	18	7.9%	20	8.3%	23	9.4%
			再掲合併症 神経障害	0	0.0%	0	0.0%	4	1.7%	4	1.7%	4	1.6%
			高血圧	4	100.0%	9	81.8%	216	94.3%	225	93.8%	229	93.9%
			脂質異常症	2	50.0%	9	81.8%	192	83.8%	201	83.8%	203	83.2%
			高尿酸血症	1	25.0%	6	54.5%	127	55.5%	133	55.4%	134	54.9%
		血管疾患合計		4	100.0%	11	100.0%	228	99.6%	239	99.6%	243	99.6%
	認知症			0	0.0%	3	27.3%	129	56.3%	132	55.0%	132	54.1%
	筋・骨格疾患			4	100.0%	10	90.9%	225	98.3%	235	97.9%	239	98.0%
	歯肉炎歯周病			3	75.0%	7	63.6%	131	57.2%	138	57.5%	141	57.8%

※医療保険が奈半利町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表7-2

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

各年度3月時点　　奈半利町

	年　齢	平成２７年度	平成２８年度	平成２９年度	平成３０年度	令和１年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度
被保険者数（国保と後期の各年齢区分被保険者数）	４０～６４歳	429	406	399	388	364	342	322	301
	６５～７４歳	500	482	471	463	466	464	485	459
	７５歳以上	843	834	824	828	820	803	805	823
	合　計	1,772	1,722	1,694	1,679	1,650	1,609	1,612	1,583
認定者数	４０～６４歳	4	3	4	5	4	4	4	4
	６５～７４歳	14	12	16	24	12	21	10	11
	７５歳以上	243	251	240	244	240	239	235	229
	合　計	261	266	260	273	256	264	249	244
認定率(認定者数/被保険者数)	４０～６４歳	0.9%	0.7%	1.0%	1.3%	1.1%	1.2%	1.2%	1.3%
	６５～７４歳	2.8%	2.5%	3.4%	5.2%	2.6%	4.5%	2.1%	2.4%
	７５歳以上	28.8%	30.1%	29.1%	29.5%	29.3%	29.8%	29.2%	27.8%
	合　計	14.7%	15.4%	15.3%	16.3%	15.5%	16.4%	15.4%	15.4%

有病状況（レセプトの診断名より重複して計上） 疾患		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	トレンド検定 *有意差あり(P値＜0.05)	
血管疾患合計	４０～６４歳	4	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
	６５～７４歳	13	92.9%	12	100.0%	15	93.8%	24	100.0%	12	100.0%	20	95.2%	10	100.0%	11	100.0%	P値(増加)	0.797
	７５歳以上	234	96.3%	242	96.4%	236	98.3%	237	97.1%	236	98.3%	237	99.2%	231	98.3%	228	99.6%	P値(増加)	＊0.013
	合　計	251	96.2%	257	96.6%	255	98.1%	266	97.4%	252	98.4%	261	98.9%	245	98.4%	243	99.6%	P値(増加)	＊0.013
認知症	４０～６４歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
	６５～７４歳	1	7.1%	2	16.7%	5	31.3%	8	33.3%	5	41.7%	7	33.3%	2	20.0%	3	27.3%	P値(増加)	0.869
	７５歳以上	132	54.3%	143	57.0%	132	55.0%	138	56.6%	135	56.3%	133	55.6%	139	59.1%	129	56.3%	P値(増加)	0.752
	合　計	133	51.0%	145	54.5%	137	52.7%	146	53.5%	140	54.7%	140	53.0%	141	56.6%	132	54.1%	P値(増加)	0.713
筋・骨格疾患	４０～６４歳	4	100.0%	2	66.7%	4	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	P値(増加)	0.111
	６５～７４歳	12	85.7%	11	91.7%	16	100.0%	22	91.7%	12	100.0%	19	90.5%	10	100.0%	10	90.9%	P値(減少)	0.815
	７５歳以上	216	88.9%	227	90.4%	223	92.9%	228	93.4%	230	95.8%	232	97.1%	228	97.0%	225	98.3%	P値(増加)	＊0.000
	合　計	232	88.9%	240	90.2%	243	93.5%	255	93.4%	246	96.1%	255	96.6%	242	97.2%	239	98.0%	P値(増加)	＊0.000
歯肉炎歯周病	４０～６４歳	2	50.0%	1	33.3%	2	50.0%	4	80.0%	4	100.0%	3	75.0%	3	75.0%	3	75.0%	P値(増加)	0.235
	６５～７４歳	5	35.7%	7	58.3%	8	50.0%	14	58.3%	7	58.3%	14	66.7%	5	50.0%	7	63.6%	P値(増加)	0.626
	７５歳以上	94	38.7%	106	42.2%	116	48.3%	116	47.5%	121	50.4%	125	52.3%	124	52.8%	131	57.2%	P値(増加)	＊0.001
	合　計	101	38.7%	114	42.9%	126	48.5%	134	49.1%	132	51.6%	142	53.8%	132	53.0%	141	57.8%	P値(増加)	＊0.000

※医療保険が　「奈半利町」　の国保又は後期である介護認定者のみ集計

介護認定状況では、奈半利町の介護被保険者全体2,228人のうち認定を受けているのは288人で12.9%が認定を受けている。2号被保険者の内、介護認定者が5人いる。年齢構成では認定者の約9割が75歳以上である。（図表6）

2号被保険者における介護認定者4人が糖尿病、高血圧症を有している。

介護認定者の経年有病状況を見ると腎不全においては、有意に減少している。（図表7-3）

介護

図表7-3

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

各年度3月時点　　奈半利町

（レセプトの診断名より重複して計上）有病状況

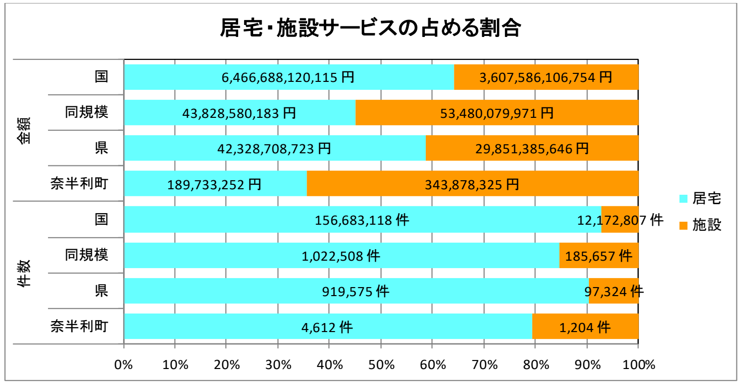
区分	疾患	年齢	平成２７年度 人数	平成２７年度 割合	平成２８年度 人数	平成２８年度 割合	平成２９年度 人数	平成２９年度 割合	平成３０年度 人数	平成３０年度 割合	令和１年度 人数	令和１年度 割合	令和２年度 人数	令和２年度 割合	令和３年度 人数	令和３年度 割合	令和４年度 人数	令和４年度 割合	トレンド検定 *有意差あり(P値＜0.05)	
血管疾患 循環器疾患	脳血管疾患	４０～６４歳	3	75.0%	3	100.0%	3	75.0%	3	60.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	P値(減少)	0.155
		６５～７４歳	7	50.0%	4	33.3%	7	43.8%	8	33.3%	3	25.0%	4	19.0%	2	20.0%	7	63.6%	P値(増加)	0.915
		７５歳以上	136	56.0%	152	60.6%	150	62.5%	154	63.1%	146	60.8%	147	61.5%	134	57.0%	127	55.5%	P値(減少)	0.104
		合　計	146	55.9%	159	59.8%	160	61.5%	165	60.4%	151	59.0%	153	58.0%	138	55.4%	136	55.7%	P値(減少)	0.102
再掲	脳出血	４０～６４歳	0	0.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	20.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.911
		６５～７４歳	6	42.9%	3	25.0%	3	18.8%	3	12.5%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	2	18.2%	P値(減少)	0.134
		７５歳以上	12	4.9%	17	6.8%	19	7.9%	18	7.4%	19	7.9%	19	7.9%	14	6.0%	15	6.6%	P値(減少)	0.665
		合　計	18	6.9%	21	7.9%	23	8.8%	22	8.1%	20	7.8%	21	8.0%	15	6.0%	18	7.4%	P値(減少)	0.413
	脳梗塞	４０～６４歳	3	75.0%	2	66.7%	2	50.0%	2	40.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.177
		６５～７４歳	4	28.6%	2	16.7%	6	37.5%	7	29.2%	3	25.0%	3	14.3%	2	20.0%	5	45.5%	P値(増加)	0.833
		７５歳以上	131	53.9%	145	57.8%	139	57.9%	146	59.8%	138	57.5%	139	58.2%	130	55.3%	123	53.7%	P値(減少)	0.270
		合　計	138	52.9%	149	56.0%	147	56.5%	155	56.8%	142	55.5%	143	54.2%	133	53.4%	129	52.9%	P値(減少)	0.269
	虚血性心疾患	４０～６４歳	2	50.0%	1	33.3%	2	50.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.446
		６５～７４歳	5	35.7%	6	50.0%	7	43.8%	9	37.5%	4	33.3%	6	28.6%	3	30.0%	4	36.4%	P値(減少)	0.254
		７５歳以上	103	42.4%	108	43.0%	103	42.9%	110	45.1%	115	47.9%	111	46.4%	102	43.4%	109	47.6%	P値(増加)	0.344
		合　計	110	42.1%	115	43.2%	112	43.1%	121	44.3%	119	46.5%	118	44.7%	106	42.6%	114	46.7%	P値(増加)	0.551
	腎不全	４０～６４歳	3	75.0%	1	33.3%	2	50.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	＊0.019
		６５～７４歳	3	21.4%	4	33.3%	3	18.8%	5	20.8%	4	33.3%	7	33.3%	4	40.0%	2	18.2%	P値(増加)	0.728
		７５歳以上	69	28.4%	78	31.1%	75	31.3%	92	37.7%	93	38.8%	99	41.4%	91	38.7%	90	39.3%	P値(増加)	＊0.008
		合　計	75	28.7%	83	31.2%	80	30.8%	99	36.3%	97	37.9%	106	40.2%	95	38.2%	92	37.7%	P値(増加)	＊0.015
	人工透析	４０～６４歳	2	50.0%	1	33.3%	2	50.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	＊0.019
		６５～７４歳	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	1	4.2%	1	8.3%	1	4.8%	1	10.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.832
		７５歳以上	5	2.1%	7	2.8%	4	1.7%	3	1.2%	0	0.0%	3	1.3%	2	0.9%	6	2.6%	P値(減少)	0.559
		合　計	7	2.7%	8	3.0%	7	2.7%	6	2.2%	1	0.4%	4	1.5%	3	1.2%	6	2.5%	P値(減少)	0.225
基礎疾患	糖尿病	４０～６４歳	4	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
		６５～７４歳	9	64.3%	10	83.3%	13	81.3%	20	83.3%	11	91.7%	18	85.7%	9	90.0%	8	72.7%	P値(減少)	0.898
		７５歳以上	148	60.9%	156	62.2%	162	67.5%	161	66.0%	171	71.3%	170	71.1%	159	67.7%	166	72.5%	P値(増加)	＊0.021
		合　計	161	61.7%	169	63.5%	179	68.8%	186	68.1%	186	72.7%	192	72.7%	172	69.1%	178	73.0%	P値(増加)	＊0.026
再掲合併症	腎症	４０～６４歳	3	75.0%	1	33.3%	2	50.0%	3	60.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.343
		６５～７４歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
		７５歳以上	10	4.1%	9	3.6%	8	3.3%	8	3.3%	7	2.9%	8	3.3%	7	3.0%	13	5.7%	P値(増加)	0.396
		合　計	13	5.0%	10	3.8%	10	3.8%	11	4.0%	8	3.1%	9	3.4%	8	3.2%	14	5.7%	P値(増加)	0.550
	網膜症	４０～６４歳	3	75.0%	2	66.7%	3	75.0%	4	80.0%	2	50.0%	3	75.0%	3	75.0%	3	75.0%	P値(増加)	0.903
		６５～７４歳	1	7.1%	0	0.0%	1	6.3%	1	4.2%	1	8.3%	2	9.5%	2	20.0%	2	18.2%	P値(増加)	＊0.045
		７５歳以上	13	5.3%	15	6.0%	15	6.3%	14	5.7%	16	6.7%	17	7.1%	14	6.0%	18	7.9%	P値(増加)	0.449
		合　計	17	6.5%	17	6.4%	19	7.3%	19	7.0%	19	7.4%	22	8.3%	19	7.6%	23	9.4%	P値(増加)	0.206
	神経障害	４０～６４歳	3	75.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.053
		６５～７４歳	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%	1	4.2%	1	8.3%	2	9.5%	2	20.0%	0	0.0%	P値(増加)	0.372
		７５歳以上	3	1.2%	3	1.2%	4	1.7%	3	1.2%	3	1.3%	3	1.3%	4	1.7%	4	1.7%	P値(増加)	0.669
		合　計	6	2.3%	4	1.5%	6	2.3%	5	1.8%	4	1.6%	5	1.9%	6	2.4%	4	1.6%	P値(増加)	0.874
	高血圧	４０～６４歳	4	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
		６５～７４歳	11	78.6%	10	83.3%	15	93.8%	24	100.0%	11	91.7%	19	90.5%	9	90.0%	9	81.8%	P値(減少)	0.502
		７５歳以上	205	84.4%	218	86.9%	215	89.6%	220	90.2%	226	94.2%	225	94.1%	219	93.2%	216	94.3%	P値(増加)	＊0.000
		合　計	220	84.3%	231	86.8%	234	90.0%	249	91.2%	241	94.1%	248	93.9%	232	93.2%	229	93.9%	P値(増加)	＊0.001
	脂質異常症	４０～６４歳	1	25.0%	0	0.0%	1	25.0%	2	40.0%	1	25.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	P値(増加)	0.143
		６５～７４歳	11	78.6%	11	91.7%	14	87.5%	19	79.2%	11	91.7%	16	76.2%	7	70.0%	9	81.8%	P値(減少)	0.256
		７５歳以上	150	61.7%	168	66.9%	179	74.6%	187	76.6%	193	80.4%	191	79.9%	188	80.0%	192	83.8%	P値(増加)	＊0.000
		合　計	162	62.1%	179	67.3%	194	74.6%	208	76.2%	205	80.1%	209	79.2%	197	79.1%	203	83.2%	P値(増加)	＊0.000
	高尿酸血症	４０～６４歳	1	25.0%	2	66.7%	3	75.0%	3	60.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.055
		６５～７４歳	3	21.4%	5	41.7%	7	43.8%	11	45.8%	7	58.3%	11	52.4%	7	70.0%	6	54.5%	P値(増加)	0.197
		７５歳以上	111	45.7%	122	48.6%	128	53.3%	136	55.7%	138	57.5%	136	56.9%	121	51.5%	127	55.5%	P値(増加)	0.272
		合　計	115	44.1%	129	48.5%	138	53.1%	150	54.9%	146	57.0%	148	56.1%	129	51.8%	134	54.9%	P値(増加)	0.264
血管疾患合計		４０～６４歳	4	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
		６５～７４歳	13	92.9%	12	100.0%	15	93.8%	24	100.0%	12	100.0%	20	95.2%	10	100.0%	11	100.0%	P値(増加)	0.797
		７５歳以上	234	96.3%	242	96.4%	236	98.3%	237	97.1%	236	98.3%	237	99.2%	231	98.3%	228	99.6%	P値(増加)	＊0.013
		合　計	251	96.2%	257	96.6%	255	98.1%	266	97.4%	252	98.4%	261	98.9%	245	98.4%	243	99.6%	P値(増加)	＊0.013

※医療保険が　「奈半利町」　の国保又は後期である介護認定者のみ集計

介護

図表8

R04年度（累計）



居宅・施設サービスの占める割合を見ると、金額においては、施設が国・県よりも大きく、件数においても施設が国・県よりも占める割合が大きい。（図表8）

図表9

要介護度別介護給付費の比較

R04年度（累計）

	男女計	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
全体	要支援1	2,877,036	314	9,163	8,941	8,853	9,568
	要支援2	2,862,351	222	12,893	12,052	12,536	12,723
	要介護1	54,347,275	1,561	34,816	40,654	43,034	37,331
	要介護2	70,877,072	1,436	49,357	52,114	56,496	45,837
	要介護3	79,288,036	670	118,340	86,080	109,734	78,504
	要介護4	175,220,788	1,002	174,871	136,255	154,421	103,025
	要介護5	148,139,019	611	242,453	177,322	183,408	113,314
	合計	533,611,577	5,816	91,749	70,981	80,543	59,662

	男女計	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
40～64歳	要支援1	0	0	#DIV/0!	9,616	9,847	10,747
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,878	14,428	14,789
	要介護1	2,105,883	72	29,248	29,838	33,258	29,874
	要介護2	299,568	24	12,482	33,004	35,573	33,513
	要介護3	1,135,152	36	31,532	51,061	60,911	52,960
	要介護4	0	0	#DIV/0!	76,185	83,633	67,217
	要介護5	0	0	#DIV/0!	100,246	117,171	73,492
	合計	3,540,603	132	26,823	43,254	49,083	45,004

	男女計	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
65～74歳	要支援1	142,920	30	4,764	8,892	9,057	9,759
	要支援2	188,540	16	11,784	12,811	13,016	13,182
	要介護1	5,609,973	219	25,616	33,259	39,835	33,276
	要介護2	6,958,549	169	41,175	41,744	41,114	37,544
	要介護3	735,369	15	49,025	64,769	82,006	61,575
	要介護4	7,960,747	54	147,421	93,764	109,625	78,050
	要介護5	14,638,948	48	304,978	127,507	133,159	87,089
	合計	36,235,046	551	65,762	53,170	59,274	48,649

	男女計	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
75歳以上	要支援1	2,734,116	284	9,627	8,934	8,811	9,521
	要支援2	2,673,811	206	12,980	11,870	12,420	12,587
	要介護1	46,631,419	1,270	36,718	41,585	43,426	37,898
	要介護2	63,618,955	1,243	51,182	53,808	58,521	47,302
	要介護3	77,417,515	619	125,069	89,002	112,716	81,356
	要介護4	167,260,041	948	176,435	141,740	159,358	107,166
	要介護5	133,500,071	563	237,123	185,770	189,964	119,363
	合計	493,835,928	5,133	96,208	73,582	83,084	61,457

図表10

要介護度別介護給付費の比較（男女別）

R04年度（累計）

	男性	奈半利町		1件当たり給付費				女性	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
全体	要支援1	565,473	52	10,874	10,255	9,911	10,442	要支援1	2,311,563	262	8,823	8,510	8,435	9,229
	要支援2	1,321,980	92	14,369	13,627	13,411	13,706	要支援2	1,540,371	130	11,849	11,481	12,203	12,356
	要介護1	24,752,636	799	30,980	35,653	39,292	33,609	要介護1	29,594,639	762	38,838	42,754	44,634	39,077
	要介護2	14,933,674	356	41,949	44,121	47,955	39,766	要介護2	55,943,398	1,080	51,799	56,235	60,762	49,079
	要介護3	18,816,260	132	142,547	72,484	91,283	65,693	要介護3	60,471,776	538	112,401	92,858	118,857	85,317
	要介護4	31,998,422	170	188,226	107,768	124,577	84,066	要介護4	143,222,366	832	172,142	148,074	166,704	111,758
	要介護5	15,296,721	51	299,936	142,509	144,432	89,675	要介護5	132,842,298	560	237,218	189,819	197,987	123,512
	合計	107,685,166	1,652	65,185	58,849	66,860	50,762	合計	425,926,411	4,164	102,288	76,277	86,587	63,898

	男性	奈半利町		1件当たり給付費				女性	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
40～64歳	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,941	10,865	11,181	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,132	8,596	10,219
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,103	15,910	15,361	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,587	13,000	14,088
	要介護1	1,037,172	36	28,810	29,459	33,886	30,929	要介護1	1,068,711	36	29,686	30,327	32,076	28,299
	要介護2	0	0	#DIV/0!	33,302	36,379	34,672	要介護2	299,568	24	12,482	32,645	34,490	31,785
	要介護3	0	0	#DIV/0!	54,027	62,612	54,261	要介護3	1,135,152	36	31,532	46,888	58,801	50,944
	要介護4	0	0	#DIV/0!	78,835	84,321	68,262	要介護4	0	0	#DIV/0!	72,898	83,004	65,793
	要介護5	0	0	#DIV/0!	88,626	120,119	72,294	要介護5	0	0	#DIV/0!	114,806	114,326	74,939
	合計	1,037,172	36	28,810	43,486	48,740	45,574	合計	2,503,431	96	26,077	42,973	49,506	44,205

	男性	奈半利町		1件当たり給付費				女性	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
65～74歳	要支援1	22,092	2	11,046	9,757	10,136	10,706	要支援1	120,828	28	4,315	8,235	8,189	9,087
	要支援2	188,540	16	11,784	14,002	13,678	14,170	要支援2	0	0	#DIV/0!	11,832	12,511	12,454
	要介護1	1,798,742	93	19,341	32,798	42,114	33,454	要介護1	3,811,231	126	30,248	33,842	36,902	33,081
	要介護2	2,522,600	62	40,687	41,940	41,665	37,606	要介護2	4,435,949	107	41,457	41,493	40,328	37,466
	要介護3	0	0	#DIV/0!	61,703	80,027	60,338	要介護3	735,369	15	49,025	68,925	85,307	63,226
	要介護4	0	0	#DIV/0!	86,775	99,997	75,243	要介護4	7,960,747	54	147,421	101,824	123,073	81,437
	要介護5	4,297,593	12	358,133	120,313	116,507	81,124	要介護5	10,341,355	36	287,260	135,028	158,813	93,592
	合計	8,829,567	185	47,727	51,756	59,420	48,665	合計	27,405,479	366	74,878	54,813	59,085	48,631

	男性	奈半利町		1件当たり給付費				女性	奈半利町		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国		総給付費	総件数	奈半利町	県	同規模	国
75歳以上	要支援1	543,381	50	10,868	10,334	9,827	10,359	要支援1	2,190,735	234	9,362	8,538	8,452	9,230
	要支援2	1,133,440	76	14,914	13,564	13,204	13,460	要支援2	1,540,371	130	11,849	11,361	12,159	12,309
	要介護1	21,916,722	670	32,712	36,487	39,001	33,749	要介護1	24,714,697	600	41,191	43,421	45,092	39,615
	要介護2	12,411,074	294	42,215	45,027	49,683	40,583	要介護2	51,207,881	949	53,960	57,730	62,342	50,368
	要介護3	18,816,260	132	142,547	75,337	93,963	67,590	要介護3	58,601,255	487	120,331	94,923	120,912	87,596
	要介護4	31,998,422	170	188,226	113,286	130,319	87,181	要介護4	135,261,619	778	173,858	151,919	169,793	114,907
	要介護5	10,999,128	39	282,029	152,546	152,897	94,258	要介護5	122,500,943	524	233,780	195,397	201,261	127,963
	合計	97,818,427	1,431	68,357	61,088	68,925	51,553	合計	396,017,501	3,702	106,974	78,259	88,539	65,490

医療

【概要】

図表11
医療費の3要素

R04年度（累計）

	入院	奈半利町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.29433	0.31681	0.28042	0.23225
B	1件当たり日数	14.72	18.00	16.16	15.98
C	1日当たり点数	3,781	3,257	3,639	3,873
ABC	1人当たり点数	16,380	18,571	16,495	14,378

※医療費には調剤費用を含む
※1人当たりは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

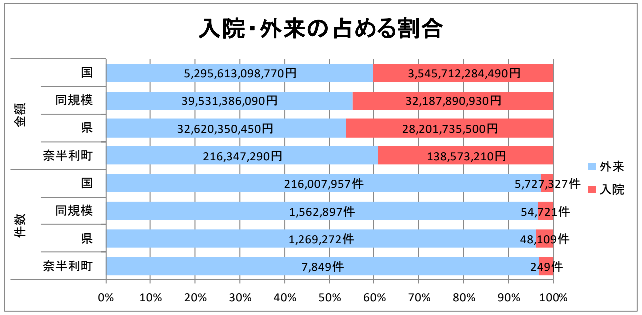
R04年度（累計）

	外来	奈半利町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	9.27778	8.35839	8.00911	8.75927
B	1件当たり日数	1.55	1.48	1.36	1.49
C	1日当たり点数	1,778	1,731	1,854	1,650
ABC	1人当たり点数	25,573	21,481	20,258	21,474

※医療費には調剤費用を含む
※1人当たりは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

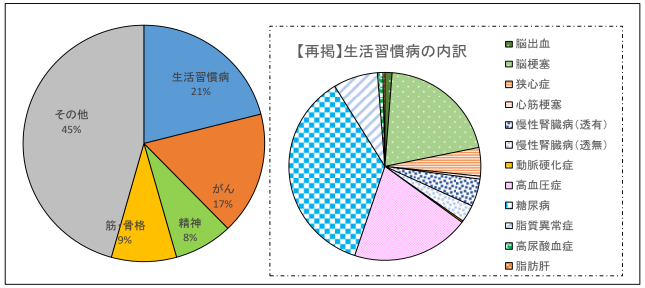
図表12

R04年度（累計）



図表13
生活習慣病医療費の占める割合

R04年度（累計）



図表14
医療施設等の状況

R02年実績

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
奈半利町	0.0	4.7	0.0	5.9
県	0.8	3.5	106.0	15.2
同規模	0.3	3.6	21.9	3.3
国	0.3	4.2	61.1	13.8

R04年度（累計）
（円）

【再掲】生活習慣病の内訳

	奈半利町	割合	県	割合	同規模	割合	国	割合
脳出血	897,850	1.2%	574,860,520	5.2%	496,897,150	3.7%	59,430,793,930	3.5%
脳梗塞	15,334,160	20.6%	1,192,221,730	10.8%	1,026,500,350	7.6%	123,436,281,990	7.3%
狭心症	3,663,630	4.9%	490,176,710	4.4%	796,720,760	5.9%	98,879,590,420	5.9%
心筋梗塞	371,510	0.5%	184,442,380	1.7%	249,846,340	1.8%	30,465,528,380	1.8%
慢性腎臓病（透有）	3,529,570	4.7%	2,310,788,540	21.0%	2,360,683,410	17.5%	386,839,920,080	23.0%
慢性腎臓病（透無）	2,223,690	3.0%	172,258,390	1.6%	261,829,110	1.9%	25,873,023,820	1.5%
動脈硬化症	196,970	0.3%	67,490,580	0.6%	90,762,030	0.7%	9,347,142,790	0.6%
高血圧症	14,864,420	19.9%	1,997,596,350	18.1%	2,498,447,020	18.5%	270,811,770,500	16.1%
糖尿病	26,967,750	36.2%	2,976,419,860	27.0%	4,306,857,710	31.9%	481,727,988,440	28.6%
脂質異常症	5,591,350	7.5%	973,536,360	8.8%	1,311,883,580	9.7%	186,450,843,580	11.1%
高尿酸血症	685,320	0.9%	40,280,330	0.4%	43,221,790	0.3%	4,136,958,810	0.2%
脂肪肝	243,090	0.3%	38,858,940	0.4%	71,749,560	0.5%	8,029,281,770	0.5%
がん	59,473,220	−	9,459,787,140	−	12,598,897,020	−	1,482,311,853,950	−
精神	27,920,650	−	5,695,581,620	−	5,611,752,480	−	696,878,645,780	−
筋・骨格	30,936,740	−	6,238,929,890	−	6,691,383,930	−	770,412,844,790	−
その他	162,020,580	−	28,408,856,610	−	33,301,844,780	−	4,206,292,914,230	−

【医療の状況：医療費の３要素など】
入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、奈半利町の入院件数は国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の約40％を占めており、県・同規模よりも低い。（図表12）
生活習慣病医療費の占める割合を見ると、糖尿病、脳梗塞が国・県と比べると多い。（図表13）

１．生活習慣病の重症化を予防する

２．生活習慣病の発症予防：メタボリックシンドローム該当者を減少させる

３．生活習慣病の早期発見

医療

【高額要因】

図表15

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

R04年度（累計）

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	46 件	5 人	18,114,250 円
2位	その他の悪性新生物＜腫瘍＞	27 件	6 人	16,627,930 円
3位	胃の悪性新生物＜腫瘍＞	17 件	3 人	12,305,370 円
4位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	17 件	5 人	6,665,810 円
5位	その他の消化器系の疾患	16 件	8 人	10,102,350 円

※レセプト件数順
※最大医療資源傷病名による

図表16

長期（6ヶ月以上）入院者のレセプト集計

R04年度（累計）

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計（直近レセプト）	【参考】総費用額合計（直近レセプト費用×入院月数）
1位	甲状腺障害	1 人	12 件	362,710 円	30,467,640 円
2位	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	1 人	12 件	417,240 円	19,193,040 円
3位	肺炎	1 人	8 件	705,060 円	14,806,260 円
4位	その他の神経系の疾患	1 人	9 件	181,710 円	14,536,800 円
5位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	1 人	5 件	333,610 円	12,343,570 円

※該当人数順
※最大医療資源傷病名による

図表17

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	2 人	40.0%
動脈閉塞性疾患	1 人	20.0%

R04年度（累計）

図表18

人工透析を算定しているレセプト集計

R04年度（累計）

件数	人工透析患者数		合計金額	新規透析患者数	
		2型糖尿病有病者数		導入期加算の算定がある者	2型糖尿病有病者数
48	4 人	3 人	18,231,760 円	1 人	1 人

【疾病別分析】

図表19

R04年度（累計）

医療費が多くかかっている疾病

※KDB_疾病別医療費分析（細小（82）分類）より集計

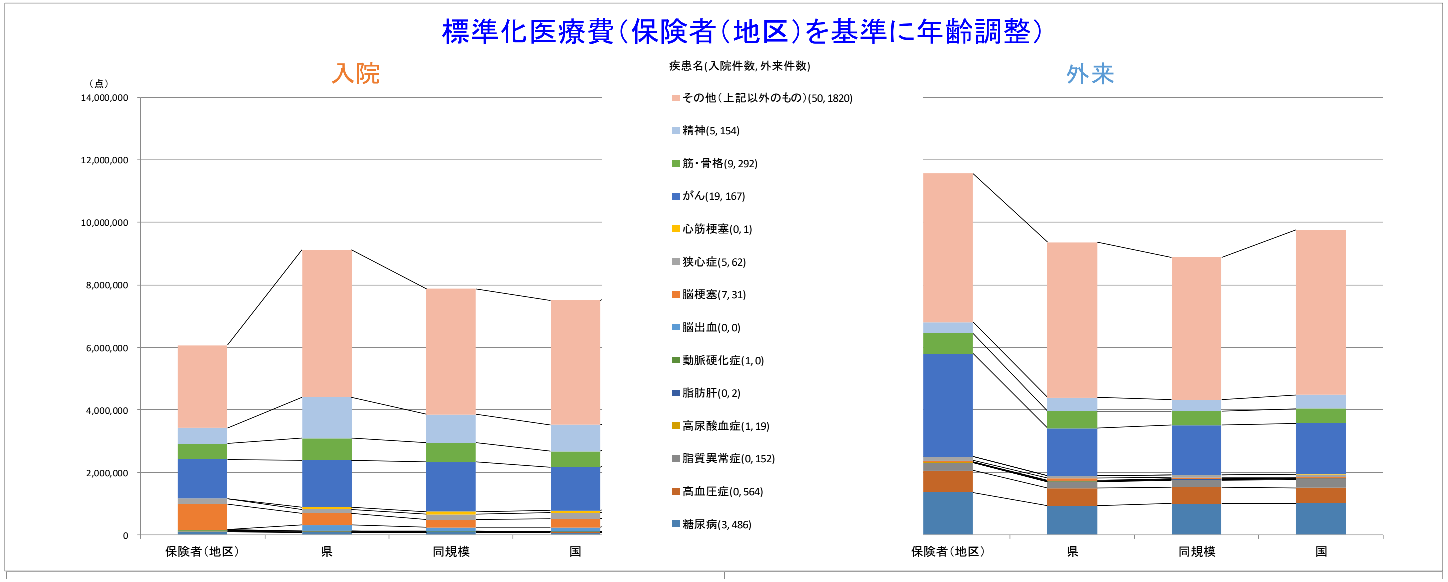
総計

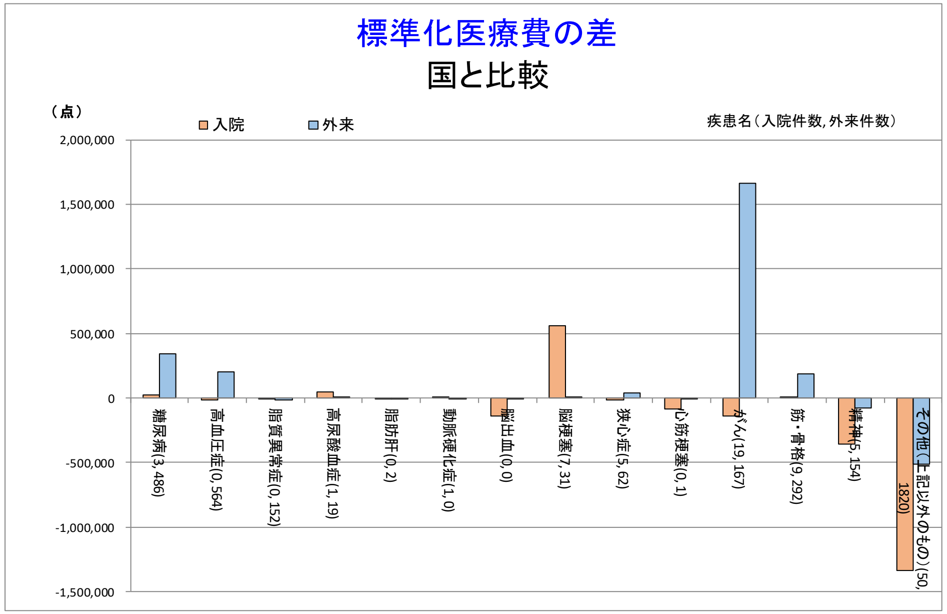
順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	糖尿病	777	2,484,370	7.0%	糖尿病	5	218,374	1.6%	糖尿病	772	2,265,996	10.5%
2位	脳梗塞	69	1,533,416	4.3%	脳梗塞	14	1,435,045	10.4%	脳梗塞	55	98,371	0.5%
3位	胃がん	57	1,520,637	4.3%	胃がん	4	269,344	1.9%	胃がん	53	1,251,293	5.8%
4位	高血圧症	1,175	1,486,442	4.2%	高血圧症	2	22,688	0.2%	高血圧症	1,173	1,463,754	6.8%
5位	関節疾患	339	1,220,529	3.4%	関節疾患	1	67,399	0.5%	関節疾患	338	1,153,130	5.4%
6位	不整脈	185	1,041,349	2.9%	不整脈	4	473,844	3.4%	不整脈	181	567,505	2.6%
7位	統合失調症	125	1,010,330	2.9%	統合失調症	19	693,761	5.0%	統合失調症	106	316,569	1.5%
8位	乳がん	49	886,121	2.5%	乳がん	7	299,380	2.2%	乳がん	42	586,741	2.7%
9位	うつ病	123	817,334	2.3%	うつ病	15	632,132	4.6%	うつ病	108	185,202	0.9%
10位	膵臓がん	21	809,778	2.3%	膵臓がん	2	25,721	0.2%	膵臓がん	19	784,057	3.6%

【重症化した生活習慣病（高額・6カ月以上入院・人工透析など）】
高額の医療費となっているものは腎不全である。また、人工透析患者の2型糖尿病を有している患者は4人中3人である。医療費の多くかかっている疾患については、細小（82）分類で入院と外来上位５位までに、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病とその生活習慣病が重症化した脳梗塞があった。

医療

図表20　疾病別医療費分析(生活習慣病)R04年度(累計)男性0～74歳　　奈半利町



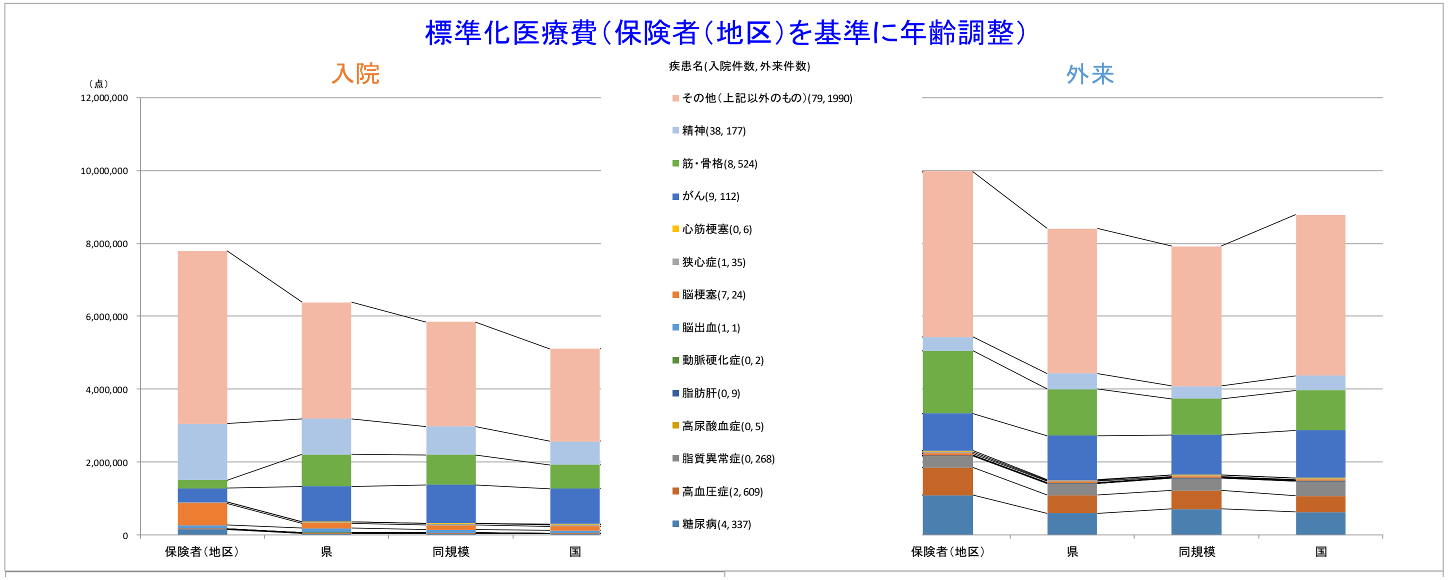


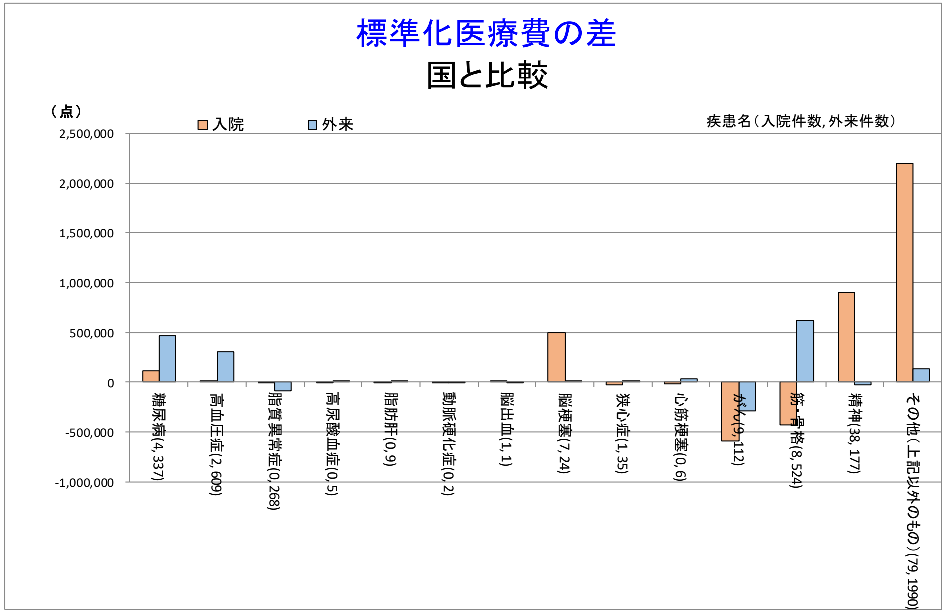
【生活習慣病】
生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では脂肪肝で、入院では高血圧症、糖尿病、脂質異常症、脳出血であった。女性の外来では高血圧、糖尿病、動脈硬化症で、入院では高血圧症、精神、その他であった。
医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、男性は入院費は少なく、外来費が多い。女性について外来医療費、入院医療費はともに高い傾向にあった。

医療

図表20-2　疾病別医療費分析（生活習慣病）R04年度（累計）女性0～74歳

奈半利町





医療

図表21

疾病別医療費分析（細小（82）分類）[数値表]

奈半利町 R04年度（累計） 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者（地区） 被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	標準化医療費（期待総点数） vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	標準化医療費（期待総件数） vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病（透析なし）	430	0	0	25,633	17,507	14,756	1	0	0
入院	男性	慢性腎臓病（透析あり）	430	0	0	248,645	185,087	223,308	3	2	3
外来	男性	慢性腎臓病（透析なし）	430	14	45,513	39,582	50,216	48,577	10	9	9
外来	男性	慢性腎臓病（透析あり）	430	10	352,957	676,723	557,742	796,615	17	14	20
入院	女性	慢性腎臓病（透析なし）	416	4	77,433	11,244	11,998	6,361	0	0	0
入院	女性	慢性腎臓病（透析あり）	416	0	0	122,622	80,218	85,141	2	1	1
外来	女性	慢性腎臓病（透析なし）	416	22	99,423	21,481	26,469	23,260	5	5	4
外来	女性	慢性腎臓病（透析あり）	416	0	0	248,490	189,363	311,832	6	5	8

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差 vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	標準化医療費の比（地域差指数） vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	標準化比（レセプト件数） vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病（透析なし）	-25,633	-17,507	-14,756	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性腎臓病（透析あり）	-248,645	-185,087	-223,308	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	慢性腎臓病（透析なし）	5,931	-4,703	-3,064	1.15	0.91	0.94	1.40	1.61	1.60
外来	男性	慢性腎臓病（透析あり）	-323,766	-204,785	-443,658	0.52	0.63	0.44	0.58	0.69	0.49
入院	女性	慢性腎臓病（透析なし）	66,189	65,435	71,072	6.89	6.45	12.17	15.27	13.29	23.13
入院	女性	慢性腎臓病（透析あり）	-122,622	-80,218	-85,141	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性腎臓病（透析なし）	77,942	72,954	76,163	4.63	3.76	4.27	4.18	4.54	4.95
外来	女性	慢性腎臓病（透析あり）	-248,490	-189,363	-311,832	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

国保データベース（KDB）のCSVファイル（疾病別医療費分析（細小（82）分類））より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究（H25ー循環器等（生習）ー一般-014）（研究代表：横山徹爾）

入院・外来の慢性腎臓病の透析していない患者が多いことから、今後悪化するリスクがある。

医療

図表22

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

奈半利町　R04年度(累計)　0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区) 被保険者数	保険者(地区) レセプト件数	保険者(地区) 総点数(A)	標準化医療費(期待総点数) vs.県(B)	標準化医療費(期待総点数) vs.同規模(C)	標準化医療費(期待総点数) vs.国(D)	標準化医療費(期待総件数) vs.県	標準化医療費(期待総件数) vs.同規模	標準化医療費(期待総件数) vs.国
入院	男性	肺がん	430	2	76,509	203,015	275,436	216,242	2	3	3
入院	男性	気管支喘息	430	0	0	14,830	7,844	10,303	0	0	0
入院	男性	肺気腫	430	0	0	8,354	11,191	9,109	0	0	0
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	430	0	0	11,963	17,689	15,717	0	0	0
入院	男性	間質性肺炎	430	0	0	16,267	33,214	35,036	0	1	1
外来	男性	肺がん	430	15	343,547	254,484	322,217	328,081	10	11	11
外来	男性	気管支喘息	430	12	29,087	86,614	100,444	111,687	38	40	46
外来	男性	肺気腫	430	19	54,944	22,648	19,646	17,221	7	7	6
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	430	20	45,973	29,742	35,868	29,506	10	11	9
外来	男性	間質性肺炎	430	2	3,104	41,019	50,195	59,206	3	3	4

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区) 被保険者数	保険者(地区) レセプト件数	保険者(地区) 総点数(A)	標準化医療費(期待総点数) vs.県(B)	標準化医療費(期待総点数) vs.同規模(C)	標準化医療費(期待総点数) vs.国(D)	標準化医療費(期待総件数) vs.県	標準化医療費(期待総件数) vs.同規模	標準化医療費(期待総件数) vs.国
入院	女性	肺がん	416	0	0	92,766	125,104	97,558	1	1	1
入院	女性	気管支喘息	416	0	0	8,964	11,252	9,844	0	0	0
入院	女性	肺気腫	416	0	0	2,271	2,676	1,364	0	0	0
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	416	0	0	5,838	2,985	3,063	0	0	0
入院	女性	間質性肺炎	416	0	0	15,173	13,715	14,063	0	0	0
外来	女性	肺がん	416	1	3,635	186,762	213,196	199,281	6	8	7
外来	女性	気管支喘息	416	30	80,262	148,029	147,110	168,793	61	64	71
外来	女性	肺気腫	416	0	0	3,883	3,505	3,320	1	1	1
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	416	12	14,531	7,492	10,130	7,804	3	3	3
外来	女性	間質性肺炎	416	0	0	17,862	22,825	22,757	2	2	2

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差 vs.県(A−B)	標準化医療費の差 vs.同規模(A−C)	標準化医療費の差 vs.国(A−D)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.県(A/B)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.同規模(A/C)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.国(A/D)	標準化比(レセプト件数) vs.県	標準化比(レセプト件数) vs.同規模	標準化比(レセプト件数) vs.国
入院	男性	肺がん	−126,506	−198,927	−139,733	0.38	0.28	0.35	0.94	0.61	0.79
入院	男性	気管支喘息	−14,830	−7,844	−10,303	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	−8,354	−11,191	−9,109	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	−11,963	−17,689	−15,717	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	−16,267	−33,214	−35,036	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	肺がん	89,063	21,330	15,466	1.35	1.07	1.05	1.58	1.40	1.31
外来	男性	気管支喘息	−57,527	−71,357	−82,600	0.34	0.29	0.26	0.31	0.30	0.26
外来	男性	肺気腫	32,296	35,298	37,723	2.43	2.80	3.19	2.78	2.89	3.19
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	16,231	10,105	16,467	1.55	1.28	1.56	2.08	1.78	2.11
外来	男性	間質性肺炎	−37,915	−47,091	−56,102	0.08	0.06	0.05	0.72	0.64	0.56

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差 vs.県(A−B)	標準化医療費の差 vs.同規模(A−C)	標準化医療費の差 vs.国(A−D)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.県(A/B)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.同規模(A/C)	標準化医療費の比(地域差指数) vs.国(A/D)	標準化比(レセプト件数) vs.県	標準化比(レセプト件数) vs.同規模	標準化比(レセプト件数) vs.国
入院	女性	肺がん	−92,766	−125,104	−97,558	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	気管支喘息	−8,964	−11,252	−9,844	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	−2,271	−2,676	−1,364	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	−5,838	−2,985	−3,063	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	−15,173	−13,715	−14,063	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	−183,127	−209,561	−195,646	0.02	0.02	0.02	0.17	0.12	0.14
外来	女性	気管支喘息	−67,767	−66,848	−88,531	0.54	0.55	0.48	0.49	0.47	0.42
外来	女性	肺気腫	−3,883	−3,505	−3,320	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	7,039	4,401	6,727	1.94	1.43	1.86	4.45	4.13	4.57
外来	女性	間質性肺炎	−17,862	−22,825	−22,757	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25－循環器等(生習)－一般－014)(研究代表:横山徹爾)

健診

【法定報告】

図表23

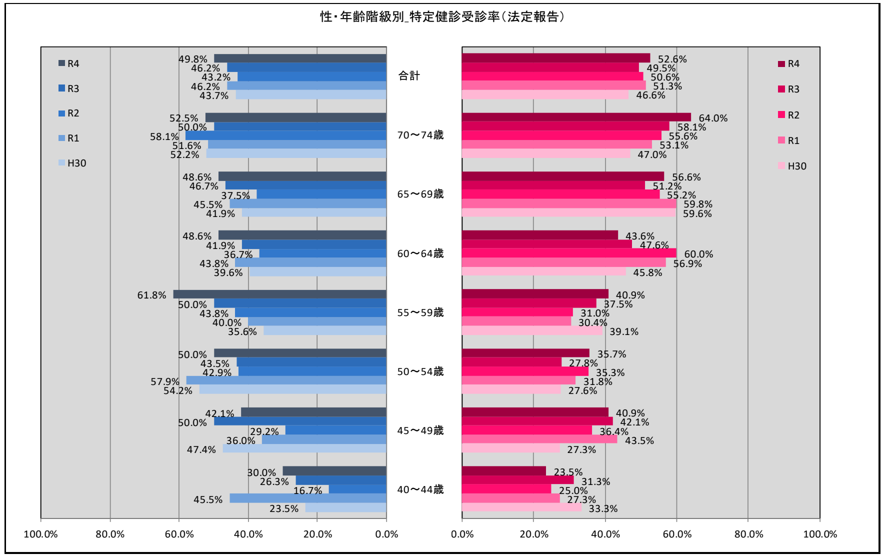
性・年齢階級別_特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	17	4	23.5%	11	5	45.5%	18	3	16.7%	19	5	26.3%	20	6	30.0%
45～49歳	19	9	47.4%	25	9	36.0%	24	7	29.2%	18	9	50.0%	19	8	42.1%
50～54歳	24	13	54.2%	19	11	57.9%	21	9	42.9%	23	10	43.5%	26	13	50.0%
55～59歳	45	16	35.6%	45	18	40.0%	32	14	43.8%	32	16	50.0%	34	21	61.8%
60～64歳	53	21	39.6%	48	21	43.8%	49	18	36.7%	43	18	41.9%	37	18	48.6%
65～69歳	86	36	41.9%	77	35	45.5%	80	30	37.5%	75	35	46.7%	74	36	48.6%
70～74歳	90	47	52.2%	93	48	51.6%	105	61	58.1%	106	53	50.0%	101	53	52.5%
合計	334	146	43.7%	318	147	46.2%	329	142	43.2%	316	146	46.2%	311	155	49.8%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	15	5	33.3%	11	3	27.3%	12	3	25.0%	16	5	31.3%	17	4	23.5%
45～49歳	22	6	27.3%	23	10	43.5%	22	8	36.4%	19	8	42.1%	22	9	40.9%
50～54歳	29	8	27.6%	22	7	31.8%	17	6	35.3%	18	5	27.8%	14	5	35.7%
55～59歳	23	9	39.1%	23	7	30.4%	29	9	31.0%	24	9	37.5%	22	9	40.9%
60～64歳	59	27	45.8%	58	33	56.9%	45	27	60.0%	42	20	47.6%	39	17	43.6%
65～69歳	104	62	59.6%	97	58	59.8%	87	48	55.2%	84	43	51.2%	76	43	56.6%
70～74歳	100	47	47.0%	113	60	53.1%	124	69	55.6%	124	72	58.1%	114	73	64.0%
合計	352	164	46.6%	347	178	51.3%	336	170	50.6%	327	162	49.5%	304	160	52.6%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳	686	310	45.2%	665	325	48.9%	665	312	46.9%	643	308	47.9%	615	315	51.2%
40～64歳	306	118	38.6%	285	124	43.5%	269	104	38.7%	254	105	41.3%	250	110	44.0%
65～74歳	380	192	50.5%	380	201	52.9%	396	208	52.5%	389	203	52.2%	365	205	56.2%

図表24

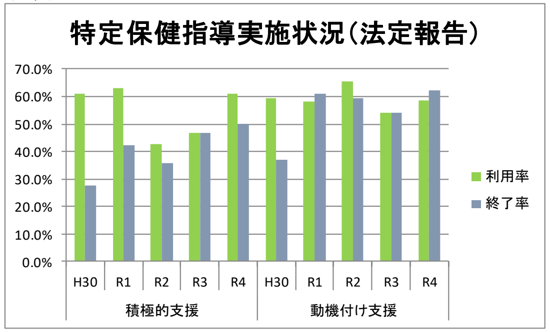


図表25

特定保健指導実施状況(法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	18	11	5	61.1%	27.8%
	R1	19	12	8	63.2%	42.1%
	R2	14	6	5	42.9%	35.7%
	R3	15	7	7	46.7%	46.7%
	R4	18	11	9	61.1%	50.0%
動機付け支援	H30	27	16	10	59.3%	37.0%
	R1	36	21	22	58.3%	61.1%
	R2	32	21	19	65.6%	59.4%
	R3	48	26	26	54.2%	54.2%
	R4	29	17	18	58.6%	62.1%

図表26



【特定健診・特定保健指導】
健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳~50歳代は低いが60歳代から伸びる傾向にある。
特定保健指導では、利用率、終了率とも高い状態にある。

健診

【特定健診の状況】

図表27

特定健診の状況

国保被保険者
40~74歳

713 人

※集計年度中に1日以上資格がある者を集計

健診受診者

321 人
45.0%

分母は国保被保険者
40-74歳

分母は健診受診者

R04年度

	血糖（HbA1ｃ）		血圧（収縮期･拡張期）		脂質（LDL･non-HDL）		腎機能（eGFR）
	服薬有	服薬無	服薬有	服薬無	服薬有	服薬無	
保健指導判定値未満	1 人	89 人	46 人	68 人	54 人	123 人	239 人
	0.31%	27.73%	14.33%	21.18%	16.82%	38.32%	74.45%
保健指導判定値～受診勧奨判定値未満	16 人	164 人	31 人	36 人	22 人	53 人	63 人
	4.98%	51.09%	9.66%	11.21%	6.85%	16.51%	19.63%
受診勧奨判定値以上	31 人	20 人	75 人	65 人	12 人	57 人	19 人
	9.66%	6.23%	23.36%	20.25%	3.74%	17.76%	5.92%
【再掲）受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル	7 人	3 人	19 人	23 人	1 人	11 人	5 人
	2.18%	0.93%	5.92%	7.17%	0.31%	3.43%	1.56%

※服薬の有無は問診で判断

集計区分	血糖	血圧		脂質		腎機能
	HbA1c	収縮期	拡張期	LDL	non-HDL	eGFR
保健指導判定値未満	～5.5	～129	～84	～119	～149	60～
保健指導判定値	5.6～6.4	130～139	85～89	120～139	150～	45～59
受診勧奨判定値	6.5～	140～	90～	140～	170～	～44
【再掲】受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル	8.0～	160～	100～	180～	210～	～29

集計区分について

【保健指導判定値未満～受診勧奨判定値】

４項目すべて：標準的な健診･保健指導プログラム　健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

【受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル】

血糖：高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラム「Ⅱ対象条件①」

血圧：標準的な健診･保健指導プログラム 「すぐに医療機関の受診を」

脂質：標準的な健診･保健指導プログラム「　早期に医療機関の受診を」

腎機能：CKD重症度分類 「高度低下」

健診未受診者
※除外対象者を含む

392 人
55.0%

分母は国保被保険者
40-74歳

医療受診者

304 人
77.6%

医療未受診者

88 人
22.4%

分母は健診未受診者

※医科（入院･外来）給付の有無で判定

【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くになるにつれて該当率も高くなる。（図表28）

健診

【メタボリックシンドローム】

図表28

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

R04年度

男性					40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳		
					人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2
健診対象者数					311			39			60			111			101			175		
健診受診者数					155	49.8		14	35.9		34	56.7		54	48.6		53	52.5		89	50.9	
腹囲(85cm以上)					94	60.6		6	42.9		22	64.7		32	59.3		34	64.2		54	60.7	
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者				3	1.9	3.2	1	7.1	16.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	3.8	5.9	2	2.2	3.7
		高血糖	高血圧	脂質異常																		
	予備群	●			1	0.6	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.9	3.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●		18	11.6	19.1	1	7.1	16.7	2	5.9	9.1	7	13.0	21.9	8	15.1	23.5	13	14.6	24.1
				●	3	1.9	3.2	1	7.1	16.7	1	2.9	4.5	1	1.9	3.1	0	0.0	0.0	1	1.1	1.9
		計			22	14.2	23.4	2	14.3	33.3	3	8.8	13.6	9	16.7	28.1	8	15.1	23.5	14	15.7	25.9
	該当者	●	●		14	9.0	14.9	1	7.1	16.7	1	2.9	4.5	6	11.1	18.8	6	11.3	17.6	8	9.0	14.8
		●		●	4	2.6	4.3	0	0.0	0.0	1	2.9	4.5	1	1.9	3.1	2	3.8	5.9	3	3.4	5.6
			●	●	23	14.8	24.5	2	14.3	33.3	10	29.4	45.5	7	13.0	21.9	4	7.5	11.8	9	10.1	16.7
		●	●	●	28	18.1	29.8	0	0.0	0.0	7	20.6	31.8	9	16.7	28.1	12	22.6	35.3	18	20.2	33.3
		計			69	44.5	73.4	3	21.4	50.0	19	55.9	86.4	23	42.6	71.9	24	45.3	70.6	38	42.7	70.4

女性					40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳		
					人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2
健診対象者数					305			39			36			115			115			191		
健診受診者数					160	52.5		13	33.3		14	38.9		60	52.2		73	63.5		116	60.7	
腹囲(90cm以上)					35	21.9		4	30.8		2	14.3		14	23.3		15	20.5		23	19.8	
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	腹囲のみ該当者				2	1.3	5.7	1	7.7	25.0	1	7.1	50.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		高血糖	高血圧	脂質異常																		
	予備群	●			0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●		10	6.3	28.6	1	7.7	25.0	1	7.1	50.0	2	3.3	14.3	6	8.2	40.0	7	6.0	30.4
				●	1	0.6	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.7	7.1	0	0.0	0.0	1	0.9	4.3
		計			11	6.9	31.4	1	7.7	25.0	1	7.1	50.0	3	5.0	21.4	6	8.2	40.0	8	6.9	34.8
	該当者	●	●		4	2.5	11.4	1	7.7	25.0	0	0.0	0.0	1	1.7	7.1	2	2.7	13.3	3	2.6	13.0
		●		●	3	1.9	8.6	1	7.7	25.0	0	0.0	0.0	1	1.7	7.1	1	1.4	6.7	1	0.9	4.3
			●	●	6	3.8	17.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	6.7	28.6	2	2.7	13.3	3	2.6	13.0
		●	●	●	9	5.6	25.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	5	8.3	35.7	4	5.5	26.7	8	6.9	34.8
		計			22	13.8	62.9	2	15.4	50.0	0	0.0	0.0	11	18.3	78.6	9	12.3	60.0	15	12.9	65.2

※1　分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2　分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

健診

【健診有所見】

図表29

厚生労働省様式（様式５－２）【補足】

健診有所見者状況（男女別・年齢調整）

保険者番号:　390211
保険者名 :　奈半利町

作成年月 :　R04年度

摂取エネルギーの過剰

男性		受診者	BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)					HDLコレステロール				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	－	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	－	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	－	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	－	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	－
	県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)
	地域（地区）	66	31	47.0%	45.9%	120.1	115.1	40	60.6%	58.3%	110.2	105.1	33	50.0%	44.4%	*157.0	135.5	22	33.3%	31.4%	115.7	117.8	9	13.6%	13.5%	176.8	168.7
65～74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	－	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	－	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	－	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	－	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	－
	県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	*110.6	100(基準)
	地域（地区）	89	32	36.0%	36.7%	112.6	107.0	54	60.7%	61.1%	107.7	103.1	18	20.2%	19.8%	75.9	64.9	18	20.2%	20.0%	117.4	114.4	13	14.6%	14.4%	*208.7	*188.9
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	－	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	－	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	－	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	－	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	－
	県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100(基準)
	地域（地区）	155	63	40.6%	39.5%	116.2	110.8	94	60.6%	60.3%	108.8	103.9	51	32.9%	27.2%	114.0	97.9	40	25.8%	23.4%	116.5	116.3	22	14.2%	14.1%	*194.4	*180.1

血管を傷つける

男性		受診者	血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧					拡張期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	－	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	－	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	－	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	－	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	－
	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)
	地域（地区）	66	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	49	74.2%	74.2%	*154.8	128.8	11	16.7%	16.3%	104.2	83.9	43	65.2%	63.0%	*160.8	*148.9	26	39.4%	35.4%	128.0	124.9
65～74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	－	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	－	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	－	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	－	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	－
	県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	*95.4	100(基準)
	地域（地区）	89	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	62	69.7%	70.7%	108.8	100.4	15	16.9%	17.6%	143.5	101.0	53	59.6%	59.9%	107.5	105.6	24	27.0%	26.9%	111.3	116.5
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	－	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	－	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	－	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	－	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	－
	県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)
	地域（地区）	155	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	111	71.6%	71.8%	*125.2	111.3	26	16.8%	17.2%	123.8	93.0	96	61.9%	60.9%	*126.2	121.4	50	32.3%	29.5%	119.4	120.7

男性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因					臓器障害（※は詳細検査）														
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	－	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	－	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	－	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	－
	県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
	地域（地区）	66	30	45.5%	48.4%	88.9	97.9	2	3.0%	3.5%	231.3	227.4	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65～74歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	－	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	－	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	－	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	－
	県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)
	地域（地区）	89	26	29.2%	29.1%	69.0	77.9	8	9.0%	9.3%	*277.0	*223.3	1	1.1%	1.2%	*4.2	163.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	－	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	－	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	－	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	－
	県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
	地域（地区）	155	56	36.1%	34.9%	78.4	87.5	10	6.5%	7.6%	*266.5	*224.1	1	0.6%	0.9%	*2.8	88.1	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

健診有所見者状況の標準化比（全国）について、男性は全ての項目において大きな差は無く、女性はBMI、中性脂肪、ALT(GPT)、HDLコレステロール、収縮期血圧、拡張期血圧がどの年代においても優位に高い。（図表29）

健診

厚生労働省様式（様式５－２）【補足】

健診有所見者状況（男女別・年齢調整）

保険者番号: 390211
保険者名： 奈半利町

作成年月： R04年度

摂取エネルギーの過剰

女性		受診者	BMI 25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	腹囲 90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	–	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	–
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)
	地域（地区）	44	14	31.8%	29.7%	150.6	130.8	12	27.3%	26.7%	163.2	135.2
65～74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	–	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	–
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)
	地域（地区）	116	43	37.1%	37.1%	*170.9	*158.5	23	19.8%	19.8%	99.1	93.1
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	–	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	–
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)
	地域（地区）	160	57	35.6%	35.0%	*165.5	*150.7	35	21.9%	21.8%	114.5	104.2

女性		受診者	中性脂肪 150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	ALT(GPT) 31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	HDLコレステロール 40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	–	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	–	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	–
	県	6,126	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)
	地域（地区）	44	9	20.5%	21.1%	149.6	105.6	5	11.4%	11.8%	113.7	110.2	1	2.3%	1.4%	191.1	155.2
65～74歳	全国	2,557,443	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	–	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	–	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	–
	県	16,010	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)
	地域（地区）	116	37	31.9%	31.9%	*191.0	138.6	18	15.5%	15.5%	*182.9	*203.9	4	3.4%	3.4%	266.7	194.7
総数	全国	3,577,050	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	–	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	–	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	–
	県	22,136	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)
	地域（地区）	160	46	28.8%	28.8%	*181.1	130.6	23	14.4%	14.5%	*161.5	*172.1	5	3.1%	2.9%	247.2	185.2

血管を傷つける

女性		受診者	血糖 100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	HbA1c 5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	–	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	–
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)
	地域（地区）	44	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	22	50.0%	50.1%	115.4	92.6
65～74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	–	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	–
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)
	地域（地区）	116	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	95	81.9%	81.9%	*130.2	114.8
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	–	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	–
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)
	地域（地区）	160	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	117	73.1%	72.8%	*127.1	109.8

女性		受診者	尿酸 7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	収縮期血圧 130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	拡張期血圧 85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	–	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	–	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	–
	県	6,126	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域（地区）	44	1	2.3%	2.4%	130.9	90.2	17	38.6%	39.9%	132.1	133.4	11	25.0%	26.5%	154.6	172.2
65～74歳	全国	2,557,443	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	–	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	–	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	–
	県	16,010	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域（地区）	116	5	4.3%	4.3%	230.9	172.0	86	74.1%	74.1%	*140.2	*145.8	20	17.2%	17.2%	100.3	115.3
総数	全国	3,577,050	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	–	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	–	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	–
	県	22,136	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域（地区）	160	6	3.8%	3.8%	204.8	149.4	103	64.4%	64.4%	*138.8	*143.6	31	19.4%	19.9%	114.6	130.6

内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因

女性		受診者	LDLコレステロール 120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	クレアチニン 1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	–	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	–
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)
	地域（地区）	44	22	50.0%	53.3%	93.0	98.7	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
65～74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	–	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	–
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)
	地域（地区）	116	63	54.3%	54.3%	100.6	105.1	1	0.9%	0.9%	272.4	205.1
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	–	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	–
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)
	地域（地区）	160	85	53.1%	54.0%	98.5	103.4	1	0.6%	0.6%	227.5	170.3

臓器障害（※は詳細検査）

女性		受診者	心電図※ 検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	眼底検査※ 検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	–	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	–
	県	6,126	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域（地区）	44	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0
65～74歳	全国	2,557,443	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	–	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	–
	県	16,010	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域（地区）	116	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
総数	全国	3,577,050	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	–	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	–
	県	22,136	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)
	地域（地区）	160	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

健診

【質問票】

図表30

保険者番号:　390211

保険者名 :　奈半利町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
（男女別・年齢調整）

作成年月 :　R04年度（累計）

40～64歳

	生活習慣等	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
男性	服薬_高血圧症	66	37.9%	25.2%	25.2%	25.0%	36.2%	25.0%	25.1%	25.0%	145.7	144.5	145.4
	服薬_糖尿病	66	16.7%	8.6%	8.5%	7.6%	15.4%	8.6%	8.5%	7.6%	185.0	*190.3	*210.6
	服薬_脂質異常症	66	15.2%	15.8%	11.9%	16.4%	13.4%	15.7%	11.8%	16.4%	92.3	125.0	88.9
	既往歴_脳卒中	66	1.5%	2.5%	1.9%	2.7%	1.7%	2.4%	1.9%	2.7%	59.6	78.0	53.8
	既往歴_心臓病	66	7.6%	4.3%	3.2%	4.1%	7.2%	4.3%	3.2%	4.1%	167.3	223.2	177.5
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	66	1.5%	0.7%	0.7%	0.7%	1.7%	0.7%	0.7%	0.7%	204.6	195.7	200.9
	既往歴_貧血	66	3.0%	2.8%	0.4%	3.7%	3.5%	2.8%	0.4%	3.7%	106.7	*731.4	79.2
	喫煙	66	37.9%	36.6%	30.3%	29.7%	38.4%	36.6%	30.3%	29.7%	104.1	125.9	127.6
	20歳時体重から10kg以上増加	66	42.4%	49.0%	51.0%	48.7%	43.2%	49.1%	51.0%	48.7%	86.2	82.6	86.9
	1回30分以上の運動習慣なし	66	68.2%	68.5%	62.1%	65.3%	67.9%	68.5%	62.1%	65.3%	99.1	109.4	104.2
	1日1時間以上運動なし	66	57.6%	45.9%	43.8%	49.7%	58.5%	45.8%	43.8%	49.7%	123.6	130.0	114.8
	歩行速度遅い	66	63.6%	53.3%	51.2%	50.7%	65.4%	53.3%	51.1%	50.7%	119.2	124.7	125.8
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	66	37.9%	38.4%	38.7%	37.0%	36.4%	38.4%	38.7%	37.0%	99.5	98.7	103.3
	食べる速度が普通	66	57.6%	56.2%	54.8%	56.4%	59.9%	56.1%	54.8%	56.4%	102.2	104.2	101.4
	食べる速度が遅い	66	4.5%	5.4%	6.5%	6.6%	3.7%	5.4%	6.4%	6.6%	81.3	71.3	69.2
	週3回以上就寝前夕食	66	16.7%	26.2%	28.8%	28.7%	16.2%	26.2%	28.9%	28.7%	63.4	57.7	58.1
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	66	25.8%	21.1%	21.4%	23.5%	25.6%	21.2%	21.5%	23.5%	123.7	123.4	111.4
	毎日飲酒	66	40.9%	38.8%	44.1%	35.7%	39.2%	38.7%	44.0%	35.7%	104.3	92.7	113.3
	時々飲酒	66	21.2%	28.1%	21.1%	25.3%	21.9%	28.1%	21.1%	25.3%	76.6	100.8	84.5
	飲まない	66	37.9%	33.1%	34.8%	39.0%	38.9%	33.2%	34.9%	39.0%	114.5	108.7	97.6
	1日飲酒量（1合未満）	66	51.5%	36.3%	43.2%	46.2%	52.8%	36.4%	43.3%	46.2%	*142.6	119.3	112.0
	1日飲酒量（1～2合）	66	12.1%	32.6%	20.0%	28.7%	12.1%	32.7%	20.0%	28.7%	*37.0	60.1	*42.1
	1日飲酒量（2～3合）	66	22.7%	21.5%	20.1%	17.3%	22.5%	21.4%	20.0%	17.3%	105.4	113.8	130.4
	1日飲酒量（3合以上）	66	13.6%	9.6%	16.7%	7.8%	12.6%	9.5%	16.7%	7.8%	143.3	81.9	174.3
	睡眠不足	66	24.2%	24.3%	27.3%	26.4%	25.0%	24.3%	27.3%	26.4%	99.4	88.2	91.3
	改善意欲なし	66	24.2%	32.9%	26.1%	26.7%	24.4%	32.8%	26.0%	26.7%	73.5	93.1	90.3
	改善意欲あり	66	56.1%	29.3%	45.8%	31.5%	53.6%	29.3%	45.9%	31.5%	*190.2	122.5	*178.3
	改善意欲ありかつ始めている	66	4.5%	13.0%	7.3%	14.7%	3.7%	13.0%	7.3%	14.7%	35.4	63.4	*31.1
	取り組み済み6ヶ月未満	66	9.1%	7.8%	6.2%	9.0%	10.5%	7.8%	6.2%	9.0%	119.7	149.1	102.5
	取り組み済み6ヶ月以上	66	6.1%	17.0%	14.6%	18.1%	7.9%	17.0%	14.6%	18.1%	*35.5	40.6	*33.2
	保健指導利用しない	66	72.7%	66.2%	64.4%	64.2%	73.3%	66.1%	64.4%	64.2%	110.3	113.4	113.3
	咀嚼_何でも	66	81.8%	81.2%	78.5%	82.4%	83.2%	81.3%	78.5%	82.4%	101.5	105.0	99.9
	咀嚼_かみにくい	66	15.2%	17.4%	20.3%	16.6%	14.4%	17.3%	20.3%	16.6%	84.3	72.8	89.1
	咀嚼_ほとんどかめない	66	3.0%	1.4%	1.2%	1.1%	2.5%	1.4%	1.2%	1.1%	210.8	240.2	277.7
	3食以外間食_毎日	66	18.2%	18.4%	18.4%	16.7%	17.4%	18.4%	18.4%	16.7%	100.5	100.9	111.2
	3食以外間食_時々	66	53.0%	56.2%	52.7%	54.8%	54.8%	56.2%	52.7%	54.8%	94.3	100.6	97.0
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	66	28.8%	25.4%	29.0%	28.5%	27.8%	25.4%	28.9%	28.5%	112.2	98.3	99.3

65～74歳

	生活習慣等	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
男性	服薬_高血圧症	89	59.6%	53.9%	50.8%	51.0%	59.9%	54.2%	50.9%	51.0%	110.7	117.9	117.5
	服薬_糖尿病	89	18.0%	16.6%	14.9%	14.6%	18.1%	16.7%	14.9%	14.6%	108.5	121.0	124.0
	服薬_脂質異常症	89	29.2%	27.6%	19.3%	29.0%	29.3%	27.7%	19.3%	29.0%	105.8	*152.0	101.2
	既往歴_脳卒中	89	5.6%	5.3%	4.3%	5.4%	5.9%	5.4%	4.4%	5.4%	106.3	131.5	104.7
	既往歴_心臓病	89	10.1%	10.3%	8.4%	10.2%	10.3%	10.4%	8.4%	10.2%	98.2	121.9	100.8
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	89	2.2%	1.4%	1.2%	1.3%	2.2%	1.4%	1.2%	1.3%	161.7	194.5	175.1
	既往歴_貧血	89	1.1%	4.1%	0.6%	5.2%	1.0%	4.1%	0.6%	5.2%	27.7	184.6	21.7
	喫煙	89	21.3%	21.7%	18.7%	18.6%	21.3%	21.4%	18.6%	18.6%	98.0	113.0	112.9
	20歳時体重から10kg以上増加	89	44.9%	41.7%	44.6%	42.9%	46.0%	41.5%	44.5%	42.9%	107.7	100.4	104.2
	1回30分以上の運動習慣なし	89	59.6%	62.6%	52.5%	52.9%	58.4%	62.5%	52.4%	52.9%	94.9	113.0	111.9
	1日1時間以上運動なし	89	53.9%	48.4%	44.6%	47.6%	52.8%	48.3%	44.5%	47.6%	111.2	120.6	112.9
	歩行速度遅い	89	57.3%	54.5%	51.1%	49.5%	56.7%	54.5%	51.1%	49.5%	105.1	111.9	115.7
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	89	36.0%	28.3%	30.5%	27.3%	36.4%	28.3%	30.5%	27.3%	126.7	117.7	131.0
	食べる速度が普通	89	57.3%	63.2%	61.1%	64.3%	56.5%	63.3%	61.1%	64.3%	90.6	93.7	89.2
	食べる速度が遅い	89	6.7%	8.4%	8.4%	8.4%	7.1%	8.5%	8.4%	8.4%	80.3	81.4	80.9
	週3回以上就寝前夕食	89	30.3%	20.3%	20.5%	16.7%	31.1%	20.3%	20.5%	16.7%	*149.0	147.4	*180.6
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	89	7.9%	7.7%	7.6%	7.5%	7.8%	7.6%	7.5%	7.5%	101.3	102.1	103.1
	毎日飲酒	89	42.7%	45.7%	52.8%	44.3%	42.0%	45.6%	52.7%	44.3%	93.5	80.8	96.2
	時々飲酒	89	20.2%	22.0%	16.5%	22.1%	19.8%	21.9%	16.5%	22.1%	92.0	122.7	91.3
	飲まない	89	37.1%	32.4%	30.8%	33.6%	38.2%	32.5%	30.8%	33.6%	114.6	120.9	110.8
	1日飲酒量（1合未満）	89	48.3%	39.5%	43.0%	47.7%	48.9%	39.7%	43.1%	47.7%	122.5	112.6	101.8
	1日飲酒量（1～2合）	89	20.2%	38.2%	25.2%	35.5%	20.3%	38.3%	25.3%	35.5%	*52.9	80.6	*57.0
	1日飲酒量（2～3合）	89	21.3%	17.3%	20.9%	14.0%	21.0%	17.1%	20.9%	14.0%	123.2	101.2	150.3
	1日飲酒量（3合以上）	89	10.1%	5.0%	10.8%	2.8%	9.8%	4.9%	10.7%	2.8%	203.0	92.8	*354.5
	睡眠不足	89	25.8%	21.5%	24.0%	21.0%	25.9%	21.5%	24.0%	21.0%	119.8	107.5	122.5
	改善意欲なし	89	40.4%	39.7%	35.0%	33.6%	41.3%	39.8%	35.1%	33.6%	102.1	116.2	121.0
	改善意欲あり	89	33.7%	24.2%	35.7%	24.3%	33.0%	24.2%	35.7%	24.3%	139.0	93.8	137.9
	改善意欲ありかつ始めている	89	7.9%	10.0%	6.0%	11.3%	7.8%	10.0%	6.0%	11.3%	78.3	130.4	69.0
	取り組み済み6ヶ月未満	89	6.7%	6.6%	5.1%	7.5%	6.6%	6.6%	5.1%	7.5%	101.5	132.3	89.0
	取り組み済み6ヶ月以上	89	11.2%	19.5%	18.2%	23.2%	11.2%	19.5%	18.2%	23.2%	57.8	61.9	*48.5
	保健指導利用しない	89	68.5%	60.7%	61.6%	65.0%	68.5%	60.6%	61.6%	65.0%	112.9	111.3	105.4
	咀嚼_何でも	89	67.4%	72.8%	69.8%	74.7%	68.2%	72.8%	69.7%	74.7%	92.7	96.6	90.1
	咀嚼_かみにくい	89	24.7%	25.6%	28.3%	24.0%	24.2%	25.6%	28.3%	24.0%	96.7	87.6	103.3
	咀嚼_ほとんどかめない	89	7.9%	1.7%	2.0%	1.3%	7.6%	1.7%	2.0%	1.3%	*469.0	*395.9	*627.5
	3食以外間食_毎日	89	13.5%	14.8%	13.2%	13.4%	13.4%	14.8%	13.2%	13.4%	91.1	102.0	101.1
	3食以外間食_時々	89	50.6%	57.5%	53.7%	57.1%	50.9%	57.6%	53.7%	57.1%	88.0	94.2	88.7
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	89	36.0%	27.7%	33.1%	29.5%	35.7%	27.6%	33.0%	29.5%	129.7	108.7	121.3

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で有意に高いものについて、男性（40~74歳）では食べる速度が速い115.4、毎日飲酒119.6、1日飲酒量3合以上333.9、改善意欲なし120.2、改善意欲あり136.2。禁煙は有意差はないが114.8と高い状態となっている。女性（40~74歳）では、1回30分以上の運動習慣なし112.6、週3回以上就寝前夕食128.3、毎日飲酒143.2、改善意欲あり171.1であった。

健診

保険者番号:　390211

保険者名 :　奈半利町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
（男女別・年齢調整）

作成年月 :　R04年度（累計）

	生活習慣等	総数（40～74歳）											
		総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
	単位 : %	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国（基準）	同規模（=100）	県（=100）	全国（=100）
男性	服薬_高血圧症	155	50.3%	43.6%	42.6%	43.2%	52.8%	45.4%	43.2%	43.2%	120.0	125.3	125.2
	服薬_糖尿病	155	17.4%	13.7%	12.9%	12.5%	17.3%	14.3%	13.0%	12.5%	130.5	142.1	*148.9
	服薬_脂質異常症	155	23.2%	23.4%	16.9%	25.2%	24.6%	24.1%	17.1%	25.2%	101.7	*143.4	97.5
	既往歴_脳卒中	155	3.9%	4.3%	3.5%	4.6%	4.6%	4.5%	3.6%	4.6%	94.0	118.0	90.4
	既往歴_心臓病	155	9.0%	8.2%	6.7%	8.4%	9.3%	8.6%	6.8%	8.4%	115.2	145.5	119.2
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	155	1.9%	1.2%	1.0%	1.1%	2.1%	1.2%	1.0%	1.1%	173.8	194.9	183.0
	既往歴_貧血	155	1.9%	3.6%	0.5%	4.8%	1.7%	3.7%	0.5%	4.8%	54.7	368.1	42.1
	喫煙	155	28.4%	27.0%	22.4%	22.0%	26.4%	26.0%	22.1%	22.0%	101.3	120.0	120.8
	20歳時体重から10kg以上増加	155	43.9%	44.3%	46.6%	44.7%	45.2%	43.8%	46.4%	44.7%	97.7	92.2	96.3
	1回30分以上の運動習慣なし	155	63.2%	64.8%	55.6%	56.6%	61.3%	64.3%	55.3%	56.6%	96.8	111.4	108.2
	1日1時間以上運動なし	155	55.5%	47.5%	44.3%	48.2%	54.5%	47.5%	44.3%	48.2%	116.3	*124.6	113.8
	歩行速度遅い	155	60.0%	54.1%	51.2%	49.9%	59.3%	54.1%	51.1%	49.9%	111.0	117.3	120.0
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	155	36.8%	31.9%	33.1%	30.2%	36.4%	31.3%	33.0%	30.2%	113.1	108.5	117.2
	食べる速度が普通	155	57.4%	60.7%	59.1%	61.9%	57.5%	61.1%	59.2%	61.9%	95.2	97.9	94.1
	食べる速度が遅い	155	5.8%	7.3%	7.8%	7.8%	6.1%	7.6%	7.8%	7.8%	80.6	77.8	76.6
	週3回以上就寝前夕食	155	24.5%	22.4%	23.2%	20.3%	26.6%	22.1%	23.0%	20.3%	107.1	101.6	112.2
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	155	15.5%	12.5%	12.0%	12.3%	13.2%	11.7%	11.7%	12.3%	116.2	116.3	108.8
	毎日飲酒	155	41.9%	43.2%	50.0%	41.7%	41.2%	43.5%	50.1%	41.7%	97.7	85.4	102.7
	時々飲酒	155	20.6%	24.2%	18.0%	23.1%	20.4%	23.8%	17.9%	23.1%	84.6	112.0	88.2
	飲まない	155	37.4%	32.7%	32.1%	35.2%	38.4%	32.7%	32.0%	35.2%	114.5	115.3	104.7
	1日飲酒量（1合未満）	155	49.7%	38.4%	43.1%	47.3%	50.1%	38.7%	43.2%	47.3%	*130.6	115.5	106.1
	1日飲酒量（1～2合）	155	16.8%	36.2%	23.6%	33.5%	17.8%	36.6%	23.7%	33.5%	*46.7	72.9	*51.4
	1日飲酒量（2～3合）	155	21.9%	18.8%	20.7%	15.0%	21.5%	18.4%	20.6%	15.0%	114.6	106.4	140.8
	1日飲酒量（3合以上）	155	11.6%	6.6%	12.7%	4.3%	10.6%	6.3%	12.5%	4.3%	*168.0	87.0	*233.7
	睡眠不足	155	25.2%	22.5%	25.0%	22.6%	25.6%	22.3%	25.0%	22.6%	110.5	98.7	107.4
	改善意欲なし	155	33.5%	37.2%	32.2%	31.5%	36.3%	37.7%	32.4%	31.5%	91.1	108.0	109.6
	改善意欲あり	155	43.2%	26.1%	39.0%	26.5%	39.2%	25.7%	38.7%	26.5%	*163.2	107.8	*157.6
	改善意欲ありかつ始めている	155	6.5%	11.1%	6.4%	12.3%	6.6%	10.9%	6.4%	12.3%	57.4	99.0	*50.6
	取り組み済み6ヶ月未満	155	7.7%	7.1%	5.4%	8.0%	7.8%	7.0%	5.4%	8.0%	109.8	140.2	95.3
	取り組み済み6ヶ月以上	155	9.0%	18.5%	17.0%	21.7%	10.2%	18.7%	17.1%	21.7%	*49.0	*53.9	*42.9
	保健指導利用しない	155	70.3%	62.6%	62.5%	64.8%	69.9%	62.2%	62.4%	64.8%	111.7	112.2	108.8
	咀嚼_何でも	155	73.5%	75.8%	72.6%	77.0%	72.7%	75.3%	72.4%	77.0%	96.7	100.4	94.5
	咀嚼_かみにくい	155	20.6%	22.6%	25.7%	21.8%	21.2%	23.1%	25.9%	21.8%	92.4	82.3	98.4
	咀嚼_ほとんどかめない	155	5.8%	1.6%	1.7%	1.2%	6.0%	1.6%	1.8%	1.2%	*368.7	*346.0	*490.3
	3食以外間食_毎日	155	15.5%	16.1%	14.9%	14.3%	14.6%	15.9%	14.8%	14.3%	95.6	101.5	105.9
	3食以外間食_時々	155	51.6%	57.0%	53.4%	56.4%	52.0%	57.2%	53.4%	56.4%	90.6	96.9	92.1
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	155	32.9%	26.9%	31.7%	29.2%	33.3%	26.9%	31.8%	29.2%	122.6	104.5	112.1

国保データベース（KDB）のCSVファイル（質問票調査の状況）より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数（男女別）を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があること意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（政策科学推進研究事業）「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」（研究代表：横山徹爾）

保険者番号: 390211
保険者名 : 奈半利町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
（男女別・年齢調整）

作成年月 : R04年度（累計）

健診

	生活習慣等	40～64歳												65～74歳											
		総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国（基準）	同規模（=100）	県（=100）	全国（=100）	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国（基準）	同規模（=100）	県（=100）	全国（=100）
女性	服薬_高血圧症	44	20.5%	18.8%	17.5%	16.3%	20.4%	19.0%	16.9%	16.3%	111.3	124.6	129.6	116	55.2%	43.1%	38.9%	38.2%	55.2%	43.3%	39.0%	38.2%	127.5	*141.6	*144.5
	服薬_糖尿病	44	9.1%	4.7%	4.2%	3.5%	9.7%	4.7%	4.0%	3.5%	197.0	230.8	268.5	116	14.7%	9.6%	7.9%	7.3%	14.7%	9.7%	7.9%	7.3%	152.0	*185.0	*200.1
	服薬_脂質異常症	44	18.2%	17.6%	13.6%	16.7%	18.9%	17.8%	13.0%	16.7%	105.7	143.9	112.6	116	37.9%	37.9%	31.1%	38.2%	37.9%	38.1%	31.2%	38.2%	99.6	121.6	99.4
	既往歴_脳卒中	44	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	116	3.4%	2.8%	2.2%	2.6%	3.4%	2.8%	2.2%	2.6%	122.4	155.3	134.3
	既往歴_心臓病	44	4.5%	2.3%	1.6%	2.1%	4.6%	2.3%	1.6%	2.1%	198.7	288.8	218.5	116	1.7%	4.6%	3.6%	4.4%	1.7%	4.7%	3.7%	4.4%	36.9	47.3	39.3
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	44	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	116	0.9%	0.8%	0.6%	0.7%	0.9%	0.8%	0.6%	0.7%	103.2	133.4	125.9
	既往歴_貧血	44	2.3%	20.8%	1.9%	22.5%	2.4%	20.8%	2.0%	22.5%	*10.7	105.9	*10.1	116	0.0%	10.3%	0.7%	12.4%	0.0%	10.2%	0.7%	12.4%	*0.0	0.0	*0.0
	喫煙	44	29.5%	11.4%	10.3%	10.3%	29.0%	11.4%	10.4%	10.3%	*252.8	*282.7	*284.3	116	2.6%	4.3%	3.7%	4.0%	2.6%	4.2%	3.7%	4.0%	61.4	69.2	65.2
	20歳時体重から10kg以上増加	44	45.5%	32.0%	31.0%	29.2%	42.2%	32.0%	31.2%	29.2%	142.7	144.9	155.8	116	41.4%	28.3%	27.7%	26.0%	41.4%	28.3%	27.7%	26.0%	*146.0	*149.6	*158.9
	1回30分以上の運動習慣なし	44	84.1%	76.2%	68.6%	71.6%	80.7%	76.2%	69.0%	71.6%	110.5	121.7	117.1	116	67.2%	67.4%	57.2%	57.2%	67.2%	67.3%	57.1%	57.2%	100.0	117.7	117.5
	1日1時間以上運動なし	44	59.1%	47.8%	44.3%	49.0%	57.9%	47.8%	44.4%	49.0%	123.6	132.9	120.5	116	54.3%	48.1%	42.1%	46.0%	54.3%	48.0%	42.1%	46.0%	113.2	129.1	117.9
	歩行速度遅い	44	56.8%	59.1%	55.0%	54.8%	54.8%	59.1%	55.1%	54.8%	96.1	102.9	103.3	116	52.6%	55.6%	49.5%	49.3%	52.6%	55.5%	49.5%	49.3%	94.7	106.3	106.7
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	44	18.2%	26.2%	28.6%	25.7%	18.3%	26.2%	28.5%	25.7%	68.8	63.6	70.5	116	25.9%	23.3%	26.5%	22.6%	25.9%	23.3%	26.5%	22.6%	111.0	97.6	114.3
	食べる速度が普通	44	75.0%	64.3%	62.1%	64.8%	75.7%	64.4%	62.0%	64.8%	116.9	121.5	116.1	116	69.8%	68.8%	65.5%	70.1%	69.8%	68.8%	65.5%	70.1%	101.5	106.6	99.7
	食べる速度が遅い	44	6.8%	9.4%	9.4%	9.5%	6.0%	9.4%	9.5%	9.5%	72.5	70.2	71.2	116	4.3%	7.9%	8.0%	7.3%	4.3%	7.9%	8.0%	7.3%	54.5	54.1	59.0
	週3回以上就寝前夕食	44	15.9%	14.8%	15.0%	15.1%	15.9%	14.7%	15.2%	15.1%	106.9	105.6	103.8	116	11.2%	10.9%	9.2%	8.6%	11.2%	10.9%	9.3%	8.6%	102.4	121.1	129.8
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	44	22.7%	11.6%	13.0%	15.3%	22.5%	11.6%	13.3%	15.3%	194.0	167.5	146.1	116	3.4%	4.1%	4.0%	4.7%	3.5%	4.1%	3.9%	4.7%	84.5	87.5	73.5
	毎日飲酒	44	18.2%	15.4%	19.1%	15.3%	15.9%	15.4%	19.1%	15.3%	116.9	95.0	118.7	116	17.2%	8.8%	13.8%	10.3%	17.2%	8.8%	13.8%	10.3%	*196.7	125.1	*168.0
	時々飲酒	44	13.6%	25.8%	20.8%	25.2%	16.0%	25.7%	20.9%	25.2%	52.4	64.9	53.8	116	15.5%	20.1%	16.6%	20.3%	15.5%	20.0%	16.6%	20.3%	77.5	93.4	76.3
	飲まない	44	68.2%	58.8%	60.1%	59.5%	68.1%	58.8%	60.0%	59.5%	116.7	113.9	114.9	116	67.2%	71.1%	69.5%	69.4%	67.3%	71.2%	69.6%	69.4%	94.4	96.6	96.9
	1日飲酒量（1合未満）	44	81.8%	68.9%	75.9%	74.4%	81.9%	69.0%	75.5%	74.4%	118.8	108.5	110.0	116	85.3%	82.7%	87.0%	86.8%	85.3%	82.8%	87.0%	86.8%	103.0	98.1	98.3
	1日飲酒量（1～2合）	44	6.8%	21.8%	14.2%	17.8%	7.2%	21.8%	14.3%	17.8%	*31.1	47.6	38.1	116	11.2%	14.3%	9.7%	11.2%	11.2%	14.2%	9.7%	11.2%	79.1	115.5	100.6
	1日飲酒量（2～3合）	44	6.8%	7.1%	6.1%	5.6%	6.0%	7.1%	6.3%	5.6%	95.3	107.2	120.7	116	2.6%	2.5%	2.6%	1.8%	2.6%	2.5%	2.6%	1.8%	105.7	99.6	145.9
	1日飲酒量（3合以上）	44	4.5%	2.1%	3.7%	2.1%	4.9%	2.1%	3.9%	2.1%	221.1	116.2	216.4	116	0.9%	0.5%	0.7%	0.3%	0.9%	0.5%	0.7%	0.3%	162.1	129.6	307.1
	睡眠不足	44	31.8%	28.5%	30.5%	30.0%	33.1%	28.5%	30.6%	30.0%	111.3	104.4	106.4	116	22.4%	25.1%	26.6%	25.2%	22.4%	25.1%	26.6%	25.2%	89.2	84.2	88.8
	改善意欲なし	44	18.2%	24.2%	16.7%	20.0%	17.0%	24.2%	16.6%	20.0%	74.5	109.9	90.9	116	30.2%	28.1%	22.1%	26.1%	30.2%	28.2%	22.2%	26.1%	107.2	136.0	115.7
	改善意欲あり	44	56.8%	31.9%	48.1%	34.0%	56.2%	31.9%	48.4%	34.0%	*178.7	117.8	*166.6	116	44.0%	28.1%	42.5%	27.3%	44.0%	28.0%	42.5%	27.3%	*156.7	103.4	*161.2
	改善意欲ありかつ始めている	44	9.1%	15.8%	10.1%	17.7%	9.5%	15.8%	10.2%	17.7%	57.6	88.1	51.1	116	8.6%	12.6%	7.7%	14.2%	8.6%	12.6%	7.7%	14.2%	68.5	112.0	60.6
	取り組み済み6ヶ月未満	44	6.8%	10.4%	8.4%	10.7%	7.1%	10.4%	8.5%	10.7%	65.7	79.5	63.5	116	6.0%	8.9%	7.2%	9.3%	6.0%	8.8%	7.1%	9.3%	68.3	84.5	64.5
	取り組み済み6ヶ月以上	44	9.1%	17.6%	16.6%	17.5%	10.2%	17.7%	16.4%	17.5%	51.5	55.7	52.3	116	11.2%	22.3%	20.4%	23.1%	11.2%	22.4%	20.4%	23.1%	*50.1	*54.8	*48.6
	保健指導利用しない	44	70.5%	63.3%	60.4%	61.0%	68.2%	63.3%	60.5%	61.0%	110.9	115.8	115.4	116	72.4%	57.2%	57.4%	61.3%	72.4%	57.2%	57.4%	61.3%	*126.7	*126.2	118.1
	咀嚼_何でも	44	79.5%	84.3%	82.2%	85.0%	78.9%	84.3%	82.4%	85.0%	94.1	96.2	93.4	116	78.4%	77.1%	74.6%	78.8%	78.4%	77.1%	74.6%	78.8%	101.8	105.2	99.6
	咀嚼_かみにくい	44	20.5%	15.3%	17.4%	14.6%	21.1%	15.3%	17.2%	14.6%	136.0	121.0	142.3	116	20.7%	22.3%	24.8%	20.7%	20.7%	22.3%	24.8%	20.7%	92.9	83.4	99.9
	咀嚼_ほとんどかめない	44	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0	0.0	0.0	116	0.9%	0.6%	0.6%	0.5%	0.9%	0.6%	0.6%	0.5%	137.0	137.1	170.3
	3食以外間食_毎日	44	22.7%	31.1%	31.2%	29.5%	23.9%	31.1%	31.3%	29.5%	73.1	72.6	76.9	116	17.2%	26.9%	29.4%	26.3%	17.3%	26.8%	29.4%	26.3%	64.3	*58.6	65.5
	3食以外間食_時々	44	59.1%	56.1%	54.3%	55.7%	58.3%	56.1%	54.3%	55.7%	105.4	108.6	106.2	116	66.4%	59.7%	55.2%	59.4%	66.3%	59.7%	55.2%	59.4%	111.1	120.3	111.8
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	44	18.2%	12.9%	14.5%	14.8%	17.7%	12.9%	14.4%	14.8%	141.6	127.3	123.0	116	16.4%	13.4%	15.4%	14.3%	16.4%	13.4%	15.4%	14.3%	121.9	106.5	114.4

健診

保険者番号: 390211

保険者名 : 奈半利町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
（男女別・年齢調整）

作成年月 : R04年度（累計）

	生活習慣等	総数（40～74歳）											
		総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.		
	単位：%	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国（基準）	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
女性	服薬_高血圧症	160	45.6%	35.3%	33.0%	32.0%	45.3%	36.4%	32.7%	32.0%	125.2	*139.2	*142.4
	服薬_糖尿病	160	13.1%	8.0%	6.9%	6.2%	13.3%	8.2%	6.8%	6.2%	*158.9	*192.3	*210.3
	服薬_脂質異常症	160	32.5%	31.4%	26.3%	32.0%	32.5%	32.3%	26.0%	32.0%	100.5	124.6	101.2
	既往歴_脳卒中	160	2.5%	2.4%	1.8%	2.2%	2.5%	2.5%	1.8%	2.2%	100.6	136.5	111.2
	既往歴_心臓病	160	2.5%	3.9%	3.1%	3.7%	2.5%	4.0%	3.1%	3.7%	62.3	81.2	66.6
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	160	0.6%	0.7%	0.6%	0.6%	0.6%	0.8%	0.6%	0.6%	82.4	103.3	98.8
	既往歴_貧血	160	0.6%	13.7%	1.1%	15.3%	0.7%	13.3%	1.1%	15.3%	*4.7	55.5	*4.1
	喫煙	160	10.0%	6.5%	5.5%	5.8%	10.1%	6.3%	5.6%	5.8%	159.5	*179.1	*174.4
	20歳時体重から10kg以上増加	160	42.5%	29.5%	28.6%	26.9%	41.6%	29.4%	28.7%	26.9%	*145.0	*148.2	*158.0
	1回30分以上の運動習慣なし	160	71.9%	70.2%	60.3%	61.3%	71.1%	69.8%	60.5%	61.3%	103.1	119.0	117.4
	1日1時間以上運動なし	160	55.6%	48.0%	42.7%	46.9%	55.3%	47.9%	42.7%	46.9%	116.0	*130.2	118.7
	歩行速度遅い	160	53.8%	56.7%	51.0%	50.9%	53.2%	56.5%	51.1%	50.9%	95.1	105.3	105.7
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	160	23.8%	24.2%	27.1%	23.5%	23.7%	24.1%	27.1%	23.5%	98.3	87.7	101.1
	食べる速度が普通	160	71.3%	67.4%	64.6%	68.6%	71.5%	67.5%	64.5%	68.6%	105.5	110.5	103.9
	食べる速度が遅い	160	5.0%	8.4%	8.4%	7.9%	4.8%	8.3%	8.4%	7.9%	60.1	59.2	63.0
	週3回以上就寝前夕食	160	12.5%	12.1%	10.8%	10.5%	12.5%	12.0%	11.0%	10.5%	103.9	115.2	119.3
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	160	8.8%	6.5%	6.4%	7.7%	8.9%	6.2%	6.6%	7.7%	141.5	132.8	113.9
	毎日飲酒	160	17.5%	10.9%	15.3%	11.7%	16.9%	10.7%	15.3%	11.7%	*164.6	114.7	*150.2
	時々飲酒	160	15.0%	21.9%	17.8%	21.7%	15.6%	21.6%	17.8%	21.7%	69.2	84.1	69.1
	飲まない	160	67.5%	67.2%	66.9%	66.6%	67.5%	67.7%	66.9%	66.6%	99.7	100.9	101.3
	1日飲酒量（1合未満）	160	84.4%	77.7%	84.0%	83.0%	84.3%	78.6%	83.5%	83.0%	106.8	100.6	101.2
	1日飲酒量（1～2合）	160	10.0%	17.0%	11.0%	13.2%	10.0%	16.5%	11.1%	13.2%	61.3	91.1	77.0
	1日飲酒量（2～3合）	160	3.8%	4.2%	3.6%	3.0%	3.6%	3.9%	3.7%	3.0%	100.2	103.3	132.1
	1日飲酒量（3合以上）	160	1.9%	1.1%	1.5%	0.8%	2.1%	1.0%	1.7%	0.8%	197.1	120.4	240.1
	睡眠不足	160	25.0%	26.2%	27.7%	26.6%	25.5%	26.1%	27.8%	26.6%	95.9	90.3	94.3
	改善意欲なし	160	26.9%	26.8%	20.6%	24.4%	26.4%	27.0%	20.6%	24.4%	99.1	130.2	110.1
	改善意欲あり	160	47.5%	29.3%	44.1%	29.2%	47.5%	29.1%	44.2%	29.2%	*163.4	107.7	*162.9
	改善意欲ありかつ始めている	160	8.8%	13.6%	8.4%	15.2%	8.9%	13.5%	8.4%	15.2%	65.0	103.9	*57.6
	取り組み済み6ヶ月未満	160	6.3%	9.4%	7.5%	9.7%	6.3%	9.3%	7.5%	9.7%	67.5	82.9	64.2
	取り組み済み6ヶ月以上	160	10.6%	20.8%	19.4%	21.5%	10.9%	21.0%	19.3%	21.5%	*50.4	*55.0	*49.4
	保健指導利用しない	160	71.9%	59.2%	58.2%	61.2%	71.2%	58.9%	58.3%	61.2%	*122.0	*123.2	117.3
	咀嚼_何でも	160	78.8%	79.4%	76.7%	80.5%	78.6%	79.1%	76.8%	80.5%	99.5	102.6	97.8
	咀嚼_かみにくい	160	20.6%	20.0%	22.8%	19.0%	20.8%	20.3%	22.6%	19.0%	101.7	91.1	108.7
	咀嚼_ほとんどかめない	160	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	109.1	108.9	126.7
	3食以外間食_毎日	160	18.8%	28.2%	29.9%	27.2%	19.2%	28.0%	29.9%	27.2%	*67.0	*62.6	*68.9
	3食以外間食_時々	160	64.4%	58.6%	54.9%	58.3%	64.0%	58.7%	54.9%	58.3%	109.6	117.1	110.3
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	160	16.9%	13.2%	15.1%	14.5%	16.8%	13.3%	15.1%	14.5%	127.1	111.9	116.8

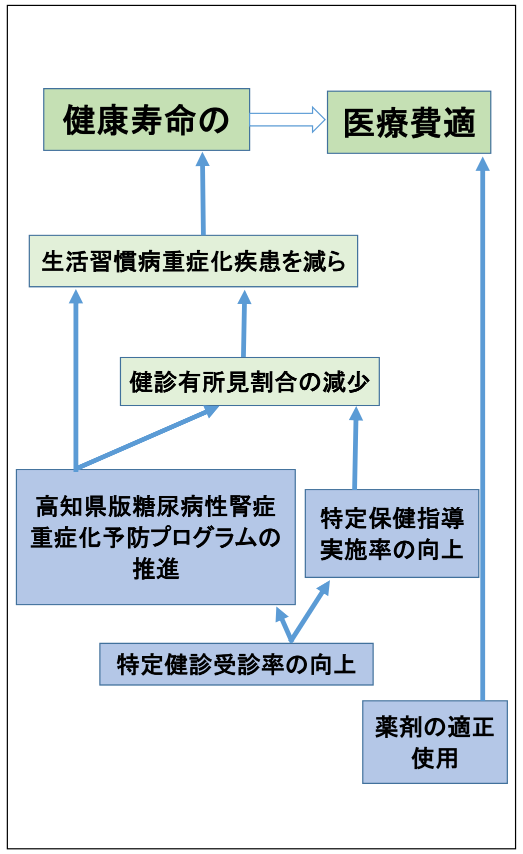
国保データベース（KDB）のCSVファイル（質問票調査の状況）より計算。
年齢調整(%)は全国受診者数（男女別）を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。
標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差($p<0.05$)があること意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。
Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（政策科学推進研究事業）「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」（研究代表：横山徹爾）

Ⅲ　計画全体

	保険者の健康課題
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

医療費適正化
★薬剤の適正使用の推進

	戦略
1 2 3	・県版データヘルス計画との連携 ・保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・医師会との連携強化 ・ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する



解決すべき健康課題と目標・個別保健事業の対応づけ（番号）

（1）データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化

目的	評価指標	目標値	2021年度(R3)	2022年度(R4)	2023年度(R5)	2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者）	平均自立期間（男／女）	延伸		78/85.2							
要介護2以上の割合の減少	要介護２以上の割合	維持または減少		7.90%							
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下		16,380			１人あたり点数/伸び率			１人あたり点数/伸び率	
（参考）※	被保険者数			871							

	中・長期目標		評価指標	目標値	2021年度(R3)	2022年度(R4)	2023年度(R5)	2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数　（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：5人未満 最終評価（R11年度）：3人未満		5			（目標●人）実績●人			（目標●人）実績●人	
			脳出血患者数　（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：1人未満		1			（目標●人）実績●人			（目標●人）実績●人	
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数　（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：3人未満 最終評価（R11年度）：2人未満		3			（目標●人）実績●人			（目標●人）実績●人	
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを集計)	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：1人未満		1			（目標●人）実績●人			（目標●人）実績●人	
		糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：1人未満 最終評価（R11年度）：1人未満		1			（目標●人）実績●人			（目標●人）実績●人	
	（参考）生活習慣病の基礎疾患の患者数※		高血圧症　40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			343/48.11%							
			糖尿病　40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			221/31%							
			脂質異常症　40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			306/42.92%							

	短期目標		評価指標	目標値		2021年度(R3)	2022年度(R4)	2023年度(R5)	2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
1・2	健診有所見割合の減少※	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	28%未満	目標値									
					実績値		91/28.89%							
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	63%未満	目標値									
					実績値		199/63.17%							
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	25%未満	目標値									
					実績値		81/25.71%							
		★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	2%未満	目標値									
					実績値		10/3.17%							
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	72%未満	目標値									
					実績値		228/72.38%							
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	44%未満	目標値									
					実績値		141/44.76%							
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73㎡未満の割合	5%未満	目標値									
					実績値		19/5.92%							
	特定保健指導実施率の向上		★特定保健指導実施率	60%以上	目標値									
					実績値	33/52.38%	27/57.45%							
3	特定健診受診率の向上※		★特定健診受診率	60%以上	目標値									
					実績値	308/47.9%	315/51.22%							

（2）健康課題を解決するための個別の保健事業

実績値と目標値　（対象者がいない場合の実績値は（－）と表示）

	個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値		2021年度(R3)	2022年度(R4)	2023年度(R5)	2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ医療機関未受診者の医療機関受診割合	100%	目標値									
					実績値	－								
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ治療中断者の医療機関受診割合	100%	目標値									
					実績値	－								
		プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	★プログラムⅡ治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	100%	目標値									
					実績値	3/100%								
		（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%	目標値									
					実績値									
2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	60%以上	目標値									
					実績値		57.44%							
3	★特定健診受診率向上対策に関する事業	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	60%以上	目標値									
					実績値		51.21%							
3	保険者で設定する保健事業 例）医療機関早期受診勧奨	特定健診の結果が要医療と判定された対象者が早期に医療機関を受診する	医療機関受診率	60%以上	目標値									
					実績値		57.80%							

（3）薬剤の適正使用の推進

	事業名称	評価項目	評価指標	目標値		2021年度(R3)	2022年度(R4)	2023年度(R5)	2024年度(R6)	2025年度(R7)	2026年度(R8)	2027年度(R9)	2028年度(R10)	2029年度(R11)
	【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる 【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分」より】	★後発医薬品使用割合	80%以上	目標値									
					実績値		80.90%							
		重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少	目標値									
					実績値		80							
		多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少	目標値									
					実績値		67							

（注）計画策定時期に2022年度（R4）データが集計できない項目に限り、2021年度（R3）データを使用。

Ⅳ　個別の保健事業

（１）特定健診受診勧奨事業

保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
受診勧奨判定値を超えている方への保健指導事業	健診結果返却を兼ねて専門職による保健指導を実施し、医療機関受診に繋げる。指導後の受診状況を確認し、確実に受診に繋げる。	特定健診の結果により、受診勧奨判定値を超えている者を対象に通知･電話･面談による受療勧奨を行い、医療機関での治療と生活習慣改善を促すことで早期改善と重症化予防に繋げる。	特定健診結果により、要医療判定者	通知･電話･面談による受療勧奨及び保健指導	健診結果の返却とともに、専門職（保健師または管理栄養士）より生活習慣病等の罹患リスクが高い状態であることを伝え、医療機関への受診勧奨と、個々の状況に合わせて、生活習慣改善のアドバイスなどを行う。 個別面談は事前に電話による参加勧奨を行い、参加できない方には健診結果を郵送する際に、医療機関への受診を促す通知物を同封し、後日電話にて、面談実施者と同様に、医療機関への受診勧奨と、個々の状況に合わせて、生活習慣改善のアドバイスなどを行う。 指導数か月後に、再度専門職による架電を行い受診の有無を確認し、受診をしていない場合は再度受診を促す。	委託業者	R6	対象者自宅または保健センター	指導ができた者のうち、医療機関受診者の割合

事業評価計画

令和6年度受診勧奨判定値を超えている方への保健指導事業

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	医療機関への受診状況	医療機関受診を承諾した者の割合	100%	指導後の受診状況の確認（電話等）	指導後3ヶ月	事業担当者		
アウトプット	特定健診受診結果により、要医療判定となった者	指導実施件数	60件	指導実施記録	年度末	事業担当者		
プロセス	通知･電話･面談の内容	通知･電話･面談の件数	100%	通知･電話･面談の件数･記録	年度末	事業担当者		
ストラクチャー	専門職の人数、費用	予算内での事業の実施	100%	事業実施記録、事業報告	年度末	事業担当者		

Ⅴ高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率　60%	51.21%
	特定保健指導実施率　60%	57.44%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	1人
	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	2.18%
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加　80%以上	80.90%
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	80
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	67

●保険者努力支援制度　取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和６年度 保険者努力支援制度		令和７年度 保険者努力支援制度		令和８年度 保険者努力支援制度		令和９年度 保険者努力支援制度		令和１０年度 保険者努力支援制度		令和１１年度 保険者努力支援制度		令和１２年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	（１）特定健康診査受診率	0	50												
	（２）特定保健指導実施率	0	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	55	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	55	85												
共通⑥	（１）後発医薬品の促進等の取組 （２）後発医薬品の使用割合	100	140												
小計		210	395												
上記以外の指標		222	445												
合計		432	840												

●関連する公費獲得状況

令和６年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の受診率から令和元年度の受診率が連続して向上している場合	5	
⑦　受診率が25%以上33%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	−15	
⑧　受診率が25%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	−30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の受診率から令和元年度の受診率が連続して低下している場合	−15	

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　〇〇%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	−15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	−30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	−15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	○
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	○
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	○
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	○
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	○
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	○
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	○
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	○
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	○
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	−5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	○

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	○
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる〇〇%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	○
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる〇〇%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	−10	

令和７年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

令和7年以降の表示はイメージ

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　〇〇%（令和３年度上位１割）　〇〇%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び ている場合	15	
⑥　①、③ て向上して	5	
⑦　受診率 く。）	−15	
⑧　受診率	−30	
⑨　①及び ている場合	−15	

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　〇〇%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　〇〇%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	−15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	−30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	−15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	−5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる〇〇%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる〇〇%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	−10	

令和８年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤ て向上している場		
⑦　受診率が25% く。）		
⑧　受診率が25%		
⑨　①及び③の基 ている場合		

令和7年以降の表示はイメージ

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　○○%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	-15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	-15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	-5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる○○%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる○○%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	-10	

令和９年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　○○%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	-15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	-15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	-5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる○○%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる○○%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	-10	

令和10年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　○○%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	-15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	-15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	-5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる○○%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる○○%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	-10	

令和11年度　保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標

指標①　特定健康診査の受診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

（１）特定健康診査の受診率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ受診率が令和２年度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、受診率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位１割又は上位３割に当たる受診率を達成している場合	上位１割25点	
10万人以上　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	又は	
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）	上位３割15点	
3千人未満　○○%（令和３年度上位１割）　○○%（令和３年度上位３割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、受診率が3（1.5）ポイント以上向上している場合	20 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	
和元年度の受診率が連続し	5	
達成している場合を除	-15	
いる場合を除く。）	-30	
度の受診率が連続して低下し	-15	

（２）特定保健指導の実施率（令和３年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
②　①の基準を達成し、かつ実施率が令和２度以上の値となっている場合	10	
③　①の基準は達成していないが、実施率が令和３年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	15	
10万人以上　○○%（令和３年度上位3割）		
5万人以上10万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
1万人以上5万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人以上1万人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
3千人未満　○○%（令和３年度上位3割）		
④　③に該当し、かつ令和２年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 （15）	
⑤　①及び③の基準は達成していないが、令和２年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥　①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	
⑦　実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除	-15	
⑧　実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨　①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して低下し	-15	

指標③　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

（１）生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組において、検査結果（BMI、血圧、HbA1c等）を確認	7	
②　以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合※	3	
1　対象者の抽出基準が明確であること		
2　かかりつけ医と連携した取組であること　※2		
3　保健指導を実施する場合には、専門職が取組に携わること　※3		
4　事業の評価を実施すること		
5　取組の実施に当たり、地域の実情に応じて各都道府県の糖尿病対策推進会議等との連携		
③　健診結果のみならず、レセプトの請求情報（薬剤や疾患名）も活用し、糖尿病性腎症対象者の概	30	
④　禁煙を促す取組（セミナーや健康教室、個別の保健指導等）を実施している場合（特定健診・特	5	

（２）特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している。（休日夜間の特定健診を実施し	5	
②　若い世代から健診への意識を高めるため、40歳未満を対象とした健診を実施し、かつ、40歳未満	10	
③　40歳未満を対象とした健診実施後、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められる	10	

指標⑤　加入者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

（１）重複投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	
③　重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して重複投与の対策を実施している場合　※	5	

（２）多剤投与者に対する取組（令和５年度の実施状況、令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　多剤投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や個別に訪問・指導す	10	
②　①を実施した上で、本人や支援者に服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価して	15	
③　多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	
④　郡市区医師会や薬剤師会等地域の医療関係団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合　※	5	

（３）薬剤の適正使用の推進に対する取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　被保険者に対し、お薬手帳を1冊にまとめることやポリファーマシーに関する周知・啓発を行って	-5	
②　被保険者に対し、セルフメディケーションの推進（OTC医薬品の普及を含む）のための周知・啓発	5	

指標⑥　後発医薬品の使用促進等に関する取組の実施状況

（１）後発医薬品の促進等の取組（令和５年度の実施状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用状況について、年齢別等に類型化し、把握した上で、事業の目標数値を設定	5	
①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の差額通知の事業を実施している場合	5	
②　通知前後で後発医薬品への切り替えが行われているか、国保連合会から提供される帳票等		
③　被保険者に対し、後発医薬品についての更なる理解の促進を図るため、差額通知等におい		
④　被保険者に対し、リフィル処方箋について、周知・啓発を行っている場合（その際、分割調剤等	10	

（２）後発医薬品の使用割合（令和４年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
①　後発医薬品の使用割合の政府目標である目標値（80%）を達成している場合	70	
②　①の基準を達成し、かつ使用割合が全自治体上位１割に当たる○○%を達成している場合	20	
③　①の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が向上している場合	30	
④　①の基準は達成していないが、使用割合が全自治体上位７割に当たる○○%を達成している場合	30	
⑤　④の基準を達成し、かつ令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上している場合	25	
⑥　①及び④の基準は達成していないが、令和３年度の実績と比較し、使用割合が3ポイント以上向上	20	
⑦　①の基準は満たさず、かつ令和２年度の使用割合から令和４年度の使用割合が連続して低下して	-10	

Ⅵ　その他

（１）データヘルス計画の評価・見直し	①評価の時期 　設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和11年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。 ②評価方法・体制 　「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。
（２）データヘルス計画の公表・周知	策定した計画は、奈半利町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。
（３）個人情報の取扱い	奈半利町における個人情報の取り扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。
（４）地域包括ケアに係る取組	①地域で被保険者を支える連携の促進 ・地域包括ケアシステムに資する地域のネットワークへの国保部局として参画 ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり ②課題を抱える被保険者層の分析 ・ＫＤＢ等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出（Ⅱ健康医療情報の分析と課題　図7-2介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】（血管疾患合計、認知症、筋・骨格疾患、歯周炎歯周病の4項目）と図表7-3介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】（血管疾患詳細） ③地域で被保険者を支える事業の実施 ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み 後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施 介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室 ④評価について 　連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）
その他留意事項	